

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ ДОКТОРА НИДЫ ЧЕНАГЦАНГ	10
ПРЕДИСЛОВИЕ ТАМ НГУЕН, ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ	13
ВВЕДЕНИЕ	16
<b>АНАТОМИЯ</b>	<b>19</b>
<b>ДЖУД ШИ (3-я глава из Тантры Объяснений)</b>	<b>20</b>
<b>СТРОЕНИЕ ТЕЛА</b>	<b>22</b>
Скелет	22
Внутренние органы	24
Сердце	26
Лёгкие	26
Печень	27
Селезёнка	27
Почки	27
Тонкая кишка	28
Толстая кишка	28
Желчный пузырь	29
Желудок	29
Мочевой пузырь	29
<b>АНАТОМИЧЕСКАЯ СЕТКА</b>	<b>30</b>
Обзор	30
Анатомическая сетка сердца	34
Анатомическая сетка лёгких	35
Анатомическая сетка печени	37
Анатомическая сетка почек	38
Анатомическая сетка селезёнки	39

Анатомическая сетка тонкой кишки	40
Анатомическая сетка толстой кишки	41
Анатомическая сетка желчного пузыря	42
Анатомическая сетка мочевого пузыря	43
Анатомическая сетка желудка	44
Анатомическая сетка диафрагмы	46
<b>ДИАГНОСТИКА</b>	49
<b>ДИАГНОСТИКА ПО ОРГАНАМ ЧУВСТВ</b>	50
Глаза	50
Нос	50
Губы	51
Язык	51
Уши	51
<b>АНАЛИЗ МОЧИ</b>	53
<b>ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА</b>	54
Расположение пальцев врача	54
Степень нажатия	54
Пульс женщины	55
Пульс мужчины	56
<b>ТОЧКИ И КАНАЛЫ</b>	59
<b>ВНЕШНИЕ КАНАЛЫ</b>	60
Бугучен	60
Джадже	64
Ратна	68
<b>ВНУТРЕННИЕ КАНАЛЫ</b>	72

<b>КРОВОПУСКАНИЕ</b>	73
Точки головы	73
Точки рук	77
Точки ног	82
Точки на туловище	86
<b>ПРИЖИГАНИЕ (МОКСА)</b>	88
Точки головы	88
Точки позвоночника	94
Точки передней части туловища	103
Точки на руках	111
Точки на ногах	116
<b>ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ</b>	122
Точки при болезнях сердца	122
Точки при болезнях в канале жизни	124
Точки при болезнях лёгких	126
Точки при болезнях в области диафрагмы	129
Точки при болезнях печени и селезёнки	130
Точки при болезнях желудка	132
Точки при болезнях почек	134
Точки при болезнях репродуктивных органов	136
Точки при болезнях толстой кишки	137
Точки при болезнях тонкого кишечника	138
Точки раскрывания	139
<b>ТОНКАЯ АНАТОМИЯ</b>	141
<b>ДИАГНОСТИКА НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ GDON ПО МОЧЕ</b>	142

<b>ПУТЬ ДВИЖЕНИЯ ЭНЕРГИИ ЛА (bla)</b>	144
Месячный цикл энергии ла (bla)	144
Недельный цикл энергии ла (bla)	147
Суточный цикл энергии ла (bla)	148
<b>КАНАЛЫ И ЧАКРЫ</b>	150
Три главных канала	150
Пять чакр	151
<b>ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ</b>	154
<b>УКАЗАТЕЛЬ ТОЧЕК</b>	160
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	212

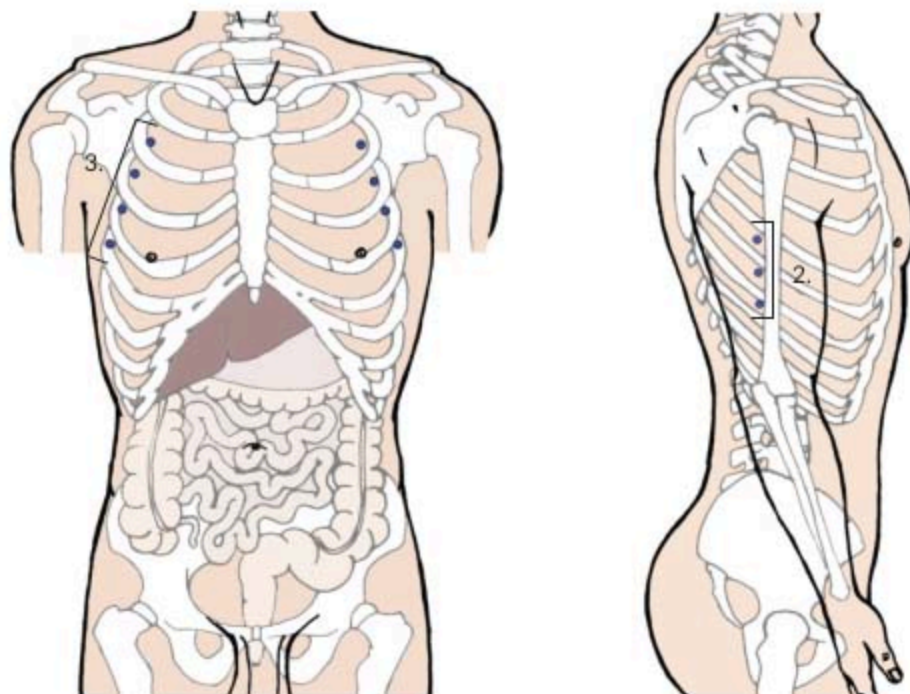


རྐང་པའི་གཏར་རྩ་རྩལ། (*rkang pa'i gtar rtsa bco bryad*) 18 точек кровопускания на ногах, описанные в Джуд Ши

Точка кровопускания	Анатомическое название и расположение	Местонахождение согласно тибетским источникам	Показания
1. རྩ་ཅེན། ( <i>rtsa chen</i> ) букв. «большой сосуд»  точка гениталий [2]	Большая подкожная вена ноги (v. saphena magna) дистально бедру	Один чаг проксимально середине колена	<ul style="list-style-type: none"> <li>• нарушение нисходящего лунг (<i>thur sel rlung</i>)</li> <li>• простатит</li> <li>• бесплодие</li> <li>• увеличение яичек</li> <li>• рак яичек</li> <li>• диарея</li> <li>• запор</li> <li>• нарушения менструального цикла</li> <li>• геморрой</li> <li>• послеоперационные осложнения в толстой кишке и тонкой кишке</li> </ul>
2. སྐབ་རྩ། ( <i>sgab rtsa</i> ) букв. «скрытый сосуд»  точка печени и почек [2]	Малая подкожная вена ноги (v. saphena parva) дистально подколенной ямке	Один чаг дистально подколенной ямке	<ul style="list-style-type: none"> <li>• застой крови</li> <li>• заболевания толстой кишки</li> <li>• ригидность мышц позвоночника</li> <li>• люмбаго</li> <li>• боль в крестце и пояснице</li> <li>• жар (<i>tsha ba</i>) почек</li> <li>• инфекции мочевыводящих путей</li> <li>• нефрит</li> <li>• нарушение пищеварения, особенно связанные с печенью</li> <li>• нарушения менструального цикла, особенно гиперменорея</li> </ul>
3. རྩེན་ལྷོག། ( <i>byin kyog</i> ) букв. «оггибающий голень»  точка печени и почек точка <i>khrag</i> [2]	Большая подкожная вена ноги (v. saphena magna) проксимально голени	Один чаг дистально середине колена	<ul style="list-style-type: none"> <li>• артрит</li> <li>• ревматоидный артрит</li> <li>• болезни чхусер (<i>chu ser</i>)</li> <li>• боль в ногах</li> <li>• бесплодие</li> <li>• болезни лунг (<i>rlung</i>) матки</li> <li>• псориаз</li> <li>• жар (<i>tsha ba</i>) печени</li> <li>• жар (<i>tsha ba</i>) почек</li> </ul>

## Точки при болезнях лёгких

ལྷོ་གསང་འཇེ། (*glo gsang nyer gnyis*) 22 точки иглоукальвания при болезнях лёгких



ལྷོ་གསང་འཇེ། ( <i>glo gsang nyer gnyis</i> ) 22 точки воздействия на лёгкие			
Точка иглоукальвания	Анатомическое название и расположение	Местонахождение согласно тибетским источникам	Показания
1. ལྷོ་བའི་སྐྱང་གསང་། ( <i>glo ba'i sgang gsang</i> ) букв. «точка задней части лёгких» [6]	С седьмого по девятое ребро на линии лопатки	Три межрёберных пространства от лопатки	• опухоли в задней части лёгких
2. ལྷོ་བའི་རྩིབ་གསང་། ( <i>glo ba'i rtsib gsang</i> ) букв. «точка боковых частей лёгких» [6]	С пятого по седьмое ребро на средней подмышечной линии	Три межрёберных пространства ниже подмышки	• опухоли в боковых частях лёгких
3. ལྷོ་བའི་སྐྱང་གསང་། ( <i>glo bu'i skran gsang</i> ) букв. «точка опухолей сыновних долей лёгких» [8]	Со второго по пятое ребро спереди, между сосковой и подмышечной линиями	Четыре межрёберных пространства рёбер грудной клетки	• опухоли в передней части лёгких