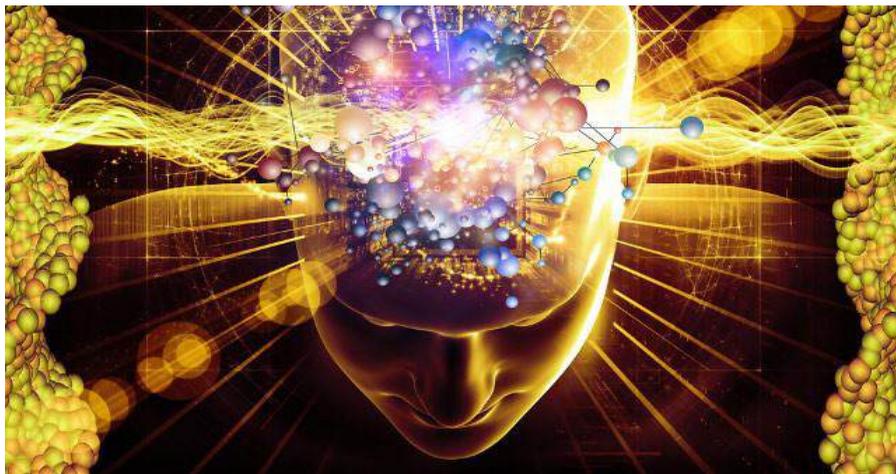


МОЗГ

ФУНКЦИИ

БОЛЕЗНИ

ЛЕЧЕНИЕ



ДИПЛОМ

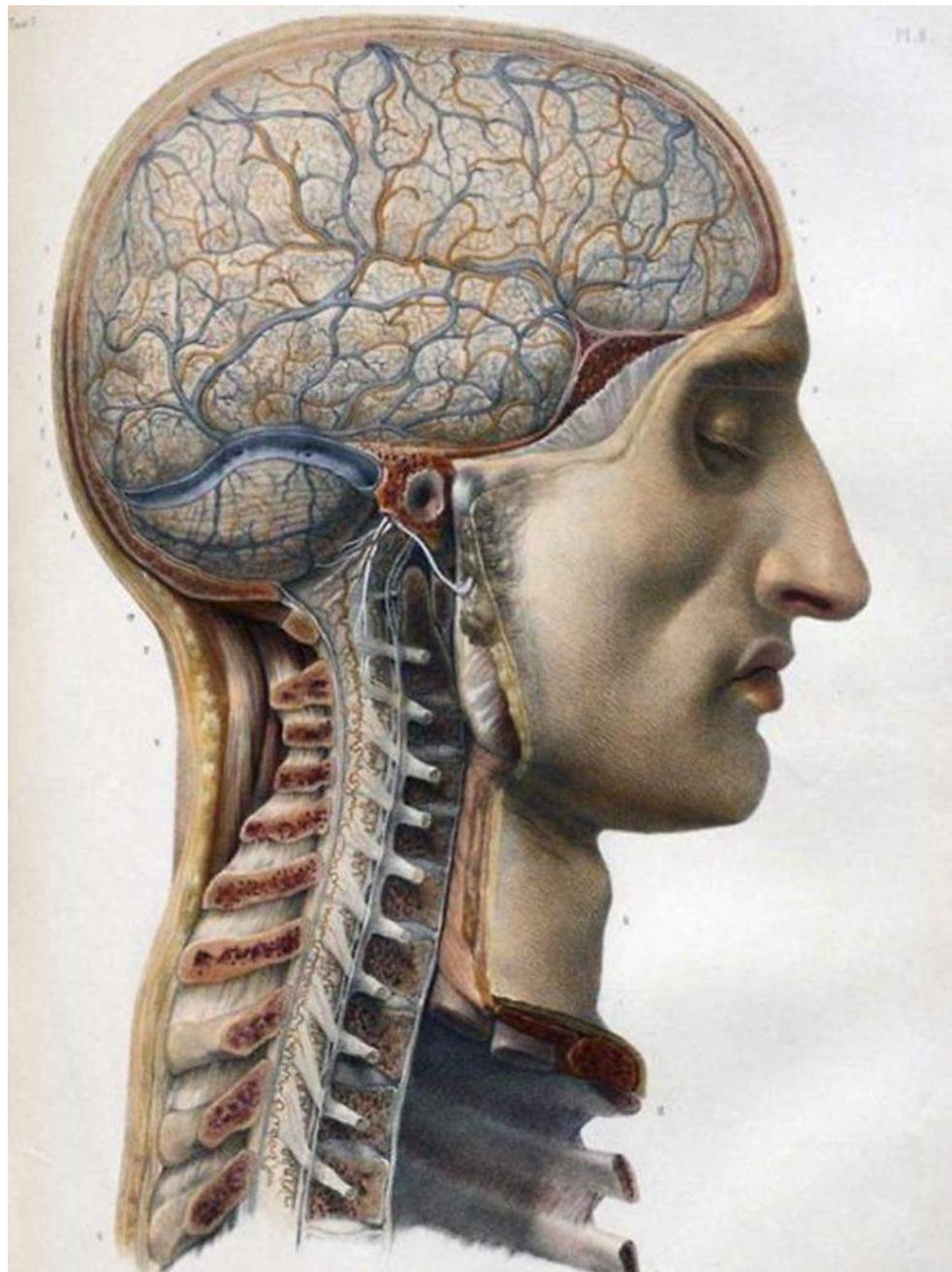
ЕЛЕНА ШИРШОВА

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОСТАНОВКА ВОПРОСА. ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
2. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ МОЗГА.....	7
2.1. Гуморальная функция.....	9
2.2. Анатомическое строение.....	12
2.3. Функциональные части головного мозга.....	17
2.4. ТТМ о строении и функциях головного мозга	18
3. ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ МОЗГА.....	19
4. РАЗЛИЧНЫЕ МОДЕЛИ МОЗГА.....	22
4.1. ТТМ.....	22
4.2. Картографическая модель мозга.....	30
4.3. Голографическая модель мозга.....	31
4.4. Чистая физика (?).....	34
5. МЕДИТАЦИЯ.....	38
5.1 Исследования медитации.....	40
5.1.1. Нейропластичность.....	41
5.1.2. Уменьшение стресса, тревожности, страха.....	43
5.1.3. Уменьшение боли и воспалений.....	44
5.1.4. Замедление старения.....	44
5.1.5. Замедление деградации мозга.....	45
5.1.6. Избавление от зависимости.....	46
5.2. Правильная поза для медитации.....	47
5.3. Противопоказания.....	48
5.4. Линия передачи.....	49
5.5. Признаки успешной практики.....	50
5.6. Лечение на уровне ума.....	52
5.6.1. Лечение мантрами	52
5.6.2. Ритуалы.....	53
5.6.3. Визуализация.....	53
5.6.4. Медитации и молитва.....	54
5.6.5. <i>bla</i> -массаж.....	56

6. БОЛЕЗНИ МОЗГА.....	57
6.1. Внешние причины болезней.....	60
6.1.1. Травмы.....	60
а). ранения мозга.....	60
б). сотрясение головного мозга.....	62
6.1.2. Температурные поражения мозга.....	63
6.1.3. Отравления мозга.....	64
а). химические.....	64
б). алкоголь, наркотики, курение.....	64
в). удушье	66
6.1.4. Паразиты (гельминты и простейшие).....	67
6.1.5. Демоны <i>gdon</i>	71
6.2. Врожденные патологии мозга.....	81
6.2.1. Нарушения структуры мозга из-за неправильного внутриутробного развития.....	82
6.2.2. Генетические нарушения.....	83
6.2.3. ДЦП	84
6.2.4. Аутизм.....	84
6.2.5. Врожденная эпилепсия.....	86
6.3. Внутренние причины болезней.....	87
6.3.1. Инфекционные заболевания.....	87
6.3.2. Опухоли и новообразования.....	91
6.3.3. Инсульты.....	95
6.3.4. Эпилепсия.....	99
6.3.5. Психические заболевания.....	100
6.3.6. Дегенеративные изменения.....	103
6.3.7. Осложнения на мозг.....	106
7. ДИАГНОСТИКА.....	107
7.1. Диагностика в ТТМ.....	108
7.1.1. Стоит ли браться за лечение.....	108
7.1.2. «Обследование с трех позиций».....	109
7.1.3. «Обследование тремя способами».....	111
7.1.4. Особенности диагностики болезней <i>rlung</i>	113
7.2. Современные методы диагностики заболеваний Мозга.....	115
7.2.1. Биохимические методы диагностики.....	115
7.2.2. Аппаратные методы диагностики.....	116

8. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ МОЗГА.....	119
8.1. Общие принципы лечения в ТТМ.....	119
8.2. Болезни <i>rlung</i>	124
8.3. Лечение болезней головы.....	128
8.3.1. Болезни головы из-за <i>rlung</i>	128
8.3.2. Болезни головы из-за <i>mkhris</i>	130
8.3.3. Болезни головы из-за крови.....	133
8.3.4. Болезни головы из-за <i>bad-kan</i>	134
8.3.5. Болезни головы из-за <i>bad-kan</i> и <i>rlung</i>	134
8.4. Болезни, оказывающие негативное влияние на мозг...	136
8.4.1. <i>ma-zhu</i>	136
8.4.2. Борьба крови и <i>rlung: stod-'tshangs</i>	136
8.4.3. Болезни ядов.....	137
8.4.4. Болезни «белых каналов».....	137
8.5. Травмы и ранения мозга: <i>klad-pa-'khyom-pa</i>	138
8.6. Инфекции мозга: <i>gnyan, klad-gzer, rtsa-sbrid,</i> поражение собачьим ядом, <i>srin</i>	145
8.7. Опухоли ' <i>bras</i> и <i>skran</i>	150
8.8. Инсульты: <i>grib-skyon, klad-khrag-'khar-ba,</i> <i>klad-khrag-'khar-'gags, gz'a</i>	152
8.9. Эпилепсия: <i>brzhed-byed, brgyal-gzer, mir-khi</i>	158
8.10. Психические заболевания.....	160
8.10.1. Лечение сумасшествия.....	160
8.10.2. <i>snying-'phyos</i>	162
8.10.3. <i>srog-dzin rlung</i>	164
9. ПРИЛОЖЕНИЯ	167
9.1. Указатель названий болезней.....	167
9.2. Лекарственные компоненты.....	170
9.3. Прописи тибетских лекарств.....	215
9.4. Внешние процедуры.....	241
9.5. <i>gso-rig</i> точки.....	252
9.5.1. Точки прогревания (<i>hor-me</i> и мокса).....	252
9.5.2. Точки кровопускания.....	258
9.6. Лекарства в нос.....	261
10. О ВРАЧЕ	262
11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	264
12. ЛИТЕРАТУРА.....	266
13. ОКОНЧЕННЫЕ КУРСЫ.....	269



1. ПОСТАНОВКА ВОПРОСА. ПРЕДИСЛОВИЕ

Что есть мозг? Каковы его функции? Как он связан с умом? Как лечить болезни мозга и почему они возникают?

В чем отличие «живого» от «неживого»?

Точного определения понятию «сознание» пока не удалось дать никому, но мы узнаем наличие одушевленного существа по некоторым признакам. Одним из таких признаков является мозговая активность. Чтобы двигаться, есть, пить, заниматься любовью, строить концепции, увлекаться, разочаровываться, познать природу своего ума, нам нужен наш мозг.

Человеческое тело без мозга существовать не может, любой другой орган может быть заменен, даже сердце может быть искусственным, но не мозг.

Мозг определяет личность. Допустим, стала возможной пересадка мозга от донора, как теперь возможна пересадка сердца или почки. Кем будет реципиент? Ответ очевиден. В фантастическом романе русского писателя А.Беляева «Голова Профессора Доуэля» как раз изящно описана подобная ситуация.

Любое движение тела, любая мысль, прежде чем возникнуть, проходит сквозь фильтр мозговой активности.

Из-за болезни или повреждения мозг может работать неправильно.

Иногда это могут быть физические изменения, например, опухоль или нарушения циркуляции крови. В других случаях физических причин может не быть обнаружено, но болезнь проявляется нарушением поведения или моторных функций. Тогда речь идет об энергетическом нарушении. Психические заболевания могут быть вызваны стрессом, неправильным течением мыслей, нарушением работы ума.

Для лечения болезней мозга вне всякого сомнения успешно можно применять методы Тибетской медицины на основании анализа природы расстройства. Однако знание концепций западной медицины может послужить хорошим подспорьем для успешного диагноза и лечения. Кроме того, западная медицина предлагает широкий спектр аппаратных диагностических методов.

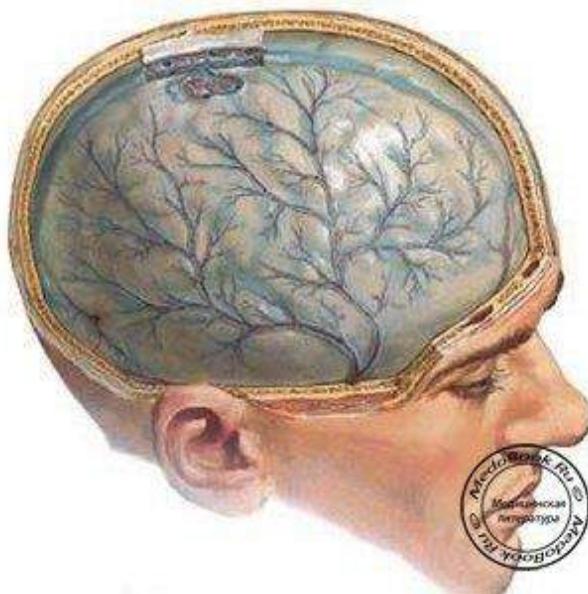
И, наконец, врач должен помнить об этической составляющей лечения: больной мозг изменяет личность, но грань между насилием и помощью может определить лишь врач с правильной мотивацией, с истинным состраданием.

2. СТРОЕНИЕ МОЗГА

«Наш мозг – самое сложное, что только есть во Вселенной. Ничего сопоставимого по сложности мы не можем себе даже вообразить.

Он состоит из многих миллиардов клеток, он является нашим зеркалом, и он является нашей призмой, через которую мы смотрим на мир. Наш мозг обеспечивает не только очень сложное поведение, но и символические языки, которыми мы пользуемся. Это не только языки, на которых мы говорим, но и любая символическая деятельность, например, математика»

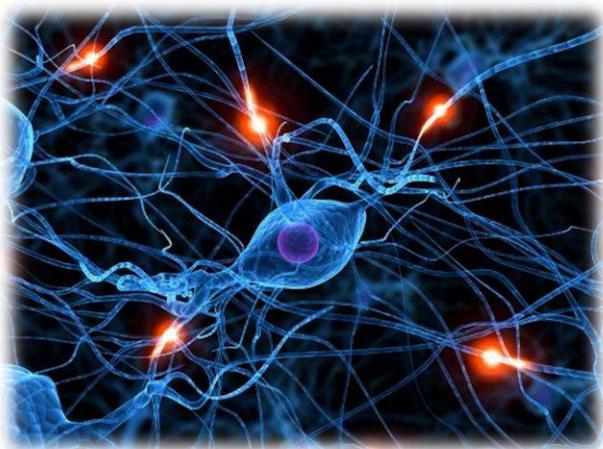
Т.В. Черниговская



Мозг состоит из миллиардов клеток, образующих сложнейшую сеть. Только в коре головного мозга содержится 28 миллиардов нейронов ($2,8 * 10^{10}$). На один нейрон приходится в среднем 10см нервных волокон, то есть общая длина волокон нейронной сети 2,8 миллионов километров, этого достаточно чтобы 68 раз облететь Землю или 7раз слетать на Луну.

И все это помещается в объёме 1400см³ и весит не более 1,5 килограмм!

В Тибетской медицине нервы и нервные ткани называются རྩ་དྲཀར་ (*rtsa dkar*): белые каналы, а мозг сравнивается с океаном белых каналов.



Большая часть мозговой деятельности связана с нейронами. По своему виду нейроны напоминают дерево: из тела клетки выходит аксон - длинный отросток, похожий на ствол, заканчивающийся корнем, и второй ветвистый отросток, который так и называется – дендрит (подобный дереву). Аксон служит преимущественно для передачи сигналов от нейронов к другим клеткам, тогда как дендрит способен и принимать, и передавать сигналы, которые можно измерить с помощью электроэнцефалографа. Человеческий мозг генерирует за день больше электрических импульсов, чем все телефоны мира вместе взятые!

У одного нейрона может быть до 40000 соединений с другими нейронами (синапсов). Умножив 28 миллиардов нейронов коры головного мозга, получим $112 \cdot 10^{13}$, более квадриллиона синапсов только в коре. А в мозжечке, который обеспечивает автоматические движения тела, нейронных связей даже больше, чем в коре. Количество нейронных связей в мозгу одного, пусть даже не самого умного человека больше, чем Звезд во Вселенной!

2.1. Гуморальная функция

Сообщения между нейронами передаются через микроскопические промежутки между дендритами, эти промежутки и называются синапсами. Нейроны чрезвычайно активны, они подобны огромному скоплению болтливых подростков. В действительности сообщения передаются в форме химических веществ –нейромедиаторов. В головном мозге человека за одну секунду происходит 100000 химических реакций!

В наши дни некоторые из нейромедиаторов хорошо изучены:

ГАМК – нейромедиатор тормозящего типа, который прекрасно «глушит» чрезмерное возбуждение. Например, если у вас, скажем, завтра, важный день, то обычно бывает тяжело уснуть вечером, это происходит из-за избытка Глутамата и других естественных стимуляторов организма. В этом случае важно «остыть», успокоиться, расслабиться, сконцентрироваться, и помогает в этом ГАМК. Если его условно мало, то человек беспокойный и раздражительный.



Глутамат – антипод ГАМК. Главный возбуждающий нейромедиатор, Особенно много его в периоды стрессов и нервозности. Глутамат помогает учиться. Если у человека завышен этот медиатор, он схватывает информацию «на лету».

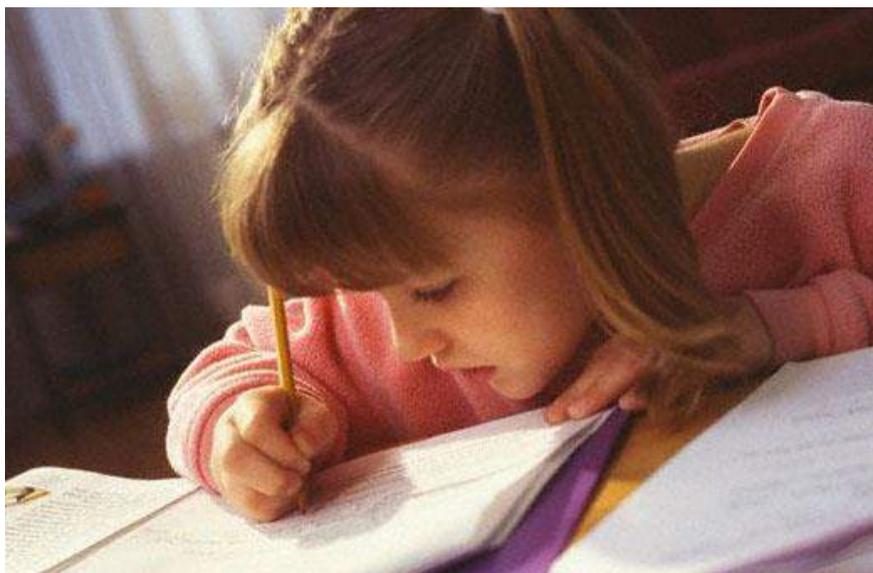
Глицин – младший брат ГАМК, но, как и глутамат, тоже помогает усваивать информацию. Снижает частоту пульса, давление, замедляет передачу сигналов к конечностям, отчего «под глицином» действия становятся плавными. Его концентрация частично регулируется биоритмами, ближе ко сну его больше.



Дофамин – главный мотиватор, заставляет ждать, надеяться. Когда завтра предстоит насыщенный интересный день, вы вечером лежите в кровати и никак не уснуть, фантазируете, планируете – это дофамин. Большинство стимулирующих наркотиков влияют,

в первую очередь на дофамин.

Ацетилхолин – помогает учиться и запоминать. Ацетилхолину абсолютно все равно, чему вы учитесь: играть в футбол, математике, знакомиться с девушками или крутить солнце на турнике. Он закрепляет полученный опыт. Чем его больше, тем лучше усвоится информация. Хорошая половина ноотропов, работает именно с ним, отсюда и берутся эффекты вроде «памяти» и «обучаемости».



Адреналин – стрессовый гормон, вырабатывается надпочечниками, затем попадает в кровь и мозг. Адреналин реально увеличивает силу и выносливость, но на определенный период, головной мозг от него лучше не работает, скорее даже хуже. Зато этот гормон на отлично справляется с задачей выжить, где бы то ни было.

Норадреналин – можно сказать, что это положительный и разумный адреналин. Считается, что норадреналин - гормон ярости, а адреналин – гормон страха. На норадреналине «сидят как на игле» все любители экстрима и азартные игроки. То чувство, когда хочется орать, танцевать, петь, когда нет ничего невозможного. События, которые запоминаются: необычное свидание, поездка на «американских» горках, прыжки с парашютом, выступление на каких-либо спортивных или неспортивных соревнованиях, подъем на скалу и т.д.



Серотонин – нейромедиатор и гормон, отвечает за удовольствие. Недостаток серотонина связывают с депрессиями. С точки зрения химии мозга – это и есть счастье. Так же серотонин ответственен за болевой порог. Чем вы счастливее, тем большую боль вы стойко переносите.



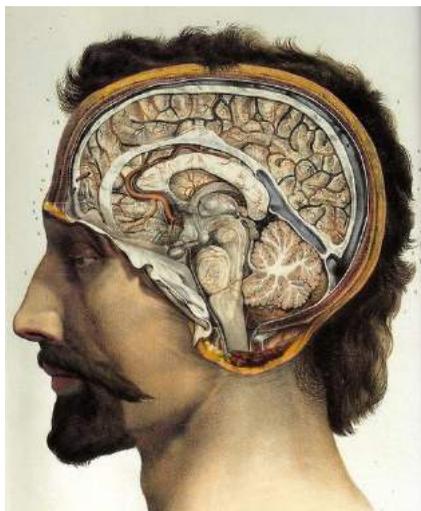
2.2. Анатомическое строение

Несмотря на удивительные способности некоторых людей, мозг человека работает не на все 100%, а только на 5-7%. Благодаря этому мозговая ткань обладает неограниченными резервными способностями, что позволяет мозгу компенсировать нормальную работу даже после обширных инсультов.

Масса мозговой ткани у здоровых людей различная и в среднем находится в пределах 1100-1800 грамм. Никакой связи между способностями человека и весом головного мозга не установлено. У женщин, как правило, мозг весит на 200 грамм меньше, нежели у мужчин.

Находится мозг в полости черепа, где он надежно защищен от внешних негативных воздействий и механических повреждений. В процессе своего развития мозг приобретает форму черепа. По внешнему виду напоминает желтоватую студенистую массу, так как в составе мозговой ткани имеется большое количество специфических липидов.

Головной мозг покрыт серым веществом – основным функциональным шаром, где находятся тела практически всех нейронов, которые и образуют кору головного мозга. Внутри находится белое вещество, которое состоит из отростков нейронов и



являет собой проводящие пути, по которым информация попадает в кору для анализа и вслед за этим команды передаются вниз.

Не только в коре головного мозга находятся центры управления, которые называют экранными, они присутствуют и в глубине мозга, окруженные белым веществом.

Такие центры называют ядерными или подкорковыми (скопления тел нервных клеток в виде ядер).

Покрывает головной мозг мозговыми оболочками: внутренней (мягкой мозговой оболочкой), средней

(паутинной), наружной (твердой мозговой оболочкой), которые являются продолжениями мозговых оболочек спинного мозга.

Различают 5 отдельных анатомических части головного мозга, которые в процессе эволюции сформировались по-разному.

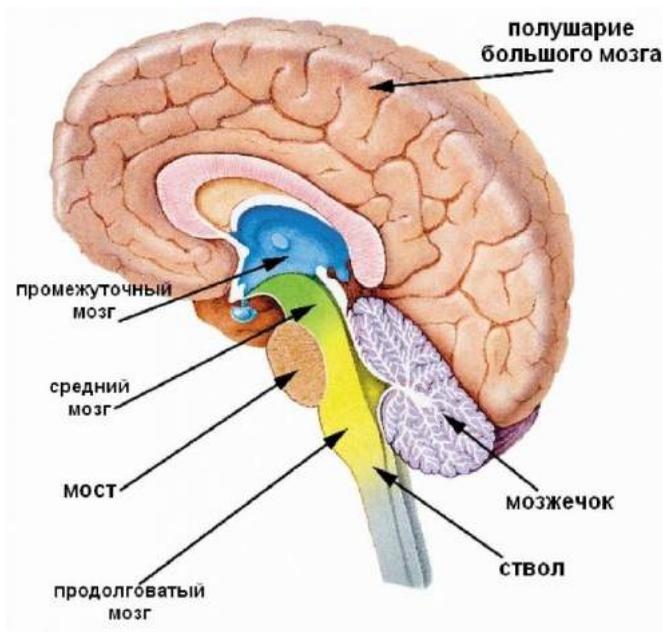


РИС. Отделы головного мозга

Продолговатый

Это самая древняя часть мозга, которая является продолжением спинного. Здесь находятся все важные для жизни центры – дыхания, сердцебиения, регуляции просвета сосудов, пищевых рефлексов (например, глотания), всех защитного характера рефлексов (кашель, чиханье, рвотные движения, слезотечение и пр.), регуляции состояния гладких мышечных волокон внутренних органов.

Задний

Включает мост и мозжечок. Мозжечок называют еще маленьким мозгом. Он находится в задней черепной ямке и весит 120-140 грамм. Имеет 2 полушария, которые соединены между собой при помощи червя. Мост выглядит как толстый белый валик. Задний мозг регулирует равновесие и координацию человека. Также там проходит большое количество нервных путей, которые несут информацию в высшие и нижние центры.

Средний

Средний мозг содержит подкорковые центры, которые регулируют зрительные, слуховые и двигательные функции на нижнем уровне. Здесь находится центр, который отвечает за рефлекс поворота головы в сторону шума.

Промежуточный

В него входит таламус, все сигналы к полушариям мозга проходят только через пути таламуса. Также таламус отвечает за адаптацию организма и все виды чувствительности.

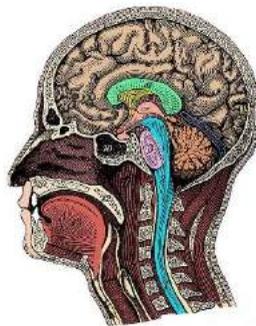
Гипоталамус регулирует деятельность вегетативной нервной системы, следовательно, всех внутренних органов. Он отвечает за потоотделение, терморегуляцию, просвет и тонус сосудов, частоту дыхания, сердцебиения, кишечную перистальтику, образование ферментов и пр. Также этот участок мозга отвечает за сон и бодрствование организма, пищевое поведение и аппетит. Помимо этого, он является центральным органом эндокринной системы, где нервные импульсы коры головного мозга преобразуются в гуморальный ответ.

Конечный (полушария мозга)

Это правое и левое полушария, которые объединяются в одно целое мозолистым телом. Конечный мозг является самой последней в эволюционном плане частью мозгового вещества у человека и занимает до 80% всей массы органа.

Поверхность имеет большое количество извилин и борозд, которые покрыты **корой**, где и находятся все высшие центры регуляции деятельности организма. Масса коры большого мозга у взрослого человека составляет 580 г, или 40 % всей массы мозга. Общая площадь коры около 2200 см², что в 3 раза превышает площадь внутренней поверхности мозгового черепа, к которой она прилегает.

Полушария разделены на доли – лобную, теменную, височную и затылочную. Правое полушарие отвечает за левую часть тела, а левое наоборот. Но существуют центры, которые локализируются только в одной части и не дублируются. Как правило, у правшей они находятся в левом полушарии, а у левшей наоборот.



2.3. Функциональные части головного мозга

Головной мозг имеет очень сложное строение, что соответствует и выполняемым функциям. Очень трудно перечислить их, так как сюда входит вся сфера деятельности человеческого организма.

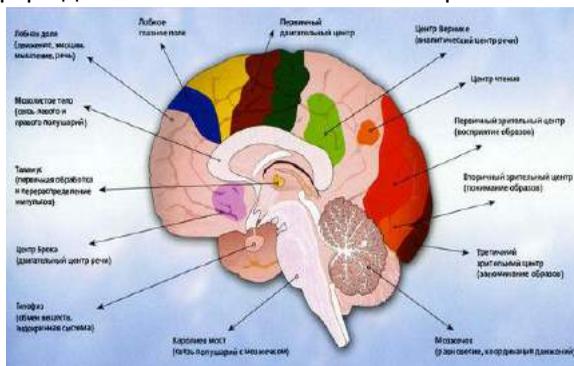


РИС. Строение и функции

Остановимся на базовых функциях жизнедеятельности:

Двигательная активность. Все движения организма связаны с деятельностью участка коры мозга, которая находится в теменной доле, в центральной передней извилине. Деятельность всех групп скелетных мышц находится под руководством этой части мозга.

Чувствительность. За эту функцию отвечает центральная задняя извилина в теменной доле коры мозга. Помимо кожной чувствительности (тактильная, болевая, температурная, барорецепторная), здесь находится и центр, который контролирует ощущение положения тела и его отдельных частей в пространстве.

Слух. Участок мозга, который отвечает за слух, находится в височных долях коры.

Зрение. Зрительный центр локализуется в затылочной области коры.

Вкус и обоняние. Центр, который отвечает за эти функции можно найти на границе лобной и височной доли, в глубине извилин.

Речь человека, как моторная функция, так и сенсорная (произношение слов и их понимание) находятся в центрах Брока и Вернике больших полушарий.

Это основные центры головного мозга, которые обеспечивают человеку жизнь, но существует масса других, например, центр письма, счета, музыкальный, центры характера человека, раздражительности, различие цветов, аппетита и пр.

2.4. ТТМ о строении и функциях головного мозга

Из трактатов «Джуд Ши» и «Лхантаб»

Дадим наставления об особенностях строения головного мозга, уподобляемого морю каналов.

Типов головного мозга семь. У человека всегда форма головы соответствует типу головного мозга:

- при конституционном преобладании *rlung* голова по форме удлинённая кверху, а головной мозг похож на мясо, т.е. твердый как мясо и при слабых попытках разорвать почти не остается дефектов – хотя согласно тантре объяснений конституционный тип человека с преобладанием *rlung* является самым плохим, однако, голова считается хорошей;
- у человека с преобладанием *mkhris* форма головы отличается выступающим затылком, а головной мозг напоминает масло;
- при *bad-kan* по форме голова треугольная как лопатка, а головной мозг весьма белый и напоминает пчелиный мед в сотах – фрагменты мозга размером с абрикос обернуты наружной мозговой оболочкой, которая наличием полостей напоминает пчелиные соты;
- при сочетании *rlung* и *mkhris* голова в профиль имеет квадратную форму, а головной мозг «сывороточный» – похож на смесь молока и *dar* или сыворотку;
- при сочетании *bad-kan* и *mkhris* голова по форме круглая, а головной мозг напоминает *zho*;
- при сочетании *bad-kan* и *rlung* голова имеет «скошенную» форму – затылок и область родничка выступают, из-за чего голова выглядит овальной, головной мозг напоминает молоко;
- при сочетании всех трех *nyes-pa* верхняя часть головы имеет плоскую форму, а головной мозг напоминает воду.

Здесь типы мозга перечислены от хороших к плохим.

Мозг находится в прозрачной красноватой оболочке толщиной с замшу кабарги и покрытой сосудами. Лучшей считается круглая голова с черными глазами, высоким и несопливым носом у человека, который не боится смотреть в бездну и на воду. Люди с такой головой легче переносят падение, ранение, меньше тонут, не теряют сознание при ранении, у них реже бывают рвота, косноязычие и бред.

Сосудов мозга два вида: пульсирующие сосуды, которые питают головной мозг; водные сосуды, которые соединяют мозг с внутренними и внешними частями тела.

3. ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ МОЗГА

Нейроны формируются только в пренатальном периоде. Поэтому для недоношенных детей врачи делают неблагоприятные прогнозы относительно умственного развития. С момента рождения, на протяжении всей жизни, до самой смерти нервные клетки не размножаются и не восстанавливаются.

Напротив, после 25 лет количество нейронов сокращается на 100 тысяч в день. За минуту умирает около 70 клеток. После 40 лет деградация мозга резко ускоряется, а после 50 нейроны сохнут и сокращается объем мозга.

Конечно, это средние показатели. Для того, чтобы нейроны сохраняли свою работоспособность, а ум – ясность следует вести активный образ жизни, в том числе и ментальный. Как будет рассказано ниже, регулярные медитации также помогают сохранить жизнеспособность нервных клеток.

У плода человека нейроны образуются с невероятной скоростью : 500000 в минуту! За первые шесть месяцев внутриутробного развития образуется 96 миллиардов клеток головного мозга. При этом

происходит и дифференциация клеток.

РИС. Развитие мозга человека:

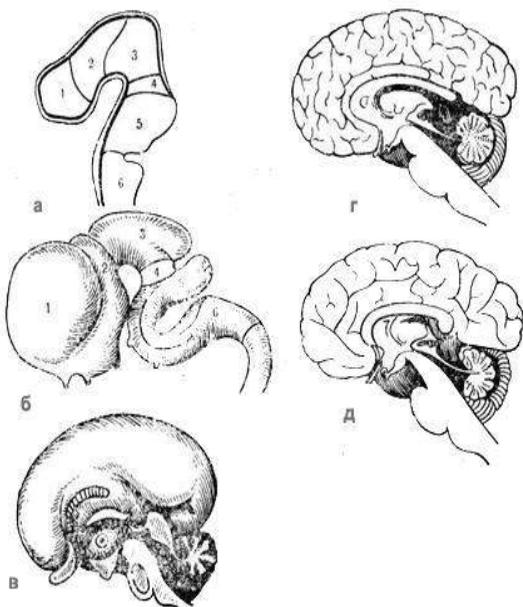
а, б: стадия 5 мозговых пузырей

- 1)telencephalon,
- 2)diencephalon;
- 3)mesencephalon;
- 4)isthmus;
- 5)metencephalon;
- 6)myelencephalon;

в:мозг эмбриона 4,5 мес.;

г: мозг новорожденного;

д:мозг взрослого человека.



Первые зачатки коры большого мозга формируются у человеческого зародыша на 3-м месяце эмбрионального развития, на 7-м месяце большая часть коры состоит из 6 пластинок, или слоев.

Ребенок рождается с объемом мозга 400 см³, за 10-12 лет развития мозг достигает объема взрослого человека 1400 см³. Если вспомнить, что количество нейронов неизменно, то получается, что мозговые клетки новорожденного находятся в «спрессованном» состоянии, постепенно, в процессе развития человека, приобретая объем и обширные нейронные связи с другими клетками.

Мозг новорожденного ребенка просто физически не в состоянии выполнять многие важные функции: координировать движения, говорить, анализировать, медитировать. Нет также функции памяти (во всяком случае оперативной). Этому всему человек учится в процессе роста и взросления: нейроны мозга разрастаются, формируют между собой связи, обеспечивающие память и навыки, словом, формируется все то, что и обуславливает уникальную человеческую личность.

Пример. *Выдающийся мастер медитации, перевоплощенный лама, Йонге Мингьюр Ринпоче в раннем детстве страдал от панических атак, ничем не объяснимых приступов страха и депрессий. Это заболевание ему удалось самостоятельно излечить с помощью практики медитации. Такой метод, конечно, под силу очень немногим людям, тем более детям. Здесь я только хотела подчеркнуть, что мозг ребенка (даже тулку), физиологически еще не готов к полноценному исполнению своих функций : «Один из самых тяжелых моментов случился незадолго до моего двенадцатого дня рождения, когда меня послали в Шераб Линг по торжественному случаю ...- для официального признания в качестве перевоплощения Йонге Мингьюра Ринпоче. На этой церемонии собрались сотни людей, и мне пришлось часами принимать их подарки и давать благословения, как будто я был кем-то очень важным, а не напуганным двенадцатилетним мальчиком. По прошествии нескольких часов я стал таким бледным, что мой старший брат Цокньи Ринпоче, стоявший рядом со мной, подумал, что я вот-вот потеряю сознание.»*

Примечательно то, что во время беременности и лактации мозг женщины меняется и физически, и химически. Таким образом, беременность и сохранение фертильности благотворно влияет на продолжительность и качество жизни.

К слову – что есть **память**? Восстановление памяти в сеансах гипноза и других психотерапевтических мероприятиях многими уважаемыми психологами считается мифом.

Доказательством к этому служат несложные эксперименты по созданию ложной памяти у ребенка.

Пример. Например, взрослый спрашивает у пятилетней девочки, помнит ли она совместный поход в магазин (которого на самом деле не было). Ребенок отвечает отрицательно, но через некоторое время рассказывает об этом якобы эпизоде с новыми подробностями и деталями.

Нейропсихологи и лингвисты сходятся во мнении, что, память не является файлом, записанным на нейронном носителе, всякий раз, когда мы извлекаем эпизод из памяти, мы не только прочитываем его, а корректируем и редактируем, пропускаем через призму нового состояния ума, таким образом, создавая себе новую память, мы закладываем обратно на хранение новую, переписанную, редакцию вспомненного эпизода.

Похоже, этой особенностью нашего мозга беззастенчиво пользуются манипуляторы: рекламщики, политики, супруги...



4. РАЗЛИЧНЫЕ МОДЕЛИ МОЗГА

«Сами по себе и буддизм и современная наука обладают выдающимися знаниями о работе человеческого ума. Взятые вместе, они образуют более полное, ясное и завершенное целое.»

ЙОНГЕ МИНГЬЮР РИНПОЧЕ

«Будда, мозг и нейрофизиология счастья»

Самая большая сложность в изучении мозга заключается в том, что изучающий является объектом изучения. Это все равно, что попытки рыбы определить химический состав воды, в которой она живет, при том, что ее коммуникации и опыт ограничены только обитателями данного водоёма, а «измеряемое», то есть состав воды, определяет восприятие рыбьей реальности.

4.1. ТТМ

Холистическим медицинским учениям свойственно рассмотрение не отдельно взятых органов тела, а организма в целом.

Мозг в Тибетской медицине уподобляется океану сосудов и является частью общего неделимого строения сосудов тела. Под сосудами, (*rtsa*) понимаются нервы, кровеносные, лимфатических сосуды, а также тонкоматериальные сосуды, по которым течёт энергия жизни.

Во второй Тантре «Джуд Ши» объясняется:

«Сосудов четыре: созидания, существования, соединения и жизни.

Созидающий от пупка разделяется на три, один сосуд бежит вверх и формирует голову. Невежество опирается на голову и находится там.

От невежества рождается слизь и располагается в верхней части тела.

Один сосуд проникает в середину и формирует аорту.

Гнев опирается на аорту и кровь, от гнева рождается желчь и пребывает в средней части тела.

Один сосуд проникает вниз и формирует тайные органы,

Страсть пребывает в тайных местах мужчин и женщин.

От страсти рождается ветер и пребывает в нижней части тела.



Больших сосудов **существования** четыре вида:
Сосуд, распускающийся как цветок в сфере сознания,
находится в головном мозге, окружен пятьюстами мелкими сосудами.
Сосуд, проясняющий память, существует в сердце, окружен
пятьюстами мелкими сосудами.
Сосуд, образующий скандхи тела,
находится у пупка, окружен пятьюстами мелкими сосудами.
Детей и внуков, т. е. потомство умножающий, сосуд находится
в тайном месте, окружен пятьюстами мелкими сосудами.

От головного мозга — великого моря сосудов, подобно сосудам,
спускаются вниз деяния осуществляющие девятнадцать **сосудов
воды**. Изнутри соединяющие плотные и полые органы, похожи на
шелковые шнуры, тринадцать скрытых сосудов и шесть видимых
наружных, идущих к конечностям.

У человека имеются три **жизненных** сосуда:
один проходит через голову и все тело,
один сопутствует дыханию,
один скитается, подобно душе»

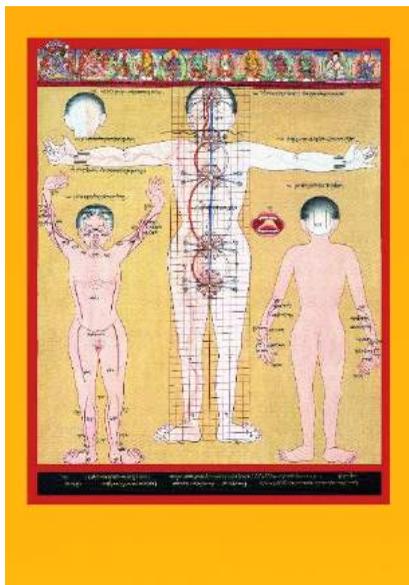


РИС. Атлас Тибетской медицины. Тонкая анатомия.

Тибетская медицина рассматривает организм, эмоции, мысли человека как неразделимый симбиоз трех энергий, трех Жизненных Начал : энергии Ветра *rLung* རླུང། , энергии Желчи *mKhris-pa* མཁྲིས་པ། и энергии Слизи *Bad-kan* བད་ཀན།

Энергия Ветра *rLung* རླུང།

Свойства Ветра: грубый ལྷུ་བ་ , лёгкий ཡང་ , холодный བྲང་ , тонкий སྤ་ , твёрдый སྤ་ , подвижный གཡོ་ .

Обеспечивает всякое движение и рост, дыхание, действия, силу, все тело. Связан с эмоциями привязанности, желания. Природа Ветра нейтральная.

Пять видов Ветра:

- **Ветер поддерживающий жизнь** རྩོག་འཛིན་རླུང་ .

Является основой для других видов ветра. Пребывает преимущественно в макушке, пробегая по горлу и центру груди, обеспечивает проглатывание пищи и питья, выполнение вдоха при дыхании, выделение слюны, акты чихания и отрыжки, проясняет ум и органы чувств, удерживает мысли.

- **Восходящий Ветер** གྲུན་རླུང་

Пребывает в груди (горле), пробегая по носу, языку и гортани, обеспечивает извлечение речи, силу, румянец, прилежность и проясняет память.

- **Проникающий Ветер** ལྷུང་ཕྱིན་རླུང་

Пребывает в сердце, пробегая повсеместно по всему телу, обеспечивает поднятие, опускание, вытягивание и разгибание конечностей, открывание и закрывание глаз и рта и т.п. – короче говоря этот вид *rlung* обеспечивает большую часть деятельности тела, речи и ума.

- **Ветер, сопровождающий огонь** མེ་མཉམ་རླུང་

Пребывает в желудке и кишечнике, пробегая по всем внутренностям, обеспечивает переваривание пищи, окончательное отделение прозрачного сока от осадка пищи, а также созревание других вредных (шесть из семи тканей – кровь, мясо, жир и т.д.)

- **Нисходящий Ветер** ལྷུང་སེལ་རླུང་

Пребывает в анусе и половых органах, пробегая по толстой кишке, мочевому пузырю, тайным органам и внутри бёдер, обеспечивает необходимое удержание и своевременное выведение из организма семени, менструальной крови, кала и мочи, а также находящегося в матке новорожденного.

Энергия Желчи *mkhris-pa* མཁྲིས་པ

Свойства Желчи: маслянистая ལྷུ་མ་བཅས་, острая རྩོ་, горячая ཚ་, лёгкая ཡང་, зловонная རྩི་མནམ་, ослабляющая འཁྱུ་, жидкая གཤེར་.

Связана с эмоциями гнева, ненависти. Природа Желчи горячая. Обеспечивает пищеварение, цвет кожи, температуру тела.

Пять видов Желчи:

- **Переваривающая Желчь** འཇུ་བྱེད་མཁྲིས་པ .
Пребывает на границе между переваренной и непереваренной пищей обеспечивает переваривание пищи, первичное отделение прозрачного сока от осадка пищи и поддержание телесного тепла, а также будет усиливать остальные четыре вида *mkhris*, выступая в роли их “союзника”.
- **Окрашивающая Желчь** མཁྲིས་པ་མདངས་སྐྱུར་
Пребывает в печени обеспечивает полное окрашивание мяса и крови в красный цвет.
- **Осуществляющая Желчь** མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་
Пребывает в сердце, порождает целеустремленность, пронизательность и гордость, а также стремление к достижению желаемого и реализации задуманного.
- **Зрительная Желчь** མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་
Пребывает в глазах ,обеспечивает зрительное восприятие внешних форм.
- **Желчь, проясняющая цвет** མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་
Пребывает в коже, проясняет цвет кожи



Энергия Слизи **Badkan** བད་ཀན

Свойства Слизи: маслянистая ལྷུམ་ , прохладная བསིལ་ , тяжёлая ལྷེ , тупая ལྷུལ་ , гладкая и мягкая འངམ་ , стабильная བརྟན་ , липкая འབྱར་བག་

Слизь обеспечивает устойчивость тела и ума, увлажнение, сонливость, мягкость и смазку кожи, связывает суставы.

Пять видов Слизи:

- **Поддерживающая Слизь** བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་
Пребывает в груди обеспечивает опору для остальных четырех видов *bad-kan*, а также порождает ощущение удовлетворения, какое бывает при выпивании большого количества воды, т.е. оказывает действие подобное воде. Регулирует воду и другие жидкости в организме.
- **Смешивающая Слизь** བད་ཀན་སྐྱལ་བེད་
Пребывает в верхней части желудка, т.е. в зоне непереваренной пищи, разлагает проглоченные пищу и питье на мелкие частицы, постепенно превращая их в густую и клейкую массу похожую на сгнившую кашу.
- **Вкусовая Слизь** བད་ཀན་སྣོད་བེད་
Пребывает на языке , обеспечивает различение вкусов.
- **Удовлетворяющая Слизь** བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་
Пребывает в голове , через органы чувств поддерживает ощущение довольства и удовлетворения.
- **Соединяющая Слизь** བད་ཀན་འབྱུར་བྱེད་
Пребывает в суставах , связывает все суставы, обеспечивая возможность сгибания и разгибания конечностей.



Каждое живое существо, наделённое даже самым примитивным чувством сознания, может быть охарактеризовано тремя основными аспектами: **телом, речью и умом**, которые обладают качествами соответственно **трех Жизненных Начал**: Ветра, Желчи и Слизи.

Тело относится к физической, или материальной части нашего существа, которая постоянно претерпевает изменения. Оно рождается, растёт, болеет, стареет, наконец, умирает. Почти все клетки тела на протяжении жизни человека меняются несколько раз – вследствие отмирания клеток, организм полностью обновляется раз в семь лет. Тело соответствует Энергии Слизи (*Bad-kan*) བད་ཀན།

Речь относится не только к способности говорить, но и ко всем разнообразным сигналам, которыми мы обмениваемся в форме звуков, слов, жестов, мимики и даже феромонов. Кроме того, мы думаем образами и словами, то есть существует внутренняя Речь. Тонкоматериальная Речь – это вся энергетическая система тела (каналы, чакры, тигле). Как и тело, Речь представляет собой непостоянный аспект опыта. Когда тело умирает, с ним умирает и способность речи. Речь соответствует Энергии Желчи (*mKhris-pa*) མཁྲིས་པ།

Ум описать сложнее всего. Собственно, этой цели посвящены тонны книг. Единственное, что можно сказать об уме наверняка, что он существует и обладает определёнными качествами. Ум соответствует Энергии Ветра (*rLung*) རླུང།

Ветер или *rLung* отождествляют с движением, постоянной изменчивостью. Работа нервов («белых каналов»), мысли, мозговая активность, движение жидкостей и рост в организме и т.п., - все это связано с *rLung*.

Изначально наш ум имеет «природу Будды», то есть обладает осознанием пустоты всех явлений и ясным видением, но в силу омрачений, нашей физиологии, привязанности к материальному, бывает очень трудно распознать истинную природу нашего ума.



Энергия *rlung* описывается двумя категориями:

<p><i>rags rlung</i> རགས་རླུང་</p> <p>Также его называют «кармическим ветром», так как он представлен более на физическом уровне. Это движущая сила нашего тела</p>		<p><i>phra rlung</i> ཕ་རླུང་</p> <p>Это тонкоматериальная энергия. Поскольку все пространство заполнено Ветром <i>phra</i>, он неотделим от пространства. «Пространство заполнено нашим умом. Ум неотделим от пространства».</p>	
<p>རྩ་བའི་རླུང་ <i>rtsa ba'i rlung</i>, 5 коренных Ветра</p>	<p>ཡན་ལག་རླུང་ <i>yan lag rlung</i> 5 типов Ветра <i>srog dzin</i> Располагаются в мозге, основная их функция – поддерживать работу органов чувств и связанных с ними плотных и полых органов</p>	<p>Омраченный аспект</p>	<p>Чистый аспект</p>
<p>1. Ветер поддерживающий жизнь <i>srog dzin</i> སྲོག་འཛིན་རླུང་ 2. Восходящий Ветер <i>gyen rgyu</i> གྱེན་རླུང་ 3. Проникающий Ветер <i>khyab byed</i> ཁྱེབ་བྱེད་རླུང་ 4. Ветер, сопровождающий огонь <i>te mnyam</i> མེ་མཉམ་རླུང་ 5. Нисходящий Ветер <i>thur sel</i> ཐུར་སེལ་རླུང་</p>	<p>1. ལྷ་རླུང་ <i>klu rlung</i>(змея) 2. རུས་སྐལ་རླུང་ <i>rus sbal rlung</i> (черепаха) 3. རྩང་པ་རླུང་ <i>rzang pa rlung</i> (ящерица) 4. ལྷ་སྐྱིན་རླུང་ <i>lha sbyin rlung</i> (божественный) 5. གཞུ་རྒྱལ་རླུང་ <i>gzhya rgyal rlung</i> (всепобеждающий)</p>	<p>Это наше обычное восприятие</p>	<p>ཡེ་ཤེས་རླུང་ <i>ye shes rlung</i>, Ветер мудрости. Находится за пределами и причины и следствия.</p>



РИС. Соответствие плотных, полых органов, органов чувств, первоэлементов, эмоций, желез внутренней секреции



Ветер Мудрости, ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ ye shes rung.

Чистый аспект *phra rung* – это пробужденное состояние ума, полное присутствие и осознанность.

chi nang thamche namshe zug

Все внутри и снаружи есть наше сознание

rlung sem yermed

nang sem yermed

nang tong yermed

rlung sem yermed

Сознание и ум – одно и то же

Явления и ум – одно и то же

Субъект и объект – одно и то же

Явления и пустота – одно и то же

4.3. Голографическая модель мозга

Наиболее близкой к буддийскому пониманию функции мозга является теория голографического устройства мозга американского ученого Карла Прибрама: Мозг подобен голографическому проигрывателю.

Голограмма — это специальным образом изготовленная фотография, создающая при соответствующем освещении трехмерное изображение.

Проще говоря, луч лазера, проходя через голографическую пластину, формирует объемное трехмерное изображение, наблюдатель видит его трехмерным практически из любой точки пространства, изображение можно обойти и увидеть его с разных ракурсов.

Голографическая модель мозга объясняет две важнейших функции мозга

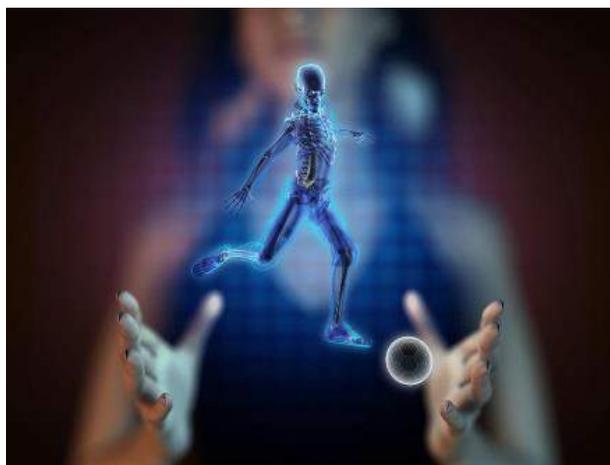
1. **Способность хранить и оперировать огромным объемом информации.**

Голографическая пластина представляет собой ничем не примечательный набор концентрических кругов на плоской пленке:

но при воспроизведении оказывается, что эта скромная пластинка хранит в себе



Картина интерференции



трехмерное
подробнейшее
изображение
объекта:
Способ
голографической
записи, хранения
информации и ее
воспроизведения
описывается
математическими
формулой Фурье. По

тем же законам передаётся информация между нейронами в мозгу.

2. Если пластинку голограммы разбить или другим образом разделить на части, изображение не «разобьётся», **каждая часть** голографического изображения **воспроизведёт полную картину**, возможно лишь ухудшение качества изображения. Другими словами, свойства фрактальности голограммы присуще и человеческому мозгу. Исследователями мозга описаны необъяснимые случаи, когда после повреждения мозга функции нерабочих участков успешно компенсировались.

Это явление «большого в малом» хорошо объясняет устройство **человеческой памяти**.

Раньше была популярна картографическая теория памяти, сейчас у нее остается все меньше и меньше сторонников. Суть картографической теории заключается в том, что память как бы записывается в тот или иной физический уголок мозга, в конкретный нейрон-носитель. Это соображение казалось правдивым после публикации ряда наблюдений, проведенных во время операций на открытом мозге. Дело в том, что операции на мозге проводятся в полном сознании пациента, более того, врач постоянно беседует с оперируемым для того, чтобы не затронуть во время операции важных участков мозга. Во время таких операций обнаружилось, что при стимуляции определенных участков мозга, пациент ярко, вплоть до запахов и тактильных ощущений, переживает в общем-то незначительные воспоминания. Повторное воздействие на тот же участок вызывает то же самое переживание.

Однако, теперь все более популярна «голографическая» теория памяти. В этой модели все гораздо более неоднозначно. Память, жизненный опыт, личные переживания человека рассматриваются нераздельно, они связаны друг с другом и как бы присутствуют во всех участках мозга одновременно, определяя картину личности человека.



Говоря простыми словами, мозг - это посредник между материальным миром и душой (умом, сознанием и т.п.).

То, каков этот посредник, зависит от генетики, условий формирования и образования, кармы.

Функции мозга заключаются в трансформации любых сигналов из внешнего мира и создании своего собственного, внутреннего мира, в котором, собственно, каждый из людей и живет.

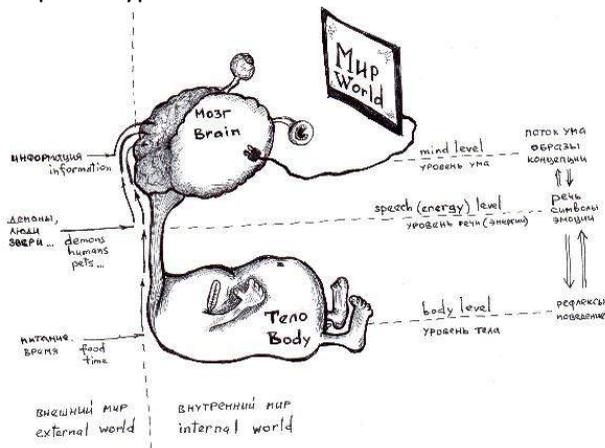
Мы смотрим глазами, слушаем ушами, на коже и языке есть рецепторы, но видим, слышим, чувствуем мы мозгом.

реальность(?) → 5 органов чувств → мозг(srog dzin lung) → реальность (?)



Между реальностью и внутренним миром постоянно происходит обмен питательными веществами, энергией, эмоциями, информацией и... даже временем.

Трансформация сигналов внешнего мира в наш собственный внутренний мир и обратно происходит на трех уровнях. Это уровень ума, уровень энергии и уровень тела.



Если мозг поврежден, какими бы не были причины и условия этой болезни, он работает некорректно.

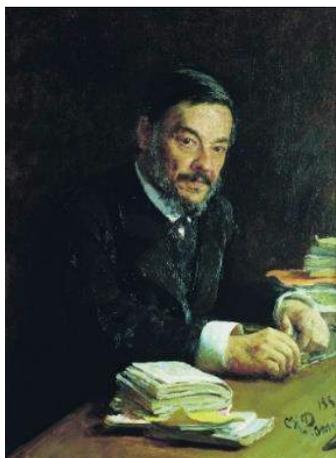
4.4. Чистая физика (?)

**«Первый глоток из стакана естественных наук делает вас атеистом,
но на дне этого стакана вас ждёт Бог»**

Вернер Гейзенберг
лауреат Нобелевской премии по физике

Естественный ход научной мысли приводил и продолжает приводить западных ученых к выводам, описанных еще древними буддийскими практиками.

Физиологи: Все исследователи мозга приходят к необходимости задуматься о реальности «реального» мира.



Великий русский физиолог, просветитель, автор многих трудов и переводов о мозге и нервной системе, Иван Михайлович Сеченов (1829-1905) говорил:

«Нет никакой разницы в процессах, обеспечивающих в мозгу реальные события, их последствия или воспоминания о них. Наша зависимость от мозга больше, чем мы привыкли думать».

Действительно, как может человек, наблюдающий галлюцинацию, отличить ее от реальности? Человек во сне воспринимает происходящие с ним события как реальность, испытывает эмоции того же накала, как и в реальной жизни. Наш мозг продуцирует виртуальную реальность не отличимую от материальной. Свойство мозга создавать достоверную реальность блестяще показано в фильме «Игры разума» (*A Beautiful Mind*), о гениальном математике, страдавшем параноидальной шизофренией. История основана на реальных событиях. Особенно впечатляет и обнадеживает тот факт, что талантливый учёный смог справиться с душевным недугом опираясь лишь на строгие логические умозаключения.

Алексей Алексеевич Ухтомский (1875 -1942), русский и советский физиолог, философ:

«Нет субъекта без объекта, как нет объекта без субъекта».



Татьяна Владимировна Черниговская, наша современница, советский и российский филолог, учёный в области



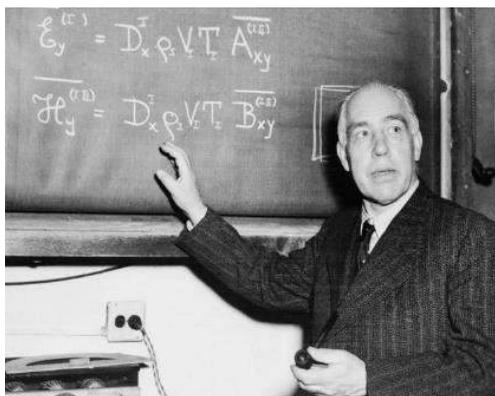
нейронауки и психолингвистики, а также теории сознания, доктор биологических наук, доктор филологических наук, профессор СПбГУ:

«Наша информация об устройстве мира зависит от свойств нашего мозга»

Квантовые физики пришли к той же самой мысли о влиянии сознания на действительность со своей стороны.

Все началось с признания парадоксального свойства элементарных частиц обладать волновой и корпускулярной природой одновременно. Таким образом физики доказали неразрывность свойств материи и энергии.

В 1973 году английский физик Брэндон Картер ввел термин «антропный принцип», тем самым включив к материальным и волновым свойствам мира обязательное присутствие сознания. Антропный принцип заключается в том, что Вселенная может существовать именно потому, что есть человек, который ее «наблюдает».



Нильс Бор (Niels Bohr, 1885-1962), датский ученый, один из создателей современной физики, автор основополагающих трудов по квантовой механике, теории атома, атомного ядра, ядерным реакциям:

«Квантовая механика вынуждена была включить

наблюдателя (субъекта) в научную парадигму, то есть результат наших наблюдений зависит от того, кто и как наблюдает»

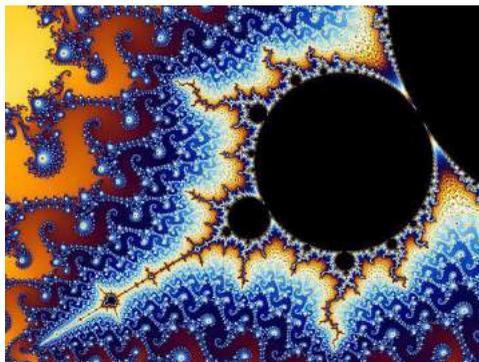
В конце концов, на стыке квантовой физики и нейробиологии появилась **голографическая теория Вселенной**. Суть теории заключается в том, что все явления во Вселенной не имеют собственной реальности, а являются проекцией некоего глубинного уровня мироздания. Вселенная представляет собой гигантскую голограмму, где даже самая крошечная часть изображения несет в себе информацию об общей картине бытия, где все взаимосвязано и взаимозависимо.

Вот история открытия:

= В 1960 году американский психолог Карл Прибрам предположил, что мозг может интерпретировать получаемую от органов чувств информацию так же, как в голограммах формируется изображение, а далее эти ментальные голограммы хранятся в мозгу как память и мысли. В 1971 году, развивая свою теорию голографической памяти, Прибрам пришёл к выводу, что окружающая нас реальность сама имеет голографическую (то есть волновую или энергетическую) природу.

= Любопытно, что к тому же выводу пришёл и физик Дэвид Бом, причем совершенно независимо от Прибрама.

В своей книге «Голографическая Вселенная» Майкл Талбот пишет: «Если соединить теории Боба и Прибрама, мы получим радикально новый взгляд на мир... объективный мир не существует – по крайней мере в том виде, к которому мы привыкли.



За пределами привычного мира находится огромный океан волн и частот, в то время как реальность выглядит вполне конкретной только благодаря тому, что наш мозг преобразует голографические пятна в знакомые объекты, составляющие наш мир...»
Иными словами, ученые

пришли к выводу, что картина нашего восприятия не является точной копией реальности, а, следовательно, любая картина описания мира является отражением нашего субъективного восприятия.

И это не фантастика: серьезные ученые, проведя свои дорогостоящие опыты по расщеплению элементарных частиц на многокилометровых ускорителях, собираются на настоящие научные конференции, где в терминах квантовой физики обсуждают аспекты взаимозависимости, пяти видов мудрости, иллюзорности мира, пустотности и влияния ума на реальность!



5. МЕДИТАЦИЯ

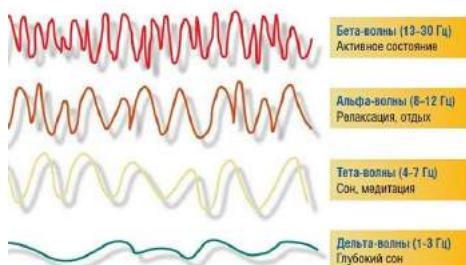
**«Просветления можно достичь только одним способом –изнутри»
ДВЕНАДЦАТЫЙ ТАЙ СИТУ РИНПОЧЕ**



Большинство современных ученых сходятся в том, что различают три фазы активности мозга: состояние бодрствования, сон и медитация.

Каждое из этих состояний отличается от других доминирующей частотой электрических сигналов мозга (электроэнцефалограммы). Состояние медитации (или как его первоначально характеризовали – состояние счастливого покоя и умиротворенности) соответствует альфа и тета-активности.

Так уж сложилось, что темой моего первого диплома по биофизике были электрические ритмы мозга. Я исследовала возможность принудительного введения мозга в состояние медитации. Результат оказался отрицательным. Это очень важный результат: значит в состояние медитации человек может войти только самостоятельно, используя свой мозг и ум. Стимулировать медитативное состояние ума внешними факторами невозможно.



Некоторые западные психологи и психиатры идентифицируют состояния медитации и гипноза. Действительно, внешне эти состояния очень похожи, методы погружения в гипноз и медитацию практически одинаковы, но есть существенные отличия:

Гипноз – это терапевтический метод, он используется для лечения конкретных физиологических или психологических отклонений, для расслабления и снятия напряжения. В состоянии транса пациент получает ощущение полноценного отдыха и расслабления, менее подвержен беспокойству и тревогам.



www.classicalhypnosis.ru

Суть гипноза - ослабление контроля сознания человека над бессознательным, что позволяет решить неосознаваемые конфликты. Гипнотерапия показана при переутомлениях и психосоматических расстройствах. Актуальным является лечение гипнозом болезней, возникновение которых имеет психосоматическую природу: это бронхиальная астма, язвенная болезнь, артериальная гипертензия. Кроме того, гипнотерапия успешно применяется при лечении от алкогольной зависимости, курения.

Методы погружения в гипноз:

- расслабление;
- концентрация на одной мысленной цепочке или картинке; визуализация синего света;
- тактильная и информационная перегрузка сознания.

Медитация же ставит себе целью достижение особого понимания, постижение сути явлений с помощью внутреннего созерцания. Медитация встречается среди созерцательных практик практически всех религий и верований, что подтверждает ее универсальность для физиологии человека. Сейчас о медитации очень много говорят, при этом зачастую имеют ввиду очень разные вещи. Многие определяют медитацию как способ расслабления ума, избавления от стресса (в этом аспекте она очень похожа на гипноз). Действительно, терапевтическую роль медитации трудно переоценить. Но это далеко не главная ее цель.

5.1 Исследования медитации

В середине прошлого столетия благодаря открытой и благожелательной позиции многих практиков из Тибета, интерес людей к буддизму, в частности к тибетскому буддизму, широко распространился.

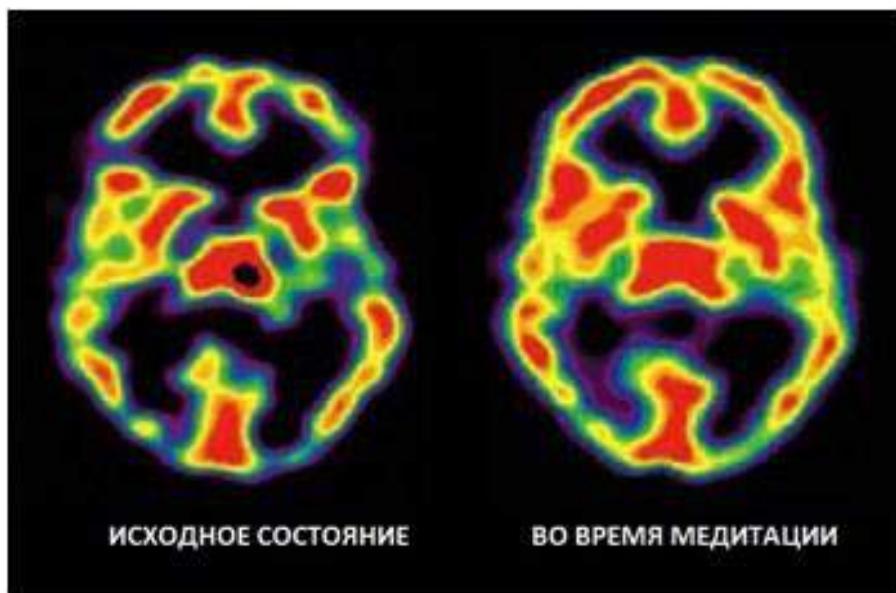


В мире происходят вещи, еще полвека назад казавшиеся невероятными. 12 ноября 2015 года в Дели состоялась конференция с участием Его Святейшества Далай Ламы «Квантовая физика и философские воззрения мадхьямаки», где, как и на других подобных конференциях обсуждались параллели между многовековыми буддийскими концепциями и новейшими открытиями квантовой физики. Е.С. Далай-лама XIV специально изучал квантовую физику с К. фон Вайцзеккером и Д. Бомом (кстати, одним из авторов голографической теории Вселенной).

Далай-лама XIV, буддийские ученые и группа крупных специалистов из России 7 августа 2017 собрались вместе в Дели, чтобы обсудить природу сознания, пользу медитации и перспективы исследования мозга.

Его Святейшество Далай Лама еще в 1980-х инициировал создание «Института ума и жизни» (Mind & Life Institute), который занимается изучением созерцательной науки. В 2000 году Далай-лама пригласил ученых исследовать активность мозга опытных буддийских практиков, которые провели в медитации более 10 000 часов — и так родилась созерцательная нейронаука.

За последние 17 лет больше сотни практиков буддизма (как монахов, так и мирян), а также множество новичков приняли участие в научном эксперименте Висконсинского университета в Мэдисоне и ещё в 19 других университетах.



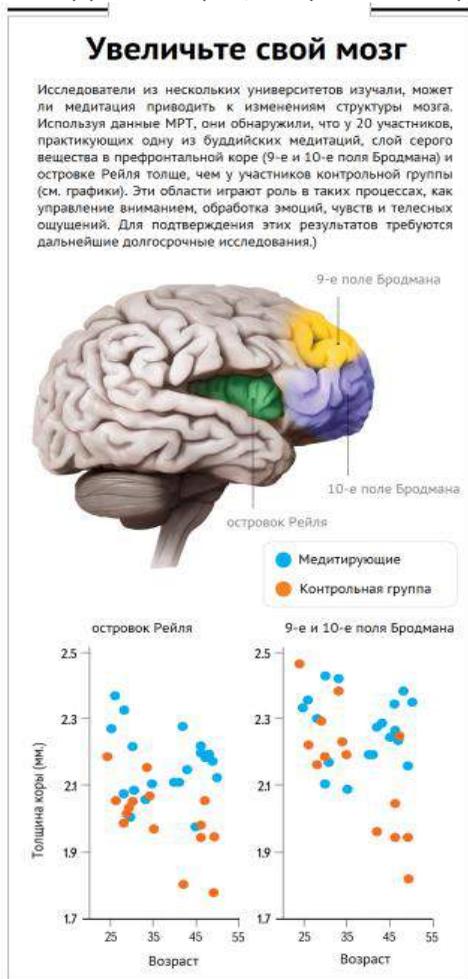
Сравнение сканов мозга медитирующих, у которых за плечами десятки тысяч часов практики, с новичками и немедитирующими объяснило, почему эта техника тренировки ума содержит такой огромный потенциал и даёт практикующим большие когнитивные и эмоциональные преимущества.

5.1.1. Нейропластичность

Эти данные, подтверждающие преимущества медитации, совпадают с недавними результатами нейронаучных исследований, которые доказывают: мозг взрослого человека претерпевает глубокие изменения в результате любой повторяющейся практики — например, когда мы учимся жонглировать или играть на музыкальном инструменте. Это свойство мозга получило название нейропластичности.

Пример. *Области мозга, отвечающие за движения пальцев скрипача, увеличиваются всё больше и больше по мере освоения инструмента и обретения мастерства.*

Предварительное исследование Сары Лазар (Sara Lazar) и её коллег из Гарвардского университета показало, что у опытных медитирующих увеличен объём серого вещества в островке Рейля и префронтальной коре, особенно в области 9-го и 10-го полей Бродмана, которые часто активируются в процессе различных форм медитации. Эти различия



были наиболее явно выражены у старших по возрасту участников исследования, что говорит о том, что медитация может влиять на толщину мозговой ткани, которая обычно истончается с годами. В следующем исследовании Эйлин Лудерс (*Eileen Luders*) и её коллеги из Университета Калифорнии в Лос-Анжелесе изучали различия нервных волокон у медитирующих. Эти волокна — аксоны — связывают между собой различные области мозга, и это указывает на возрастающее количество мозговых связей. Данное наблюдение свидетельствует в пользу гипотезы, что медитация на самом деле вызывает структурные изменения в мозге.

Важный недостаток этой работы связан с тем, что

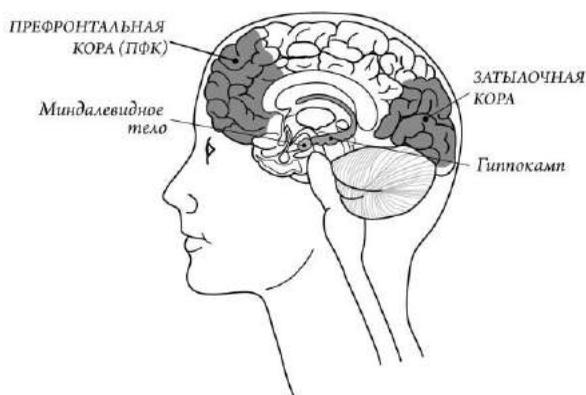
пока проведено недостаточное количество длительных непрерывных исследований, включающих в себя повторные обследования участников в течение нескольких лет, а также сравнение медитирующих с контрольной группой — то есть с людьми без опыта медитаций, но того же возраста и со схожими характеристиками.



5.1.2. Уменьшение стресса, тревожности, страха

В завершении исследования Сары Лазар (Sara Lazar) Лазар и её коллеги также обнаружили, что практика внимательности уменьшает объем миндалины (области, связанной с чувством страха и тревоги) у тех участников, которые на протяжении всего курса ощущали, что их напряжение и первоначальный уровень стресса становились всё ниже.

МОЗГ И СЧАСТЬЕ



5.1.3. Уменьшение боли и воспалений

Есть даже некоторые доказательства того, что медитация — с её способностью увеличивать ощущение благополучия — может уменьшать воспаления и другие биологические воздействия стресса, возникающие на молекулярном уровне. Совместная работа группы учёных, руководителем которой была Перла Калиман (*Perla Kaliman*) из Института биомедицинских исследований в Барселоне, показало, что у опытных медитирующих всего один день интенсивной медитативной практики уменьшает активность генов, связанных с воспалением, и изменяет функционирование энзимов, связанных с «включением» и «выключением» этих генов.

5.1.4. Замедление старения

Клифф Сэрон (*Cliff Saron*) из Калифорнийского университета в Дэвисе исследовал воздействие медитации на молекулы, участвующие в регуляции продолжительности жизни на клеточном уровне. Молекулы, о которых идёт речь, — это энзимы под названием «теломераза», которые удлиняют ДНК-сегменты — теломеры — на концах хромосом. Теломеры гарантируют стабильность генетического материала в процессе деления клеток. Они укорачиваются каждый раз, когда клетка делится, а когда их длина уменьшается до критического значения, клетки перестают делиться — и тогда

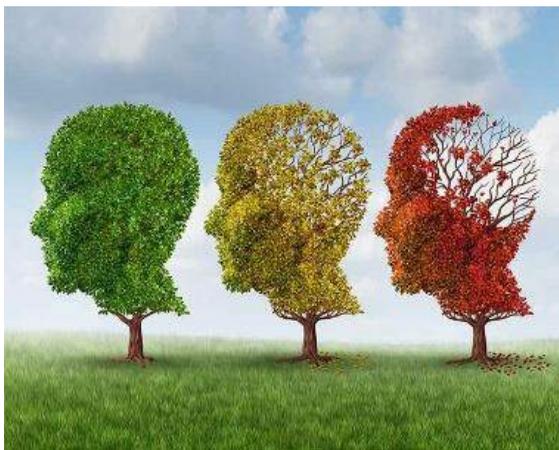


постепенно начинается процесс старения. По сравнению с контрольной группой, медитирующие, которые почувствовали значительное снижение уровня психологического стресса, также демонстрировали высокую активность теломеразы к концу

ретрита. Эти результаты позволяют предположить, что практика внимательности может замедлить процессы старения на клеточном уровне у некоторых практикующих.

5.1.5. Замедление деградации мозга

Известно, что естественный процесс старения сопровождается уменьшением размера мозга. Это уменьшение связано с возрастной потерей соединительной ткани в головном мозге. Оно влияет на память, эмоциональную регуляцию и на основные функции мозга. Исследование, проведенное Отделом неврологии Медицинского факультета Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, показало, что у тех, кто на протяжении своей жизни занимались медитацией, мозг моложе, а также у них отмечается более высокая



концентрация тканей в областях мозга, которые наиболее подвержены старению. Исследователи сопоставили изображения мозга 50 медитирующих и 50 немедитирующих человек в возрасте от 24 до 77 лет. Обе группы включали 22 женщины и 28 мужчин, средний

возраст которых составлял 51,4 года. У практикующих участников опыт медитации составлял в среднем 20 лет (от 4 до 46 лет).

Оценка возраста мозга была сделана с использованием индекса BrainAGE. В среднем мозг медитирующих с большим опытом в возрасте 50 лет был на 7.5 лет моложе, чем мозг немедитирующих, и дополнительно на 1 месяц и 22 дня моложе на каждый год после 50. Существует несколько возможных объяснений того, почему мозг регулярно медитирующих людей отличается от немедитирующих: Во-первых, концентрация внимания может стимулировать рост нейронных структур и способствовать повышению связности и эффективности нейронных сетей. Во-вторых, медитация защищает мозг и нервную систему от вредного воздействия хронического стресса, который может повышать воспалительную реакцию, подавлять теломеразную активность и ускорять процесс возрастных изменений головного мозга.

5.1.6. Избавление от зависимости

Ученые из Вашингтонского университета в Сиэтле разработали эффективную методику реабилитации людей с наркотической и алкогольной зависимостью, которая включает в себя медитативную технику повышения осознанности. Результаты рандомизированного исследования опубликованы в журнале JAMA Psychiatry. В восьминедельном исследовании приняли участие 286 человек, завершивших лечение от химической зависимости. Участников эксперимента поделили на три группы: в первой из них проводилась традиционная 12-шаговая программа, основанная на групповом обсуждении проблемы и психологической поддержке, во второй группе была использована когнитивно-поведенческая психотерапия, обучающая людей избегать ситуаций, в которых у них может возникнуть соблазн вернуться к своей зависимости, а в третьей группе когнитивно-поведенческий подход был совмещен с сеансами медитаций для повышения уровня своей осознанности и внимательности. Как показали результаты исследования, спустя год после проведенной терапии не более 9 % участников из третьей группы вернулись к употреблению наркотиков, тогда как в группе традиционной 12-шаговой программы рецидив произошел у 14 % участников, а из группы когнитивно-поведенческой терапии - у 17% испытуемых. Лишь 8 % людей с алкогольной зависимостью, практиковавших медитацию, вернулись к употреблению спиртного по сравнению с примерно 20 % лиц из других групп, у которых произошел рецидив.



5.2. Правильная поза для медитации

Одним из самых главных факторов успешной медитации является правильная поза и дыхание. Для того, чтобы успокоить ум и добиться максимальной концентрации, необходимо успокоить энергию Ветра в теле. В теле человека 72000 тонкоматериальных канала. «Канал» по-тибетски будет *rtsa རྩ*, что дословно означает «корень». Каналы проявляются на уровне Ваджрного, тонкоматериального тела. Они имеют различную форму, размер, мужскую, женскую или нейтральную энергии.

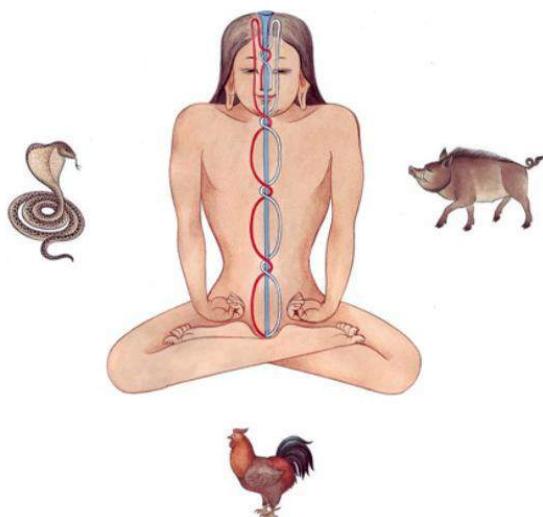
Наиболее значимыми для духовной практики являются три главных канала (*rtsa gtso mo gsum*) རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་. Когда энергия Ветра и сознание находятся в центральном канале (*dbu ma*) དབུ་མ་, ум освобождается от дуализма, это и есть признак реализации. В действительности, удержать сознание в центральном канале – очень непростая задача. Обычный человек испытывает такой опыт при оргазме, чихании и в момент смерти, но все эти состояния очень кратковременны, чтобы распознать природу ума.

Правильная поза для медитации имеет семь аспектов, каждый из которых служит для усмирения одного из видов Ветра

1. Ноги должны быть сложены в позе лотоса или хотя бы пересечены. Усмиряет Нисходящий Ветер ལུང་སེལ་རྒྱུང་
2. Спина прямая, позвоночник - как стопка золотых монет. Усмиряет Ветер, сопровождающий огонь མེ་མཉམ་རྒྱུང་
3. Пальцы сложить в ваджре и упереть кулаки в бедра. Усмиряет Нисходящий Ветер ལུང་སེལ་རྒྱུང་
4. Язык приподнять к небу и упереть в верхние зубы. Губы должны быть свободно разомкнуты. Усмиряет Ветер поддерживающий жизнь རྩོག་འཛིན་རྒྱུང་
5. Плечи приподняты как крылья орла. Усмиряет Проникающий Ветер བྱང་ཕྱེད་རྒྱུང་
6. Шея слегка выгнута, подбородок опущен. Усмиряет Восходящий Ветер གྲེན་རྒྱ་རྒྱུང་
7. Глаза закрыты или глядят в пространство перед собой, на кончик носа. Усмиряет Ветер поддерживающий жизнь རྩོག་འཛིན་རྒྱུང་

Поза для медитации – очень важный ее аспект, хотя бы потому, что обеспечивает умиротворение всех видов ветра.

Однако, Йонге Мингьюр Ринпоче пишет: «Фактически, семичастная поза Вайрочаны – это набор общих указаний. Но самое важное – найти для себя свою собственную золотую середину, состоящую в балансе между напряжением и расслаблением. Ведь медитация – это индивидуальная практика, а все мы разные. Цель состоит в том, чтобы найти такой способ наблюдать за своим умом, который будет подходящим для вас.»



5.3. Противопоказания

Очень важное дополнение – медитация правильно работает только для психически здоровых людей. Если в мозге присутствует нездоровый очаг возбуждения, занятия медитацией и другие практики могут только ухудшить ситуацию.

Возможно, для таких пациентов можно аккуратно применять некоторые элементы медитативных практик, совершенно отделённые от возбуждающих нездоровую психику «высокого смысла» и «великого назначения» – девять очищающих дыханий, мантровые практики без визуализации, упражнения тибетской йоги неджанг.

5.4. Линия передачи

«... сердечный совет всем тем, кто из-за своей гордыни, обусловленной опять-таки неведением, вознамерится лечить людей, «вооружившись» ... текстом, не делать этого, а усердно искать настоящего Учителя - лишь он один может дать посвящение в традицию преемственности той или иной медицинской школы и научить искусству врачевания, и тогда тибетские лекарства возымеют, как пишется в тексте, «уму непостижимую силу». Любой трактат, даже самый подробный, может служить лишь вспомогательным или справочным пособием.»

А.А.Кособуров



Наконец, еще один крайне важный момент для практики тантрической медитации – **чистая линия передачи**.

В западной культуре нет аналогов прямой и непрерывной передачи знаний. В буддийской традиции Учение передаётся непосредственно от Учителя к Ученику, посвящением, объяснением и передачей текста. Причем, несмотря на огромный объем информации (зачастую передающийся в устной форме), на протяжении многих веков и даже тысячелетий знание остается неизменным! Насколько мне известно, этот феномен до сих пор не изучался западной наукой.

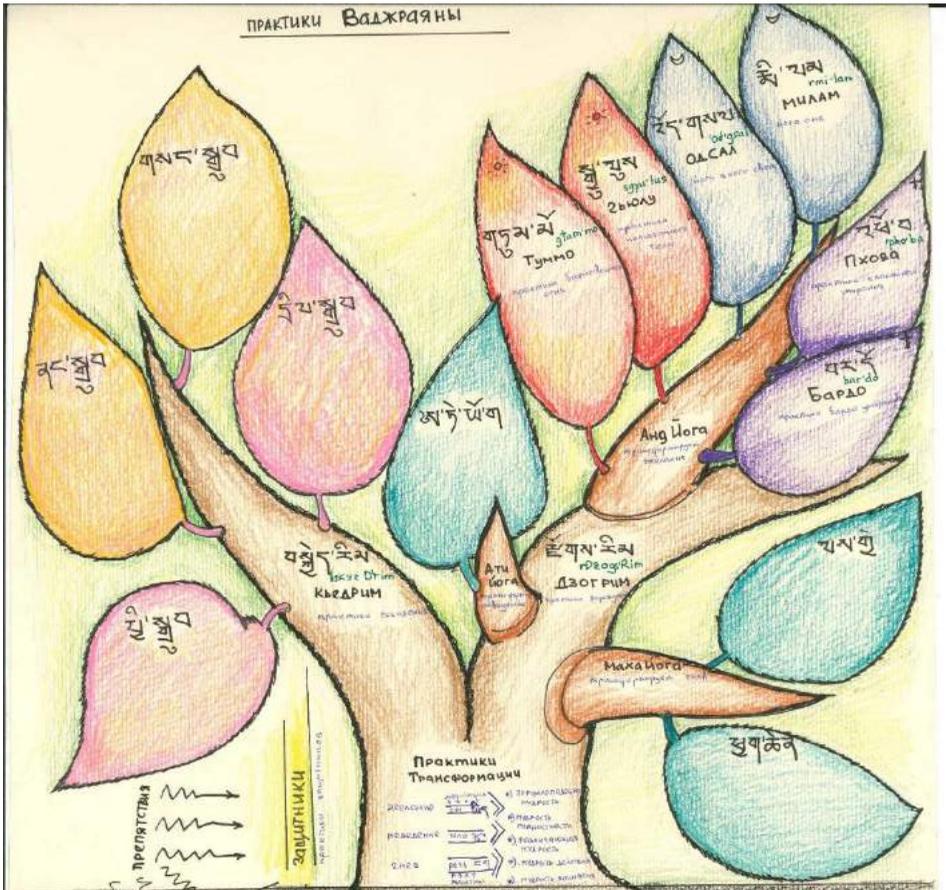
Без получения передачи от Учителя, медитация – это всего лишь техника расслабления, а мантра – благозвучный набор слогов.

5.5. Признаки успешной практики

Признаком успешной практики может являться только улучшение качества жизни. Плодами практики, как и здорового состояния организма, являются Благосостояние རྫོག་, Счастье བདེ་བ་ и Дхарма ཚཱོས་.



ПРАКТИКИ ВАДЖРАЯНЫ



Практики НЕНДРО



5.6. Лечение на уровне ума

«Медитация на мантре – это очень мощная техника, которая не только развивает ясное осознание, но, кроме того, благодаря действенности слогов, которые на протяжении тысячелетий повторяли просветленные мастера, устраняет слои омрачений ума и увеличивает нашу способность приносить пользу себе и другим. Поначалу в такую связь, может быть, трудно поверить; она кажется сильно похожей на очередную разновидность магии. Возможно, кому-то будет легче думать о слогах мантры как о звуковых волнах, которые продолжают пронизывать пространство на протяжении тысяч, а может и миллионов лет.»
ЙОНГЕ МИНГЬЮР РИНПОЧЕ

5.6.1. Лечение мантрами

Мантра в буквальном переводе с тибетского означает «защита ума». Мантра вызывает глубинные энергетические колебания, можно сказать, действует на клеточном уровне. Воздействие мантры «тонкое», неочевидное. Ее невозможно измерить. Мантра борется с болезнью, разрушая ее микроскопическими дозами, снимая нано-слой за нано-слоем с очага поражения.

Конечно, при серьезных, активно развивающихся заболеваниях не стоит полагаться только на этот метод. Лечение мантрами – хорошее подспорье для медикаментозной терапии во время лечения болезни, во время восстановления и выздоровления, для профилактики и поддержания здоровья.

Логично предположить, что наиболее эффективно лечение мантрами скажется для

= людей с физиологией Ветра

= йогин, людей, практикующих йогу, энергетическую гимнастику, знакомых с тонкой анатомией

= лечения болезней Ветра, особенно в месте его дислокации: в голове и репродуктивных органах

Особенно нужно отметить опухоли. Опухоль любой этиологии связана с дисфункцией Ветра.



Пример. В моей практике очень хорошо помогло воздействие мантрами в комплексном лечении множественной миомы матки. Три узла общим размером 9 см3 полностью рассосались после следующей схемы лечения: препараты Тарбу19, Олсе25 + прогревание в области пупка+ начитывание мантры.

Применение мантровой техники возможно только после получения передачи от Учителя.

5.6.2. Ритуалы

Сильной практикой для облегчения состояния тяжёлого больного является «ритуал спасения жизни». Ритуал заключается в выкупе животного, предназначенного для забоя и освобождение его.

Пример. Мне приснился сон, предвещавший смерть для моей 17-летней дочери. Я была очень подавлена, я не могла связаться с ней (она жила в другом городе). Чтобы успокоиться, мне хотелось непременно что-то сделать. В тот же день я купила червей, предназначенных для любителей рыбалки и, с мантрами и с пожеланием долгой жизни выпустила их в землю в ближайшем к нашему дому сквере. Я была потрясена, когда впоследствии оказалось, что именно в этот день моя дочь подвергалась смертельной опасности и спасли ее случайно оказавшиеся рядом люди.

5.6.3. Визуализация

На западе все больше говорят и даже довольно широко применяют воображение как в психотерапии, так и в соматической медицине.

Неплохие результаты дало использование воображения и визуализации для лечения

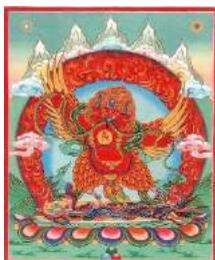
раковых заболеваний. Онкологические пациенты должны были представить себе, рак, лечение, разрушающее его и то, как естественная система защиты организма помогает им выздоравливать. Джин Ахтенберг и Г.Франк Лоулис (Jeanne Achtenberg, G.Frank Lawlis) разработали диагностический тест, оценивающий эффективность визуализаций онкологических больных.



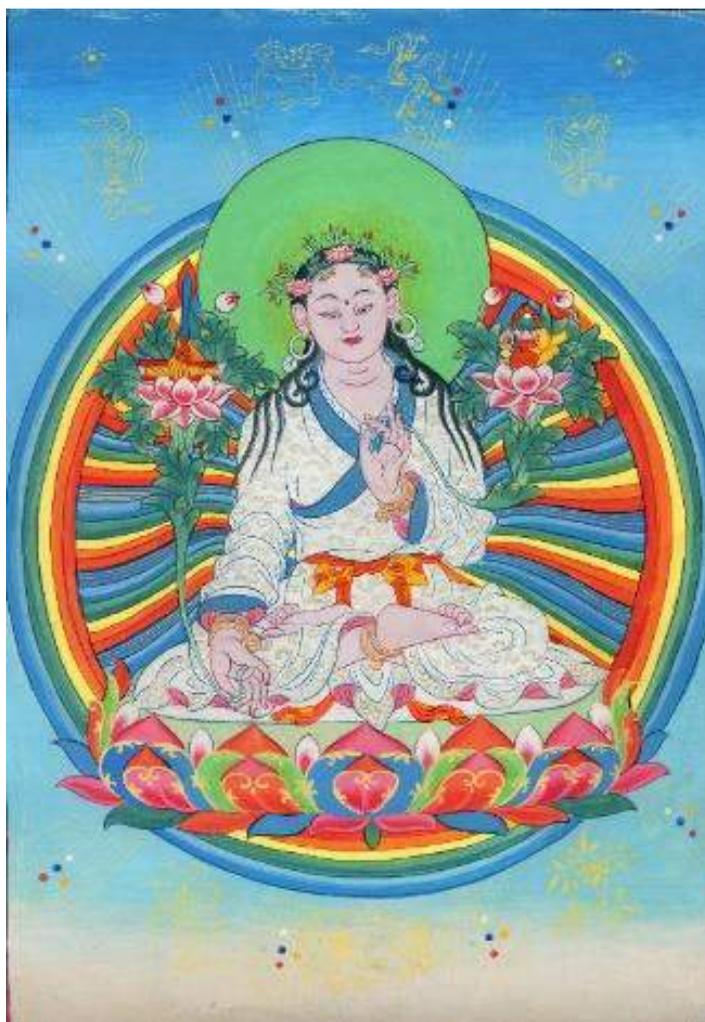
Он использовался для вероятного прогнозирования течения болезни. Однако, в процессе такого эксперимента оказалось, что вера в выздоровление имеет реальное, статистически подтверждённое влияние: пациенты, практиковавшие визуализацию существенно чаще выздоравливали.

На одной из конференций по психонейроиммунологии – новой науке, изучающей взаимодействие психики, нервной и иммунной систем – было объявлено о том, что иммунные клетки имеют нейропептидные рецепторы, реагирующими на нейропептиды, которые являются особыми молекулами, используемыми мозгом для коммуникации, т.е. для отправки мозговых “телеграмм”. Наличие рецепторов – “адресатов телеграмм” – в клетках иммунной системы указывает на то, что наше сознание может напрямую влиять на иммунитет, что дает научное объяснение тому, в частности, как состояние психики – депрессия или, наоборот, позитивный настрой на излечение – влияет на иммунитет, а также дает понимание механизма влияния **техник визуализации** на процесс лечения.

5.6.4. Медитации и молитва



При наличии тяжелых и даже неизлечимых болезней часто рекомендуют выполнять практику очищения Ваджрасаттвы, в ходе которой больной визуализирует, как из него выходят омрачения и болезни в виде грязи, различных пауков и т.п. Существуют также практики, в ходе которых визуализируемая мифическая птица Гаруда, а точнее эманация тантрического божества в форме этой птицы, выклеивает клювом и вырывает когтями из тела саму болезнь и ее причину. Однако, для выполнения подобных практик необходимы соответствующие передачи и посвящения. В шаманских и некоторых других традициях больному рекомендуется простить всех тех, кто его обидел в течение жизни, и пожелать им счастья и здоровья, если они живы, или хорошего перерождения – если их уже нет в живых. Практики исцеления можно условно разделить на мирные и гневные. Рекомендуется сперва использовать мирные практики, поскольку «договориться» всегда проще и экономичнее, чем воевать, даже с болезнью.



При изготовлении лекарств врач концентрируется на сострадании и благословляет лекарство начитыванием мантры.

В арсенале Тибетской медицины уже много веков существует **практика Будды Медицины**. Практика Будды Медицины очень полезна как для самоизлечения, так и для помощи другим существам. Эту практику следует выполнять ежедневно. 8-й и 23-й лунные дни полагаются наиболее благоприятными для выполнения практики Будды Медицины.

5.6.5. bla-массаж

Вообще говоря, лунный цикл очень влияет на человека. Жизненная энергия Ла (*bla*) 𑂔 концентрируется в разных частях тела на

протяжении всего цикла. У мужчин и женщин энергия 𑂔 движется в разные стороны, но в районе головы она оказывается на 15-й лунный день. В этот день следует избегать хирургических вмешательств или инвазивных процедур.

Пример. Опытные косметологи избегают проводить мезотерапию (инъекции питательных веществ) или аппаратные процедуры (лазерная шлифовка кожи, обработка ультразвуком) на коже лица непосредственно перед менструацией (из-за скопления «плохой крови») и в **14-16 лунные дни** (то есть когда энергия Ла находится в районе головы, из-за необъяснимо большого количества осложнений в эти дни).



6. БОЛЕЗНИ МОЗГА

«Болезни различаются по своим причинам, опорам и по видам — итого различий три. ...Причины болезней бывают двух видов — те, что гнездятся в природе человека, — это болезнетворные начала и всякие неожиданные напасти извне. К первым относятся тройка: ветер, желчь и слизь; ко вторым — тоже тройка: яд, оружие и демоны. ...Все болезни относятся или к жару или к холоду. У каждой болезни есть причины, скрытый период, период проявления особенностей и период ее силы.»

ДжудШи ལྷུང་བཀྲི་ (Четыре Тантры)

Что касается частных причин болезней, то из появившихся в результате неведения «трех ядов»: вожделения, гнева и глупости, вызревают плоды – «виновники» болезней: *rlung*, *mkhris* и *bad-kan*. И, хотя в наставлениях при перечислении и в названиях болезней это не отражено, не существует ни одной разновидности болезней, которая протекала бы без участия трех «виновников».

Согласно ТТМ существует 404 болезни:

- **101 из них легкие и проходят сами собой.**

Здесь влияние врача минимально и сводится к рекомендациям по диете и образу жизни.

- **101 кармическая болезнь.**

Задача врача в данном случае – максимально облегчить существование человека. Применительно к мозгу это, как правило, врождённые структурные или генетические заболевания, такие как синдром Дауна, дефекты некоторых участков мозга, грубые нарушения строения мозга вследствие его неправильного развития.

- **101 болезнь вызвана расстройствами трех жизненных начал.**

Сюда и направлен весь арсенал лекарств и процедур, все усилия врача.

- **101 болезнь вызвана воздействием тонкоматериальных сил.**

Лечение будет бесполезным пока не справится с демонами. Демоны действуют как грабитель, призвавший себе помощников, три *nyes-ra*.

В западной медицине принято разделять физиологические заболевания мозга и расстройства психики. Фактически это разделение очень условно, так как поражения головного мозга на физическом уровне всегда ведут к нарушениям его функции, а, следовательно, к психическим, гормональным или моторным расстройствам.

В Тибетской медицине, вообще говоря, психические расстройства объясняют воздействием негативных тонкоматериальных сил (демонов *gdon*), расстройством *nyes-pa*, а также действием ядов, не связывая напрямую эти болезни с мозгом.

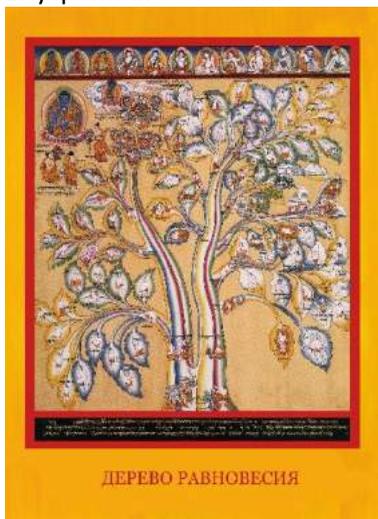
Поскольку мозг является местом дислокации Ветра Поддерживающего Жизнь, (*srog-'dzin*), то расстройства мозга, какой бы природы они ни были, обязательно затронут функции *srog-'dzin*, то есть **органы чувств и психику**.

У каждого человека пропорции между тремя *nyes-pa*, в норме индивидуальны и являются кармически predeterminedенными, «врождёнными». Задачей лечения и коррекции здоровья является восстановление посредством применения лекарств, процедур и других методов исходного, **врожденного равновесия между *nyes-pa***. Однако, при некоторых амплитудах отклонения от равновесия между этими тремя регулирующими системами организм сам способен восстанавливать такое равновесие в результате **саморегуляции**, тем самым предотвращая развитие болезни или даже производя самоизлечение. В современных биологии и медицине такая способность организма к поддержанию и восстановлению равновесия между тремя *nyes-pa* соответствует понятию **гомеостаза**, который определяется как способность биологических систем противостоять изменениям и сохранять динамическое постоянство состава и свойств организма. Согласно другим существующим определениям гомеостаз - это система нейроэндокринной саморегуляции организма, то есть непосредственная функция головного мозга.

Управление всеми физиологическими процессами в организме осуществляется из головного мозга, сигналы из которого по “белым каналам” и по более тонким энергетическим каналам передаются во все органы, в том числе и на клеточном уровне. Поэтому **блокировка физических и энергетических каналов** по тем или иным причинам (расстройство *rlung*, «плохая кровь», и т. п.) существенно влияет как на фактор гомеостаза, так и на лечение.

Современная наука также говорит о **снижении иммунитета в результате возникновения в сознании негативных состояний**, объясняя это активизацией гипоталамо-гипофизарно-адреналовой оси (ГГА-оси). Этот механизм можно выразить в категориях как тибетской, так и европейской медицины.

Для обеспечения саморегуляции, кроме “правильных” управляющих сигналов, поступающих по “белым каналам” из головного мозга, необходима энергия, которая в организме производится, в основном, в результате переваривания пищи, поэтому в текстах часто подчеркивается, что **сильная Огненная теплота желудка** помогает организму противостоять болезням и, наоборот, ослабление Огненной теплоты желудка или **ma-zhu** является причиной всех внутренних болезней.



“Яды”, или **интоксикация**, хотя и отнесены в Тантре к внешним причинам возникновения болезней, могут быть следствием и внутренней интоксикации организма из-за **ma-zhu**.

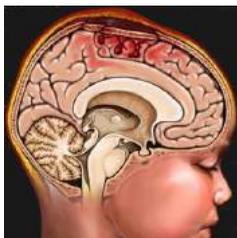
В наше время стало актуальным выведение из организма не только внутренних “ядов”, связанных с **ma-zhu**, но и ядов или токсинов, поступающих извне с пищей, водой, воздухом. Третья из внешних причин, т.е. **gdon** включает в себя довольно широкий круг явлений: это и

тонкоматериальные сущности (для тех, кто в них верит) и **вирусные инфекции**, описанные как опасные черви **gnyan**, и «яд от демонов», что может быть интерпретировано и как интоксикация и как **аутоиммунные заболевания** и как **онкологические заболевания**. В данной работе мне показалось уместным **классифицировать болезни мозга по трем причинам:**

- **Внешние**
- **врождённые**
- **внутренние**

сведя в этом вопросе воедино тибетскую и западную системы.

6.1. Внешние причины болезней



6.1.1. Травмы

Лечение ранений головного мозга описано в разделе 12 «Лечение ран» и в главе 83 «Лечение ран головы» трактата «Джуд Ши».

а). Ранения мозга

Места поражения. Наиболее опасными из ранений головы считаются те, что нанесены в районы точек *spyi-gtsug* и *mtshogs* (макушка и большой родничок), в височные впадины, а также в область затылочных мышц.

Методов обследования три - определение типа ранения в зависимости от вызвавшего страдание оружия (стрела, нож, камень и т. п.), обследование посредством ощупывания раны и обследование посредством изучения внешних проявлений - пульса, мочи и т.п., а также тайных признаков.

Ранения на голове обычно подразделяют на две основные категории – ранения **с открытой раной** и ранения **без открытой раны**.

Ранения головы без открытой раны бывают двух видов – сопровождаемые **переломом черепа** и не сопровождаемые переломом черепа.

Напряженный **пульс** указывает на наличие дефектов костей, учащенный – на дефекты головного мозга, «неистовый» – на наличие дефектов мяса. Или при любых дефектах пульс может быть скрытым и слабым.

Моча по цвету будет красной с большим количеством осадка и испарений, возникает недержание или, наоборот, задержка мочи.

Больной не поднимает глаз как будто побежден, боится, что при надавливании глаза увеличатся в размерах. При **поражении оболочки головного мозга** на глазных яблоках возникают кровяные точки, Если из-за «волнения» каналов головного мозга **chu-ser** проникнет в **оболочку головного мозга**, больной утратит способность закрывать глаза.

Признаком **поражения оболочки головного мозга** является также носовое кровотечение, будет сухость в носу, потеет переносица.

При наличии **дефектов костей** сохнет и желтеет язык, больной разговаривает шепотом так, будто боится, как бы другие не услышали. Больной ест осторожно как будто нет аппетита или, наоборот, торопливо с жадностью, боли и на сытый и на голодный желудок, что указывает на наличие **дефектов головного мозга**.

Боли и рвота после еды, говорят о наличии **дефектов каналов**.

Постоянная сонливость - бывает при **дефектах головного мозга**.

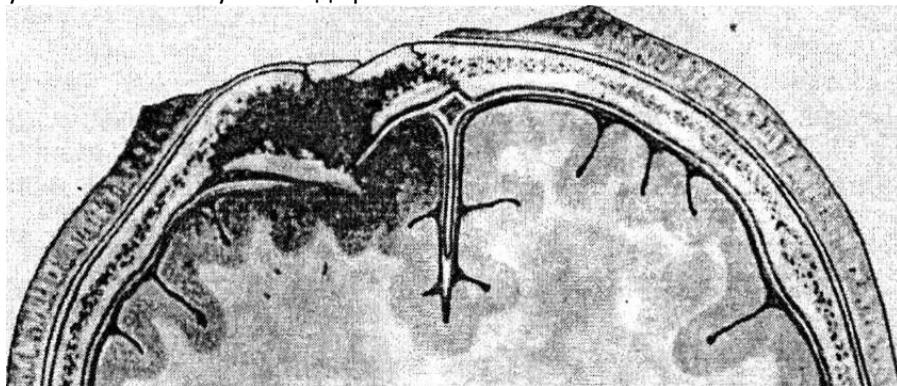
Во время сна больной издает звуки и стонет, что указывает на наличие **дефектов костей**.

Если больной испытывает чувство страха в момент просыпания, значит имеются **дефекты внутренних каналов**.

Если при ходьбе дрожит, значит «**раскрыты**» **швы черепа**, если падает и качается, значит имеются **дефекты головного мозга**, а если ходит крадучись - **болезни каналов**.

Если больной коренными зубами не способен раскусить горошину, значит есть **перелом кости**, если испытывает озноб, значит есть **наружные дефекты**, зевота, дрожь, желание потянуться и частые чихания, жалобы на тяжесть в голове и плохой аппетит, в мокротах появляется примесь крови – по этим признакам можно узнать о наличии **дефектов головы**.

Или выполни **тайное обследование** подобное этому: дай для приема внутрь порошок из *bye-dmar*, т.е. *rmis-bu'i-klad-pa*, и *ldum-bu-re-ral* с водой – появление зевоты и чихания является признаком наличия **поверхностного перелома**, носовое кровотечение – **скрытого перелома**, если из носа начнет сочиться вода, значит **рана достигает губчатого вещества**, нейтральное действие описанного порошка указывает на отсутствие дефектов головы.



б). Сотрясение головного мозга

“ *klad-pa-'khyom-pa* ”: это болезнь (сотрясение головного мозга), при которой в результате травмы возникает “волнение в море сосудов головного мозга”, образуются повреждения тела головного мозга, разрыв каналов головного мозга и т.п., что оказывает воздействие на открывание-закрывание органов чувств (прежде всего, глаза и рот), подвижность конечностей и т.п.

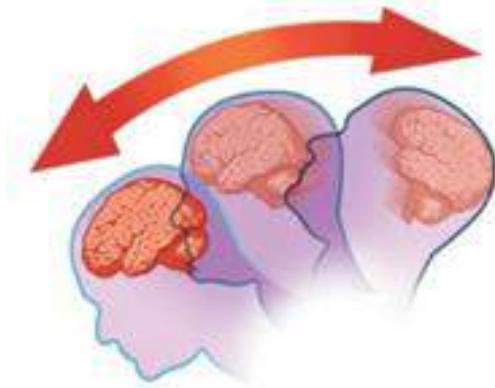
Сотрясение мозга относится к '*grams* костей, а именно '*grams* швов черепа.

О признаках этой болезни. Для трех случаев в зависимости от глубины поражения при ушибе – поверхностные ранения, срединные ранения и глубинные ранения.

При поверхностных ушибах с легким сотрясением головного мозга, вызывающих лишь смещения швов черепа, нарушается походка, больной не может закрыть глаза, будет рвота и головокружение как при опьянении.

При срединных ушибах с сотрясением головного мозга средней степени, когда последствия ушиба захватывают губчатое вещество костей черепа и мозговую оболочку, в дополнение к описанным выше признакам будет усиление жара в пульсе и моче, краснеют глаза, возникает носовое кровотечение и ухудшается аппетит.

При глубинных ушибах с тяжелым сотрясением головного мозга будет потеря памяти, косноязычие или больной начинает вести бессвязные речи.



6.1.2. Температурные поражения мозга

Человеческий организм сохраняет жизнедеятельность в довольно узком температурном диапазоне.

Максимальной считается температура тела 42°C , при ней происходит нарушение обмена веществ в тканях мозга.

Пример: Самая высокая температура тела была зарегистрирована 10 июля 1980 г. в больнице Грейди Мемориал в Атланте, шт. Джорджия, США. В клинику поступил 52-летний Уилли Джонс, получивший тепловой удар. Температура его оказалась равна $46,5^{\circ}\text{C}$. Из больницы пациент был выписан только через 24 дня.

Смерть наступает обычно при температуре тела $+42,5^{\circ}\text{C}$ — $+43,5^{\circ}\text{C}$.

Непосредственная причина смерти при остром перегревании — глубокое нарушение функций центральной нервной системы в результате нарушения циркуляции крови; отек и полнокровие головного мозга и его оболочек, переполнение кровью вен, мелкие кровоизлияния в ткань мозга.

Солнечный удар — разновидность теплового удара, возникают головная боль, упадок сил, вялость, рвота, расстройство зрения, учащение пульса, дыхания. Температура повышается до $+40^{\circ}\text{C}$ — $+42^{\circ}\text{C}$, прекращается потовыделение, наступает потеря сознания, замедление пульса и дыхания, могут быть кровоизлияния в мозг.



Организм человека чуть лучше приспособлен к холоду. Например, понижение температуры тела до 32°C вызывает озноб, но не представляет очень серьезной опасности.

Минимальная критическая температура тела 25°C . Уже при 27°C наступает кома, происходит нарушение сердечной деятельности и дыхания.

Пример: Один мужчина, засыпанный снегом и откопанный через пять часов, находился в состоянии неизбежной смерти - его ректальная температура была 19°C . Ему удалось сохранить жизнь.

Пример: Самая низкая документально подтвержденная температура человеческого тела была зарегистрирована в Канаде 23 февраля 1994 года. Двухлетняя девочка оставалась на улице при температуре -22°C в течение 6 часов, ее ректальная температура была равна $14,2^{\circ}\text{C}$.

6.1.3. Отравления мозга

Отравления описываются в Джуд Ши в 13 разделе Тантры Устных Наставлений. Большинство внешних отравлений мозга можно отнести к разделу «Составленных ядов»

а). химические



Бытовое токсическое отравление может случиться от использования строительной и бытовой химии или при небрежном обращении с медикаментами. Возможны случаи отравления на производстве, где рабочие имеют дело с тяжелыми

металлами, ртутью, угарным газом.

Вредные вещества проникают через кожу или дыхательные пути, попадают в кровь и транспортируются в мозг.

Токсические вещества разрушают нейроны головного мозга, вызывая психические заболевания, бессонницу, потерю памяти.

Не всегда токсическая энцефалопатия выявляется сразу. Заболевание может носить скрытый характер и на первых стадиях проявляться в косвенных признаках.

б). алкоголь, наркотики, курение

Инттоксикация бывает острого или хронического характера.



Алкогольная интоксикация бывает легкой, средней и тяжелой.

Легкая степень опьянения возбуждает нервную систему, но снижает умственную активность. Притупляется работа рецепторов, снижается острота зрения и слуха. Потому человек говорит громко и ведет себя неадекватно.

Средняя степень опьянения влияет на те области больших полушарий, которые отвечают за координацию движений: повреждается мозжечок, и у человека страдает ориентация в пространстве, возникают проблемы с фокусированием зрения, пропадает слух. Страдает память и функции речевого аппарата. Эмоциональная нестабильность достигает пика. Человек может беспричинно плакать или хохотать, неожиданно проявлять агрессию.

На третьей степени теряется чувствительность: человек может упасть и травмироваться, не чувствуя боли. Появляются галлюцинации, дезориентация в пространстве. Тяжелая интоксикация алкоголем грозит перейти в коматозную стадию: отмирают клетки в продолговатом мозге, который управляет дыханием и сердцебиением.

Отличить кому от глубокого алкогольного сна можно по зрачкам: при коме они не реагируют на свет, сильно сужены или имеют разный размер.

Никотин, попадая в организм, очень быстро транспортируется



кровеносной системой прямо в мозг (буквально через семь секунд после вдыхания сигаретного дыма) и провоцирует выделение нейротрансмиттеров, которые являются возбуждающими элементами.

На первых порах человеку кажется, что сигарета помогает сконцентрироваться или принять важное решение. Однако подобная «активация ума» имеет краткосрочный характер, после чего наступает резкое снижение внимания, сонливость и раздражительность. Это объясняется гипоксией мозговых тканей, сужением сосудов, которые вызывает курение. В отличие от других токсических отравлений, никотин практически не способен вызвать коматозное состояние. Однако постоянное курение приводит к не менее опасным последствиям (инсульты, опухоли и т. д.) из-за повреждения сосудов головного мозга.

Если после выкуренной сигареты у человека открывается рвота, это может свидетельствовать об опасных патологических изменениях в коре головного мозга.

в). удушье

Кислородное голодание или гипоксия головного мозга - это тяжелое патологическое состояние организма человека, при котором в клетки поступает недостаточное количество кислорода.

Причины гипоксии:

- различные заболевания организма
- нарушения кровообращения
- паралич дыхательных мышц
- шоковые состояния
- сердечная и сосудистая недостаточность
- отравление угарным газом
- длительное пребывание человека в загазованном или душном помещении, на большой глубине или высоте

Спустя 4 секунды нарушается деятельность мозга

Через 8-12 секунд наступит потеря сознания

Спустя 20-30 секунд прекращается активность коры головного мозга и наступает состояние комы

Еще через 5 минут, если не наладить кровоток, наступает гибель клеток мозга

6.1.4. Паразиты (гельминты и простейшие)

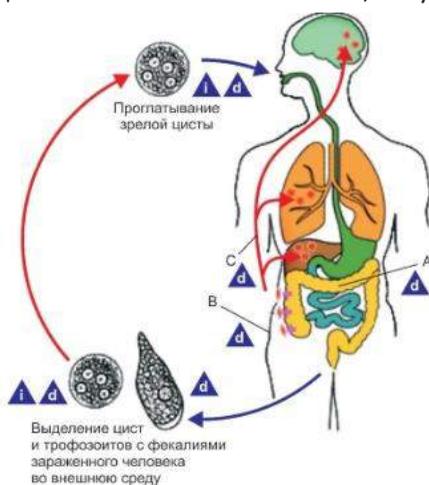
Во всех случаях попадания паразитов в мозг, лечение болезни состоит из двух: избавление от паразитов и снятие интоксикации от продуктов их жизнедеятельности.

Для первого применяются препараты, в состав которых входит Гаруда5, для второго- такие препараты, как Тханчен25 и т.п.

Менингоэнцефалит вызывает амеба *Naegleria fowleri*

Обитает в теплых пресноводных озерах, реках и горячих источниках с температурой воды 25-30°C. Основной путь заражения – через носовые ходы и обонятельный эпителий, откуда паразит попадает в

обонятельный нерв и через него – в головной мозг, где распространяется по всем его отделам. Ее бурное размножение приводит к возникновению кровоизлияний и некроза и в сером, и в белом веществе мозга, что вызывает первичный амёбный менингоэнцефалит.



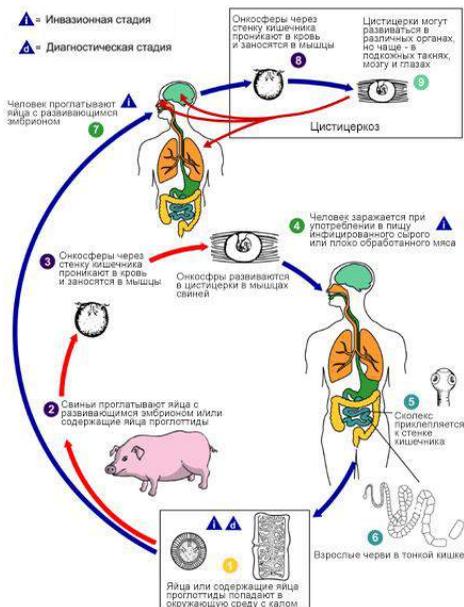
Первые симптомы начинаются примерно через 2-6 дней после заражения. Это головная боль,

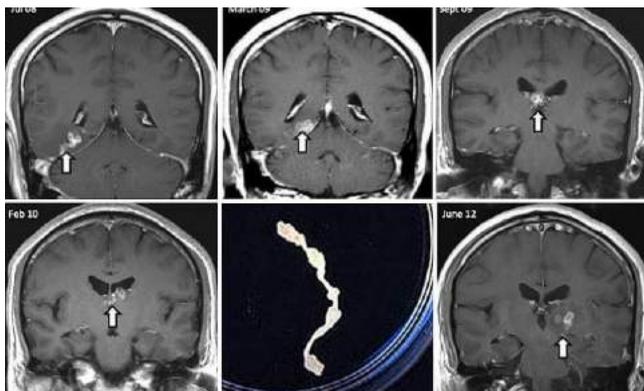
головокружение, слабость, человек не чувствует запахи и вкусы. Затем повышается температура и наблюдаются симптомы поражения мозга: галлюцинации, эпилепсия, слепота, глухота и т.п. Максимальное время до смерти после заражения — 24 дня. В западной медицине заболевание не лечится.



Ленточные черви *Taenia solium* вызывают нейроцистицеркоз

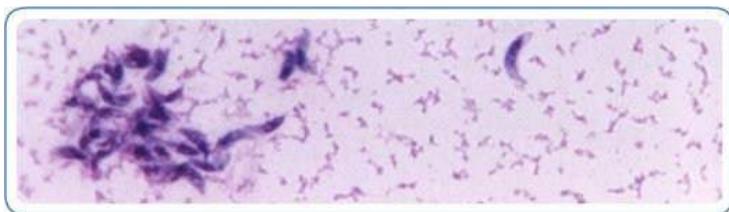
Их взрослые особи могут жить в кишечнике человека, а производимые ими яйца выводятся из человеческого организма вместе с фекалиями. Но иногда цикл прерывается, и яйцами солитера (бычий цепень) оказывается заражена человеческая пища. Эти яйца уже не попадают в кишечник, а проникают в кровоток, откуда оседают в мышцах и в тканях головного мозга. После попадания в мозг зародыши принимают форму личинок. Личинка имеет вид капсулы размером 10 мм с жидкостью внутри. Цист может быть как нескольких штук, так и несколько сотен. В месте их локализации образовывается очаг воспаления, а впоследствии — фиброзная капсула, которая чётко отграничивает мозговую ткань от личинки. По прошествии длительного времени (более года) паразиты могут погибнуть, а оставшиеся капсулы подвергаются кальцификации. Таким образом, воспаление продолжается и приобретает хроническую форму. Локализация цист в мозге обеспечивает клиническую картину. Помимо того, что они провоцируют воспаление, они также препятствуют естественной циркуляции ликворной жидкости, раздражают и оказывают давление на ткани мозга, т.е. ведут себя как опухоль.





В редких случаях возможно развитие взрослого червя в мозгу.

Одноклеточный микроорганизм *Toxoplasma gondii*



Toxoplasma gondii — это паразитическое простейшее, жизненный цикл которого проходит через двух хозяев: промежуточного (любое теплокровное позвоночное, например, мышь) и конечного (любой представитель семейства кошачьих, например, домашняя кошка). Чтобы кошка с большей вероятностью съела зараженную мышку, *Toxoplasma gondii* изменяет поведение промежуточного хозяина — они становятся более активными и смелыми. В современном мире кошки редко едят людей, однако зараженность токсоплазмозом в человеческой популяции в среднем около 35%.

При инцистировании в головном мозге, токсоплазма увеличивает уровень дофамина — нейромодулятора, влияющего на поведение и эмоциональный настрой. У человека искусственно вызванный избыток дофамина приводит к психозам, проявления которых практически не отличаются от симптомов шизофрении, или же обостряет латентную или уже начавшуюся шизофрению.

Таким образом, потенциальное влияние токсоплазмы на поведение человека, скорее всего, обусловлено специфическим ответом нашей иммунной системы — а именно, увеличенным синтезом дофамина. Интересно отметить, что паразит по-разному влияет на женщин и мужчин. Так, зараженные женщины становятся более интеллигентными, уравновешенными, сознательными, теплыми и отзывчивыми, а вот мужчины становятся менее интеллигентными и более грубыми. Вряд ли дело в том, что интеллигентную женщину и неинтеллигентного мужчину проще съесть кошке.

Однако при заражении и мужчины и женщины предрасположены к повышенному чувству вины, неуверенности и беспокойству, не способны бороться со стрессом и принимать правильные решения (убегать от голодной злой кошки, вместо того чтобы гладить ее). Если токсоплазма в небольшом количестве попадает в здорового человека, она покрывается оболочкой (превращается в цисту) и более для человека не опасна. Наибольший вред токсоплазма может принести эмбриону, если мать заразилась в первом или втором триместре беременности, при таком врожденном токсоплазмозе увеличивается вероятность поражения центральной нервной системы плода и развития у него патологий мозга.



6.1.5. Демоны *gdon*



В тибетской медицине многие психические заболевания рассматриваются как влияние тех или иных «демонов».

Мне очень нравится подход, где тибетские «демоны» сравниваются с западно-медицинской терминологией. Например, эпидемия – с точки зрения ТТМ – это влияние демонов.

Многие биологи и математики рассматривают поведение штамма вируса при распространении эпидемии, как поведение разумного организма. Распространение ЗППП также имеет зачатки интеллекта. Массовые истерии, паника, погромы, беспорядки, все то, что принято называть «эгрегором» также описывается математической моделью как поведение существа с интеллектом и может быть причислено к «демоническим» влияниям.

Для современного врача тибетской медицины, практикующего на западе, подробная информация о многочисленных демонах и экзотических способах избавления от них, вряд ли представляет практическую ценность. Однако, если отвлечься от терминологии, можно найти параллели между тибетскими демонами *gdon* и современными понятиями в медицине, биологии, физике и социологии.

В древних тибетских текстах содержатся предсказания о появлении в будущем различных опасных болезней, чье распространение связывали, прежде всего, с утратой духовности и освоением новых территорий, что можно соотнести с психогенным и экологическим факторами.

Примером т.н. “предсказанных болезней” являются болезни *gnyan*, о которых в тексте *Ihan-thabs* сказано следующее:
“...во времена осадочных кальп из-за истощения духовных заслуг появятся болезни, не описанные в наставлениях; внезапно поражая ткани тела, эти болезни, не дожидаясь лечения, будут сразу же достигать пика и убивать, будут вызывать ужасные боли; являясь по сути жаром, будут проявлять себя холодом, при этих недугах в пульсе и моче будут возникать всевозможные неопределенности и путаница, что затруднит распознавание этих болезней.... активизирующиеся при этих болезнях черви будут пожирать ткани тела”.

Другой пример подобных предсказаний можно найти в том же источнике при описании болезни *mdze*: “в последнее пятисотлетие кальпы люди будут творить нечистые дела – там, где этого не следует делать, распашут пастбища, перегородят реки плотинами, в заповедных местах будут вырубать деревья, выворачивать камни и т.п., из-за чего связанные с такими местами демоны придут в ярость и начнут изрыгать ядовитые испарения, поражение которыми вызовет у людей болезнь *mdze*”.

Если рассмотреть описанные в главах 30-47 медицинского текста *Ihan thabs* восемнадцать болезней *gnyan*, то большинство из этих болезней в наши дни идентифицированы и относятся к группе опасных быстро развивающихся инфекционных болезней.

Считается, что иногда причиной онкологического заболевания могут быть козни демонов *klu* и некоторых других.

В лечении болезней *gnyan* практически всегда используется *khyung-Ing* (Гаруда5), компоненты которого символизируют части тела Гаруды – божества, изгоняющего злых духов.



В третьей тантре «Джуд Ши», одиннадцатая глава посвящена болезням, вызванных демонами. Хотя демоны *gdon* указываются как причина для многих болезней (например, в разделе детских болезней, болезней жара и т.д.), в главах 77-81 дано подробное их описание и способы лечения.

«О пяти видах болезней, вызываемых демонами *gdon*, — это болезни от *byung-po*, от демона сумасшествия, от демона потери сознания, от *gza-gdon* и *klu-gdon*.»

Болезни из-за демонов ' *byung* :

Причины и условия: совершение во множестве десяти неблагих деяний телом, речью и умом, перенесенный испуг в период проживания в одиночестве без близких, порча, «насылание» демонов, пренебрежение к духам местности и т.п.— все это способствует порабощению человека духами.

Признаки порабощения человека демоном: при «внедрении» в тело, речь и ум ' *byung-po*, *mi-ma-yin* и др. демонов, внезапно поведение человека изменяется - изменяются облик, характер, манера двигаться, сидеть, говорить, постоянная депрессия, больной испытывает гнев по отношению к другим людям, возникает смятение ума и т.п. (похоже на шизофрению, маниакальные синдромы)

В тантре описано восемнадцать великих демонов, вызывающих болезни – *lha*, *lha-min*, *dri-za*, *klu*, *gnod-spyin*, *tshangs-pa*, *srin-po*, *sha-za*, *yi-dwags*, *grul-bum*, *byad-stems*, *gyeng-byed*, *ro-langs*, *mtshun-lha*, *bla-ma*, *drang-srong*, *rkan-po* и *grub-pa*; хотя утверждается, что кроме этих —других демонов не существует, однако, во времена «осадочных кальп» из-за «клеветы» заклинателей-магов станут вредить демоны *pe-har*, *dam-sri*, *btsan*, *dre* и т.п.

- Одержимый демоном *lha* разговаривает так, будто объясняет куда ехать на перекрестке в людном месте, речь его благозвучна, страдает бессонницей, обладает приятным на вид и чистым лицом, очень любит украшения.
- Одержимый демоном *lha-min* испытывает пристрастие к мясу и вину, смотрит искоса, очень злой и гордый, часто хвастается.
- Одержимый демоном *dri-za* ведет себя кокетливо, носит надушенные одежды, получает удовольствие от забав, от общения с привлекательными на вид людьми, любит красные по цвету украшения.

- Одержимый демоном *klu* имеет здоровый румянец, глаза у него красные и выпученные, испытывает пристрастие к белому и красному цветам, облизывается языком, спит лицом вниз.
- Одержимый демоном *gnod-spyin* любит получать подарки, разговаривает конфиденциально – шепотом, ненавидит врачей и брахманов, из еды отдает предпочтение рыбе и мясу.
- Одержимый демоном *tshangs-pa* издает восклицание «*gye*», читает нараспев шастры, в споре бьет себя кулаком в грудь и поносит других, то испытывает страх, то вдруг начинает хохотать.
- Одержимый демоном *srin-po* отличается большой физической силой, ведет грубые речи, любит все красное, вглядывается в пространство как будто кто-то невидимый его окликает, у этого демона есть другие имена *ra-dza-du* – на монгольском, *ta-mo* на тибетском языке.
- Одержимый демоном *sha-za* отличается робостью, тихим голосом, временами падает в обмороки, беспричинно плачет, скребет землю и бессвязно разговаривает.
- Одержимый демоном *yi-dwags* поведением и обликом напоминает прету - у него худое тело, тонкие конечности, как только увидит, сразу же устремляется к пище и питью, при появлении поблизости любого человека дрожит и испытывает страх, как все люди есть пищу не желает.
- У одержимого демоном *grul-bum* лицо угрюмое, движения замедленные, отекают яички.
- Одержимый демоном *byad-stems* постоянно в руках держит деревянную палку и т.п., бегает голым, предпочитает находиться в пустынных местах, складывает руки ладонями вместе как бы в знак почтения и улыбается.
- Одержимый *gyeng-byed* постоянно испытывает жажду, всего боится, не может есть, если за столом кто-нибудь разговаривает.
- Одержимый *ro-langs* говорит только правду, много спит, любит украшения, дрожит.
- Одержимый демоном *mtshun-lha* или *shing-dog* (Букв. «божество усопших предков или оболочка мертвеца»), так как они живут на кладбищах) испытывает сухость во рту, часто моргает, одевает одежду с левого бока, любит мясо и патоку.

- Если больной вдруг начинает издавать неприятные звуки, это значит, что он находится под воздействием колдовства.

Большинство из этих болезней, вызванных демонами, появляются из-за выполнения заклинаний, навлекающих несчастье, а сами демоны, как правило, возникают в результате неправильного выполнения заклинаний магической мудрости (тиб. *rig-snags*).

О лекарстве, предназначенном для приема внутрь: пилюли *na-ro-gsum-po*, которые при порабощении любыми демонами следует запивать отваром *gu-gul* или мочой, при кознях демонов, вызывающих болезнь *gz'a* –отваром *ti-lo'i-sha*, а при кознях демонов *klu* – отваром *klu-bdud-rdo-rdje*.

Сумасшествие. Различают семь видов сумасшествия: вызванные ветром, слизью, желчью, сочетанием *nyes-pa*, горем, ядом и демонами.

В частности, о сумасшествии из-за демонов: если в результате козней различных демонов слуховое сознание (འཇམ་ལྗང་རྒྱུ་ *rus sbal rlung*) из канала, проходящего внутри безымянного пальца, зайдет в сердечный канал (т.е. в центральный канал), возникнет сумасшествие.

О лечении лекарствами: помогают такие лекарства как *srog-'dzin-Ingapa*, *rta-zi-dmar-po*, *thal-sman-bzhi*, *sems-kyi-bde-byed*, *gnyan-bshal-thog-md'a* и *lyang-cing-le'u-wang* –это лекарство побеждает сумасшествие, вызванное любым демоном.

При очень сильной болезни производи окуривание дымом от сжигаемой в огне субстанции *drag-po-rdo-rdje-grags*, – окуривание этой субстанцией изгоняет тройку из верхних, нижних и промежуточных демонов, особенно *rgyal-po*, козни которых вызывают сумасшествие и припадки, а также демонов *ta-to*, великих детских демонов пятнадцати разновидностей и любых других мужских и женских демонов. При любых провокациях со стороны демонов выполняй ритуалы, побеждающие демонов.

Болезни, вызванные демоном беспамьяства. Различают пять видов беспамьяства: от Ветра, от Слизи, от Желчи, от яда и от демонов. В современной медицине соответствует различным видам эпилепсии. Эпилепсия – это периодически повторяющиеся припадки, вызванные внезапным увеличением электрической активности мозга.

Болезнь *gz'a*

Вызывающие истощение тканей тела демоны *gz'a* (*gz'a* можно буквально перевести как “планета”, но в тибетской медицине термин *gz'a* используется в качестве названия болезни или для обозначения группы демонов, вызывающих эту болезнь). Различают два вида: *gz'a* огня и *gz'a* воды.

Обычно болезнь *gz'a* идентифицируют как **инсульт**, (причем имеется в виду не любой инсульт, а лишь тот, который случился в описанные здесь дни; возможно, “*gz'a* огня” это геморрагический инсульт, а “*gz'a* воды” – ишемический, хотя ниже по тексту изложена еще одна версия).

Болезнь поражает человека только в определенные дни лунного календаря, которые называются “периодами захвата” (Тиб. *'dzin-dus*), а именно в четвертый, восьмой, одиннадцатый, пятнадцатый, восемнадцатый, двадцать второй, двадцать пятый и двадцать девятый дни. Об общих признаках болезни *gz'a*: тело деревенеет на один бок, проясняется зрачок (Зрачок на одном из глаз расширен, не реагирует на движение предмета перед глазами или не реагирует на свет), возникает косноязычие, перекашивает рот, больной то плачет, то смеется. В частности, при “*gz'a* огня” поражается правая сторона тела и язык укорачивается справа, будет сильный жар, темнеют ногти (тиб. *gjob-rog*); при “*gz'a* воды” поражается левая сторона тела и язык укорачивается слева, все тело покидает тепло, сухожилия утрачивают эластичность.

В трактате *lhan-thabs* (12 век) об этой болезни говорится: «В настоящее время опытные врачи уклоняются от лечения этой болезни - говорят, что некогда лечить столь сложное заболевание, а заурядные лекари, принимая эту болезнь за осложнение жара или холода, берутся за лечение, результатом которого в большинстве случаев будет смерть живого существа. Если болезнь настигла человека в двадцать девятый день, если сразу началась рвота и отнялся язык, если больной не вздрагивает, когда на сердце брызгают воду, если он не может закрыть глаза, если ему более шестидесяти лет, лечи или не лечи — бесполезно.»

Для защиты от повторных атак демонов нужно носить на теле амулеты. Рекомендуется увлажнять тело больного водой для омовения, оставшейся после выполнения ритуалов. Необходимо делать подношения и совершать обряды.

О диете: следует отказаться от употребления алкоголя, старого сливочного масла, мяса и крови; назначать мёд, свежее сливочное масло, *zho, dar* и *dkar-chos*, давай для приема внутрь смесь из *spos-dkar* и мёда.

Что касается лечения лекарствами, то вначале окури больного дымом, а затем давай девяти компонентный порошок из *stong-ri-zil-ba, re-skon, bya-rkang, pri-yang, stag-sha-nag-po, par-pa-ta, zin-tig, ra-dug* и *lcags-kyu*, запиваемый *chang*.

Болезни, вызванные ядом демонов *klu*

Демоны *klu-gnyan* и *sa-bdag* (эти демоны иногда приносят пользу, иногда вредят), приходят в смятение и выделяют «контактный яд», «видимый яд», «ядовитые испарения» и «мысленный яд», поражение которыми вызывает болезнь *mdze*.



«Отдаленным» условием возникновения этой болезни является «созревание» накопленной ранее кармы, а «внезапными» – козни демонов, дневной сон в «диких» местах, переворачивание земли и камней на горных лугах, рубка «диких» деревьев, взбаламучивание «диких» водоемов и другие проявления пренебрежительного отношения к демонам *klu*, что вызывает усиление в теле «черной» *chu-ser* (одновременно происходят изменения крови и *mkhris*).

Болезнь *mdze* начинается с порабощения сознания демонами, о чем можно судить по появлению предвестников, затем болезнь «внедряется» в тело, и, наконец, наступает конечная стадия болезни, когда излечение невозможно.

О предвестниках этой болезни: в снах являются лягушки, рыбы, змеи, черви, пчелы, сколопендры, скорпионы, пауки, муравьи и т.п., они двигаются, прилипают к телу, больному снится, будто он находится среди них, будто за ним гонится як или хищный зверь, будто ползет в узком проходе или по краю пропасти, рискуя сорваться в бездну (эти признаки указывают на то, что демоны проникли в сознание и пытаются им завладеть),

Снится закат солнца, наступление сумерек, выпадение града, будто собирает выпущенные стрелы и т.п. (это типичные признаки порчи), Снятся сотрясающиеся как во время землетрясения яйца, храмы и глиняные статуи божеств (это воздействие «мужских» демонов), Снится, будто женщины забирают телесные силы (это воздействие «женских» демонов).

Телесные проявления. Меняется лицо: оно или теряет цвет или, наоборот, выглядит лучше; без причины увеличивается кровь и открываются носовые кровотечения; кожа трескается, грубеет, она то холодная, то горячая, зудит, чешется, мокнет, покрывается сыпью, волдырями; тело стягивает и сводит; беспокоят желудок и печень; болят кости и бедра; долго не проходят ожоги.

В речи больного проявлений болезни множество.

Душевные проявления: сердце как будто сжимается, угнетенность, озлобленность, беспокойство, суетливость.

Вышеописанные признаки могут быть «тайными» – когда больной не желает рассказывать о них другим, а когда уже сам начинает ощущать, сомнений быть не может – сознание поработщено демонами.

Демонов делят на две группы: «корни» и «ветви».

«Ветви»: нападают на наружный слой кожи, на кожу, вцепляются в мясо, проникают в сосуды, в жилы и сухожилия.

«Корни»: яд души - входят через темя; яд зрения - входят в сосуды; яд дыхания - входят через левую руку; яд прикосания - входят через правую ногу; яд клыков - входят через левую ногу; царь нагов нападает на плотные органы.

По месту и по виду различают по восемнадцать разновидностей болезни *mdze*.

Воздействие «запаха» этих болезней вызывает **эпидемии**, т.е. больной заражает других людей через пищу, в общении, через жилище, постель, нечистоты и прикосновения. И так эти болезни распространяются. Хотя *gnyan* проявляют видимость обычных болезней *rims*, однако, частные «противники», эффективные при лечении других болезней, в этих случаях не «достигают цели», а любые лекарства и процедуры становятся «союзниками» болезни и, «попадая в пасть Владыки мертвых», больной быстро умирает.

Диагностика *gdon* проводится по пульсу, моче, а также определяется влияние *gdon* гаданием. Диагностика затруднена: будучи жаром, эти болезни иногда проявляют себя холодом, в пульсе и моче возникают всевозможные неопределенности и путаница, поэтому обнаружить и распознать болезни *gnyan* очень трудно.

Интересная информация об определении вида вредящего *gdon* содержится в монгольской медицинском трактате *ngo-mtsar-dga'i-ston-gder-mzod* (1922) «о распознавании провокаций по расположению бельма на глазу»



Возможно некоторые заболевания могут быть инициированы кратковременным негативным влиянием *gdon*, но при лечении, поскольку «ловить демона» уже бесполезно, используются обычные методы.

Пример: *Ihan-thabs* «О лечении незначительных болезней головы»
 При болезни *wa-ba* (имеется в виду зоб.) на передней поверхности шеи вырастает вначале небольшое, а затем постепенно увеличивающееся лишнее мясо, которое **возникает из-за возбуждения демонов *klu-gnyan* и *sa-bdag*, а разрастается из-за крови.**

При проявлении болезней из-за *gdon*, наряду с лечением, можно использовать **буддийские практики: мирные и гневные.**



6.2. Врожденные патологии мозга

Врождённые поражения головного мозга следует отнести к кармическим причинам болезней. Такие заболевания не лечатся, но в большинстве случаев возможна различной степени компенсация за счет кропотливых занятий с больным ребенком, лекарств и внешних процедур. Однако, миссия врача в сострадания и помощи и, как сказано в Джуд Ши: ... Бывает так, что несмотря на наличие двенадцати условий лечения,

больного не удастся спасти и он умирает...

А люди начинают толковать это превратно, что мол нет никакого прока ни в лечении, ни в лекарствах...



Верь в свои силы

Как быть?

- Не терзайся сомнениями,

Лечение и отсутствие лечения — не одно и то же...

Хотя ко всему, что встречается в жизни, не подобрать лекарства,

Все же не стоит говорить, что нет излечения,

Ибо не бывает огня, который водой не залить,

...

Другое дело, что воды может оказаться маловато...

Поэтому лекарь пусть лечит, не зная сомнений.

Пример: Мозг, как, впрочем, и весь человеческий организм обладает невообразимым потенциалом. Современная наука раскрыла лишь малую толику закономерностей работы человеческого организма. Например, мы знаем, что лишь 1,5% ДНК человека являются его геномом, гены в основном содержатся в 19-й хромосоме, остальная часть генетиками полушутливо называется «мусорной», и это еще раз подчёркивает недалёковидную заносчивость человеческой природы.

Мозг же занят примерно на 5-7%. Даже опытные нейрохирурги не устают удивляться огромным возможностям мозга по компенсации своих функций. Случается, что больные с прооперированными зрительным и слуховым центрами через некоторое время начинают видеть и слышать.

6.2.1. Нарушения структуры мозга из-за неправильного внутриутробного развития

Микроэнцефалия, макроэнцефалия, отсутствие или недоразвитость некоторых отделов мозга и т.п. Как правило, младенцы, рождённые живыми с такими нарушениями, умирают вскоре после рождения. Гидроэнцефалия является исключением. (Тиб. Водный *skran*)



Отек мозга может быть врожденным и приобретенным. В западной медицине сейчас используется тот же метод, что и описан в *Ihan-thabs*, а именно – отсасывание лишней жидкости, «прокалывание отёка».



Ihan-thabs, Глава 105. “Лечение болезней новорожденных”:

Условия (возникновения болезни) могут быть двух типов: «материнские условия» и «детские условия». «материнскими условиями» будут «падение» на ребенка материнских болезней *rlung*, *mkhris*, крови, *bad-kan* под действием неподходящих диеты и образа жизни, которых придерживалась мать во время беременности, а также материнские «осквернения», воздействие на мать демонов. Будучи врожденными, болезни, вызванные «материнскими условиями», лекарственной терапии не поддаются.

При «отеке головы» рекомендуется «связать огнем» три точки *rtsa-’phrad-mtshogs-ma*, *sdud-sgo* и *spyi-gtsug*, сдавить голову широкой повязкой и дать для приема внутрь любое подходящее «прохладное» лекарство – т. о., если лечение посредством прокалывания отека не подходит, можно лечить «мягкими» методами.

Из лекарств – *Mu-tig-nyer-lnga* (*mutig25*)

6.2.2. Генетические нарушения

Самым известным, из-за своей распространённости, является синдром Дауна. По статистике, каждый 700-й ребенок рождается с этим заболеванием. Из-за наличия третьей хромосомы в 21-й паре хромосом, происходит изменение нормального обмена веществ в нейронах, те не способны создавать новые связи. Это сильно сказывается на формировании коры головного мозга, центров Вернике и Бронкса. Соответственно, дети с синдромом Дауна отстают в развитии. Кроме того, по той же причине (отсутствие необходимого количества нейронных связей), происходит усиленная, по сравнению с обычными показателями, дегенерация нервных клеток. В связи с этим, мозг не может обеспечить должной резистентности болезням и иммунного ответа, такой человек часто болеет. Примерно к 30-ти



годам дегенеративные процессы мозга переходят в клиническую фазу и человек умирает. Сейчас в мегаполисах проблеме «других детей» уделяется немало внимания, поэтому качество и продолжительность жизни больных синдромом Дауна значительно выросли.

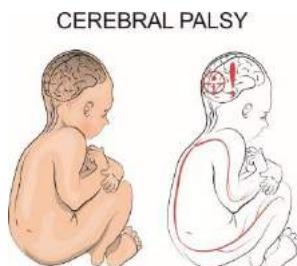
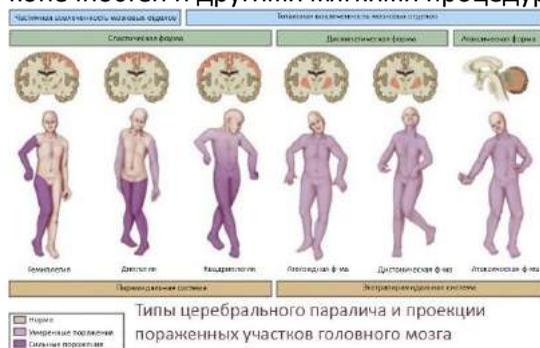
Основное внимание уделяется занятиям, стимулирующим умственное развитие и моторику, мотивации на социализацию. Массаж, горме, прогревания могут существенно облегчить состояние больного.



6.2.3. ДЦП

ДЦП (детский церебральный паралич) – это название целой группы неврологических нарушений, которые возникают в результате поражения структур мозга у ребенка во время беременности и в первые недели жизни. Обязательным клиническим компонентом являются двигательные нарушения, кроме которых зачастую (30-50%) имеются речевые и умственные расстройства, эпилептические припадки и нарушения эмоционально-волевой сферы. ДЦП не имеет прогрессирующего характера, однако его симптомы часто остаются с человеком на всю жизнь и становятся причиной инвалидности. Причина любых церебральных параличей — **патология в коре, подкорковых областях, в капсулах или стволе головного мозга**. Заболеваемость оценивается в размере 2 случаев на 1000 новорожденных.

Заболевание неплохо компенсируется массажем, стимуляцией конечностей и другими мягкими процедурами.



6.2.4. Аутизм

Аутизм – нарушение психического развития, характеризующееся расстройствами речи и моторики, стереотипности деятельности и поведения, приводящими к нарушениям социального взаимодействия. Причиной аутизма является дезинтеграция процессов развития головного мозга, зачастую еще до рождения ребенка. Аутизм сильно влияет на раннее развитие ребенка, а последствия этого влияния, как правило, отражаются на всей жизни человека.

Медицинских анализов, с помощью которых можно диагностировать аутизм, не существует. Мозг больного аутизмом человека ничем не отличается от мозга нормальных людей. Считается, что нестандартное восприятие реальности связано с некорректным формированием нейронных связей, то есть ошибка «софта», программного обеспечения.

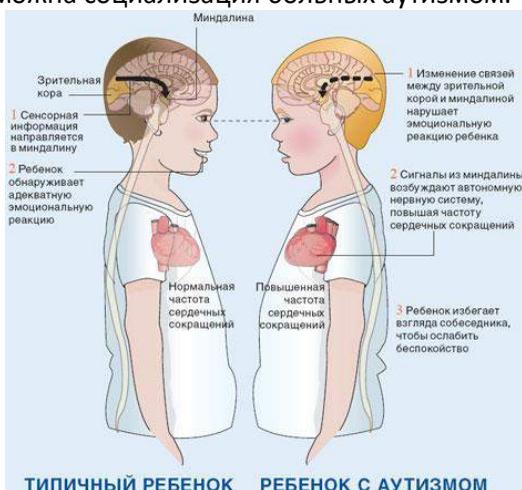
В терминах тибетской медицины я бы назвала это заболевание нарушением строения тонкоматериальных каналов.

Речь у таких детей развивается медленно, ребенок может использовать жесты вместо слов или придавать словам неверное значение. Им неинтересно заводить друзей. Предпочитая проводить время в одиночестве, они не играют с другими детьми. Часто они не отвечают на улыбки. При этом заболевании человек может повторять какие-либо действия или слова по несколько раз.

У мальчиков аутизм случается в 3-4 раза чаще, чем у девочек.

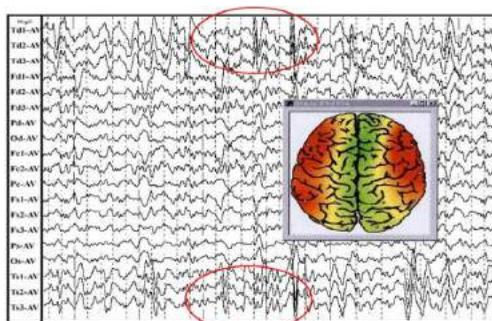
Иногда детям с аутизмом свойственно самоистязание, которое может проявляться значительными повреждениями на теле. Кроме того, у таких детей часто повышен порог болевой чувствительности, и ребенок может не реагировать на достаточно болезненные раздражители.

Впервые это заболевание было описано в 1947 году. В зависимости от степени тяжести болезни, от ранней диагностики и ранней коррекции поведения, возможна социализация больных аутизмом.



6.2.5. Врожденная эпилепсия

Эпилепсия – это внезапно возникающая повышенная электрическая активность мозга, проявляющаяся характерными приступами и потерей сознания. Вообще говоря, эпилептические припадки характерны для многих болезней мозга, - инфекции, опухоли, нарушения развития, травмы, отравления, психические заболевания и т.п. Однако, врожденная или истинная эпилепсия характеризуется двумя основными признаками: отсутствием новообразований и картиной ЭЭГ в спокойном состоянии. Характерные «эпилептические» пики в мозгу здоровых людей наблюдаются менее чем в 10% случаев, а при врожденной эпилепсии – в большинстве случаев.



6.3. Внутренние причины болезней

6.3.1. Инфекционные заболевания

Инфекции головного мозга в ТТМ называют *klad-gzer*.

Симптомы: при «червях в голове» — душа в смятении, слабость, красные сопли, припухлость над швами черепа, нестерпимые боли, неизвестно чем вызванные, пища и образ жизни не оказывают ни пользы, ни вреда, пульсация в больном месте, которая усиливается от повышения голоса и напряжения.

Причины и условия: пища, поведение и демоны вызывают возбуждение *nyes-ra*, приводящее к болезням от червей. Черви крови живут в крови и разбегаются по всем сосудам — это круглые, красные черви без ног, которые вызывают все болезни *gnyan* и болезнь *mdze*; от них происходят черви головного мозга, *ya-ta* белая и черная».

В зависимости от месторасположения инфекции инфекционные заболевания мозга называются:

- **менингит и арахноидит:** воспаление мозговых оболочек, трехслойных мембран, покрывающих мозг, и жидкости, которая их окружает
- **энцефалит:** воспаление самого головного мозга.
- **абсцесс:** скопление гноя и продуктов жизнедеятельности патогенных микроорганизмов в ЦНС.



Причины инфекций мозга

Инфекция может быть бактериальной, вирусной, паразитарной, грибковой. Поражения бывают **первичные** (когда микроорганизм поражает непосредственно мозг) и **вторичные** (болезнь мозга является осложнением после общего заболевания).

Первичные энцефалиты

Клещевой энцефалит: заражение происходит при укусе клеща. Заболевшие не заразны для окружающих.

Клещевой энцефалит начинается внезапно, спустя 1-30 дней от укуса клеща, с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39°C, сильной головной боли, боли во всем теле, разбитости, слабости, тошноты. Лицо и глаза больного краснеют. С 3-5 дня болезни появляются признаки поражения нервной системы: судороги, бред, нарушение движений.

Клещевой энцефалит иногда называют по-другому – весенне-летний, таежный, сибирский, русский.

Синонимы возникли благодаря особенностям болезни. Весенне-летний, потому что пик заболеваемости приходится на теплое время года, когда клещи наиболее активны. Таежный, потому что



природный очаг заболевания преимущественно находится в тайге. Сибирский — ввиду зоны распространения, а русский – из-за выявления главным образом на территории России и описания большого количества штаммов вируса русскими учеными.

Бешенство (*khyi-dug*), водобоязнь. Название болезни происходит от слова «бес», потому что в древности считалось, что причиной заболевания является одержимость злыми духами. Латинское название "*rabies*" имеет то же происхождение. Бешенство передается человеку через укус зараженного животного. Вирус размножается в нервных клетках организма, переносится через аксоны нейронов со скоростью приблизительно 3 мм в час. Достигая спинного и головного мозга, вирус бешенства вызывает специфический энцефалит у животных и человека. Смерть наступает вследствие асфиксии и остановки сердца. Начальные симптомы напоминают грипп с очень высокой температурой (до 41,5 С), лихорадкой, крайним беспокойством. Затем возникает повышенная чувствительность к прикосновениям, общие судороги, странные галлюцинации, чрезмерное слюноотделение, категорический отказ пить жидкость, с постепенным параличом, комой, и почти всегда заболевание заканчивается смертью. На данный момент не существует специфической терапии для лечения бешенства, во многих странах проводится иммунизация.

Бактериальный менингит (менингококковый, пневмококковый, стафилококковый, туберкулезный и др.) является очень серьезным заболеванием и может привести к инвалидности, дефектам речи, слуха, судорогам, потери функций конечностей или ампутации, необратимым повреждениям головного мозга, и смерти. По данным ВОЗ, до 15% людей, оставшихся в живых после бактериального менингита, продолжают жить с постоянными осложнениями и проблемами со здоровьем.

Как распознать менингит?

МЕНИНГИТ - воспаление головного и спинного мозга. Может вызывать-ся бактериями, вирусами, грибами. Источник инфекции - больные и вирусоносители. До 90% случаев менингита наблюдается у детей.

Пути передачи инфекции:



воздушно-капельный

- при контакте с заболевшим человеком или вирусоносителем



контактно-бытовой

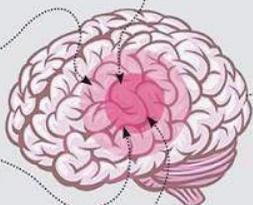
- через предметы обихода, посуду, игрушки



пищевой - при употреблении в пищу немытых ягод, фруктов и овощей



водный - при купании в открытых водоемах или бассейнах.



Симптомы:



резкое повышение температуры до 38-40 градусов



общая слабость, рвота, жидкий стул



сильные головные боли, насморк, кашель, воспаление горла



иногда - сыпь (красные высыпания с пузырьками - на коже или слизистой рта)



боли в животе и в мышцах, особенно - в мышцах шеи. Ребенок не может поднять или опустить голову



светобоязнь, судороги, беспокойство, плохой сон, спутанность сознания



у грудничков может набухнуть «родничок»

Около двух третей всех заболеваний бактериальным менингитом регистрируется у детей. Бактериальный менингит обычно происходит в отдельных случаях, без возникновения эпидемий. Это заболевание чаще встречается у мужчин, чем у женщин, и, в большинстве случаев, в конце зимы и ранней весной.

При бактериальных менингитах возникают гнойное воспаление мягкой мозговой оболочки, расширение сосудов оболочек, скопление гноя по ходу вен. Вещество мозга отечное, полнокровное.

Полиомиелит обусловлен полиовирусом. Его распространение в нервной системе происходит, когда вирус попадает в пищеварительную систему, размножается в ней и поступает в кровь. В конечном итоге, через кровоток он попадает в центральную нервную систему. Болезнь постепенно ухудшается и приводит к параличу, коме и угнетению дыхательной и сердечной деятельности. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до 5 лет.

Вирус поражает различные ядра ствола головного мозга, клетки мозжечка, в редких случаях даже коры больших полушарий. Но чаще всего полиовирусы поражают строго определенные структуры, так называемые передние рога спинного мозга, где сосредоточены нейроны, непосредственно приводящие в движение скелетные мышцы.

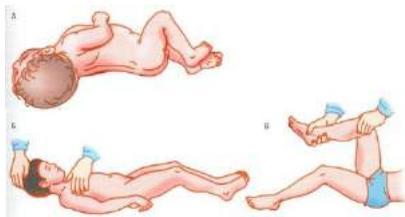
В одном из 200 случаев инфицирования развивается необратимый паралич (обычно ног). 5-10% из числа таких парализованных людей умирают из-за наступающего паралича дыхательных мышц. Между тем у других больных первоначальные проявления полиомиелита перерастают в менингит, протекающий относительно легко и обычно кончающийся полным выздоровлением. Еще чаще вся болезнь вообще ограничивается первичными проявлениями: лихорадкой и желудочно-кишечными расстройствами.

Вторичные энцефалиты.

Могут возникать при любой инфекции, но преимущественно при проявляющихся сыпью (корь, ветряная оспа, краснуха и др.). Возможность развития энцефалита и тяжесть его течения не зависят от тяжести основного заболевания.

Коревой энцефалит возникает всегда на 3—5-й день болезни, т. е. к концу высыпания. Снова повышается температура тела, возможны судороги, внезапно наступающие парезы, мозжечковая атаксия, неврит, нарушение сознания. Летальность составляет 10—15 %, возможны последствия в виде припадков, гемипарезов, психических нарушений.

Энцефалиты при ветряной оспе и краснухе отмечаются редко и в основном у детей раннего возраста. Неврологические расстройства обычно возникают на 2—8-й день от начала болезни до, во время и после сыпи. Прогноз в большинстве случаев благоприятный.



Характерным диагностическим признаком является **менингеальный синдром** включает в себя ригидность затылочных мышц (при попытке привести голову к груди); симптом Кернига (невозможность пассивно разогнуть ногу больного,

согнутую в коленном и тазобедренном суставах); симптомы Брудзинского и скуловой симптом Бехтерева. Менингеальный синдром крайней выраженности проявляется так называемой **менингеальной позой**: пациент лежит, поджав колени к животу и максимально разогнув голову. Это позволяет рефлекторно ослабить натяжение воспаленных мозговых оболочек. Больные предпочитают лежать неподвижно с закрытыми глазами в затемненной комнате.

6.3.2. Опухоли и новообразования

'*bras* и *skran* - это болезни, при которых в основном из-за несварения прозрачного сока, что может происходить в любой ткани, а также в любом плотном или полом органе, начинается образование “ненормальной лишней составной части” (опухоль), которая, свернувшись в ком, будет всасывать и втягивать в себя питательные субстанции циркулирующего в теле прозрачного сока, закупоривать отверстия путей движения крови и лимфы, причинять вред важнейшим органам и т.п., что несет серьезную угрозу человеческой жизни. (могут быть и другие причины – например, воздействие ионизирующего излучения, никотина и т.п., т.е. причины могут быть как внутренними (несварение прозрачного сока), так и внешними) Эти болезни '*bras* и *skran* исходя из анализа разнообразных причин и условий возникновения, можно разделить на две большие группы – *tsha-skran*(горячий) и *grang-skran* (холодный). Вообще говоря, понятие *skran* в ТТМ довольно широкое, это любое новообразование. В головном мозге описываются появления гнойного *skran*, кровяного *skran*, *skran* червей, водного и других *skran*.

Опухоли головного мозга возникают вследствие запуска процесса аномального неконтролируемого деления клеток, которые в прошлом являлись нормальными составляющими самой ткани мозга, лимфатической ткани, кровеносных сосудов мозга, черепных нервов, мозговых оболочек, черепа, железистых образований мозга (гипофиза и эпифиза), или возникающих вследствие метастазирования первичной опухоли, находящейся в другом органе.

Клинические проявления опухолей головного мозга определяются их расположением в ограниченном объеме полости черепа. Сдавливание или разрушение ткани мозга в области опухоли (за счёт прорастания новообразования) обуславливает так называемую первичную, или очаговую, симптоматику. По мере прогрессирования заболевания проявляется так называемая общемозговая симптоматика, обусловленная нарушением кровоснабжения. Очаговая симптоматика во многом определяется локализацией опухоли. Можно выделить следующие группы:



Нарушение чувствительности

Снижается или исчезает способность воспринимать внешние раздражители, действующие на кожу — термические, болевые, тактильные. Может утрачиваться способность определять положение частей своего тела в пространстве. Например, с закрытыми глазами больной не способен сказать, держит он руку ладонью вверх или вниз.

Нарушение памяти

При поражении коры мозга, отвечающей за память, происходит полная или частичная потеря памяти. От невозможности узнать своих близких до невозможности распознать или узнавать буквы.

Двигательные нарушения (парезы, параличи)

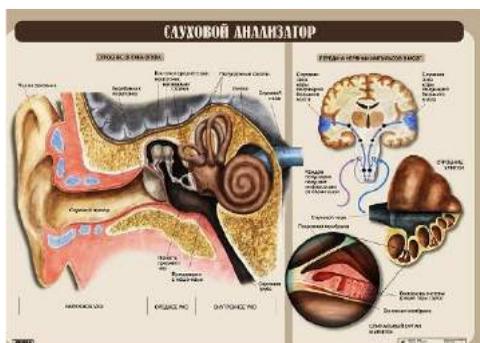
Снижается мышечная активность в связи с поражением путей, передающих двигательную импульсацию. В зависимости от локализации опухоли отличается и картина поражения. Могут развиваться как поражения отдельных частей тела, так и полные или частичные поражения конечностей и туловища.

Эпилептические припадки

Появляются судорожные припадки, возникающие из-за формирования очага застойного возбуждения в коре.

Нарушение слуха и распознавания речи

При поражении слухового нерва происходит утрата способности получать сигнал от органов слуха. При поражении участка коры, отвечающего за распознавание звука и речи, для больного все слышимые звуки превращаются в бессмысленный шум.



Нарушение зрения, распознавания предметов и текста

При расположении опухоли в районе зрительного нерва наступает полная или частичная утрата зрения в связи с невозможностью доставить сигнал от сетчатки к коре головного мозга. При поражении областей в коре, отвечающих за анализ изображения, происходят разнообразные нарушения — от неспособности понимать поступающий сигнал до неспособности понимать письменную речь или узнавать движущиеся предметы.

Нарушение речи устной и письменной

При поражении областей коры, отвечающих за письменную и устную речь, происходит их полная или частичная утрата. Процесс этот, как правило, постепенный и усиливается по мере роста опухоли — сначала речь больного становится невнятной (как у 2-3 летнего ребёнка), постепенно изменяется почерк, затем изменения нарастают до полной невозможности понять его речь и почерка в виде зубчатой линии.

Вегетативные расстройства

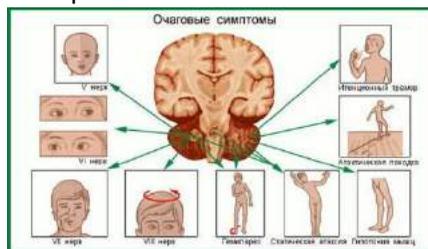
Появляются слабость, утомляемость, больной не может быстро встать, у него кружится голова, происходят колебания пульса и артериального давления. Это связано с нарушением контроля за тонусом сосудов и влиянием блуждающего нерва.

Гормональные расстройства

Изменяется гормональный фон, может колебаться уровень всех гипоталамо-гипофизарно зависимых гормонов.

Нарушение координации

При поражении мозжечка и среднего мозга нарушается координация, изменяется походка, больной без контроля зрения не способен совершать точные движения.



Психомоторные и когнитивные нарушения

Нарушается память и внимание, больной становится рассеян, раздражителен, изменяется характер. При тяжёлых поражениях наступает полная утрата ориентации во времени, пространстве и собственной личности.

Нарушения интеллекта и эмоциональной сферы

При поражении мозга за счёт объемных образований в наибольшей степени страдают интеллектуальные функции и те личностные характеристики, которые отражают особенности социального взаимодействия: социальная конформность и психотизм.

Галлюцинации (зрительные и слуховые)

При поражении областей в коре мозга, отвечающих за анализ изображения, у больного начинаются галлюцинации (как правило, простые: больной видит вспышки света, солнечное гало). Больной слышит монотонные звуки (звон в ушах, бесконечные стук).

Головная боль

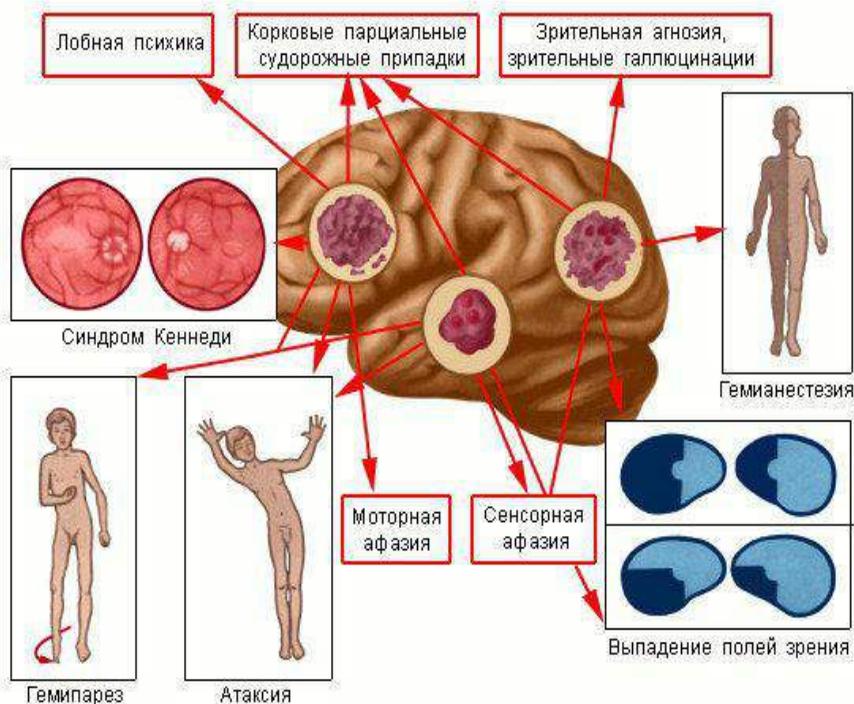
Отличительной особенностью при онкологических заболеваниях является постоянный характер и высокая интенсивность головной боли, её плохая купируемость ненаркотическими анальгетиками. Снижение внутричерепного давления приносит облегчение.

Рвота (вне зависимости от приёма пищи)

Рвота центрального генеза, как правило, возникает из-за воздействия на рвотный центр в среднем мозге.

Головокружение

Может возникать в результате сдавливания структур мозжечка. Зачастую у больного возникает ощущение, что он, оставаясь неподвижным, поворачивается, сдвигается в ту или иную сторону.



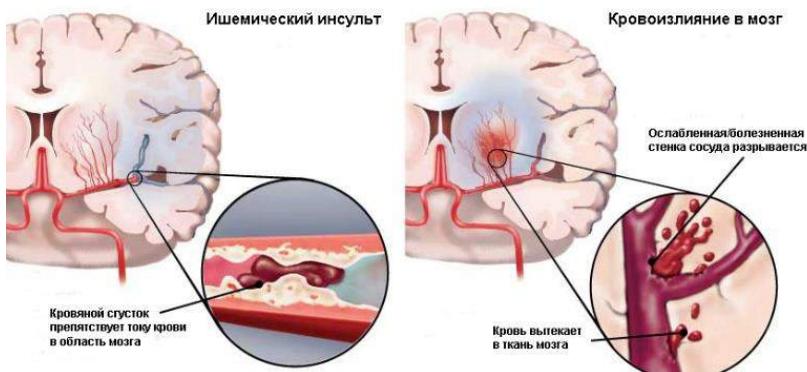
6.3.3. Инсульты

Болезни *grib-skyon* можно разбить на две группы – разновидности, при которых происходит кровоизлияние, и разновидности, при которых возникает недостаточность кровоснабжения головного мозга, среди упомянутых разновидностей с кровоизлиянием можно выделить две болезни – кровоизлияние в головной мозг и кровоизлияние в оболочку головного мозга, среди разновидностей с недостаточностью кровоснабжения можно также выделить две болезни – атеросклероз (ишемия) и тромбоз кровеносных сосудов головного мозга.

При **инсульте** (нарушении мозгового кровообращения) в определенной части мозга кровоток снижается или прекращается совсем. Клетки поврежденной области мозга перестают получать кислород и необходимые им питательные вещества в достаточном количестве и начинают погибать. После того, как часть нервных клеток погибает, организм утрачивает одну из функций, за которую отвечали погибшие клетки: наступает паралич, потеря речи и другие серьезные нарушения. Чем больше область омертвения в мозге, тем более серьезные последствия имеет инсульт. Около 20% больных с первичным инсультом умирают в течение года.

Инсульт приводит к нарушениям функций мозга, которые сохраняются достаточно долго.

Различают три типа инсульта: ишемический инсульт, геморрагический инсульт и субарахноидальное кровоизлияние.



Ишемический инсульт случается, если блокируется артерия или капилляр в мозге. 80% инсультов являются ишемическими.

Причиной закупорки (стеноза) мозговой артерии может быть:

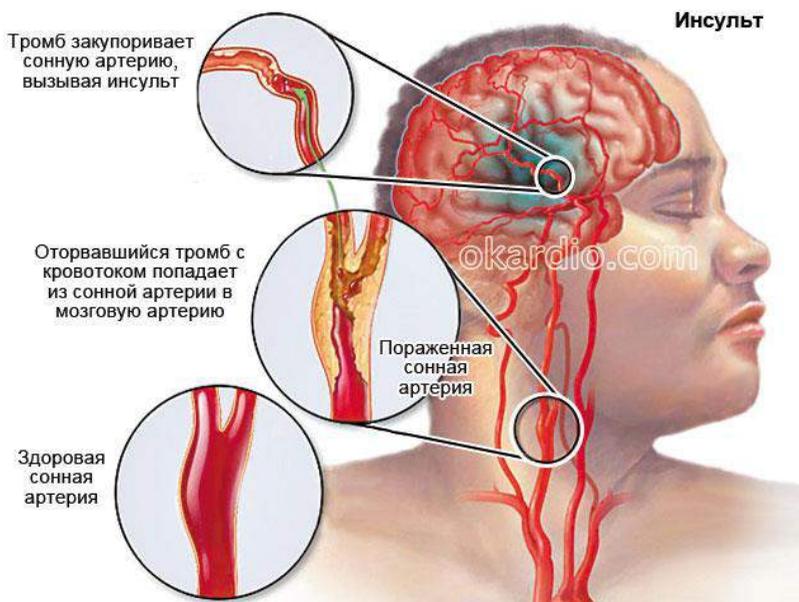
- эмболия (когда тромб отрывается от места образования – чаще всего в сердце- и с кровотоком попадает в артерии головного мозга, чаще всего в сонные);

- тромбоз (образование тромба в сосудах мозга, обычно вследствие атеросклероза, на поверхности атеросклеротической бляшки).

Иногда инфаркт развивается и при отсутствии полной закупорки сосуда, когда имеется лишь выраженный стеноз - сужение просвета сосуда атеросклеротической бляшкой на 70-90%.

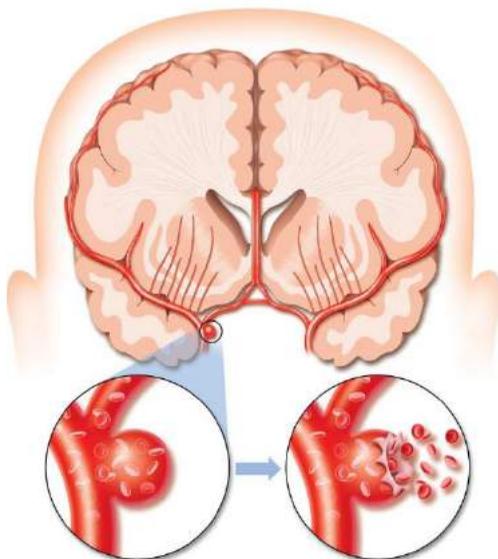
При частых подъемах артериального давления могут развиваться изменения в стенках мелких сосудов, питающих глубокие структуры головного мозга. Эти изменения приводят к сужению, а часто и к закрытию этих сосудов.

Иногда после очередного резкого подъема артериального давления (гипертонического криза) в бассейне кровообращения такого сосуда развивается небольшой инфаркт (называемый "лакунарным" инфарктом)

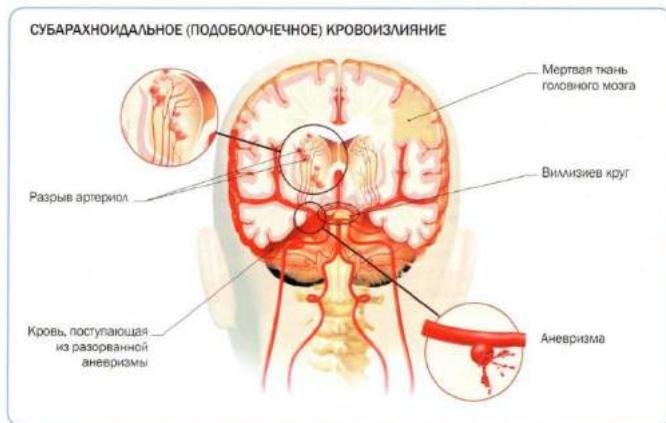


Геморрагический инсульт

развивается при разрыве артерий. Излившаяся кровь пропитывает часть мозга, поэтому такой тип инсульта называют еще кровоизлиянием в мозг. Наиболее часто геморрагический инсульт развивается на фоне повышения артериального давления. В какой-то момент сосудистая стенка не выдерживает резкого подъема крови и разрывается.



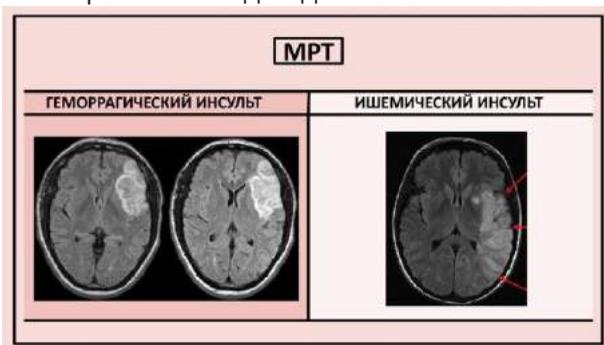
Разрыв сосуда на поверхности мозга ведет к попаданию крови в пространство, окружающее мозг (субарахноидальное пространство). Такой тип инсульта называют **субарахноидальным кровоизлиянием**.



Самая частая его причина - разрыв аневризмы. Артериальная аневризма представляет собой, как правило, врожденное мешотчатое выпячивание на стенке

сосуда. Стенка такого выпячивания тоньше стенки самого сосуда и для ее разрыва часто достаточно небольшого подъема артериального давления в стрессовых ситуациях или при физическом напряжении. Через несколько дней после субарахноидального кровоизлияния возможно возникновение спазма мозговых сосудов.

Риск инсульта увеличивается с возрастом, но в наше время это заболевание сильно помолодело. 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 лет риск развития инсульта возрастает вдвое с увеличением возраста на каждые десять лет.



Прогноз при инсульте зависит от обширности поражения мозга. Сама мозговая катастрофа протекает достаточно быстро: от нескольких минут до нескольких часов (реже нескольких дней). Время после инсульта условно разделяют на острый (до 3-х недель), восстановительный (до 1 года) и резидуальный (свыше года) периоды. В острый период происходят и патологические процессы (например, нарастание отека мозга), и процессы, способствующие восстановлению (улучшение кровоснабжения областей, окружающих очаг поражения, уменьшение размеров кровоизлияния, уменьшение сдавливания гематомой окружающего ее мозгового вещества). Если симптомы острого нарушения мозгового кровообращения исчезают в течение одних суток, то такие случаи называются транзиторными ишемическими атаками, или преходящими нарушениями мозгового кровообращения. При восстановлении всех поврежденных функций в течение первых трех недель говорят о "малом инсульте".

Если стало нехорошо

Запомните простой тест, который поможет распознать **инсульт** и вовремя вызвать скорую:



6.3.4. Эпилепсия

В ТТМ описывается как “болезни *brzhed-byed* или *brgyal-gzer*”: это болезнь, при которой различные заболевания причиняют вред головному мозгу и изменяют внутричерепное давление, из-за чего больной падает в обморок и часто теряет сознание. Причем разновидность *brgyal-gzer* имеет еще название *mir-khi* (монгольское) - это разновидность червей *srin*, по-видимому, болезнь *mir-khi* можно идентифицировать как **эпилепсию инфекционной природы**.

Эпилепсия (греч. ἐπιληψία, «схваченный, пойманный, застигнутый»; лат. *epilepsia* или *caduca*) - одно из самых распространённых хронических неврологических заболеваний человека, проявляющееся в предрасположенности организма к внезапному возникновению судорожных приступов. Историческое русское название болезни «падучая». Эпилепсией болеют не только люди, но и животные, например, собаки, кошки, мыши.

Условно все формы эпилепсии делятся на две группы: врожденная и приобретенная. Впервые эпилепсия была описана еще до нашей эры, однако изучать ее как заболевание стали в XIX в. Большой прорыв в изучении эпилепсии случился в XX веке с появлением электроэнцефаллографии, с помощью которой были зафиксированы электрические разряды, совпадающие с приступами.



6.3.5. Психические заболевания

В ТТМ психические заболевания обозначаются термином «сумасшествие» - *сmyo-nad*, *сmyo-'bog*

О признаках разновидностей сумасшествия:

при разновидности, **вызванной *rlung***, сохнет мясо, появляются пенная рвота и болтливость, краснеют глаза, основное проявление болезни усиливается в период переваривания пищи;

при разновидности, **вызванной *mkhris***, больной злится, лезет драться, его тянет к прохладной диете и образу жизни, желтеют глаза и моча, мерещатся огоньки и звездочки;

при разновидности, **вызванной *bad-kan***, кожа и другие части тела влажные, больной мало говорит, не проявляет аппетита, испытывает сильную сонливость, будет повышенное выделение соплей и слюней;

при разновидности, **вызванной сочетанием *nyes-pa***, будут проявляться все описанные выше признаки;

при разновидности, **вызванной ядами**, пропадает румянец, возникает слабость, будет ошибочное восприятие органами чувств;

при разновидности, **вызванной демонами** больной будет вести себя как тот демон, который поработил сознание;

при разновидности, вызванной горестными **переживаниями**, проявления сумасшествия обостряются в то время, когда больной вспоминает об утрате супруга, ребенка, имущества и т.п.

В тибетской медицине, вообще говоря, психические расстройства связывают не с мозгом, а с блокировкой тонкоматериальных каналов, когда слуховое сознание (*rus sbal rlung*) заходит в центральный канал.

В западной медицине к психическим расстройствам относят депрессию, биполярное аффективное расстройство, шизофрению и другие психозы, деменцию, умственную отсталость и расстройства развития, включая аутизм. В целом для них характерно сочетание аномальных мыслей, представлений, эмоций, поведенческих реакций и отношений с окружающими.

Депрессия — распространенное психическое расстройство и в мировом масштабе одна из основных болезней, приводящих к инвалидности. Более 300 миллионов человек во всем мире страдают от депрессии.

Женщины больше подвержены этому расстройству, чем мужчины. Для больных депрессией свойственны подавленное состояние, потеря интереса и способности получать удовольствие, чувство вины, низкая самооценка, нарушения сна и аппетита, утомляемость и плохая концентрация. В наиболее тяжелых случаях депрессия может довести до самоубийства.

Для лечения в основном используются антидепрессанты (психотропные лекарственные средства, оказывающие влияние на уровень нейромедиаторов). Однако, эффективность таких препаратов сомнительна.

Возникновению депрессивного состояния, на фоне неправильного питания и духовной нестабильности, могут способствовать такие факторы стресса как финансовые проблемы, сложности на работе, психологическое, физическое или сексуальное насилие, потеря близких, последствия стихийных бедствий и конфликтов.

Биполярное аффективное расстройство (маниакально-депрессивный синдром). Этим видом психического расстройства страдают 60 миллионов человек по всему миру. Для него характерно чередование маниакальных и депрессивных эпизодов с периодами нормальной жизни. Маниакальные эпизоды включают возбужденное или раздраженное настроение, чрезмерную активность, речевой напор, завышенную самооценку и сниженную потребность во сне. Пациентам с маниакальными приступами, но без депрессивных эпизодов также ставят диагноз «биполярное расстройство».

Шизофрения является тяжелым психическим расстройством, от которого страдает 21 миллион человек по всему миру. Психозы, такие как шизофрения, характеризуются искаженным мышлением, восприятием мира и собственной личности, эмоциями, речью и поведением. В число распространенных психотических симптомов входят галлюцинации (слышать, видеть или ощущать то, чего нет на самом деле) и бред (стойкие ложные убеждения или подозрения, прочно сохраняющиеся даже при наличии фактов, свидетельствующих о противоположном). Как правило, шизофрения развивается в позднем подростковом или раннем взрослом возрасте.





Другие распространённые психические расстройства:

невротические расстройства(невроз), проявляются аффективной реакцией на стресс, считаются начальной стадией психоза, болезни, перечисленные ниже являются частными случаями невроза.

- **соматоформные расстройства** – группа заболеваний психогенной природы, при которых психические проблемы пациентов скрываются за соматическими симптомами. Симптомы носят функциональный характер, органические изменения отсутствуют. Больные многократно обращаются к различным врачам, нередко госпитализируются для обследования и лечения соматических заболеваний.
- **психические расстройства, связанные со страхом: фобии, панически атаки, навязчивые состояния.**
- **зависимость от алкоголя и психоактивных веществ**
- **нарушения приёма пищи:** анорексия, булимия, ожирение,
- **сексуальные проблемы**
- **расстройство сна:** инсомния, гиперсомния

Психические заболевания далеко не всегда сопровождаются органическими поражением мозга, являясь, по сути, «виртуальными» заболеваниями, так сказать, сбоем программного обеспечения.

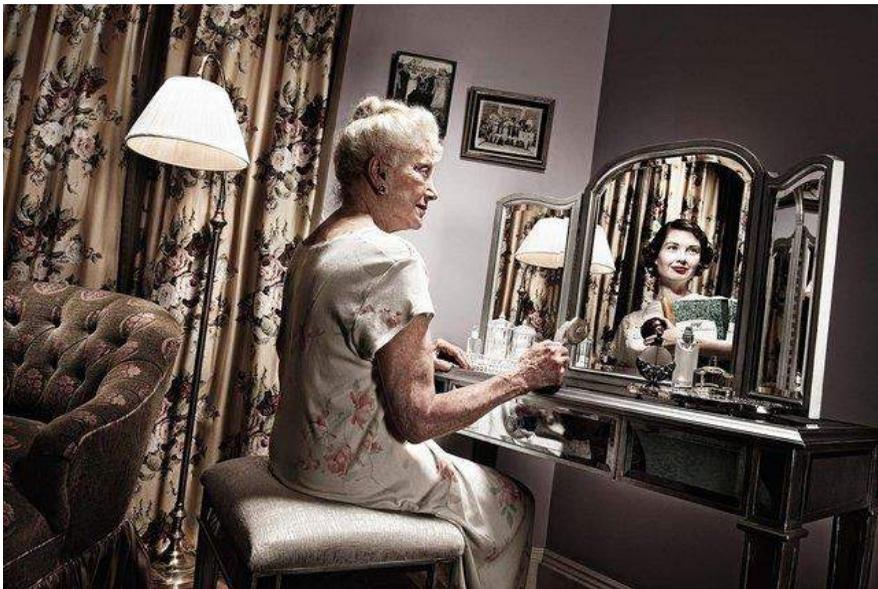
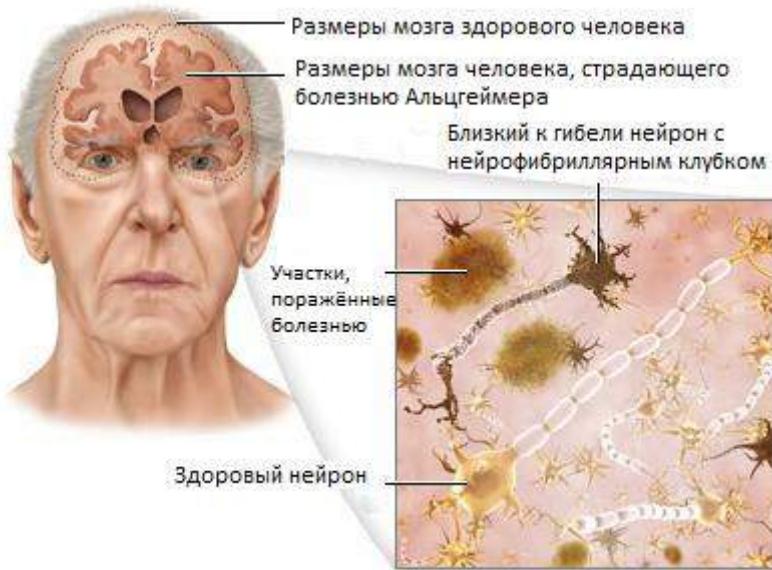
6.3.6. Дегенеративные изменения

Деменция - это синдром, при котором происходит деградация когнитивной функции (то есть способности мыслить). Угасает память, мышление, понимание, речь, способность ориентироваться, считать, познавать и рассуждать. Этим расстройством страдают 47,5 миллиона человек по всему миру. К атрофическим процессам относят ряд заболеваний, основным проявлением которых является слабоумие: болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, хорея Гентингтона, болезнь Паркинсона и некоторые более редкие заболевания. В большинстве случаев данные заболевания начинаются в зрелом и пожилом возрасте без очевидной внешней причины.

В настоящее время не существует какой-либо терапии для излечения деменции или изменения хода ее развития.

Болезнь Альцгеймера, старческое слабоумие Клинические проявления данного заболевания были описаны немецким психиатром А. Альцгеймером в 1906 г. В основе болезни лежит первичная атрофия коры головного мозга с преимущественным поражением теменных и височных долей.

Женщины заболевают в 3 раза (по некоторым данным, в 8 раз) чаще, чем мужчины. Картина заболевания определяется выраженным нарушением памяти и интеллекта, грубым расстройством практических навыков, изменениями личности (тотальное слабоумие). Возникает потеря способности выполнять привычные действия (одеваться, готовить пищу, ходить в туалет). Часто наблюдаются расстройства речи в виде повторения отдельных слогов. Обычно утрачивается способность к счету. Сильно затруднено осмысление ситуации — это приводит к дезориентировке в новой обстановке. В дальнейшем часто присоединяется очаговая неврологическая симптоматика: оральный и хватательный автоматизм, парезы, повышение мышечного тонуса, эпилептиформные припадки. В отличие от других дегенеративных процессов заболевание развивается постепенно. При этом физическое состояние и активность больных достаточно долго остаются сохранными. Лишь на поздних этапах наблюдаются грубое расстройство не только психических, но и физиологических функций (маразм) и смерть от интеркуррентных причин. Средняя длительность заболевания — 8 лет.



Болезнь Пика – схожа по проявлениям с болезнью Альцгеймера , но отличается от нее локализацией атрофии.



Болезнь Паркинсона начинается в 50—60 лет. Ведущей является неврологическая симптоматика, тремор, акинезия, гипертонус и ригидность мышц, а интеллектуальный дефект выражен лишь у 30—40 % больных. Характерны подозрительность, раздражительность, склонность к повторениям, назойливость (акайрия). Также отмечаются нарушения памяти, снижение уровня суждений.



6.3.7. Осложнения на мозг

Осложнения повышенной температуры. При слишком высокой температуре происходят нарушения в передаче нервных импульсов, а это может привести к необратимым последствиям в коре головного мозга и подкорковых структурах вплоть до остановки дыхания. Температура тела выше 41,5°C считается критической для мозга. Заболевания протекающие с очень высокой (выше 39°C) температурой (в основном это болезни *gnyan*):

Грипп, Ангины, Ветряная оспа (ветрянка), корь, Пневмония (воспаление легких), Острый пиелонефрит (воспаление почек), Острый гломерулонефрит, Гастроэнтероколиты (сальмонеллез, дизентерия, паратиф, брюшной тиф, холера и.т.д.), Менингиты и энцефалиты (в том числе клещевой), Вирусный гепатит А

Осложнения вирусных инфекций. - вирусный менингит или энцефалит в той или иной степени тяжести. Чаще всего заражению подвергаются маленькие дети при таких заболеваниях как **свинка и корь**. Наиболее распространенные осложнения эпидемического паротита и кори - глухота и судороги, соответственно.

Церебральный абсцесс (осложнения *ya-ma*) часто является осложнением **хронического синусита, гайморита** или **воспаления среднего уха**.

Заболевание также может развиваться по причине травмы головы или нейрохирургических процедур. Лечение включает в себя хирургический дренаж.



7. ДИАГНОСТИКА

«Как об огне узнают по дыму,
так о сути болезни узнают по ее признакам.
Лекарь, не различающий признаков,
может не заметить очевидные проявления.

....

Пусть лекари обследование проводят не для вида,
а занимаются им долго и внимательно.
Раз уж назвались лекарями, пусть знают содержание
медицины.»
«Джуд ши»

Диагностические методы восточной и западной медицины сильно отличаются. Современная медицина обладает более глубокими познаниями относительно поведения организма на клеточном и субклеточном уровнях, в то время как тибетская имеет более тонкое понимание поведения организма в целом.



Кроме того, в Тибетской медицине особенное внимание уделяется духовным практикам, результатом которых, кроме прочего, является достижение интуитивной (диагностической) проницательности врача.

Заболевания мозга можно разделить на три уровня:

Физический, соответствует **уровню тела**, то есть расстройством вызвано физическим повреждением мозга, это – травма, опухоль, недостаток или избыток кровяного давления, особенности строения, лимфотока, кровотока и т.п.

Это может быть повреждение **энергетического уровня**, тогда медицинские обследования не покажут значимых изменений мозга, но объективно будет наблюдаться дисфункция мозговой деятельности и психические нарушения. Проявления таких нарушений могут быть самые разнообразные – дизэнцефальный синдром, фобии, невроз и психоз, истерия, головная боль, необъяснимые тошнота, приливы, обмороки, тремор, речевые нарушения, неконтролируемое неадекватное поведение, весь букет шизофренических расстройств, аутизм и многие другие. Часто такие болезни связаны с гормональной системой в организме и ее сбоями.

Пример. При лечении диэнцефального синдрома удалось существенно снизить частоту и интенсивность приступов с помощью таких препаратов как Вимала, Агар 20. Диэнцефальный синдром – заболевание, связанное с поражением гипоталамуса и гипофиза. Но на самом деле, физические повреждения в этой области мозга встречаются гораздо реже, чем само заболевание. Поскольку гипоталамус отвечает за выработку множества гормонов, то и картина заболевания довольно печальна: боли в области сердца, учащённое сердцебиение, расстройство терморегуляции, сонливость или бессонница, головная боль, затрудненное дыхание

Ментальный уровень нарушений может быть распознан только на основании анализа поведения или речи больного. Галлюцинации, страхи, изматывающие кошмары, болезненные фантазии, лунатизм, внезапные панические атаки все эти проявления могут не иметь никакой причины ни на физическом уровне, ни на уровне химических реакций и гормонального фона, но иметь ярко выраженные поведенческие проявления.

7.1. Диагностика в ТТМ

«В тибетской медицинской традиции диагностика заболеваний сводится к т.н. «обследованию трех позиций» и «обследованию тремя способами».

Однако, как сказано в «ДжудШи», «Перед тем как лечить, выясни, стоит ли браться за лечение».

7.1.1. Стоит ли браться за лечение

Считается, что встреча врача и пациента – это счастливая для обоих карма: пациент имеет шанс на выздоровление, а врач – на совершение благого дела.

Для определения диагноза, метода и исхода лечения используются различные методы гадания, астрологические вычисления, анализ сновидений, анализ предзнаменований.

Например, вот выдержка из монгольского текста *ngo-mtshar-dg'a-ston-gteg-mdzod* о предзнаменованиях:

«Когда врач идет к пациенту, в пути он может нарушить обещание, услышать плач и рассказы об убийствах или даже увидеть убийство, его могут призвать к совершению неблагих поступков – все это считается несчастливыми приметами. Мантрой, отвращающей проявление дурных



предзнаменований, будет *sod-gu-ru-na-na ti-ni-sra-ma-ni zhi-zhi-ru-khu-ra-na-na*, начитывание которой сто восемь раз способно изменить к лучшему предзнаменования.

О хороших приметах: если увидишь людей, занимающихся благими деяниями или практикующих Дхарму, а также приятных на вид лошадей, овец или детей, это благоприятные предзнаменования; если увидишь сосуд, до краев наполненный молоком, простоквашей или другой пищей, это также будет благоприятным знаком, сулящим благополучное выздоровление больного.»

7.1.2. «Обследование с трех позиций»

Методы обследования включают выяснение причин болезни, признаков болезни и того, что вредит и что помогает.

«Причины и условия болезней кроются в питании и образе жизни. Особое внимание обращай на условия, вызвавшие болезнь. Ибо от одних причин без соответствующих условий болезни не развиваются» (Джуд Ши).

Обследование проявлений и определение того, что помогает больному, а от чего делается хуже:

1). Обследование состояния трех *nyes-pa: rlung , mkhris-pa, bad-kan*: накопление\истощение, бездействие\возбуждение, и повреждения. Это позволит выявить природу болезни — жар или холод.

2). Объекты обследования:

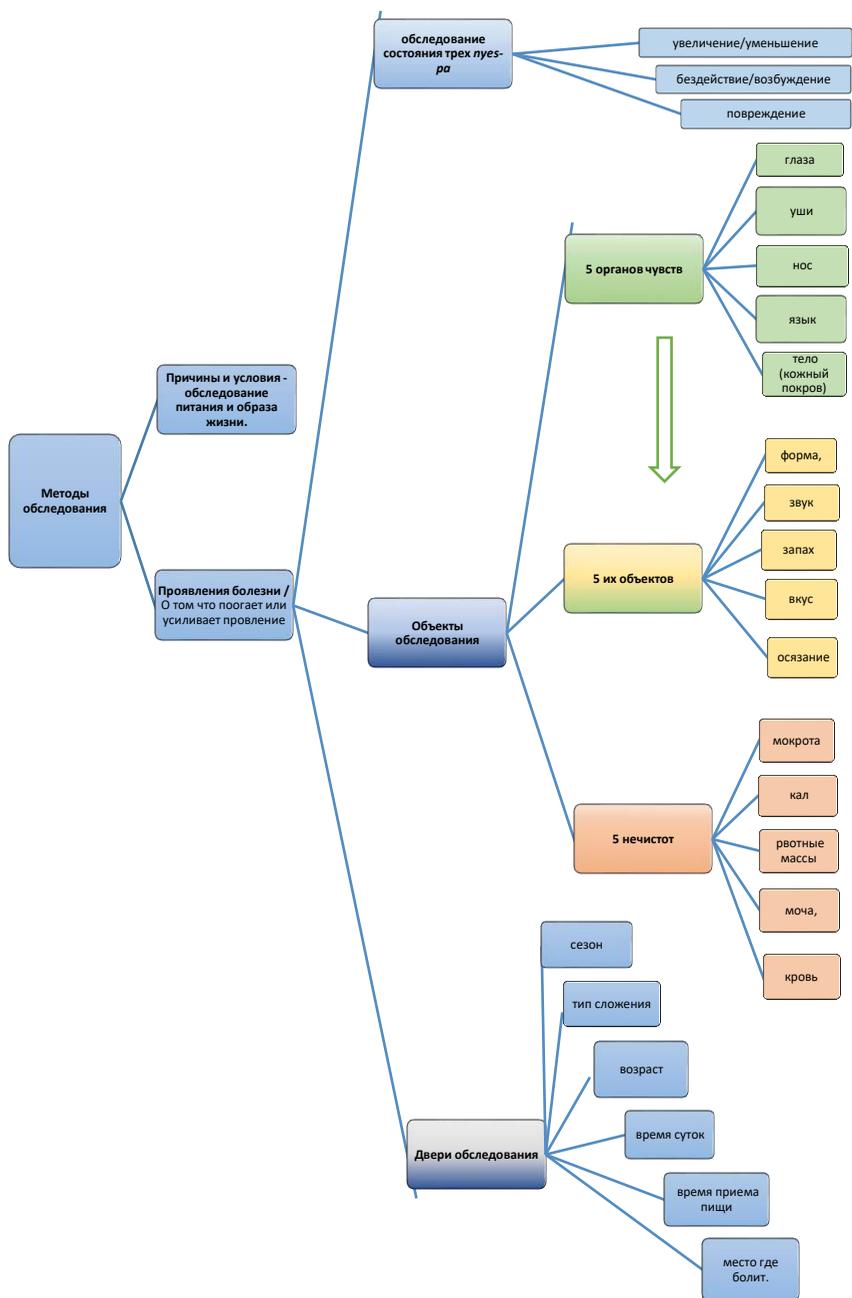
пять органов чувств - глаза, уши, нос, язык и тело (кожный покров)

пять их объектов - форма, звук, запах, вкус и осязание

и пять нечистот - мокрота, кал, рвотные массы, моча, кровь.

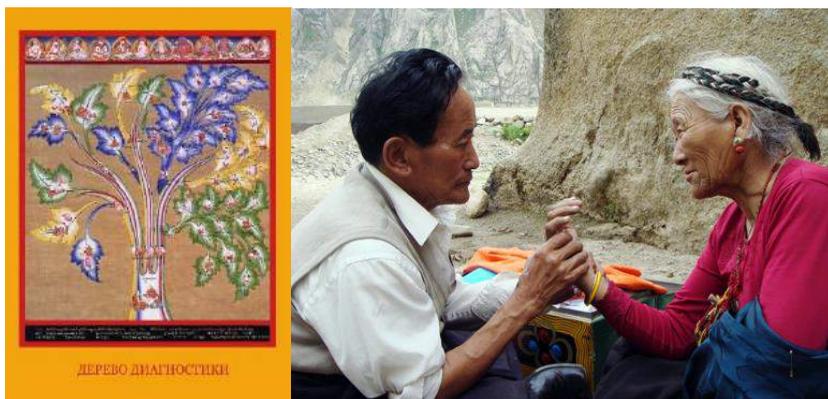
3). «Двери» обследования :

Под дверями обследования подразумеваются сезон, тип сложения, возраст, время суток, время приема пищи и места где болит.



7.1.3. «Обследование тремя способами»

Это «опрос посредством речи», «осмотр посредством глаз» и «ощупывание посредством пальцев».



1). Посредством **опроса** выясняют

- какие причины и условия вызвали данную болезнь,
- сколько времени прошло с начала болезни,
- как в настоящий момент проявляет себя болезнь,
- в каком месте болит,
- как проявления болезни зависят от местности, сезона, времени суток
- какие разновидности диеты, образа жизни, лекарств и процедур помогают, а какие вредят
- конституции тела и возраст

и т.п. – на основании ответов на эти вопросы выявляют суть болезни; среди всех методов обследования опрос является самым важным, этот метод еще именуют «умением слушать».

2). Посредством **осмотра** глазами врач исследует

- изменение внешнего вида больного
- его конституцию
- возраст
- выражение и цвет лица
- глаза
- особенности носа
- язык
- мокроту
- кал
- рвотные массы
- мочу больного

на основании чего выявляет суть болезни, этот метод еще именуют «умением смотреть».

По различным признакам в моче (по цвету мочи, по испарениям, по запаху, по пене, по осадку, по пленке, по времени изменения, по порядку изменения, по окончательному цвету) Распознавание болезней жара или холода, а также влияние демонов и возможность выздоровления.

3). Посредством **ощупывания пальцами**, врач определяет температуру, твёрдость и эластичность тела больного, локализацию болей и т.п., а кроме того, производит пальпацию пульсирующих сосудов больного, на основании чего выявляет суть болезни; этот метод именуют «умением пальпировать»

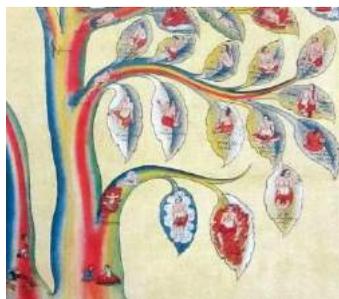
Среди видов пульса различают:

- Пульсы здорового человека (постоянный пульс, пульс беременной женщины, сезонный пульс)
- Пульсы больного человека (шесть общих пульсов жара, шесть общих пульсов холода, особенности биения пульсов частных болезней, распознавание болезней верхней и нижней частей тела, а также пульс смерти)

7.1.4. Особенности диагностики болезней *rlung*

Среди трех «виновников» *rlung* «управляет» всеми болезнями, т.е. он все болезни «поднимает с места», присоединяется к их «хвосту», при его присоединении к «хвосту» болезни может привести к смерти или «раздуть» остаточный жар.” (*Ihan-thabs*)

Условия *rlung*: злоупотребление пищей горького вкуса, «легкой» и «грубой», утомление от чрезмерных совокуплений, голодание, бессонница, переутомление от работы и разговоров на голодный желудок, обильная кровопотеря при ранениях, кровотечениях из носа, матки и т.п., использование при лечении «грубых» очищающих средств для вызывания поноса и рвоты,



проживание в сырой местности, пребывание в течение длительного времени на холодном ветру, утомление от рыданий и печальных разговоров, употребление несочной пищи, пищи с «прохладными» свойствами – если давать эту пищу в избытке или питаться только ей, сдерживание позывов к выходу кала и мочи или, наоборот, чрезмерно тужиться.

Общие **признаки** болезней *rlung*. Пульс внутри, т.е. при нажатии, полый, в сосудах воспринимается длинным и плоским, моча похожа на родниковую воду – зеленоватая и прозрачная, при опрокидывании сосуда, в который она налита, легко вытекает, после совокуплений и т.п. утомительных деяний больной долго не может отдышаться.

Хаотичность мыслей, головокружение, шум в ушах, язык сухой, красный и грубый, что бы ни съел, во рту вяжущий привкус, боли не имеют определенной локализации, при охлаждении тело пробивает Дрожь и покрывается «гусиной кожей» (*lus-brtse*), при неловком движении боль пронзает все тело или имеет приступообразный характер без четкой локализации (*ko-leg-zug*), одолевает лень – ничего не хочется делать, одеревенение тела и конечностей, человек не может ни согнуться, ни разогнуться, кожа «прилипает» к мясу, ломота в костях нижних конечностей, пучеглазие, ноги как будто цепляются друг за друга, при движении появляются сильные колики, бессонница, зевота, желание потянуться, вспыльчивость; в бедрах, пояснице и во всех суставах боли как после побоев, колет и тычет в затылке, груди и челюстях, *an-stong-tshigs-pa-dang-po* и другие точки прижигания при болезни *rlung* выпирают и болезненны при нажатии, пустые позывы на рвоту, на рассвете отхаркивается пенными мокротами, вздутие и урчание во внутренностях, боли обычно появляются на закате и на рассвете, а также после переваривания пищи.



Приносят пользу в диете «четыре сочных» – мясо, вино, масло, патока и другие продукты очень «теплой» и «сочной» природы. При болезнях *rlung* полезны растирания маслом, согревание у огня и на солнце, состояние улучшается при насыщении.

Вредящее питье: снеговая вода, обладающая природой «холода», коровий *dar*, страдания от голода и жажды, переохлаждение тела, разговоры, чрезмерные совокупления, ночная бессонница, подавленность в мыслях, изнурительная работа. При болезнях *rlung* телу будут вредить, приводя ум в смятение, разговоры и т.п., поэтому рекомендуется следующий образ жизни: жить в темной, где никто не беспокоит, комнате на нижнем этаже дома, не имеющей окон, и, следовательно, темной и недоступной для сквозняков и, что особенно важно, это место должно быть теплым, спать в удобной для тела одежде, отказавшись от кожи и др. грубых тканей, вести приятные беседы, общаться с любимыми друзьями – эти и подобные рекомендации в образе жизни будешь использовать при лечении. От вредных и вызывающих болезни *rlung* пищи и образа жизни навсегда отказаться всем тем, кто страдает болезнями *rlung*.

При какой бы болезни признаки ни появились, это означает, что болезнь протекает с «участием» *rlung*.

7.2. Современные методы диагностики заболеваний мозга

В традиции западной медицины, особенно среди студентов, популярны мнемотические способы запоминания различных медицинских правил и систем, например, при постановке диагноза используют правило **MIDNIGHT** (в переводе «полночь»). В соответствии с этим правилом, путем проведения соответствующих анализов и исследований, последовательно исключаются (или подтверждаются) различные причины возникновения болезни:

- **M = metabolic** (метаболизм)
- **I = inflammation** (воспаление)
- **D = degenerative** (дегенеративные изменения)
- **N = neoplasm** (новообразования, опухоли)
- **I = infection** (инфекция)
- **G = genetic** (врожденные болезни)
- **H = hormonal** (гормональная дисфункция)
- **T = trauma** (травма)

7.2.1. Биохимические методы диагностики

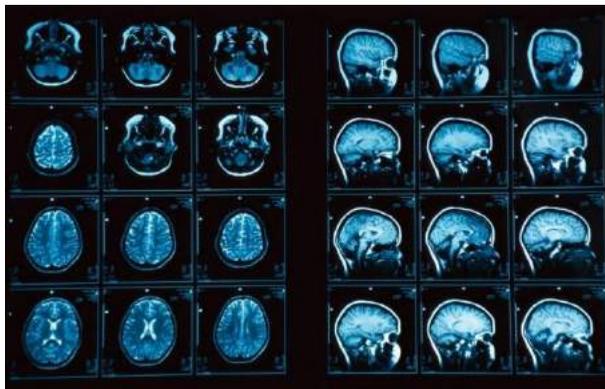
Анализ крови, анализ мочи, анализ кала, анализ мокроты, и т.п. - регистрируются биохимические показатели, наличие инфекции, воспаления, уровень содержания гормонов и специфических белков, связанных с наследственными заболеваниями, качество и количество клеток крови.



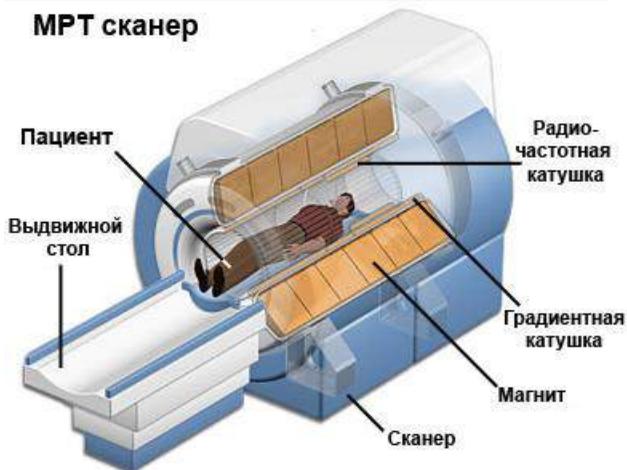
7.2.2. Аппаратные методы диагностики

* МРТ

Магнитно-резонансная томография- метод получения изображений различных органов, в том числе и мозга, основанный на измерении резонансного поглощения электромагнитных волн в постоянном магнитном поле ядрами атомов водорода, входящих в состав молекул различных веществ



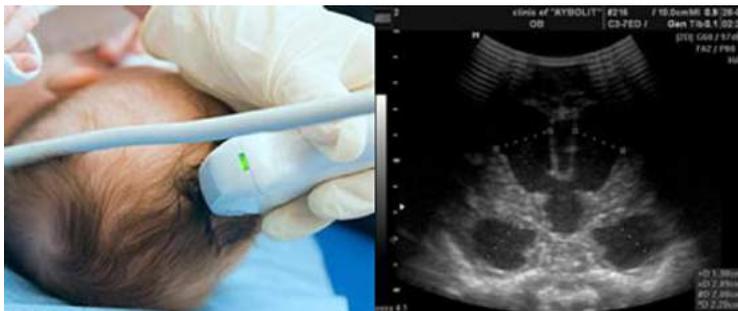
МРТ сканер



Недостатки этого метода – статичная картина, нельзя посмотреть на работу мозга в динамике. Исключено проведение МРТ при наличии металлов.

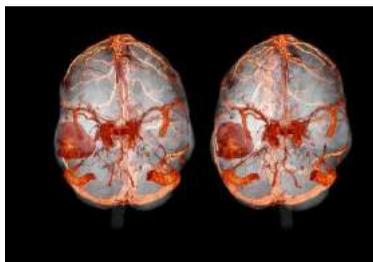
* УЗИ (Ультразвуковое сканирование)

Основана на интерпретации отражённых ультразвуковых волн. Позволяет проследить ток крови в динамике. Практически не имеет противопоказаний.



* КТ (компьютерная томография)

Основывается он на использовании рентгеновских лучей (X-лучей) Приоритетный метод для исследования твёрдых тканей и контрастного исследования кровотока в мозгу.



КТ или МРТ?		
Орган или система	КТ	МРТ
Череп, головной мозг	Свежий геморагический инсульт	Беременные женщины
	Скелетные травмы	Детям (максимально избегается)
Позвонок, кости черепа	Повреждение костей черепа	Застойные процессы
	АВМ	Аденома гипофиза
Стулбы, кистозные абсцессы	Стулбы, кистозные абсцессы	АВМ
		Головные боли

*ЭЭГ

Электроэнцефалография – измерение биоэлектрической активности мозга с помощью электродов, помещаемых на определенные участки поверхности кожи головы. Считается, что получаемая таким образом картина отражает импульсную активность нейронов в различных отделах мозга.



На электроэнцефалограмме можно выделить четыре основных ритма ЭЭГ – альфа, бета, дельта и тета.

У новорожденных и детей раннего возраста при расшифровке ЭЭГ преобладают медленные волны на электроэнцефалограмме (дельта и тета-ритм). Однако уже к году жизни альфа-ритм делается все более активным и к 8-9 годам становится преобладающим. Полностью ЭЭГ картина, характерная для взрослого человека, формируется к 16-18 годам и сохраняется в относительно стабильном виде примерно до 50 лет. По мере старения организма доминирование альфа-ритма становится не столь выраженным и к 60-70 годам в норме (как в детском возрасте) регистрируются и медленные дельта и тета-волны на ЭЭГ. У беременных женщин также картина ЭЭГ сильно изменяется.

Недостаток ЭЭГ– трудности интерпретации и мобильность картины. Лишь в редких случаях наблюдается очевидная картина болезни, например, характерные шизоидные или эпилептические пики. Зачастую симптомы заболевания есть, а на ЭЭГ они не проявляются

Современные методы диагностики трудно переоценить.

Сканирование дает однозначный ответ на вопрос о новообразованиях, сосудистых повреждениях и других структурных изменениях мозга. Электроэнцефалограмма описывает изменения активности мозга при психических заболеваниях и эпилепсии.

8. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ МОЗГА



«Больной и лекарь встречаются друг с другом в силу прежних заслуг и деяний, как драгоценность, исполняющая желания, и царь драконов.

Незнающий со знанием соединится через книги о средствах лечения.

Все, что вытекает из применения средств, то направлено на восстановление равновесия элементов, а равновесие элементов — это здоровье и благоденствие.

Следовательно, здоровье и благоденствие связаны со средствами лечения и являются результатом их применения.»

«Джуд Ши»

8.1. Общие принципы лечения в ТТМ

Хотя сказано, что **методов лечения четыре**: диета, образ жизни, лекарства и процедуры, но первые два относятся больше к профилактике заболеваний.

Тем не менее, во время лечения болезни, даются обязательные рекомендации по **диете и образу жизни**, без соблюдения которых излечение невозможно.

«При разумном использовании еда и питье поддерживают жизнь, а при избытке, недостатке и неправильном использовании порождают болезни и могут жизнь погубить. Поэтому надо быть сведущим в еде и питье.» (Джуд Ши)

Наряду с другими методами лечения, как правило, применяются **внешние процедуры**.

Тибетские **лекарства** составляют исходя из сочетаемости их



вкусов и действий. Действие лекарства складывается из действия его вкуса и действия его вещества. В различных местностях, медицинских школах и даже у разных врачей рецептуры и компоненты могут

существенно отличаться.

Пример. В монгольских и бурятских рецептурниках начала XX века, в качестве ингредиентов иногда указываются некоторые «русские лекарства», которые применялись русскими врачами и, видимо, продавались в аптеках. Их названия записывались тибетскими буквами с русского звучания.

Но при этом, конечно, сохранялся основной принцип лечения - восстановления баланса между *nyes-ra* средствами, соответствующими природе болезни.

Природой болезни может быть **жар или холод**. Причиной первого является увеличение крови и *mkhris-ra*, а второго – *bad-kan. rlung* и *srin* имеют нейтральную природу и могут присоединяться к первым двум.

Важным фактором лечения является резистентность организма болезням, внутренняя саморегуляция. Здоровый организм способен восстановить баланс между *nyes-ra* как в случае нарушения диеты и образа жизни, так и в случае внешних воздействий (иммунитет). При расстройстве всех трех *nyes-ra*, что чаще всего случается, заболевания вызываются и/или сопровождаются интоксикацией (или ядами), которые, в свою очередь, образуются из-за *ta-zhu*.

Стратегия лечения заболеваний в тибетской медицине должна включать одновременное или поэтапное назначение лекарств и процедур:

- 1). для устранения факторов, вызывающих болезнь или способствующих ее развитию,
- 2). способствующих устранению интоксикации,
- 3). для восстановления баланса между *nyes-ra*
- 4). для повышения “сопротивляемости болезням” или иммунитета.

Интоксикация – это фактически следствие недостатка пищеварительного огня (или «огненной теплоты»).

Как сказано в медицинском тексте *lhan-thabs*: “плохая кровь, являющаяся смесью прозрачного сока и осадка пищи, может претерпеть четыре изменения – скатывание, просачивание, рассеивание и переполнение; скатывание приводит к появлению хронических болезней *skran*, просачивание приводит к появлению хронических болезней *skya-rbab*, *dmu-chu*, рассеивание приводит к появлению болезней *dug-thabs*, *mdze*, *me-dbal*, ‘or, ‘bras, *su-rya*, *dreg*, *grum*, *mig-ser* и *rkang-‘bam*, переполнение приводит к появлению скрытой и проявленной форм болезней *smug-po* и к болезням селезенки, т.е. почти все хронические болезни образуются из-за **ma-zhu** прозрачного сока”.

Пример: для лечения аллергии и рака в тибетской медицине часто применяются одни и те же лекарства – например, **hos-ring-bdun-thang**, **ag-lig-bdun-thang**, **tig-ta-bzhi-thang**, **gur-gum-bchu-gsum**, а также лекарства, относящиеся к классу **rin-chen** – например, **mang-sbyor** и т.п., которые устраняют общую причину этих классов болезней, а именно интоксикацию. Возможно, и СПИД также является разновидностью той же общей болезни, особенно если вирусы считать ядами, которые проникают внутрь клеток.

Фактически “**плохая кровь**” является “ядом” внутреннего генеза.



“Плохая кровь” не только не способна участвовать в метаболизме, но, обладая ядовитой природой, нуждается в обезьяживании и выведении из организма. В текстах особо оговаривается, что при такой

патологии нарушаются все процессы метаболизма, включая и мельчайшие, т.е. межклеточные и даже внутриклеточные – подразумевается, что из “плохой крови” может образоваться только “плохое мясо”, из “плохого мяса” – “плохой жир” и т.д.; в частности, из “плохой крови” образуется “плохая *chu-ser*”, т.е. лимфа, которая играет особенно важную роль в поддержании иммунитета.

Очень важно **подбирать правильную диету** и уметь поддерживать Огненную теплоту в непростых условиях – часто при наличии борьбы между жаром и холодом, наличии остаточного жара и т.п.; при наличии чистого жара (кроме “застарелого” жара!) заниматься повышением Огненной теплоты по понятным причинам не рекомендуется – необходимо вначале устранить жар.

При этом не следует забывать и о других факторах, обеспечивающих успешное лечение –**обеспечение проходимости всех каналов** или путей движения управляющих сигналов, а также всех соков и нечистот, к которым относятся нервы, кровеносные и лимфатические сосуды, кишечник, мочеточник, желчевыводящие протоки и т.п.



Существует еще один метод увеличения силы лекарств – это применение лекарств и диеты, которые являются своеобразным **«проводником»** для пораженного органа. Можно также сказать, что такие средства оказывают биостимулирующий эффект на орган-мишень. Многие из подобных лекарств включают в засушенном виде заинтересованный орган какого-либо животного.

Пример: для лечения головного мозга – лекарство *byang-lugs-'phrul-gyi-sder-mo*, содержащее головной мозг попугая

Пример: лекарство *spyang-lche-brgyad-pa*, применяемое при раке языка содержит язык волка

В частности, для более прицельного воздействия на пораженный орган тибетских лекарств с ядовитыми компонентами, такими как аконит или ртуть, можно присоединять к ним “проводников”, которые будто за руку подведут лекарство к пораженному органу, что позволит уменьшить общую дозу токсичного воздействия на организм и обеспечить оптимальную доставку такого лекарства к месту болезни. Так, например, проводником к печени считается *gur-gum*, “проводником” к почкам – *sug-smel*, “проводником” к легким – *chugang* и т.п. Однако, на практике в качестве “проводников” чаще применяют не отдельные ингредиенты, а целые лекарства, предназначенные для лечения задействованного органа – такие лекарства не только способствуют доставке ядовитого лекарства к мишени, но решают и другие терапевтические задачи.

Наилучшим подходом к лечению конкретного заболевания является составление **индивидуальной схемы лечения** и подбор лекарств с учетом всех имеющихся нюансов и особенностей течения данной болезни, ее мест локализации и т.п.

Более того, болезнь часто “меняет маски”, поэтому время от времени по мере необходимости следует искусно менять лекарства или корректировать первичную схему лечения, однако, реализация именно такой стратегии требует наличия у врача высокой квалификации и опыта.

Применение любых универсальных или готовых схем является упрощением, а наличие и разработку таких схем можно объяснить состраданием Учителей к больным, которые будут жить в нашу эпоху упадка.

Еще более упрощенный подход к лечению лежит в основе изолированного применения при лечении заболеваний лекарств, относящихся к категории *rin-chen*. Хотя эти лекарства, являясь многоцелевыми, разом реализуют всю описанную стратегию, но допустимая дозировка *rin-chen* – одна пилюля в несколько дней – не позволяет говорить о действительно эффективном воздействии на активный процесс течения болезни.

Как тибетской, так и европейской медициной признается, что сознание играет немаловажную роль в лечении и профилактике заболеваний. Европейская медицина не отрицает благоприятного влияния на исход лечения **психотерапевтических методов** воздействия на сознание пациента. В современных источниках имеется описание исследований, подтверждающих благотворное влияния визуализаций на течение болезни.

Несомненное благотворное психотерапевтическое влияние на эмоциональное состояние больного и ход лечения оказывают и многие **буддийские практики**.

В тех случаях, когда в процессе гадания и т.п. определяется негативное воздействие демонов, порчи, проклятий и т.п., рекомендуется выполнять соответствующие противодействующие **ритуалы**



8.2. Болезни *rlung*

rlung «приводит в движение» и жар и холод в теле и во всех случаях «неотделим» от сущности болезни, к примеру, *rlung* «раздувает» жар из-за *mkhris*, способствует «охлаждению» при холоде из-за *bad-kan*, *rlung* также вызывает увеличение отеков при *dmu-chu*, *'or*, *skya-rbab*, «скатывает» *skran*. Все болезни *rlung* «со своих мест поднимает. Врач должен быть внимателен при болезнях, протекающих с участием *rlung*.

Общие условия, провоцирующие возникновение болезней *rlung* таковы: интенсивная умственная работа, кровотечение, обильные рвота и понос, чрезмерное сосредоточение, употребление в больших количествах малокалорийной пищи и ледяных напитков и т.п.

Симптоматика: частая зевота, бессонница, головокружение, шум в ушах, блуждающие боли в сердце, всей верхней части тела, в бёдрах и пояснице.; тело сотрясает дрожь или озноб; сильные, но не локализованные боли в костях и суставах; ум блуждает.

Эти симптомы в основном проявляются вечером и на рассвете, а также в это время возникает кашель с пенистой мокротой.

Пульс неравномерный и может быть и быстрым (*mgyogs*), и медленным (*dal*), но при нажатии пульс не пощупывается, то есть ощущается пустым (*stong*), как будто плавающим на поверхности воды; иногда в биении пульса случаются небольшие остановки.

Моча водянистая, жидкая, с большими пузырями, со слабым вкусом, запахом и паром. При наличии жара моча хотя и красно-жёлтая, но в ней нет осадка и она прозрачная.

Язык сухой и красный, по краям заметны красные мелкие сосочки.

Лекарства: такие составы как Шинкун25 (*shing kun nyer lnga*), Агар 35 (*a gar so lnga*), Дзати 14 (*dza ti bcu bzhi*) являются общими лекарствами при болезни Ветра. При подозрении, что присоединяется другое заболевание, лучше использовать Агар 15 (*a gar bco lnga*).

Диета: В качестве коня лекарств используют тёплую и питательную пищу – такую как *chang*, костный бульон, старое мясо, йогурт с неочищенным тростниковым сахаром и т.д.

Образ жизни: Пациенту следует находиться в теплом месте, мало разговаривать, не произносить грубых слов.

Процедуры: Втирают масло мускатного ореха в точки Ветра. Или применяют так называемое «монгольское прижигание». Его проводят следующим образом: семена тмина измельчают и, обернув тканью, нагревают на огне и прикладывают как согревающий компресс. Также полезно вдыхать дым горячей тлеющей цапмы, смешанной с Agar35, или даже подойдёт одна цамба». Кроме того, при всех болезнях *rlung* рекомендуется применять '*djam-rtsi*. В добавление к лечебной смеси, вводимой в прямую кишку, рекомендуется следующий состав – *po-son-cha, dug-nyung, rtsa-ba-lnga, lan-tshwa, dur-byid, dan-khra, tsha-ba-gsum, bzang-drug* и *ka-ra* – по 10 доз добавлять к '*djam-rtsi*.
Используемая доза препарата примерно равна по величине катышку кала дикого козла.

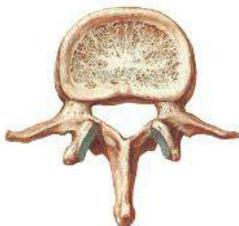
Расстройство пяти видов Ветра:

[1] «Держатель жизни» *srog-rlung* локализуется в головном мозге.

Причины возмущения: длительное употребление «грубой» пищи или длительный пост, работа телом и языком, и, особенно, устойчивый запор и задержка мочи, или, когда, если не выходят кал и моча, усердно тужиться.

Отличительные признаки: боли в центре головного мозга, прерывистое дыхание, часто падает в обмороки. Будут головокружение, сердцебиение, одышка с затрудненным вдохом, больной не может глотать пищу и питье.

Лечение: *a-gar, dz'a-ti, gug-gum, ru-rta, shing-kun, a-ru-ra, kha-ru-tshwa, brag-zhun* – давать, запивая чистым костным бульоном, или подмешивая к пище.



Прижигать *dkar-nag-mtshams*, в трех «ртах» 6-го позвонка. Если прижигание не поможет, то «брызгать водой» (*chu-md'a 'phangs*) на область позвонков сердца и «сосуда жизни» (6-й и 7-й позвонки) Этой процедурой приведешь в чувство. Увлажнить (*zer*)«светлую» поверхность бедер – там, где

мало волос. Растираться смесью кунжута, масла и патоки, затем давать вдыхать дым от сжигаемых *shing-mngar, spos-dkar, a-ru, spang-spos* в смеси с «четырьмя маслянистыми» (*rtsi-mar, 'bru-mar, rkang-mar* и *tshil-bu*, т.е. сливочное масло, растительное масло, костный мозг и топленый жир). Это «мягкое носовое лекарство».

[2] **«Двигающий вверх» *stod-rgyu* или *gyen-rgyu-rlung*** локализуется в ключицах и горле.

Причины возмущения: насильственне сдерживание отрыжки и рвоты, чрезмерный смех, пребывание в дыму, подъем непомерных тяжестей.

Отличительные признаки: удушье (*stod-du-'tshangs*), ощущение такое, как будто бы комок подступает к горлу. Появляются заикание, т.е. неразборчивая речь или немота, затруднения речи, силы тела уменьшаются, рот перекашивает, ухудшается память.

Лечение: Давать по вечерам *a-gar-8*. Кроме того, можно давать любые лекарства, предназначенные для лечения болезней типа *rlung*.

Окурить «четырьмя маслянистыми» в «четырех совместных вратах груди и головы» (*stud-sgo-bzhi*), давать лечебное масло из '*bras-bu-gsum* и отвар «сочных костей».

[3] **«Всеохватывающий» *khyab-byed-rlung*** локализуется в сердце и охватывает все тело.

Причины возмущения: чрезмерные прогулки, длительное сидение на корточках в сырых местах, участие в состязаниях по бегу наперегонки, скачках и т.п. напрягающих тело видах деятельности, появление сильного испуга из-за демонов '*dre* (фобии), а также упадок духа – уныние, подавленность и т.п., «грубая» пища.

Отличительные признаки: больному кажется, что сердце как будто бы перекручивается, иногда падает в обмороки, много и невпопад говорит, ощущает потребность двигаться, не может усидеть на одном месте и, особенно ярко выраженное чувство страха – как будто опасается наказания; выслушивание пугающих, неприятных на слух речей оказывает «возбуждающее» действие, дрожь во всем теле, шатается при ходьбе, речь отрывистая, потеря аппетита, задержка кала и мочи или, наоборот, понос и учащенное мочеиспускание.

Лечение: Назначить «*a-gar-8*».

Давать его, запивая сгущенным отваром из *gyer-rgod*, *gze-ma*, *shing-kun*, *a-ru-ra*, «*ma-nu-4*», «*lan-tsha-3*» или добавляя к «сочной» пище по



утрам, «проталкивая» кусками пищи. а также можно давать в конце трапезы на рассвете и в вечерние сумерки. Давать лекарственное масло из двух – *dza-ti* и *snying-zho-sha*, затем «вино из старой патоки», назначать мясной бульон из двух составляющих – *lo-sha* и *sha-chen*.

[4] «Выравнивающий» *te-mnyam-rlung* локализуется в центре желудка.

Причины возмущения: употребление в избытке пищи с неприятным запахом, запахом гнили, тяжелой для переваривания, дневной сон, из-за этого желудок «охлаждается», будут отвращение к пище до рвоты, пища не переваривается, «пути движения» *rlung* закупориваются т.н. «кровью внутренностей», оседающей на стенках сосудов, как сажа в дымоходе.

Отличительные признаки: вздутие, постоянно понемногу отрывается воздухом, если поест, наступает облегчение.

Лечение: *se-'bru, shing-tsha, sug-smel, skya-sga, rgyam-tshwa, dza-ti, shing-kun, kha-ru-tshwa* – давать этот состав во время еды. Можно также по утрам подмешивать к пище смесь из «*a-gar-8*» и «*se-'bru-8*». Прогреть желудок спереди и сзади солью *dugs* и давать порошок из трех следующих: *shing-kun, kha-ru-tsha* и *se-'bru*.

[5] «Очищающий вниз» *thur-sel-rlung* в мочевом пузыре, толстой кишке и верхней части бедер.

Причины возмущения: сдерживание кала, мочи, газов, спермы и т.п., если они «сами» не выходят, чрезмерные тужения.

Отличительные признаки: нелокализованные резкие боли в тазовых костях, суставах нижней части тела; межсуставные промежутки нижних конечностей становятся как бы непрочными, конечности «отстегиваются», появляется хромота, газы и моча вовремя не отходят, задерживаются. Вздутие и урчание, вредит в основном нижней части тела.

Лечение: Делать '*djam-rtsi* (из баранины, ячьих молока и масла, а также *ru-rta, de-ba-da-ru, pi-pi-ling, rgyam-tshwa* и *a-ru-ra*), растираться топленным салом, делать согревающие компрессы из отвара «разных» костей, в диете опираться на очень «теплое» и «сочное». При этом лучше всего помогают прогревания поясницы рысьей или волчьей шкурой. Кроме того, различные лекарства, излечивающие *rlung*, принимать по утрам перед едой. Перед едой полезно давать «маслянистое».

Если к любому из пяти видов *rlung* присоединится *mkhris*, появятся признаки жара, пожелтеют глаза, моча - применяй очистители, в диете опираться на «прохладные» и «сочные» пищу и питье.

Если **присоединится *bad-kan***, то будут тяжесть и охлаждение тела, умственная тупость. Применяй рвотные средства, а в диете и образе жизни опирайся на «легкое» и «теплое».

Если **«мешают» *mkhris* и/или *bad-kan***, то тогда полезно применить «маслянистый и мягкий очиститель»: *a-ru-mchu-snyung*, *dong-ga*, *Ichum-rtsa*, *dur-buid* и т.п. «мягкие» очищающие компоненты, прокипятив их в сливочном масле

8.3. Лечение болезней головы

Причины и условия: пребывание в сильно задымленном помещении, а также если сутками не спать, выпивание большого количества вина, утомление от болтовни и т.п., если непокрытая голова подвергается воздействию ураганного ветра, вдыхание непривычных запахов – причем, если путем опроса выяснится, что больной не переносит воздействия «горячих» запахов, значит возникшая болезнь «горячая», а если «прохладных» – «холодная».

8.3.1. болезни головы из-за *rlung*

(вегето-сосудистая дистония или спазмы сосудов головного мозга)

это болезнь, которая проявляется головными болями, вызванными возбуждением деятельности *rlung* или, если выразаться современным языком, ослаблением работоспособности нервов головного мозга.

О провоцирующих условиях: чрезмерная умственная работа, длительное отсутствие сна, появление очень печальных мыслей и т.п..

О признаках этой болезни: появляются головные боли неопределенной локализации, головокружение и обмороки, шум в ушах, бессонница, много сновидений, ухудшение памяти,



беспокойство и хаотичность мыслей, сердцебиение, колющие боли в челюстях, чувство распирания во лбу и межбровье, зубная боль, которая то усиливается, то стихает, приносят облегчение «маслянистые»

компрессы и стягивание головы повязкой.

Методы лечения:

(НР) из лекарств *lug-klad-ril-bu*, *bdud-rtsi-bcu-gcig*, *bla-med*, *a-gar-nyi-shu* и другие сходные составы, назначаемые в зависимости от болезненных проявлений.

(lhan-thabs) При *rlung* головы, если пяти-компонентный состав из *shing-kun* [015], *sga* [010], *rgyam-tsha* [070], *dza-ti* [020], *gu-gul* [010] запивать костным бульоном, сразу же наступит улучшение. Или *sga-skya* [020], *btsod-mdung* [010], *se-'bru* [010], *la-la-phud* [005], *sug-smel-'bru* [070] и *dza-ti-yang* [010] смешать с патокой и давать в «период усиления» *rlung*, запивая крепким вином.

(ОГ) при болезни головы из-за *rlung* давай *gtsug-gi-nor-bu-bde-skyid* и *shing-kun-bdun-pa*

прижигай точки *spyi-gtsug*, *ltag-rtsa* и т.п.;

мантрой от головных болей будет *la-ma-sa-la-la-phat* – начитай на три красные нитки, которые трижды скрутишь и обвяжешь вокруг головы, что приведет к устранению головных болей.

Некоторые болезни мозга, являющиеся следствием нарушения *rlung*

'on-pa (глухота из-за *rlung*)

О провоцирующих условиях:

повреждение воспринимающего звука нерва в результате возбуждения *rlung*, скапливание в ушах гноя, травма ушей, разрыв барабанной перепонки сильным криком и т.п., дефекты почек.



Методы лечения:

(НР) при глухоте из-за *rlung* и патологических изменениях в нервах давай *lug-klad-ril-bu*, и *bsam-'phel-nor-bu*,

smyo-'bog (смятение ума)

(lhan-thabs) давай отвар «четырёх сочных» и лечебные масла, а также «усмиряй» эти проявления прижиганием в точках *an-stong-tshis-pa-dang-po*, 6-го и 7-го позвонков.

lkugs-pa (немота и косноязычие)

(lhan-thabs) рекомендуется делать *snun-'chos*, *'djam-rtsi*, с добавлением *shing-kun* и *kha-ru-tsha*; устраняет эту болезнь также прижигание точек: *spyi-gtsug*, *an-stong* и *srog-rtsa-myos-byed*.

бессоница из-за *rlung*

(lhan-thabs) давай мясо, вино, патоку и *sgog-pa'i-tshod-ma*; ставь *'djam-rtsi* с *pi-pi-ling* в смеси с молоком или старой патокой.

8.3.2. болезни головы из-за *mkhris* **воспаления желчного пузыря**

О провоцирующих условиях: чрезмерное употребление растительного масла, старого сливочного масла и другой жирной пищи, а также алкоголя, напряженная физическая работа и т.п.

О признаках этой болезни: колющие или глубинные, скручивающие боли в голове, бывают колики в гайморовых или фронтальных пазухах (тиб. *ya-khung*), горечь во рту, отсутствие аппетита, рвота желчью, вредит пребывание на солнце, состояние ухудшается после употребления *zho*.

Болезнь, вызванная *mkhris*, по признакам напоминает *rims*, а кроме того будут жар в голове, теле и глазах, больному чудится, что помещение задымлено, по ночам ощущается горечь во рту и подташнивает желчью, на холоде самочувствие улучшается

Методы лечения:

(НР) из лекарств давай *gser-mdog-bcu-gchig*, *gi-tig*, *tig-ta-brgyad-pa*, *ril-dkar-pad-sdong*, *thang-chen-nyer-linga*, *gser-tig* и другие сходные составы, назначаемые в зависимости от болезненных проявлений.

(ОГ) *mkhris-rlung-sel-sbyor*

(Ihan-thabs) при болезни головы из-за *mkhris* дай отвар «*mgo-thang-gsum*», добавив к основе прописи *sngo-sha*, затем давай состав из *tig-ta*, *gur-gum*, *dom-mkhris*, *bong-nga-dkar*, *a-byag*, *gangs-thig* и *gser-me-tog*. Если, несмотря на такое лечение, болезнь не стихает, дай «*tan-ngag-gur-gum-13*», этот состав «побеждает» жар крови и *mkhris*, все разновидности болезни «жар головного мозга».

Пример. В своих лекциях Ринчен Тензин приводил такой пример: «пациентка- женщина с головным болями в районе лба и висков, которые наблюдаются особенно часто при перемене погоды. К самым разным врачам ходила, снимки разные и другие исследования делала. Врачи, в основном, прописывали болеутоляющие препараты. А оказалось, что у нее проблемы с желчным пузырём. На приёме пациентка рассказала, что у нее присутствует горький привкус во рту, это в совокупности с другими симптомами говорило о проблеме в желчном пузыре. В результате я выписал лекарства для желчного пузыря и боли прошли. Т.е. если болит голова, нельзя сказать, что проблема именно в этом месте.»

болезни головы из-за *rlung* и *mkhris*

боли локализируются во лбу, в глазах и челюстях, не зависят ни от жары, ни от холода, усиливаются в первой половине дня и при голодании, пульс «скачущий», с наступлением прохлады – в вечернее время – состояние улучшается.

(Ihan-thabs) *rlung* головы с присоединением *mkhris* преодолеешь составом из четырех – *ma-nu* [010], *kan-ta-ka-ri* [010], *sle-tres* [010], *sga* [010], к которым добавить *dser-me-tog* [020], *se-ba'i-me-tog* [020], *a-ru-ra* [030], *'brug-rus* [020], *dur-thod* [020], *rgya-tig* [030].

(ОГ) давай для приема внутрь лекарство из *mi-thod*, *'brug-rus*, *'bras-gsum*, *spang-rtsi-do*, *tig-ta*, *bong-dkar* и *se-ba'i-me-tog*, запиваемое отваром «*ma-nu-4*»; снаружи мажь «маслянистыми» субстанциями и ставь «теплые» компрессы.

болезни головы из-за *bad-kan* и *mkhris*

боли при перегревании у огня и на солнце, тяжесть в голове, чувство неблагополучия в желудке, вредят вино, физические перенапряжения, пребывание на солнцепеке.

(Ihan-thabs) ставь голову под струи воды, дай «*ril-dkar-pad-stong-mangag-du-nyan*», т.е. белые пилюли, в процессе приготовления которых к основе прописи следует добавить побольше *se-ba'i-me-tog*, описанное лекарство рекомендуется чередовать с отваром «*ma-nu-4*»; пускай кровь из тайной точки *mtshos* с последующим прижиганием в *sdud-sgo*.

Замочи *mnye-shing* в воде, количество которой в пригоршнях должно примерно равняться возрасту больного, добавь *bul-tog*, а после просушки смешай с топленным маслом и применяй в виде мази, одновременно с этим больному следует принимать «*se-'bru-8*»

Некоторые болезни, являющиеся следствием нарушения *mkhris*

Помрачение ума из-за нарушения *mkhris*

(Ihan-thabs) проявляется бессвязной речью и гневливостью.

«вытяти» побольше пота, напоив больного сгущенным в вине отваром пяти-семи костей копчика с добавлением «царя» – *ga-bur* и «советника» – *cu-gang*; прижги 6-й и 7-й позвонки и точку *an-stong*.



При «немоте» из-за жара

(Ihan-thabs) дай тройку – *ga-bur*, *cu-gang* и *tsan-dan-dkar-po*, т.е. «царя с советниками» и после того, как выйдет пот, поставь под душ; пусти кровь из *sgan-rtsa*, т.е. сосуда, расположенного под языком, из *thong-rtsa* и т.п.; чтобы эта процедура не вызвала усиление *rlung*, прижги точки *spyi-gtsug* и *mtshos-pa*.

При «бессонице» из-за жара

(Ihan-thabs) смажь горячие участки тела мазью из *gla-rtsi* и сливочного масла, для изготовления которой к «сгущенной» в молоке *gla-rtsi* добавь *sgog-chab*.

При «сонливости»

(Ihan-thabs) дай отвар *ba-lu*, *rdo-dreg* и *shug-pa'i-'bru*, а также порошок *spyang-ga'i-snying*; в соответствии с устной традицией дай смесь из *'bri-mog-gi-lbang-bu-mo* и *stag-lo-ma'i-srin-lag-gi-sen-mo*, замешав на воде; смазывай глаза мазью из мышиных или рыбьих глаз.

При «коликах в голове»

(Ihan-thabs) вызови рвоту составом из *gser-phud*, *gya-kyi-ma*, *ri-sho'i-rtsa-ba*, *skyi-ba'i-'bras-bu* и *bong-nga-dkar-po*; если это лекарство не «справляется» с коликами, «вслед» «вычищай» жар слабительным из *thar-nu*, *gser-gyi-me-tog* и *chu-rtsa*; пусти кровь из двух сосудов – *dbral-rtsa* и *mtshos-gsang*; поставь под душ; прижигай сосуды *mur-gong-'phar-rtsa*, и точку *ltag-pa'i-sdud-sgo*; кроме того, дай лекарство из *dom-mkhris*, *rgya-gar-tig-ta*, *gur-gum*, *bong-nga-dkar*, *a-byag*, *gang-thigs*, *gser-gyi-me-tog* в смеси с сахаром.

При коликах крови наложи на вздувшиеся сосуды компресс на основе «красной воды» и, когда колики перестанут иметь пульсирующий характер, дай состав из тщательно измельченных *ma-nu-patra* и *ru-rta*, смешав с сахаром – запить охлажденной кипяченой водой.

При коликах *gnyan* дай процеженный отвар *gu-gul-nag-po*.

При «головокружении»

(Ihan-thabs) дай порошок из обожженного черепа двухгодовалого барана, «пропитанного» *tshos* в процессе кипячения, с добавлением *shing-kun* и *sga-skyu*; используй в качестве носового лекарства смесь свежего масла и *rgyam-tsha*.

При «давлении в глазах»

(Ihan-thabs) дай состав из *ga-bur* и *dom-mkhris*, а также отвар *gla-rtsi* и *skyer-ba'i-bar-shun*.



При «глухоте» из-за жара

(Ihan-thabs) прижги 14-й позвонок, после чего дай лекарственное масло из *'bras-bu-gsum* и *rtsa-linga*.

Следствием жара могут также быть **хромота, одеревенение конечностей и боли**

в этих случаях производи «очищение отверстий всех сосудов» и используй ванны в горячих природных источниках.

8.3.3. болезни головы из-за Крови

(головные боли, вызванные повышением кровяного давления или увеличением плохой крови)

О провоцирующих условиях: злоупотребление крепким чаем и алкоголем, чрезмерное употребление животных жиров, чрезмерная умственная работа, чрезмерно резкая смена места пребывания по высоте над уровнем моря

О признаках этой болезни: если болезнь головы вызвана повышенным кровяным давлением, будет головокружение, распирающие головные боли, колики у основания затылка, онемение конечностей, в глазах появляется *rab-rib*;

если болезнь головы вызвана увеличением плохой крови, будет тяжесть в голове и головокружение, багровеет лицо, чувство распирания в сосуде *rtse-chung*, пульсирующие боли в челюстях, вредит выпивание вина, работа, требующая физических напряжений, дневной сон, перегревание на солнце, у огня.

Методы лечения:

(НР) из лекарств давай *skyu-ru-nyer-linga*, *tsan-dan-bco-brgyad*, *bla-med* **(Ihan-thabs)** если в голове наличествует жар крови, дай отвар *'bras-gsum*, пусти кровь из *dpral-rtsa*, для умиротворения колик прикладывай охлажденную железку и ставь под струю холодной воды. Если все это не помогает, рекомендуется дать «*man-ngag-gur-gum-13*», добавив к основе прописи *gi-wang* и *ba-sha-ka*.

О болях на одной стороне головы

это поражающая преимущественно молодых женщин болезнь, при которой будут боли только с одной стороны головы из-за спазма или появления препятствия во внутренних кровеносных сосудах головы.

О провоцирующих условиях: чаще всего эту болезнь провоцируют злоупотребление алкоголем, перегревание у огня или на солнце, напряженная физическая работа.

О признаках этой болезни: будут колющие, пульсирующие или стреляющие боли с одной стороны головы, слезотечение, рвота, непереносимость яркого света, периодические боли и т.п.

Методы лечения:

(НР) из лекарств давай *gser-mdog-bcu-gcig, rdo-khrag, gur-khyung*

(ОГ) *rdo-rdje-khrag-'djoms* и *rdo-rde-mgo-thang*

8.3.4. болезни из-за *bad-kan*

голова кажется тяжелой, будет сильная сонливость, ощущается дискомфорт в желудке и теряется аппетит, пища кажется неприятной на вкус, рвота, отекают глаза, ночью наступает облегчение.

(ОГ) *tshwa-sngon-bzhi-pa*

(Ihan-thabs) выполни процедуру *snun-'chos* с использованием старого масла, после чего вызови рвоту, наложи на голову компресс из *sga, pi-pi-ling, pho-ba-ri, dbyi-mong, tsi-tra-ka, spyang-tsher* и мажь мазью на основе *tsi-tra-ka, sga-skyu* и *sran-ma'i-phye*, заставь поголодать, после чего дай носовое лекарство из *la-phug-gi-sa-bon* и меда.

8.3.5. болезни из-за *bad-kan* и *rlung*

(внутричерепная гипотония)

это болезнь головы вызванная воздействием на головной мозг истощения кровяной ткани.



О провоцирующих условиях:

длительное употребление несочных пищи и питья, обильная кровопотеря в организме

О признаках этой болезни: головокружения и обмороки, тяжесть в теле, дистрофия сердца, бледнеют десны, веки, ногти и лицо, кожа на теле становится грубой, нарушается координация движений, много беспокойных сновидений, пища кажется неприятной на вкус, шум в ушах и глухота, ухудшается память

Методы лечения:

(НР) *lug-klad-ril-bu*, *bdud-rtsi-bcu-gcig*, *brgyad-lnga*, *thang-chen-nyer-lnga* (**Ihan-thabs**) *shing-kun* [010], *tang-kun* [005], *ar-nag* [010], *dza-ti'bru* [010], *ru-rta* [010], *li-shi* [010], *go-snyod* [007], *gu-gul-nag* [070] свернуть в пилюли с овечьими мозгами и отварить в ячьем масле. Давать это лекарство, запивая крепким вином во время *rlung*.

Или вскипятить три пригоршни крепкого вина, добавив с овечьих катышек *gul-nag* – принимать в течение трех дней.

Или *dza-ti*, *shing-kun* с растопленным маслом – т.н. «согревающе-смягчающий» состав заливать в уши.

Или готовится носовое лекарство из *gur-gum*, растопленного масла и сахара. Утром прочистить обе ноздри от соплей, лечь, запрокинув голову, и закапать по девять капель в каждую ноздрю. Это т.н. «смягчающая» процедура.

При очень опасной болезни делать «монгольское прижигание» в точках *sdud-sgo*, *mtshos-kha*, *spyi-gtsug*, или по методу, взятому из древней традиции, греть эти точки «изъеденным червями» камнем '*khar-gong*. В общем, прижигай любым доступным способом.

(ЧН) «*a-gar-8*», «*srog-'dzin-9*» или состав из *ru-rta*, *li-shi*, *ka-ko-la*, *dza-ti* и *go-snyod*, запиваемый костным бульоном; прижги точки *spyi-gtsug*, *mtshos-kha* и *sdud-sgo*; нагрей пропитанную маслом глину и приложи к голове, заставив при этом начитывать «*ma-ni*» тысячу раз, дай бульон из бараньей головы, во время приготовления которого в котел следует опустить мешочек из хлопчатобумажной ткани с тщательно измельченным *pi-pi-ling*, после выполнения описанных рекомендаций отдели «надетую» на голову глину.

Некоторые болезни, являющиеся следствием холода

При «помрачении ума», вызванном холодом

(Ihan-thabs) дай раствор белой патоки в вине – если не помогает, дай отвар «четырёх сочных» с добавлением *dza-ti*, *shing-kun*, *sgog-thal* и *kha-ru-tsha*; прижги *an-stong*, 6-й и 7-й позвонки и *dkar-nag-mtshams*; дай отвар старых мяса, масла и *rus-chen*.

При «немоте», вызванной холодом

(Ihan-thabs) прижги точку *srog-rtsa-myos-byed*, точки *spyi-gtsug*, *an-stong*, наружные поверхности всех двадцати пальцев и *neu-le-ser*; лечи «сочной» пищей и приготовь «мясной вытягиватель».

8.4. Болезни, оказывающие негативное влияние на мозг

8.4.1. ma-zhu

Лекарства для повышения Огненной теплоты желудка:

при преобладании холода *se-'bru-lnga-pa, se-'bru-nyi-dkyil*

при преобладании жара, борьбе жара и холода *se-'bru-dwangs-gnas, kun-bde*

А также, в зависимости от болезни, можно применять такие лекарства как *zhi-byed-drug-pa, dkar-po-drug-sbyor, ru-rta-drug-pa, zhi-gser, dwags-sman-bco-lnga, dkar-ru, ru-zhi, zla-shel-chen-mo, smug-po-gyul-rgyal, gyu-dril-bcu-gsum, bde-myug, bco-lnga-drag-sbyor, se-'bru-bzhi-pa.*

Пример. Девочку 6 лет привели на прием к тибетскому врачу с жалобами на отсутствие роста. В свои шесть лет ребенок был ростом с трехлетнего. Врачи ставили диагноз - недостаточная выработка гормона роста соматропина (гормон передней доли гипофиза). Врач ТТМ диагностировал *ma-zhu* и прописал лекарства, улучшающие огонь пищеварения, диету – питательные и теплые продукты, исключил из рациона все холодные продукты. Через некоторое время девочка начала активно расти.

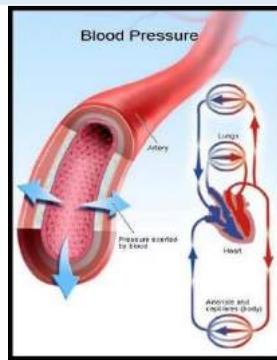
8.4.2. борьба крови и *rlung*: *stod-*

'tshangs

(болезнь повышенного давления)

rlung, возбуждаясь, начинает слишком сильно гнать кровь по артериям, из-за чего давление становится слишком высоким, в конечной стадии ,начнут утрачивать эластичность

сосуды головного мозга ,а при одновременном воздействии таких условий как длительное употребление свинины и других очень жирных видов пищи, внезапно возникшие душевные переживания, возбуждение организма (стресс) и т.п., может произойти резкое повышение кровяного давления, что вызовет ужасные колющие головные боли, больной будет шататься как пьяный, возникнет сильная тахикардия, из-за формирования в глазах *rab-rib* ухудшится острота зрения, появится тошнота и рвота, страхи и т.п., в конце концов, у больного может быть потеря сознания с параличом всей половины тела с левой или правой стороны (имеется в виду болезнь *gz'a* или инсульт).



Методы лечения:

(НР) прежде всего в течение длительного времени давать такие лекарства как *bla-med*, *thang-chrn-nyer-lnga*, *a-gar-nyi-shu* и *mu-tig-nyer-lnga*, а также в зависимости от проявлений болезни, состояния организма и возраста применяй *tsan-dan-bco-brgyad*, *bsam-'phel-nor-bu*, *byur-dmar-nyer-lnga*, *ratna-bsam-'phel*, ставь на макушку золотую иглу, рекомендуй побольше употреблять в пищу вареных овощей и фруктов, запрети очень жирные виды пищи и питья, пусть больной побольше отдыхает и не возбуждает организм.

(ОГ) *a-gar-so-lnga*, *khrag-'khrug-kun-sel*, *ko-byil-bcu-thang*, *dmar-chen-bcu-gsum-thang*, *ma-nu-bzhi-thang* с добавлением *ko-byil*, *mkhris-rlung-sel-sbyor*, *drang-srong-a-gar-brgyad-pa*, *ar-nag-brgyad-pa*, *ma-nu-bco-lnga*, *a-gar-bcu-dgu*, *a-gar-nyer-bzhi-sbyor-ba*, а также производи прижигание по методу *rten-'brel*.

8.4.3. болезни ядов

Методы лечения:

(НР) вначале давать собирающее лекарство *thang-chen-nyer-lnga*, а после появления таких признаков как тяжесть в теле, лень, отсутствие аппетита, сухость во рту и на языке, колющие боли в желудке и усиление признаков жара в пульсе и моче давать: *zla-shel-chen-mo*, *man-ngag-bsil-sbyor*, *gur-gum-bcu-gsum*, *dp'a-bo-nyer-lnga*, *rin-chen-dbang-ril-nyer-lnga*, *gyu-rnying-nyer-lnga*, *rin-chen-mang-sbyor-chen-mo*.

(ОГ) вначале давать собирающее лекарство *thang-chen-nyer-lnga*, а затем можно назначить основные лекарства – *zla-shel-chen-mo*, *zhi-byed-drug-pa*, *zhi-gser*, *ru-zhi*, *rin-chen-dbang-ril-nyer-lnga*, *rin-chen-mang-sbyor-chen-mo*.

8.4.4. болезни «белых каналов»

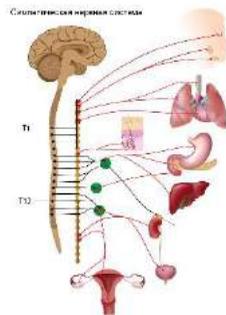
(различные формы энцефалопатий и последствия дегенеративных изменений нервной ткани, рассеянный склероз и т.п.)

Здесь описаны заболевания

периферической нервной системы, которые могут и не являться следствием поражения головного мозга, однако, как сказано в Тантре:



«Поскольку внутренние сосуды соединяют голову с плотными и полыми органами, то болезни последних вызывают головные боли.» С другой стороны, дефекты головного мозга отражаются на состоянии «плотных» и «полых» органов.



Признаки поражения головы — перекошенность

рта и глаз, искривления шеи, груди,

головокружение, безумие, потеря памяти,

больной не может сесть на корточки,

бессонница, рвота, косноязычие, неверное восприятие, зуд, больной не выносит громких звуков, у него немеют конечности.

(Ог) Если при болезнях “белых каналов” возникнут колющие боли в верхней части тела, если будет ощущаться жар в лице, появятся шум в ушах и заложенность носа, а глаза поразит болезнь *rab-rib*, производи лечение следующими лекарствами: *mtshal-dkar-nyer-Ingа*, *rtsa-dkar-khyung-Ingа*, *da-li-bdun-pa*, *thog-'khar-dgu-pa* и *dmar-chen-bcu-gsum*, а также давай вдыхать носом порошок *dri-bzang-bcu-gnyis*.

При присоединении *chu-ser* давай лекарство *seng-ldeng-gnyis-thang* и ставь банки по методу *khyung-khor*.

(Ihan-thabs) разновидности, возникшие из-за жара *'grams*, повреждения каналов оружием, «падения» в каналы жара, а также протекающие в сочетании с *mkhris*, считаются «горячими», а протекающие в сочетании с *bad-kan* и *rlung* – «холодными» разновидностями болезней «белых» каналов.

8.5. Травмы и ранения мозга: *klad-pa-'khyom-pa*

Первая неделя после ранения считается периодом разлития крови (имеются в виду процесс образования гематом, а также наружное кровотечение, внутренние кровоизлияния), поэтому в это время следует применять лишь прохладное лечение, вторая неделя – периодом разлития *chu-ser*, а третья – периодом разлития гноя, что следует учитывать при назначении лекарств, диеты и образа жизни. При любом типе разлития общим лекарством, предназначенным для приема внутрь, будет запиваемый водным раствором *nyi-ma-Ingа'i-sbyor* (букв. “состав из пяти Солнц”), подсушивает *chu-ser*, гной и кровь, а потому может назначаться, начиная с периода разлития крови (приблизительно с четвертого дня после ранения, т.е. когда рана уже не будет считаться свежей).

В *lhan-thabs* и других текстах даны подробные наставления о лечении ранений головы:

Методов лечения шесть –

- лечение «мягкими» процедурами
- лекарства, предназначенные для приема внутрь
- «грубые» процедуры
- заклинания
- диета
- образ жизни

Лечить необходимо подходящими для данной болезни способами, выбор которых зависит от силы болезни. Обычно слабую болезнь лечат «мягкими» процедурами и лекарствами, при болезни средней силы в дополнение производят «связывание огнем», а при сильной «извлекают» глубинные дефекты посредством произведения разрезов и «рытья рвов».

1). о лечении «мягкими» процедурами

По «месту болезни» – там, где имеется рана, отек и т.п., сбрей волосы и приложи компресс на основе *zan-dron* из вареной в «черном» масле смеси густой барды, сырой муки из ячменя, *zho, sga, pi-pi-ling, pho-ba-ri, 'u-su* и др. специй с добавлением соли. После этого рекомендуется произвести процедуру с применением «теплого отсасывателя» из *lca-ba'i-'bru, gyer-ma, go-snyod, tshwa, phabs* и *chang-'gags*. У маленьких детей предпочтительней производить «отсасывание» при помощи глиняного рожка.

Разъединившиеся по швам в отсутствие открытой раны кости и т.п. необходимо «связать»: смешай пригоршню измельченных в муку и сгущенных в воде *dud-pa, sbang-gar, zho, brag-zhun, phabs, gyer-ma, gla-rtsi* и *go-snyod* – то, что удастся найти, и полпригоршни измельченной *sa-spyin*, добавь горсть отрезанной в палец длиной заячьей шерсти и сгущенного отвара *mtshe-ldum*, взятого в таком количестве, чтобы получившаяся субстанция по консистенции напоминала клейстер; наконец, изготовленную таким образом смесь, нагрев до температуры, которую выдержит мясо больного, приложи в виде аппликации и перевяжи хлопчатобумажной тканью.

2). О лечении лекарствами

При любом ранении головы на несколько дней дай отвар из *stab-seng*, т.е. *spyi-zhur*, и *a-byag-tsher-sngon*, а затем назначь «лекарство из камней», описанное в главе об общем лечении ран.

Или рекомендуется дать **внутреннее лекарство** *rgyud-rgyal-bdud-rtsi-snying-po*, из *sbal-rgyab*, *gangs-thigs*, *gser-rdo*, *gur-gum*, *mi-mkhris*, *dom-mkhris*, *a-bi-sha*, *a-byag* и *chu-rtsa* в смеси с патокой. Или приготовь лекарство «*kun-byed-rgyal-po*», которое называют «сущностным нектаром всех тантр и наставлений». Запиваемое вином, оно является нектаром, излечивающим любые раны мяса, кожи, сосудов, костей, связок, сухожилий и т.п., в частности, излечивает большие, средние и малые дефекты костной ткани головы, разрывы головного мозга, сотрясения головного мозга, повреждения оболочки головного мозга. Если болезнь сопровождается сильным жаром и наличествуют «черви» и пульсирующие колики, для лечения жара *'grams*, давай в форме отвара состав «*hong-len-6*» с добавлением *stab-seng*, т.е. *spyi-zhur*, и *a-byag-tsher-sngon*, чередуя с порошком «*spang-rtsi-12*» (*spang-rtsi-bcu-gnyis*), а также с любыми «лекарствами из камней».

О лекарствах, прикладываемых к ране: лучшим лекарством-присыпкой, излечивающим любые раны, является порошок из *gur-gum*, *cu-gang*, *dom-mkhris*, *tsha-la-dul-ma*, *a'u-rtsi*, *sbal-rgyab*, *mtshal* и *stag-sha*. Кроме того, в качестве присыпки можно применять смесь из собранных до летнего солнцестояния листьев растения *thar-nu*, *dom-mkhris* и *rnam-par*, т.е. *yu-gu-shingh*, или смесь из *re-skon*, *ru-rta*, *bsil-gsum*, *dom-mkhris* и *mtshal-dkar*.

При любых просачиваниях из сосудов после ранений в голову давай, чередуя, вышеописанное внутреннее лекарство «*kun-byed-rgyal-po*» и «*ga-bur-25*» с добавлением к основе прописи *tu-tig*, *nya-skyogs* и *mkhris-sna-tshos* или назначь «*nya-phyis-25*»; в очень опасных случаях «вычищай» болезни сосудов «очищающим» лекарством «*gnam-lcags-zil-ba*» с добавлением *dbye-mong* и *srub-ka*. При поражении «внутренних белых» каналов прижигай точку *dkar-nag-mtshams* и 6-й позвонок. К ране рекомендуется прикладывать «прохладные вытягиватели», а если отекает лицо, ставь в виде компресса наполненный водой бычий желудок.

3). Из «грубых» процедур

Прижигание в период до двух дней от момента поражения будет неэффективным, поскольку за этот срок *chu-ser* еще не соберется, а по прошествии семи дней эффективность лечения огнем снижена из-за того, что *chu-ser* уже начинает «говорить все, что взбрдет в голову», поэтому рекомендуется производить прижигание на третий, четвертый или пятый день.

О технике прижигания, выполняемого в период сбора *chu-ser*. Чтобы «связать» трещину, прижигание производят либо над трещиной, либо с обоих концов. *chu-ser* может вести себя двояко – прятаться как язык за сжатыми зубами или «разбегаться» и собираться в щелях между мясом и костями. В первом случае следует выскрести остатки мяса и в ране до встречи с костью, а также саму кость до появления крови из губчатого вещества и произвести прижигание над этим местом. Во втором случае, чтобы «связать» перелом, трижды прижги рану по границе сломанной кости. О мере прижигания: будешь прижигать до тех пор, пока не выйдут по очереди красная, желтая и белая *chu-ser*. В отсутствие открытой раны (при закрытых переломах) прижигай над теми участками черепа, где имеются колики. Чтобы подавить рассеивание *chu-ser* в мясо, прижигай *'dus-so-gsum*, т.е. тайные точки *spyi-bo*, *mtshos* и *ltag-pa-'i-sdud-sgo*, четыре точки *re-thag*, находящиеся по четырем сторонам света от *spyi-gtsug*, две точки *ltag-ral*, две *ltag-rtsa*, две *phyi-ldjon-shing* и две *nang-ldjon-shing*. При рассеивании во «внутренние» каналы прижигай 6-й и 7-й позвонки, а также точку *dkar-nag-mtshams*. При разрушении швов черепа рекомендуется перевязать голову широкой повязкой, прижечь над швом, а для приема внутрь назначить «лекарство из камней». Хотя в тантре говорится о необходимости применения при ранениях головы «подавления огнем», однако, за исключением трещин, в частности, при больших дефектах лечебный эффект от огня не столь заметен. При больших дефектах костей большинство опытных лекарей рекомендует применять описанную в тантре стандартную **методику разрезов**. О времени проведения разреза: свежий дефект разрежай на третий-пятый день; время проведения разреза при застарелом дефекте зависит от наступления момента «поворота дефекта головы вспять» и от «возраста» дефекта. Некоторые производят «горячий» разрез раскаленным ножом, другие начинают на разрезанной ране выполнять прижигание, но только бессмысленно вызывают сильные колики.

О методе лечения посредством выполнения разрезов:

Размести больного на постели с высоким изголовьем, развернув так, чтобы рана оказалась сверху. Из *rtswa-dres-ma* или *shing-lcug-ma* сплети соответствующее по размерам кольцо, которое, обмотав шерстью, вставишь в рану таким образом, чтобы отверстие перелома, нуждающегося в разрезе, оказалось внутри.

Поверх обернутого шерстью кольца наложи пальцы, между которыми не должно остаться щелей, и как можно сильнее надави. После этого маленьким ножом с острым и твердым лезвием произведи разрез с захватом надкостницы – необходимо точно знать меру разреза. Заполни рану от этого разреза смесью измельченных листьев растения *srad-nag* или *mkhan-pa*, собранных до летнего солнцестояния, с добавлением замоченных в воде *gur-gum* и *dom-mkhris*, сверху перевяжи хлопчатобумажной или шерстяной тканью, которую следует оставить на одни сутки – если разрез имеет большую длину, допускается с утра до вечера. После этого удали отломанные и раздробленные фрагменты кости и зачищай рану, обходя след от разреза, до тех пор, пока не появится кровь из губчатого вещества. Длинную трещину следует «собрать под надрезом» и выскребать также до появления крови из губчатого вещества – если трещина настолько длинная, что «собрать» невозможно, произведи прижигание над доступными концами трещины. Трех конечные и четырех конечные трещины зачищай от концов к пересечению трещин, зачищай до тех пор, пока из всех трещин в равной степени не начнет выделяться кровь губчатого вещества – если вытирать, кровь губчатого вещества будет оставлять след похожий на красную шелковую нить; после удаления одной порции крови губчатого вещества выходит другая. Если сломанная кость «проседает» – входит вовнутрь – и как будто прилипает к оболочке головного мозга, тогда, чтобы отделить видимую в кольце кость, зацепи эту кость иглой и вытяни с силой щипцами. Игла может «убежать» в оболочку головного мозга, поэтому следует проявлять осторожность во время зачистки костей, когда между костями виден головной мозг. Если в пространстве между головным мозгом и костями имеется гной или кровь, сними костный покров, снятые, начиная сверху, обломки зачисти до появления крови из губчатого вещества, после чего в обратной последовательности, т.е. начиная снизу, присоедини обломки к черепу – как будто ремонтируешь разрушенное здание. Отломанные кости будешь зачищать в центре и по краям до одинаковой толщины. Легкость выполнения разреза, незначительные колики и слабое кровотечение являются благоприятными признаками.

После того, как подобными методами полностью устранишь дефекты костей, назначай любые вышеописанные лекарства, предназначенные для приема внутрь и для наложения на рану; накрой рану тонким шелком, а сверху поставь «вытягиватель из барды».

Через три-четыре дня «вытягиватель» удали и произведи тщательный осмотр: хорошо, если губчатое вещество лоснится, гной по цвету белый, по консистенции мягкий, мясо в отверстии раны возвышается, твердое на ощупь, а по цвету равномерно красное. Если лекарство-присыпка и «вытягиватель» вызвали рост молодого мяса, с раны следует снять шелк, а если отверстие раны не покрылось молодым мясом, посыпь рану вызывающим рост молодого мяса лекарством из *dom-mkhris*, *gur-gum*, *mngal-khrag*, *' Brus-rus* и т.п. и поставь «вытягиватель» из барды; в холодный сезон – зимой – можно также ставить в виде компресса *'ol-skom*, т.е. смесь муки и масла. После того, как рана заполнится молодым мясом, наложи повязку из промасленной хлопчатобумажной или шерстяной ткани.

Если выполнение разреза не представляется возможным, или лекарь не способен провести эту процедуру, можно лечить методом *zlum* (метод способствует правильному срастанию костей без хирургического вмешательства), в котором нет нужды производить разрезы – в этом методе рекомендуется сразу сращивать кости.

О лекарстве-присыпке *«thar-lo'i-sbyor-ba»*: смесь из собранных до летнего солнцестояния и высушенных в тени *thar-nu'i-myu-gu* [010], а также *tsha-la* [010], *dom-mkhris* [010], *stag-sha* [020], *gur-gum* [010], *glartsi* [010], *gi-wang* [010], *rdo-sol* [015], *rgya-tsha* [010], *mtshal* [010], *bri-gu-gser-thig* [010], *brag-spos* [010] и *gser-me-tog* [010] рекомендуется к применению при ранах любой разновидности, в частности, для «разрушения» раны в сопровождении жара *gnyan*, с просачиванием *chu-ser* и т.п., является нектаром, излечивающим раны головы.

4). Или лечи сокровенными заклинаниями: двадцать тысяч раз начитай *«so-sod, me-sod, chu-sod, dug-drid-sod, snying-mgo-chod, kham-la, dza-dza, shag-shag, rbad-rbad»* на процеженное «черное» масло или на чистую воду с добавлением *spos-dkar*, которое нанесешь на рану, сверху рану следует накрыть шелковой ватой –это может привести к исцелению.

Если после применения описанных методов лечения появится легкость в теле, исчезнут отвращение к пище и колики, это указывает на успешное лечение, а если больной как и ранее ведет бессвязные речи, будет неверность восприятия органами чувств, нарастают жар и жажда, отсутствует аппетит и пропадает пульс, вылечить невозможно и больной неминуемо умрет –в этих случаях от дальнейшего лечения рекомендуется отказываться.

«Обрубать хвост» болезни рекомендуется ваннами в горячих источниках типа *rdo-chu*.

5). Об особенностях **диеты**, назначаемой при ранениях.

Следует знать, что *zho* уменьшает жар, а также может считаться не только питьем, но и пищей, однако при чрезмерном употреблении будет вредить, вызывая увеличение гноя.

chang усиливает кровь, *chu-ser* и гной, но может быть рекомендован при увлажнении раны, а также при одревенении и стягивании сухожилий. Вода сбивает жар и пробуждает аппетит при ранениях, однако подобна яду при отекании раны, при кознях демонов и плохой Огненной теплоте желудка.

Рыба и свинина разрушают все раны, однако вытягивают застрявший наконечник стрелы и осколки костей, а также умирят *'bras*, возникший в ране. Зайчатина и курятина вызывают рассасывание раны, но препятствуют наращиванию кости (*rus-mdzer*). Старое мясо, старое сливочное масло, требуха, яйца, сырые продукты и чрезмерно соленая пища вредят при любых ранах, поэтому от употребления таких видов пищи следует отказаться.

Пока продолжается лечение дефектов головы, давай понемногу свежее мясо баранов, крупного рогатого скота и крупной дичи, «мягкое» вино, свежее масло и другую свежую и «сочную» пищу, а затем постепенно ослабляй ограничения в диете и, наконец, когда будешь уверен, что болезнь не вернется, давай свежую и «сочную» пищу без ограничений.

6). В **образе жизни** рекомендуется избегать перегревания у огня и на Солнце, совокуплений, переживания гнева, верховой езды на лошади и т.п., воздействия демонов, путешествий и тяжелой физической работы.

klad-pa-'khyom-pa (сотрясение головного мозга)

Методы лечения:

Если требуется фиксация смещенных костей черепа,- с четырех сторон прикладывай к голове кулак и легонько постукивай по нему ладонью, затем больного уложи навзничь и постучи по ступням ног, а для того, чтобы понять, встали кости головы на место или нет, обвяжывай голову по периметру бечевкой.

Вначале не туго перетяни голову подходящей по размеру повязкой из батиста или тонкого шелка.



В качестве лекарства для лечения головного мозга давай смесь *sga* и патоки, прижми огнем три двери и присоединяй в лечении лекарственное масло; а затем применяй такие общие лекарства как *sbal-rgyab-bco-lnga*, *bya-khud-bdud-rtsi-gsum-sbyor*, *'bri-lugs-thig-sman-chen-mo*, *byur-dmar-nyer-lnga*, *mu-tig-nyer-lnga*, *sa-ra'i-shes-brtson* и т.п., прижигай точки *mtshos-ma*, *spyi-gtsug* и *ltag-sdud*, в завершение назначь лекарственное масло из *'bras-bu-gsum*.

Следует рекомендовать побольше отдыхать и т.п.; если эту болезнь своевременно не подвергнуть правильному лечению, развиваются такие осложнения как хромота конечностей, искривление рта и глаза, эпилептические припадки и т.п.

8.6. Инфекции мозга: *gnyan*, *klad-gzer*, *rtsa-sbrid*, поражение собачьим ядом, *srin*, *rims*

О болезни *klad-gzer*

(менингит, энцефалит, менингоэнцефалит и арахноидит)



Болезнь, при которой *gnyan* «внедряется» в голову, называется *klad-gzer*. По своей сути эта болезнь не отличается от общего жара *gnyan*. При этой болезни микроорганизмы класса *gnyan-rims* (этим термином обычно называют вирусы) попадают в тело и оболочку головного мозга.

О провоцирующих условиях: назначение неправильных диеты и образа жизни при распространении в организме болезни *rims*, вдобавок контакт с заболевшим болезнью *klad-rims*; чаще всего этой болезнью заболевают в зимний и весенний сезоны.

О признаках этой болезни: вначале будут болеть голова, нарастать жар, болеть челюсти и впадина на шее в районе расположения шейных позвонков, возникают рвота и помрачение ума, бледнеет лицо, тело покидают силы, при опасном течении этой болезни из-за быстрого развития возникает неукротимая дрожь, до критических значений повышается температура, периодически возникают ужасные колющие головные боли, очень часто появляется рвота, больному становится тяжело дышать, ухудшается память, а, кроме того, багровеют губы, тело покрывается багровыми точками, зрачки утрачивают обычную величину, деревенеют конечности, вдобавок из-за одеревенения шеи больной не способен сгибать или выгибать шею.

Моча по цвету красновато-желтая, с сильным запахом и паром; если своевременно не приступить к лечению или не доведешь лечение до конца, через два-три дня больной может лишиться жизни или утратить способность восприятия органами чувств.

О профилактических мерах: больного, заболевшего *klad-dzer*, следует изолировать, а те, кто не заболел, пусть с профилактической целью принимают такие лекарства как *phur-nag-dgu-thang*, *'phrul-thang*, *lo-gyon*, *rta-zi-dmar-po*, *smam-nag-'phrul-'khor-chen-mo* и т.п., постоянно соблюдают личную гигиену, а также при выборе диеты и образа жизни обращают внимание на повышение иммунитета.



Методы лечения

(НР) : при этой болезни в отличие от других болезней *rims* необходимо сразу же приступать к разрушению жара *gnyan* – в зависимости от проявлений применяй такие

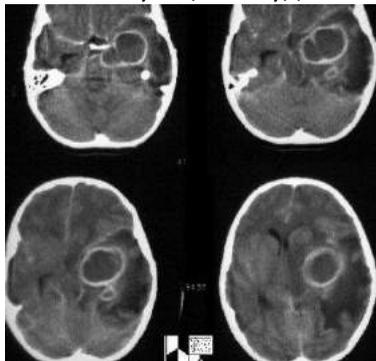
лекарства как *phur-nag-dgu-thang*, *mgo-thang-gsum-pa*, *'phrul-thang*, *smam-nag-'phrul-'khor-chen-mo*, *lo-gyon*, *rta-zi-dmar-po*, *bdud-rtsi-sleb-chog*, *spang-rtsi-bcu-gnyis*, *gur-khyung* или *man-ngag-gur-gum-bcu-gsum*, а затем следует произвести кровопускание из сосуда *mur-gong-'phar-rtsa* или *dpral-rtsa*; если в завершающей фазе болезни появляются признаки образования дефектов головного мозга или органов чувств, необходимо давать такие лекарства как *bla-med*, *byu-dmar-nyer-linga*, *bsam-'phel-nor-bu*, *csa-ra'i-she-brtson*.

(Ihan-thabs) Вначале на несколько дней назначь отвар из *mi-thod*, *'brug-rus*, *thang-phrom-dkar-po*, *phur-nag* и *gu-gul*; затем дай внутрь, запивая мочой, и используй для окуривания состав из *gtum-bong-nga-po*, *thang-phrom-dkar*, *gla-rtsi*, *gu-gul*, *shing-kun*, *shu-dag*, *lang-thang-tse*, *mu-zi*, *sha-tshil*, *dngul-chu*, *byi-tang-ga*, *'brug-rus*, *mi-thod-bts'a-ma* и *tig-ta*, «поставив во главе» два первых компонента. Если болезнь не «стихает», давай, чередуя, относящийся к традиции Жамбы «*man-ngag-gur-gum -13*» и «*spang-rtsi-12*» с добавлением *a-byag*, запивая отваром *mgo-thang-gsum*; применяй носовое лекарство из *gur-gum*, *shing-mngar*, *tig-ta* и *skyu-ru-ra* в смеси с сахаром и топленым маслом. Или приготовь состав из *thang-phrom-khanta* [037], *ra-khrag* [030] и *tshos* [040]. Этот т. н. «*phan-pa-kun-ldan*», принесет пользу при *klad-gzer*, *ya-ma*, всех разновидностях *gnyan-rims*, болезнях «белых каналов» в сочетании с *rlung*.

Или дай внутрь, запивая мочой восьмилетнего мальчика, лекарство из *gur-gum*, *cu-gang*, *ldong-ros*, *thang-phrom*, *'brug-rus*, взятых по одной части и шести частей *gla-rtsi*.

Или рекомендуется в качестве лучшего лекарства «*gur-khyung-tshad-ldan*», с добавлением к основе состава *thang-phrom* и *byi-tang-ga*.

Используй носовое лекарство из *gar-nag*, взяв «конем» ослиную мочу. Если применяемые лекарства окажутся недостаточно эффективными, прижги в области локализации сосудов *mur-gong-'phar-rtsa* и точку *mtshogs*, «выпусти испарения жара» путем кровопускания из соответствующих сосудов.



Если не помогает, применяй «очиститель, грубо сталкивающий жар с пути» из *thar-nu*, взятого в количестве двух третей от веса следующих – *hong-len*, *chu-rtsa*, *re-lcag*, *stag-sha*, *gla-rtsi*, *gu-gul*, *shu-dag* и *'brud-rus*.

Или сделай лекарство из *gtso-bo-ped-ma*, т.е. *byang-ba*, *ha-shig-rdo*, *rgya-tsha*, *mtshal* и *tsha-la* – эти пять берутся по одной части, восьмикратного

количества *thar-nu*, *sngo-yi-tsha-ba-gsum-dbye-mong*, *lce-tsha* и *srub-ka*, взятых по четвертинке, и *bzang-drug* – по половинке каждого; смешай получившийся состав с пригоршней вина и втирай в голову и другие болезненные части тела; приложи к голове в виде компресса замшу, увлажненную этой мазью, обернув поверх хлопчатобумажной тканью, при этом больному следует лежать навзничь; процедура выполняется приблизительно в полуденное время. Признаки «попадания лекарства в цель»: происходит «ослабление каналов и живота», на голове вскакивают волдыри, из которых сочится жидкость и гной.

В завершающей фазе лечения назначить «*gur-gum-13*».

Поскольку «белое» и сладкое придает «червям» силу, запрети такую пищу, а лекарства ядовитой природы из-за присущего им качества «остроты» разрушают этих «червей».

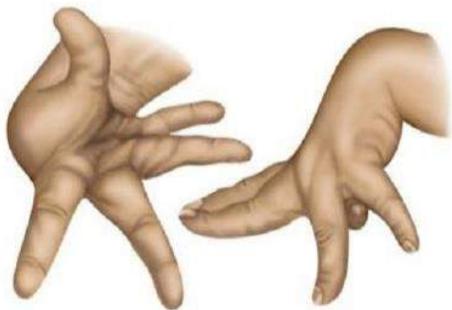
В диете рекомендуется воздерживаться от употребления сладкой, кислой и «красной» пищи, однако, при длительном истощении сил можно назначить свежее мясо.

В образе жизни следует, пребывая в покое, «выравнивать соотношение между жаром и холодом».

О болезни *rtsa-sbrid*:

(малая хорея, хорея Сиденгама, ревматическая хорея, инфекционная хорея)

Это болезнь, при которой в результате вреда, причиняемого



головному и спинному мозгу последствиями болезни *cham-rims* и других разновидностей жара *rims*, наступает хромота, одеревенение конечностей и т.п. Эта болезнь поражает преимущественно детей, но также среди

заболевших встречаются и молодые люди.

О провоцирующих условиях: чрезмерное употребление прохладной и грубой по свойствам пищи после перенесенной болезни *cham-pa* и других разновидностей жара *rims*

О признаках этой болезни: в истории болезни есть сведения о перенесенном вначале жаре *rims*, после этого появляется искривление рта и глаза, сознание будет как у пьяного, нарушается память, возникает хромота конечностей, у некоторых развивается косноязычие, длительное время изо рта сочатся слюни, будет дрожь тела, ребенок не может стоять на конечностях, нарушается чувствительность и снижается температура тела на одной половине тела или в нижней части тела, ослабляются сухожилия, постепенно усыхает мясо.

Методы лечения: давай устраняющее жар в каналах лекарство *shing-mngar-bzhi-thang*, а также в зависимости от состояния организма и силы болезни *mgo-thang-gsum-pa*, *bsam-'phel-nor-bu*, *dwa-lis-bco-brgyad*, *mu-tig-nyer-lnga* и *a-gar-nyi-shu*, а при преобладании жара *gnyan bsam-khyung*, *sa-ra'i-she-s-brtson*, *byu-dmar-nyer-lnga*, *bla-med* и т.п., для разрушения остатков жара время от времени давай *ga-bur-nyer-lnga*, а для обрубания хвоста болезни *rin-chen-ratna-bsam-'phel*, применяй мази, рекомендуемые для лечения болезней белых каналов, а, кроме того, лечебные ванны, ванны в природных источниках и т.п.

О лечении поражения собачьим ядом *khyi-dug* (бешенство)

В старых текстах ТТМ, собачий яд входит в число природных ядов, фактически “собачий яд” является не ядом, а инфекцией – имеется в виду поражение вирусом бешенства. Демон, называемый *sha-za-’phung-byed-kun-’gro-nag-po*, при определенных условиях может входить в сердца таких животных как собака и волк и те начинают причинять смертельный вред живым существам.

О признаках в период активизации собачьего яда **или на средней стадии:** появляются головные боли, краснеет лицо, пробивает озноб, все тело покрывается “гусиной кожей”, снижается потребность в общении с другими

людьми, больному не нравится, когда его кто-либо касается, ему кажется, что он погружается в воду или тонет в пруду, что у него удлиняются язык и переносица – становятся такими же как у собаки.



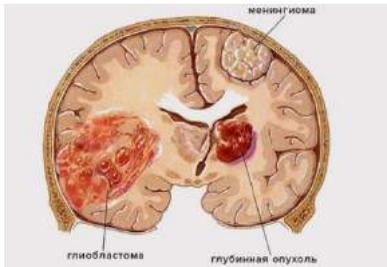
О признаках болезни в

период созревания или на конечной стадии: часто бывает депрессия, темнеют зрачки, синеют основания ногтей на безымянных пальцах, возникает сумасшествие и припадки, больной боится смотреть в зеркало и на воду, появляется рвота темно-бордовыми массами, не закрываются глаза, у некоторых больных удлиняется и темнеет язык, моча по цвету становится красноватой, мочеиспускание вовремя не возникает, темнеет кал, больной издает звуки напоминающие собачий лай, кусается, сидит и ведет себя как собака – если появляются такие признаки, сомнений в диагнозе быть не может.

При сумасшествии, которое сопровождается усилением *rlung*, или при сумасшествии без усиления *rlung* давай порошок из *a-ru-gser-mdog*, *dzati*, *snying-zho-sha*, *ar-nag*, *go-snyod* и *shing-kun*. При жаре назначай составы “во главе” с *ga-bur* и другие прохладные лекарства, при холоде – составы “во главе” с *shing-kung* и другие теплые лекарства, а при поражении плотных и полых органов – лекарства, предназначенные для лечения соответствующих органов; следует знать, что прием потогонных лекарств будет приносить вред.

8.7. Опухоли 'bras и skran

(злокачественные и доброкачественных опухоли головного мозга)



Типичные причины и условия: жары 'grams и 'khrugs, «несозревание» пищи до образования «прозрачного сока», - вызывают увеличение «плохой» крови, которая «рассеивается» по сосудам и «ветром скатывается» в 'bras. При образовании

в головном мозге гнойного skran, кровавого skran, skran червей, водного skran будут жесточайшие головные боли, при кашле, наклонах головы, чихании боли усиливаются, рвота, ухудшается зрение, затуманивается сознание, двоится в глазах, ухудшается восприятие органами чувств, при опасном развитии болезни (при инсультах и парезах) будет искривление рта и глаза, хромота из-за стягивания конечностей.

(НР) Методы лечения: *sa-ra'i-shes-brtson, bsam-khyung, bla-med, man-ngag-gur-gum-bcu-gsum, byur-dmar-nyer-lnga, mu-tig-nyer-lnga*

В своей книге «Подходы тибетской медицины к лечению онкологических заболеваний», А.Кособуров свел воедино рекомендации из различных источников, как древних, так и современных по лечению новообразований в мозге:

1. противоопухолевые

локальные – *sa-ra'i-bya-khyung-bcu-gsum, byur-dmar-nyer-lnga, bsam-khyung, bsam-brgyad-khyung-bsnan, spyi-'djoms-rdo-rdje-can, gur-khyung, gur-phyag, phyag-rdor-ril-bu, dg'a-ba-bcu-drug, dg'a-ni, man-ngag-gur-gum-bcu-gsum, gnam-lcags-thog-md'a, phan-pa-kun-lan, phur-nag-dgu-thang*

общие – *ngul-chu-rin-chen-bco-brgyad, klu-bdud-bco-brgyad, zla-'od-nor-khyung, khyung-chen-so-gnyis, stag-sha-nyer-lnga*

2. для очистки крови в сосудах

локальные – *bsam-nor, dmar-thang-bcu-pa, dmar-smar-chen-bcu-gsum, ag-lig-bzhi-thang, da-li-bco-brgyad, tsan-dan-bco-brgyad, mdzo-mo-lnga-thang*

общие – *hos-ring-bdun-thang*, *spyi-'djoms-rdo-rdje-can*, *sle-tres-lnga-thang* и *ga-bur-nyer-lnga*, запиваемый отваром *'bras-bu-gsum*, *thang-chen-nyer-lnga* и *zla-shel-so-bdun*, *tig-ta-bzhi-thang*, *skyu-ru-nyer-lnga*

3. противовоспалительные

без участия *gnyan* – *nor-bu-bdun-thang*, *dmar-thang-bcu-pa*, *nor-bdun-dmar-gsum-thang*, *dmar-chen-bcu-gsum*, *a-gar-nyi-shu*, *mdzo-mo-lnga-thang*

с участием *gnyan* – *a-gar-so-lnga*, *srog-'dzin-nor-bu*, *a-ru-bcu-thang*, *dmar-chen-thang*

4. поддерживающие

для повышения Огненной теплоты – *se-'bru-lnga-pa*, *dwang-s-gnas*, *kun-bde*, *se-'bru-kun-'dus*, *byang-lugs-'phrul-gyi-sder-mo*, *bsam-'phel-brgyad-pa*

для устранения закупорок и рассасывания – *mu-tig-nyer-lnga*, *bsam-nor*, *byang-chos-so-bdun*, *da-li-bco-brgyad*, *mgron-thal-drug-pa*, *thal-ba-lnga-pa*, *thun-gsum-ril-bu*

Из “драгоценных пилюль” наиболее подходящими будут *ratna-bsam-'phel* и *rin-chen-byur-dmar-nyer-lnga*.

Можно также применять и другие лекарства, упоминаемые в текстах при описании лечения болезней головы, болезней “белых каналов”, болезней *klad-gzer*, *khrag-rlung-stod-'tshangs*, *gz'a*, *ya-ma* и т.п



Особый интерес с практической точки зрения представляют **оригинальные рецепты бурятских и монгольских эмчи**, предназначенные для очистки от ядов или токсинов крови и *chu-ser*.

При анализе бурятских рецептурников можно обнаружить две группы

оригинальных рецептов для лечения болезней ядов – первую группу можно считать доработкой тибетских отваров на основе *dmar-po-gsum*, а вторую – доработкой китайских прописей для лечения анемии или малокровия, болезни *reg-dug* и отравлений ядами.

Пример: лекарство *dmar-chen-bcu-gsum* чистит верхнюю часть тела, *dmar-po-bco-lnga'i-thang* чистит не только кровь, но и *chu-ser*, еще более общим и универсальным лекарством можно считать *dmar-chen-thang*.

8.8. Инсульты: *grib-skyon, klad-khraq-'khar-ba, klad-khraq-'khar-'gaqs, qz'a*

klad-par-khraq-shor (кровоизлияние в головной мозг)

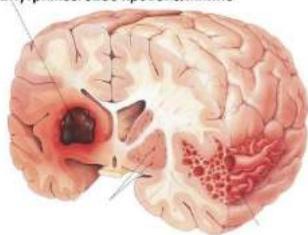
При кровоизлиянии в головной мозг: различают кровоизлияние в головной мозг, в мост головного мозга и в мозжечок, эти болезни различаются по проявлениям.

Пример: Существует некая «**обратная связь между мозгом и периферической нервной системой**», так же, как и связь между полыми и плотными органами и органами чувств. И, воздействуя на определённый орган, связанный с поражённом участком мозга, можно его восстановить или компенсировать.

Это соображение хорошо иллюстрирует пример из педагогики.

Детям дошкольного возраста 3-7 лет настоятельно рекомендуют развивать **тонкую моторику** пальцев с помощью лепки, рисования, собирания конструктора из мелких деталей. Эти занятия возбуждают центры, соседствующие с зонами Вернике и Бронкса и положительно сказываются на развитии речи, коммуникативности и общем интеллектуальном развитии ребенка. Таким же образом благотворно действует на больного **общий массаж** тела при травмах головного мозга, связанных с ограничением двигательных функций и инсультах.

Внутричерепное кровоизлияние



О провоцирующих условиях: наиболее типичные условия возникновения этой болезни гипертония и отвердение пульсирующих сосудов; о начальной стадии этой болезни можно добавить, что, если находящийся в сознании больной, пребывая в движении, вдруг испытает потрясение и страх или из состояния покоя

резко перейдет к движению, или предпримет чрезмерное физическое усилие, или испытает воздействие яркого света – кровяное давление в голове может подпрыгнуть до такой степени, что пульсирующий сосуд лопнет. Кроме того, условиями возникновения кровоизлияния в головной мозг также могут стать образование *skran* в артерии, образование *skran* в вене и другие болезни крови. Образование *skran* в головном мозге также может причинить вред кровеносным сосудам и спровоцировать кровоизлияние в головной мозг.

О признаках этих болезней:

1. в острой стадии: Внезапно появляются острые головные боли, головокружение и рвота в сочетании с потерей сознания, возникает недержание кала и мочи, парализует половину тела, зрачок погружается и не реагирует на яркий свет, искривляется рот и глаз с одной стороны тела, краснеет лицо, дыхание становится тяжелым и длинным, подрагивают сосуды шеи, подергиваются глазные яблоки, кожа становится влажной, мышцы на парализованной стороне слабеют и утрачивают чувствительность, повышается кровяное давление, снижается телесное тепло, пульс твердый и замедленный, у больных с очень опасной формой этой болезни нарушается подвижность всех четырех конечностей (тетрапарез), наблюдается полная потеря сознания, из желудка извергаются кровавые рвотные массы. Если кровоизлияние произошло **в мост головного мозга**, больной внезапно теряет сознание, поднимается жар, деревенеют конечности, нарушается ритм дыхания, вначале зрачок уменьшается, а в конце увеличивается и слабо реагирует на свет. Если кровоизлияние произошло **в одну половину мозжечка**, кроме прочего, деревенеет шея в области прохождения *Itag-rtsa* на одной половине головы, будет частая рвота, походка становится неустойчивой, парализует конечности на одной стороне тела, при быстром прогрессировании болезни больной теряет сознание. Примерно половина больных с кровоизлиянием в головной мозг умирает в острой стадии.

2. в стадии восстановления: Те больные, у которых кровоизлияние



было небольшим, через несколько дней постепенно начинают приходить в сознание, возвращается способность проглатывать пищу и питье, нормализуется дыхание, а также, начиная с ближайших к месту парализации участков, постепенно восстанавливается чувствительность

и подвижность (медленней восстанавливается подвижность пальцев).

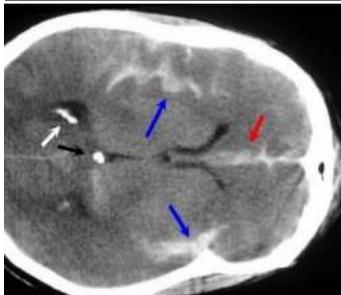
3. в стадии стабилизации: по прошествии года после первичного поражения у большинства больных восстановительные процессы сильно замедляются, поскольку ухудшается способность тканей усваивать питательные вещества, начинает развиваться хромота, речь становится неразборчивой, ослабляется осязание и т.п.

Методы лечения:

(НР) Эта болезнь встречается преимущественно у больных, страдающих гипертонией, и отличается высокой смертностью. Поскольку острая фаза этой болезни проявляется внезапным кровоизлиянием, следует уменьшить тряску тела и по возможности оказать неотложную помощь; самое важное защитить жизненно важные функции организма, предотвратить недостаток кислорода в головном мозге, защитить головной мозг и нервы, надлежащими средствами снизить чрезмерно высокое кровяное давление и предотвратить возникновение опасных осложнений.

Когда у больного восстановится способность проглатывать, давай лекарства: *bsam-'phel-nor-bu*, *bla-med*, *a-gar-nyi-shu*, *rin-chen-ratna-bsam-'phel*, в зависимости от болезненных проявлений *tu-tig-nyer-lnga*, *dwa-lis-bco-brgyad*, *srog-'dzin-bcu-gcig*, *nor-bdun-dmar-gsum-thang*, применяй компрессы, ставь снабженную трупом золотую иглу.

klad-pa'i-rgya-dar-ram-drwa-skyir-khraq-shor (субарахноидальное кровоизлияние, кровоизлияние в мозговую оболочку)



Это болезнь, при которой происходит внезапное кровоизлияние в наружную мозговую оболочку, что вызывает повреждение "каналов воды" или нервов и паралич.

О провоцирующих условиях: У большинства больных первичное кровоизлияние в мозговую оболочку вызывается *skran* в пульсирующем сосуде

(аневризма кровеносного сосуда). Кроме того, к кровоизлиянию могут также привести различные болезни крови, тромбоз кровеносных сосудов, усиление жара *gnyan* в оболочке головного мозга.

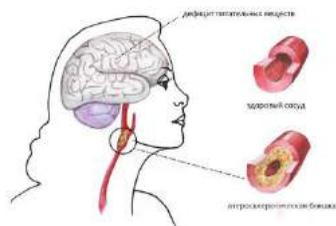
О признаках этой болезни До того, как произошло кровоизлияние, обычно не отмечается никаких болезненных проявлений. Общими признаками, возникающими после внезапного кровоизлияния, будут сильные колющие боли в голове, тошнота и рвота, одеревенение шеи (менингеальный симптом – ригидность затылочных мышц), ощущаются боли в верхней части туловища и в ногах, хаотичность мыслей, оба глаза закрываются и не выносят яркого света. Больной не хочет разговаривать, будет удрученность сознания, бессвязная речь.

Больной вздрагивает как будто от страха, на глазных яблоках выступают кровяные прожилки, дыхание становится неритмичным, повышается кровяное давление, пульс становится замедленным, ухудшается работоспособность некоторых нервов. Кроме того, с противоположной стороны от места кровоизлияния может парализовать конечности и произойти искривление рта и глаза. При обильном кровоизлиянии в течение двух недель отмечается самая высокая смертность, при слабом кровоизлиянии обычно по прошествии десяти дней состояние стабилизируется и признаки болезни постепенно ослабевают, однако, у некоторых больных через определенное время происходит повторное кровоизлияние.

Методы лечения: В острой стадии этой болезни необходимо позаботиться о том, чтобы больной отдыхал в постели, пребывая в тишине; при оказании неотложной помощи следует обеспечить защиту головного мозга, снизить чрезмерно высокое кровяное давление, устранить жар в голове; кроме того, поскольку кровоток, оказывая вред оболочке головного мозга, вызывает сильные головные боли, следует применять подходящие обезболивающие лекарства.

(НР) Из тибетских лекарств следует использовать *bsam-khyung*, *blamed*, *sa-ra'i-she-s-brtson*, *byur-dmar-nyer-lnga*, в зависимости от болезненных проявлений *mu-tig-nyer-lnga*, *a-gar-nyi-shu*, *nor-bdun-dmar-gsum-thang* и другие сходные составы.

klad-khrag-'khar-ba (ишемический инсульт, возникший вследствие атеросклероза)

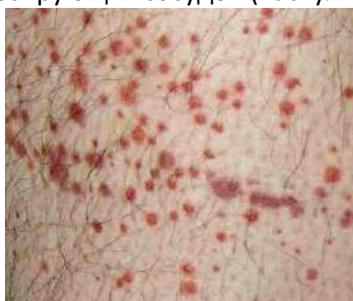


Это болезнь, при которой поражаются внутренние стенки кровеносных сосудов головного мозга и происходит сужение или полное заграждение отверстий кровеносных сосудов, что вызывает нехватку крови в головном мозге и появляются

признаки нервных болезней – паралич половины тела.

О провоцирующих условиях: Местами локализации болезни *klad-khrag-'khar-ba* чаще всего бывают пульсирующие сосуды, проходящие в центре головного мозга, проходящие внутри шеи и проходящие в центральной части и по краям основания головного мозга.

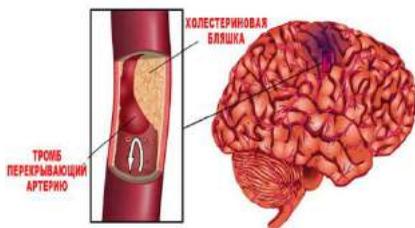
После поражения внутренних стенок пульсирующих сосудов и сужения отверстий этих сосудов за счет естественного перераспределения кровотока через отдаленные участки сосудистого русла сопротивление в кровеносных сосудах уменьшается и нормальное кровообращение может восстановиться, однако, при наличии таких условий как ослабление сердца, тромбоз пульсирующих сосудов сердечной мышцы, нарушения сердечного ритма, склонность к обморокам, скапливание жидкости в теле, послеродовое кровотечение, хроническая усталость, кровяное давление будет снижаться и кровообращение замедляться, из-за чего кровь становится вязкой и густой. Кроме того, возникновение *klad-khrag-'khar-ba* провоцируют различные воспалительные заболевания головного мозга. У молодых больных *klad-khrag-'khar-ba* чаще всего провоцируется воспалением пульсирующих сосудов (васкулит).



О признаках: Обычно эта болезнь поражает после пятидесяти лет, причем чуть чаще мужчин, чем женщин. Начальные проявления болезни всегда возникают во время отдыха и во время сна. Первичный приступ не всегда сопровождается потерей сознания, иногда лишь бледнеет лицо, немного ускоряется пульс, кровяное давление обычно не поднимается; короче говоря, у большинства больных с *klad-khrag-'khar-ba* в течение нескольких дней после первичного поражения этим недугом болезнь имеет довольно спокойный характер. Исходя из этого, можно предполагать, что, если у пожилых больных, страдающих гипертонией, в течение одного-двух дней постепенно развивается паралич тканей тела без потери сознания, в большинстве случаев причиной будет *klad-khrag-'khar-ba*.

Методы лечения: (НР) В острой стадии и в стадии стабилизации можно использовать тех же противников, что для *klad-par-khrag-shor:bsam-'phel-nor-bu*, *bdud-rtsi-bcu-gchig*, *a-gar-brgyad-pa*, *byang-chos-so-bdun*, *'brong-khrag-brgyad-pa*, *a-gar-nyi-shu*, *a-gar-so-lnga*.

klad-khrag-'khar-'gags (тромбоз сосудов головного мозга)



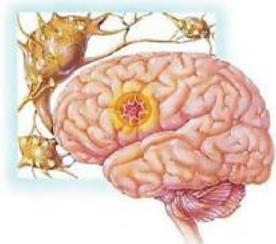
О провоцирующих условиях: эта болезнь провоцируется болезнями сердца – например, из-за болезней "внедрение в сердце *chu-ser*", "дрожь в желудочках сердца" (желудочковые аритмии), "закупорка пульсирующих сосудов сердечной мышцы"

(тромботический инфаркт) - в клапанах сердца возникает жар *gnyan* и образующиеся в результате воспаления частички кожи, оторвавшись, проникают в кровоток и достигают головного мозга. Подобным же образом закупорку пульсирующих сосудов головного мозга могут вызвать болезни "усиление жара *gnyan* в легких", "усиление жара *gnyan* в органах малого таза", "нарушение кровообращения в венах нижней части туловища" (варикоз или тромбоз вен), а также некоторые болезни червей. В пораженном участке мозга развивается та же патология как при *klad-khrag-'khar-ba*.

О признаках этой болезни: эта болезнь чаще всего встречается у молодых людей и отличается быстрой скоростью поражения. Конкретные проявления зависят от того, какая именно субстанция вызвала закупорку сосуда, от размеров зоны поражения, от того, в каком именно месте произошла закупорка. Чаще всего поражаются сосуды центральной части головного мозга; обычно в той или степени развивается эпилепсия, паралич конечностей, ухудшается чувствительность половины тела, больной не разговаривает. Если поражена обширная область мозга, приступы эпилепсии будут следовать один за другим, возникает жар *gnyan* головного мозга, происходит кровоизлияние в мозговую оболочку. Если болезнь вызвана частичками жира, этому всегда предшествуют боли в груди, кашель, появление примеси крови в мокротах, затруднения при дыхании, повышенная температура, смятение ума, бессонница, при этом паралич возникает значительно реже. Если болезнь вызвана возбуждением *rlung* (спазм сосуда), будет внезапная головная боль, тошнота, рвота, ослабление остроты зрения, страхи и обмороки.

Методы лечения: (НР) *'chi-med-ar-brgyad, 'brong-khrag-brgyad-pa, a-gar-nyi-shu*, в зависимости от болезненных проявлений *bsam-'phel-nor-bu, bya-khud-bdud-rtsi-gsum-sbyor, tsan-dan-bco-brgyad, a-gar-so-linga*.

8.9. Эпилепсия: *brzhed-byed*, *brgyal-gzer*, *mir-khi*



Очаг эпилептической активности в коре головного мозга

беспамятство, *brzhed-byed*

Различают пять разновидностей этой болезни – из-за *rlung*, *mkhris*, *bad-kan*, ядов и демонов.

О провоцирующих условиях:

если в головном мозге образуется *skran*, или происходит внедрение червей, или скапливается жидкость, или происходит закупорка кровеносного сосуда, а

также, если в голове остаются последствия травмы, возбуждается *rlung*, изменяется кровяное давление и т.п., все это будет провоцировать возникновение данной болезни.

О признаках этой болезни: Формы этой болезни сильно отличаются по частоте и продолжительности приступов, однако, главными признаками, при любой форме, будут внезапность подъема болезни, потеря сознания, искривление рта и глаз, скрежетание зубами, судороги конечностей, рвота пеной, истечение слюней и соплей, побагровение губ, бледность лица, конечности сводит судорогами, сознание будто бы погружается во мрак. Затем, после сравнительно короткого по времени приступа больной приходит в себя и его состояние практически ничем не отличается от нормы.

При «беспамятстве», **вызванном *rlung***, будет дрожь и одеревенение ног, рук, пальцев, приступы возникают снова и снова, обычно это происходит после переваривания пищи.

При болезни, **вызванной *mkhris***, желтеет лицо, будет сильная жажда, сухость во рту, приступы возникают во время переваривания пищи.

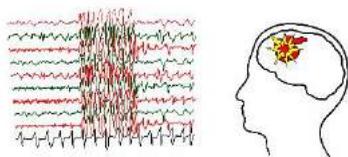
При болезни, **вызванной *bad-kan***, периоды недомогания очень длинные, будет особенно обильное слюноотделение.

При «беспамятстве», вызванном **ядами**, признаки болезни «размытые», искажается восприятие органами чувств.

При болезни, вызванной **демонами**, больной начинает вести себя иначе, чем ранее.

Методы лечения: (НР) Следует назначать лекарства исходя из анализа причин болезни: *bla-med*, *byang-pa-bcu-gcig*, *byur-dmar-nyer-lnga*, *ar-brgyad-khyung-bsnan*, *sa-ra'i-she-sbrtson*, *mu-tig-nyer-lnga*, *gar-nag-bcu-pa*, *a-gar-nyi-shu*, *ratna-bsam-'phel*.

Кроме того, в зависимости от состояния организма и возраста следует искусно применять соответствующие составы из тантры и комментариев; ставь на точку *spyi-gtsug* снабженную трутом золотую иглу, применяй метод прижигания горящим трутом *mgo-bzhi-'gegs*. (***lhan-thabs***) «Острыми» средствами прочисти отверстия каналов (при *rlung – ni-ru-ha* с добавлением *re-lcag*, при сочетании «виновников», ядах и демонах используй «острый носовой очиститель», при *bad-kan* вызови рвоту «острыми» лекарствами, свернутыми в пилюли, при *mkhris* произведи послабление). Применяй в виде носового лекарства отвар из желчи желтой коровы. Давай смесь *shu-dag, ru-rta*, старого масла и меда. При длительном приступе прижги двадцать пальцев на ногах и руках и сделай '*djam-rtsi* «вином из патоки». Прогревай тайные точки *rlung – spyi-gtsug, an-stong*, прижги раскаленной иглой тайную точку *srog-rtsa-myos-byed*.



brgyal-gzer (тиб.), mir-khi
(монгольские название)
эпилепсия из-за червей *srin-bu*



mir-khi это обитающие в центре головного мозга черви, которые под воздействием солнечных лучей, козней демонов и других подобных факторов начинают шевелиться, что вызывает у больного припадки. Эти черви обычно обитают в канале *mthong-byed-sgron-shing*, который входит в головной мозг, однако, если негативная карма созреет, эти черви будут находиться также в полости «белого мягкого» канала головного мозга.

(ЧН) Так как болезнь вызывается червями, для лечения рекомендуется пить и **вдыхать носом** *byi-tang-bdun-sbyor*.

(ОГ) Рекомендуется «**пропускать через нос**», порошок из *gti-mug-'khor-lo (phag-sna)*, *bdud-rtsi (rdo-dja)*, *wa-ra-skad-chen (spal-sha)*, и *dri-chur (sngags-pa-bla-ma'i-dri-chen)*. Признаком изгнания «червей» является появление непрерывного носового кровотечения.

Поскольку условием возникновения этой болезни являются козни демонов, применяются **способы защиты** '***byung***. Также можно **вылечить эту болезнь сутрами**, - следует с мотивацией избавления от страданий всех живых существ переписывать тексты сутр.

8.10. Психические заболевания

8.10.1. *smyo-nad* (сумасшествие)



В основе этой болезни лежит упадок духа (тиб. *snying-stobs-zhap-pa*). Возникновению «сумасшествия» способствует пребывание в трауре, скорбь, чрезмерная умственная работа, неподходящие диета и образ жизни, козни демонов.

В тантре описано семь разновидностей этой болезни - вызванные одним из трех *nyes-pa*, сочетанием всех трех, переживаниями, ядами и демонами.

Обычно при сумасшествии и беспамятстве – наличествуют до конца не устраненные остатки жара крови и *mkhris*, из-за чего лечение не попадает в цель. Поэтому вначале следует полностью вычистить жар, а затем лечить теплыми и сочными диетой и лекарствами, горячими иглами.

Сумасшествие и беспамятство большей частью вызываются демонами, поэтому применяй описанные в главе о демонах '*byung* субстанции, лекарства, амулеты, ритуалы, подношения и молись. Вначале будешь применять мирные методы лечения, а если ни один из мирных методов не поможет, применяй гневные методы.

(*lhan-thabs*)

Лечение процедурами. Чтобы устранить вызванные болезнями закупорки в отверстиях путей движения ментального сознания, при преобладании *rlung* производи массаж, делай ванны в сгущенном отваре «*bdud-rtsi-5*», в отваре '*b'a-cha* или разных костей. При преобладании *bad-kan* вызови рвоту. При избытке *mkhris* произведи послабление.

Лечение лекарствами. Давай лекарственное масло «*dge-ba*», или присоединяй в лечении «лекарственное масло из *btsan-dug*», присоединяй в лечении лекарственное масло из '*brag-bu-gsum* с добавлением *zho-sha-rgod* и *ri-bong-snying*.

Изготовь пилюли «*khyung-5*» с добавлением *dza-ti*, *shing-kun* и *gu-gul* в смеси с патокой – будешь давать по одной, по две, по три и т.д., т.е. постепенно увеличивая дозу.

Диета: назначь пищу, обладающую «маслянистым», «сочным» и «теплым» свойствами.

Образ жизни: к больному следует относиться уважительно, нельзя оскорблять, рекомендуется устранять условия, способствующие бессоннице, вести приятные беседы с «милыми сердцу» друзьями.

Для «обрубания хвоста» болезни «свяжи огнем» тайные точки сердца – *an-stong, spyi-gtsug*, 6-й и 7-й позвонки, *dkar-nag-mtshams*.

При болезни, вызванной *rlung*, кожа сухая (тиб. *sha-skam*), пенистая рвота, лишенное смысла многословие, больной плачет, порывается бежать, краснеют белки глаз, обострение наступает, в основном, в период переваривания пищи.



Делай процедуры *snum-'chos* и *'djam-rtsi*. Применяй «лекарственное масло из *btsan-dug*», дается натошак постепенно увеличивая дозу (с целью привыкания к яду, входящему в состав лекарства).

Назначай составы «*srog-'dzin-9*» и «*srog-'dzin -11*», и «*khyung -5*».

Прогрей тайные точки сердца – *an-stong, dkar-nag-mtshams*, производи растирания и массаж.

При болезни, вызванной *mkhris*, кожа маслянистая, больной злится на людей, лезет драться, ощущает потребность в прохладных диете и образе жизни, желтеют глаза и моча, мерещатся огонь и звезды, обострение наступает в период переваривания пищи.

Произведи очищение слабительным из *dan-ta, dur-byid, gser-me-tog, a-ru-ra* и *pi-pi-ling*, давай порошок из *tig-ta, ma-nu, ru-rta, ba-sha-ka, hong-len, gur-gum* и *skyu-ru*, лекарственное масло «*tig-ta-7*». Выпусти кровь из «сосудов сердца» – *snod-ka* и *mthong-rtsa*.

В пищу назначь свежие баранину и мясо *rnga-bran* (мясо домашнего скота с тонкими и длинными хвостами – такие как корова и буйвол).

При «сумасшествии» из-за *bad-kan* кожа влажная, больной немногословен, нет аппетита, сильная сонливость, повышенное выделение соплей и слюней.

Вызови рвоту смесью *spyang-tsher, sga-skya, po-so-cha* и коровьего молока. Назначь грубую пищу – старое зерно из сухих мест, мед, мясо дикого яка, хищников, животных, обитающих в воде. Из лекарств давай порошок из *tsha-ba-linga, se-'bru, shing-kun* и *tsabs-ru-tsha*.

Из процедур применяй прижигание и обкалывание иглами тайной точки в области 3-го позвонка на задней поверхности тела, *srog-rtsa-myos-byed* на передней.

При болезни, **вызванной сочетанием *nyes-pa***, могут быть все описанные признаки, от любых диеты и лекарств польза и вред невелики. При сочетанной болезни применяй любые соответствующие методы лечения.

При **«сумасшествии» из-за переживаний**: когда больной вспоминает об утрате имущества, супруга и т.п., болезнь обостряется и ухудшается настроение. Помогут, во-первых, наставления о непостоянстве и смерти, о причинно-следственных связях, о карме, следует исполнять все прихоти - давать вещи, которые больной хочет; во-вторых, приятные беседы и общение с «милыми сердцу» друзьями.

При болезни из-за ядов тело утрачивает румянец, больной бледнеет, будет слабость и искажается восприятие органами чувств.

Назначь пилюли из *dp'a-ser*, *bong-nga-dkar*, *bong-nga-dmar*, *btsod*, *re-ral* и *yung-ba* в смеси с мочой.

При болезни, вызванной демоном, изменяется поведение –больной поведением напоминает этого демона.

Производи окуривание дымом от курительных палочек из мочи, кала, желчи, ногтей, волос, кожи и т.д. животных *byi-la*, *ra-thug*, *'ug-pa* и *wa*, применяй также лечение, направленное на изгнание того демона, который больше всего досаждаёт.

8.10.2. ***snying-'phyos* (астено-невротический синдром или неврастения, сердечные аритмии)**



Это истощенность нервной системы, психическое расстройство, относящееся к группе неврозов. Человек, страдающий астено-невротическим синдромом, одновременно испытывает

сильную усталость и повышенную нервную возбудимость. Сильный вред от душевных переживаний, вызванных внезапно охватившей любовью или привязанностью, сильная печаль, нетерпеливость как качество сознания и т.п. – все это провоцирует *snying-'phyos*.

О признаках этой болезни: Смятение ума, беспричинная депрессия, иногда, хотя и не спрашивают, больной говорит бессмыслицу, а иногда, хотя спрашивают, не отвечает; сознание больного полностью сфокусировано на собственном горе или привязанности, мысли оторваны от реальности, больной становится скрытным, разговаривает сам с собой, иногда от легкого огорчения безудержно рыдает, иногда хохочет как от великой радости, иногда начинает петь, иногда ругается и кричит, жестикулирует, не может усидеть на одном месте, иногда внезапно теряет сознание и падает в обморок, иногда может не ответить на вопрос или остановиться, не закончив разговор, но при этом у больного остаются ясными память и ум.

Кроме того, становятся болезненными при нажиме тайные точки *rlung* – *dkar-nag-mtshams*, 6-го и 7-го позвонков, выпирают позвонки, колики во всем теле в утренние и вечерние сумерки.

От неприятной на слух речи больной испытывает чувство страха, после физической работы долго не может отдышаться, бессонница, бывает ощущение пустоты в области сердца или чувство переполнения в грудной клетке.

Пульс пустой и учащенный, моча по цвету голубоватая, легкая по консистенции, с крупными пузырями. Если не лечить, эта болезнь, состарившись, переходит в *rlung* сердца и сумашествие.

Методы лечения:

(НР) прежде всего, следует разяснять больному в ответ на высказанные им в ходе опроса жалобы на невыносимые страдания, что наше сознание склонно все преувеличивать, а также, что следует культивировать терпение и закалять свой характер.

Из лекарств давай *bi-ma-la*, *sems-kyi-bde-skyid*, *a-gar-brgyad-pa*, *btsan-dug-smam-mar*.

Прижигай тайную точку *dkar-nag-mtshams*, находящуюся на груди, 7-й позвонок и точку *spyi-gtsug*.

(Ihan-thabs) Лекарство «*a-gar-10*» с присоединением в качестве «коня» патоки, запиваемое вином. Или давай лекарство из *shing-kun*, *dza-ti*, *kha-ru-tsa*, *se-'bru*, *sga*, *pi-pi-ling*, *pho-ba-ri*, *'bras-sna-gsum*, *push-dkar-mu-la*, *zho-sha-gsum* в смеси с белой патокой, которое лечит все без исключения болезни сердца, сумашествие, забывчивость и т.п.

В завершающей фазе лечения принесет пользу лекарственное масло из *'bras-bu-gsum* с добавлением в качестве вторичных ингредиентов описанных выше «успокаивающих» лекарств.

Прижигание 6-го и 7-го позвонков, точек *dkar-nag-mtshams* и *an-stong*. Запрещается слишком много разговаривать. Назначь массаж, «теплую» и «сочную» пищу. Рекомендуется побольше спать в теплом месте, наслаждаться приятными разговорами – это умиротворит тело и ум, а болезнь «беспокойство сердца» сама собой «успокоится». Если, тем не менее, болезнь не стихает, применяй описанные выше методы лечения «Жизненного» *rlung*, а также диету и образ жизни, рекомендуемые при болезнях *rlung*.

8.10.3. *srog-dzin rlung* (астено-депрессивный синдром, фобии)

Из-за сильных переживаний *srog-'dzin-rlung* возбуждается, а *rlung* “Всеохватывающий” внедряется в “сосуд жизни”, что вызывает помрачение ума.

О провоцирующих условиях: Причинами этой болезни являются упадок духа, горе, депрессия, испуг, сильная печаль, чрезмерная мыслительная активность, ночная бессонница из-за переживаний, употребление в течение длительного времени «грубой» пищи или, если вообще не есть, и, особенно, если насильственно сдерживать позывы на выход кала и мочи или, если они своевременно не выходят, с силой тужиться, выслушивание неприятных известий и разговоров, бег наперегонки, чрезмерные физические усилия. Особенно часто описываемые болезни появляются из-за *gdon*.



О признаках этой болезни: Бессонница, сон с обильными сновидениями, больной испытывает печаль, депрессию и беспокойство, падает духом и утрачивает оптимизм, становится раздражительным, аппетит слабый, пропадают силы, тело вздрагивает, может быть сильная испарина, хаотичность мыслей, головокружение, больной делает длинные вдохи, не может глотать пищу. Проявляется ошибочность восприятия, бессвязная речь, неусидчивость, больной срывает с себя одежды, разбивает предметы, ругает и бьет других людей, ведет себя неадекватно. Болезненны при нажиме точка *dkar-nag-mtshams* и другие тайные точки *rlung*. Если своевременно не подвергнуть лечению, болезнь переходит в сумасшествие. Пульс и моча соответствуют болезням *rlung*, хотя у некоторых могут появляться неопределенные признаки (например, пульс –исчезающий, то ясно слышен, то вдруг теряется).

Методы лечения:

(НР) Вначале следует найти подлинные причины болезни, посоветовать больному вылечить душу посредством культивирования терпения, самоконтроля и сострадания к другим и лишь после того, как сознание немного успокоится и появится оптимизм, будешь давать *srog-'dzin-bcu-gcig*, *sems-kyi-bde-skyid*, *shing-kun-nyer-lnga*, *a-gar-brgyad-pa*, *bi-ma-la* и другие лекарства. Прижигай на груди точку *dkar-nag-mtshams*, а на спине *an-stong-tshis-pa-dang-po*, 6-й и 7-й позвонки и другие тайные точки *rlung*, назначь маслянистые и сочные пищу и питье, пусть больной читает веселые и приятные рассказы или книги.

(Ihan-thabs)

Лекарство из *sga*, *dza-ti*, *shing-kun*, *kha-ru-tsha*, *go-snyod*, *li-shi*, *pi-pi-ling* давать на рассвете, запивая сгущенным отваром «трех сочных костей» – пяточной, копчика и лопатки – в крепком вине.

«*srog-'dzin-11*».

К составу «*go-yu-13*», добавить смесь сердец; свернуть полученное лекарство в пилули на темно-красной патоке величиной с горошину и давать по 5-7 штук в зависимости от возраста, запивая отваром «трех сочных костей» или отваром «четырёх сочных» – баранины, масла, старой патоки и вина, - рекомендуется при всех коликах из-за *rlung*, особенно, при неблагополучии *srog-'dzin-rlung*.

Если болезнь тяжело поддается лечению из-за влияния демонов *gdon*, то дать состав «*khyung-rgod-drag-po*», соответствующий прописи «*khyung-5*», где все компоненты взяты в равных дозах, к которой необходимо присоединить тайные компоненты, «возвысив» их.

Тайные компоненты: сердце воина, убитого в бою, *sha-chen*, сердце и кровь яка в сопровождении *shing-kun* и *kha-ru-tsha*, менструальная кровь и мясо зародыша с добавлением – *dza-ti* и *li-shi*.

Прижечь в «точках *rlung*»: 6-й и 7-й позвонки, *dkar-nag-mtshams*, *bya-rog-mig*, *an-stong-dang-po*, поставить «горячие» банки спереди и сзади груди. При наличии признаков крови и *mkhris* рекомендуется пустить кровь из сосуда *snod-ka*. Затем дать «*se-'bru-8*».

При опасном головокружении давать носовое лекарственное масло из *li-shi*, *dza-ti*, *gur-gum*, *ka-ra* и топленого масла. Прижечь в трех точках: *spyi-bo*, *mtshos-ma*, *ltag-pa'i-sdud-sgo*; в точке *sdud-sgo* сделать масляный компресс.

Если «примешиваются» другие болезни, полезно привлекать вспомогательные лекарства.



Сокращения, используемые в главе «Лечение»:

(НР) Самтэн Современный тибетский лечебник Сориг ньиндуй кйарэн сарва བསམ་གཏན་གྱིས་བརྗེས་ལ། རྒྱལ་གསོ་རིག་སྣེ་བསྟུས་སྐྱུ་རེངས་གསར་བ། (Новый рассвет или

Краткая суть медицины)

(ЧН) Лобсанг Чойпел Монгольский лечебник Четуй ниннор ལྷོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ་རྒྱལ་གཅིག་བརྟུན་སྣེ་ལོ་རྩལ།

(ОГ) Чойжамц, Монгольский лечебник Онцар гадон дэр дзод (1922) ཚེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཚོ་མཚར་དགའ་སྟོན་གཏེར་མཚོ།

9. ПРИЛОЖЕНИЯ

(Тибетские термины, встречающиеся в тексте)

9.1. Указатель названий болезней

'bras – опухоли, фурункулы, карбункулы, абсцессы и т.п., но в наши дни этим термином чаще называют рак;

'bras-skran – рак;

brdzhed-byed, brgyal-gzer, mir-khi, - эпилепсия;

brgyal-gzer, mir-khi, brdzhed-byed- эпилепсия;

'byung – демоны *gdon*, вызывающие психические заболевания

cham-pa - простудное заболевание, разновидность *rims*

dmu-chu – обширные отеки, асцит;

dreg – подагра;

dug-thabs, (ЕШ) буквально “подобное отравлению” – возм.токсикозы

gdon – демоны, вызывающие болезни

gnyan – очень опасные инфекционные болезни, источником которых являются *gdon*. *gnyan* быстро развиваются и убивают, возбудителями чаще являются вирусы (вирусные и бактериальные менингиты, энцефалиты, гнойная ангина, пневмония, холера, дизентерия, тиф, сибирская язва, гепатит А и т.п)

'grams, 'grams-tshad – травматический жар

grib-skyon – различные формы нарушения мозгового кровообращения, приводящие к параличам и парезам; инсульты

grum-bu – различные артриты;

gz'a – инсульт, причиной которого являются демоны *gdon*, в определенные лунные дни. Различают «gz'a воды» и «gz'a огня».

khrag-rlung-stod-'tshangs – дословно “распирание вверх из-за борьбы ветра и крови” – скачок артериального давления

'khrugs, 'khrugs-tshad – одна из самых сильных форм жара, это жар крови, при котором происходит “возбуждение” всех *nyes-pa*

khyi-dug – (ЕШ) буквально «собачий яд» - вирусное заболевание - бешенство или водобоязнь вследствие укуса бешеной собаки или другого теплокровного животного;

klad-gzer –инфекционные заболевания головного мозга: менингит, энцефалит, менингоэнцефалит, арахноидит и т.п.

klad-khrag-'khar-ba – ишемический инсульт;

klad-khrag-'khar-'gags – тромбоз сосудов головного мозга;

klad-pa'i-rgya-dar-ram-drwa-skyir-khrag-shor – кровоизлияние в мозговую оболочку;

klad-pa- 'khyoms-pa – травмы и ранения головного мозга, в том числе сотрясение головного мозга;

klad-par-khrag-shor - “кровоизлияние в головной мозг” – геморрагический инсульт;

lkughs-pa – немота и косноязычие;

ma-zhu – ослабление Огненной теплоты–общий термин, под которым понимается несварение, чаще всего различают “*ma-zhu* осадка”, при котором нет образования “плохой крови”, и “*ma-zhu* прозрачного сока”, которое сопровождается образованием “плохой крови”;

mdze –проказа; болезнь вызванная *klu-gdon*; (ЕШ): судя по описанию в текстах, речь идет о группе заболеваний, проявляющихся поражениями кожи, включающих вирус герпеса.

me-dbal –(ЕШ) (?) возможно рожа, опоясывающий лишай

mig-ser –инфекционный гепатит или гепатит А;

mir-khi, brgyal-gzer, brdzhed-byed- эпилепсия;

'on-pa – глухота из-за *rlung*;

'or – разновидность отеков;

rab-rib – заболевания сетчатки глаза, которые могут быть следствием сахарного диабета, артериальной гипертонии, болезней мозга и т.п.;

reg-dug – сифилис;

rims – (ЕШ)контагиозные болезни;

rkang-'bam, т.е. “гниение (или разбухание) ног” – слоновья болезнь или элифантизм, цинга или даже варикоз;

rtsa-sbrid - малая хорая

srin – (ЕШ) буквально «черви» , - микроорганизмы, вирусы, бактерии, паразиты, т.е. живые организмы, вызывающие болезни

smyo-'bog – хаотичность мыслей или сумасшествие в сочетании со склонностью к обморокам или эпилепсией;

smyo-nad – сумасшествие;

skya-rbab – разновидность отеков;

su-rya – (ЕШ) (?) нагноение внутренних органов

skran – любые новообразования, уплотнения и незлокачественные опухоли, включая камни и т.п.; (ЕШ) выделяют кровяной *skran*, водный *skran*, гнойный *skran*, *skran* червей и т.п.

srog-'dzin-rlung-nad - т.е. “болезни *rlung* Держателя жизни” – различные нарушения психики, страхи и т.п.; (ЕШ) астено-депрессивный психоз

snying-'phyos – экстрасистолия и другие виды аритмий на фоне астено-невротического синдрома;

snying-stobs-zhap-pa – упадок духа, депрессия

sha-skam-pa – похудание; сухая кожа

smug-po; bad-kan-smug-po, т.е. “коричневый *bad-kan*” – это одна из разновидностей *'dus-nad*, т.е. болезней сочетания всех трех *nyes-pa*, но фактически имеет место сочетание болезней *bad-kan* и “плохой крови”, которая как бы окрашивает белую слизь в коричневый цвет, чаще всего подразумеваются язвенные болезни желудка, двенадцатиперстной и толстой кишок, эрозивный гастрит и т.п. на фоне увеличения в организме “плохой крови”;

stod-'tshangs – резко развивающиеся головные боли или гипертонический криз, причиной которых является скачок артериального давления (*khrag-rlung-stod-'tshangs*) или спазм сосудов головного мозга на фоне повышения венозного давления (*bad-rlung-stod-'tshangs*), что может сопровождаться нарушением координации движений, удушьем, болями в сердце и т.п.;

ya-ma – обычно имеются в виду острые или хронические гайморит и фронтит, различают три формы *ya-ma* (“черная”, “пестрая” и “белая”)



9.2. Лекарственные компоненты



Здесь приведены только те лекарственные компоненты, которые указаны в настоящей работе.

Некоторое сырье мне не удалось

идентифицировать, оно отмечено ?...???

Некоторые субстанции требуют обязательной технологической обработки. О методах такого «укрощения» можно узнать в текстах, но также следует получить разъяснения от Учителя.

= *a-bi-sha* ཨ་བི་ཤ།

Синонимы: *a-bhi-sha*, *a-bhi-kha*, *a'u-rtsi*

Истинное сырье: корни растения *Fritillaria delavayi* Franch. {рябчик Делавэ, на китайском – 梭砂贝母}.

Вкусы: сладкий и слегка горький, после переваривания сладкий.

Действие: охлаждающее.

Лечебные свойства: помогает при переломах и смещениях (?) костей черепа, при распространенном жаре ядов, при обильных месячных, лечит жар ядов.

Заменители: в бурятской традиции берут корни растений *Lilium* spp. {лилия, разные виды}.



= *a-byag-tsher-sngon* ཨ་བྱག་ཚེར་སྟོན

Синонимы: *tsher-sngon*

Истинное сырье: все растение *Meconopsis horridula* Hook. fil. et Thoms.

{меконопис щетинистый, на китайском – 多刺绿绒蒿}.

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и заостряющее.

Лечебные свойства: лечит жар в костях, заживляет переломы костей, укрепляет кости, содержащие губчатое вещество, помогает при колющих болях в верхней части тела и в подреберье; связывает трещины и переломы в костях черепа, вытягивает *chu-ser*.

Заменитель: сиреневые по цвету цветки растения *Echinops latifolius* Tausch {мордовник широколистный}, *syn. Echinops dahuricus* Fisch. {мордовник даурский}.

= *a-byag* ཨ་བྱག་ - см. *a-byag-tsher-sngon*

= *ar-nag* = *a-ga-ru* ཨ་ག་རུ

Синонимы: *a-gar*, *a-gu-ru*

Истинное сырье: древесина растения *Aquilaria agallocha* Roxb. {алоидное дерево агаллоха или орлиное дерево, на хинди – *agar* или *agaru*, на китайском – 沉香 (средний по качеству сорт) или 革沉香 (лучший по качеству сорт)}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький.

Действия: утяжеляющее и охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях “сосуда жизни”, при внедрении



жара и *rlung* в сердце, при ослаблении нервов, при депрессии или сумасшествии

Заменители: в некоторых тибетских традициях заменяют корнями и стеблями растения *Daphne aurantiaca* Diels {волчник оранжевый, на китайском – 橙黄瑞香}, в монгольской традиции

иногда заменяли стеблями или корнями растения *Caryopteris mongolica* Bunge {крылоорешник монгольский}; в бурятской традиции брали древесину кипариса.

= *a-ru-gser-mdog* – см. *a-ru-ra*

= *a-ru-ra* ཨ་རུ་ར



Синонимы: *a-ru*

Истинное сырье: плоды растения *Terminalia chebula* Retz.

{терминалия хебула, терминалия лекарственная или миробалан хебула, на хинди – *harad chilka*, *harad*, *hara*, *haritaki* или *harra*, на

китайском – 诃子}; *a-ru* в

зависимости от места произрастания, времени сбора,

степени зрелости и т.п. классифицируют по пяти сортам, различающихся по внешнему виду и лечебным свойствам; высушенную мякоть сорта *a-ru-gser-mdog* называют *gser-mdog-sha*

Вкусы: у сорта *rnam-rgyal* пять вкусов, после переваривания остается три, у остальных сортов вкус вяжущий, после переваривания горький.

Действия: сорт *rnam-rgyal* обладает восемью действиями, у остальных сортов охлаждающее и облегчающее.

Лечебные свойства:

сорт *rnam-rgyal* поддерживает жизнь в теле, порождает тепло, способствует перевариванию пищи, побеждает все болезни, вызванные изменениями *rlung*, *mkhris* и *bad-kan*, поэтому уподобляется лучшей драгоценности, исполняющей желания,

сорт *'djigs-med* рекомендуется при глазных болезнях, а также при болезнях из-за демонов,

сорт *bdud-rtsi* помогает поправиться истощенным, восстанавливает ткани тела, является *bcud-len*, упитывает тело и лучше всего помогает при болезнях *rlung*,

сорт *'phel-byed* заживляет раны, соединяет переломы и удлиняет жизнь

сорт *skem-po* побеждает болезни из-за демонов лечит болезни *mkhris* у детей; а также лучше всего помогает при всех болезнях *mkhris*

= *a'-u-rtsi* – см. *a-bi-sha*

= *'b'a-cha* འབྲུ་ཇ

Истинное сырье: жмых, остающийся после извлечения масла из семян растений *yungs-kar*, *til-dkar*, *til-nag*.

= *ba-lu = da-li* དཱལིས

Синонимы: *dwa-lis, sur-dkar*

Истинное сырье: листья (*ba-lu* или *ba-lu'i-lo-ma*) и цветки (*da-lis* или *ba-lu'i-me-tog*) растения *Rhododendron primuliflorum* Burm. et Franch. {рододендрон примулоцветковый} или *Rhododendron cephalanthum* Franch. {рододендрон головчатоцветковый}

Вкусы: у цветков сладкий, горький и вяжущий, после переваривания сладкий, а у его листьев горький и вяжущий, после переваривания горький.

Действия: у цветков облегающее, согревающее и высушивающее, а у его листьев согревающее и заостряющее.

Лечебные свойства: цветки помогают при отеках тела из-за *skya-rbab*, лечат холодные болезни *bad-kan*, потерю аппетита и истощение Огненной теплоты, являются *bcud-len*, удлиняющим жизнь, восстанавливают силы тела, излечивают холодный *rlung*, помогают при охриплости, при болезнях легких листья помогают при кожных болезнях, при одревенении и стягивании конечностей, лечат все горячие и холодные болезни *bad-kan*, восстанавливают Огненную теплоту желудка, плавят *ma-zhu*, помогают при всех болезнях желудка, протекающих в условиях борьбы жара и холода, **Заменители:** в бурятской традиции использовали листья и цветки растения *Rhododendron adamsii* Rehd. {рододендрон Адамса}

= *ba-sha-ka* བ་ཤ་ཀ་

Истинное сырье: ветки и стебли растения *Adhatoda vasica* Nees {адатода настоящая, на хинди - *vasika* или *adusa*, на китайском – 鸭嘴花}

Вкусы: горький, после переваривания горький.

Действия: охлаждающее, притупляющее и облегающее.

Лечебные свойства: помогает при распространенном жаре крови, при различных болезнях жара, при жаре из-за ран; лечит жар крови, уменьшает колющие боли из-за крови, излечивает жар в печени и в желчном пузыре.

Заменитель: в бурятской традиции используют траву растения *Odontites vulgaris* Moench {зубчатка обыкновенная}.



= *bdud-rtsi = rdo-rja = (?) a-ru-ra ?*

= *bong-nga-dkar-po* = *bong-nga* རོང་ང་

Истинное сырье: различают четыре разновидности – *bong-nga-dkar-po* (*bong-dkar*), в качестве которой в разных традициях берут корни растений *Aconitum heterophyllum* Wall. ex Royle {аконит разнолистный, на хинди – *attis, atis, ativisa, atvika* или *patis kora*}, *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf {аконит тангутский, на китайском – 甘青乌头} и *Aconitum naviculare* (Bruhl) Stapf.

{аконит лодочковый, на китайском – 船盘乌头}, *bong-nga-dmar-po* (*bong-dmar*), *bong-nga-ser-po* (*bong-ser*), и *bong-nga-nag-po* (*bong-nag*).

Вкусы: горький, после переваривания горький.

Действия: охлаждающее, облегчающее и разжижающее

Лечебные свойства: излечивает различные болезни ядов, поражение ядами змей, скорпионов и т.п., жары *rims*, жар в желчном пузыре, жар в тонкой кишке, а также разрушает жар *gnyan*, жар ядов, промывание ранки соком или прием внутрь сока этого сырья помогает при укусе скорпиона и ядовитой змеи.

Заменители: в бурятской традиции заменяют корнями *Aconitum baicalense* Turcz. ex Rapaics {аконит байкальский}, *syn. A. czeakanovskyi* Steinb. {аконит Чекановского} и *Aconitum kusnezoffii* Reichenb. {аконит Кузнецова}, в монгольской традиции – корнями растения *Aconitum ambiguum* Reichenb. {аконит сомнительный} в традиции Сурхарбы – корнями растения *Trollius ranunculoides* Hemsl. {купальница лютиковидная}, в некоторых местных традициях – корнями растений *Geum* spp. {гравилат, разные виды}.

= *bong-nga-dmar* = *bong-nga* རོང་ང་

Истинное сырье: различают четыре разновидности *bong-nga* – *bong-nga-dkar-po* (*bong-dkar*), *bong-nga-dmar-po* (*bong-dmar*), в качестве которой берут корни растений *Aconitum creagromorphum* Lauener {аконит крэговидный, на китайском – 叉苞乌头}, *Aconitum pulchellum* Hand.-Mazz. {аконит

красивенький, на китайском – 美丽乌头}, *Aconitum lycoctonum* L. {аконит волчий}, *Pedicularis trichoglossa* Hook. fil. {мытник волосистоязычковый, на китайском – 毛盘马先蒿} или *Delphinium densiflorum* Duthie ex Huth

{живокость густоцветковая, на китайском – 密花翠雀花}, *bong-nga-ser-po* (*bong-ser*), и *bong-nga-nag-po* (*bong-nag*).

Вкусы: горький, после переваривания горький.

Действия: охлаждающее и притупляющее, воспринимается очень тяжелым

Лечебные свойства: рекомендуется при всех болезнях ядов – при отравлении мясным ядом, ядом *btsan-dug*, а, кроме того, помогает при *rims*

= *brag-spos* བྲག་སྤོས

Синонимы: *bre-gu-gser-thig, ser-thig*

Истинное сырье: корни и листья растения *Lepisorus soulieanus* (H. Christ) Ching et S.K. Wu {лепизорус Сули} или *Lepisorus waltonii* (Ching) S. L. Yu {лепизорус Уолта}.

Вкусы: горький и вяжущий, после переваривания горький.

Действия: согревающее, высушивающее, притупляющее и смягчающее.

Лечебные свойства: заживляет раны, подсушивает гной, заживает ослабленные кости (остеопороз-?), содержащие губчатое вещество, лечит распространенный жар ядов и жар в почках, соединяет переломы в костях, лечит язвы от ожогов и другие разновидности язв, а также входит в состав благовоний.

Заменитель: в бурятской традиции используют траву растения *Thymus serpyllum* L. {тимьян ползучий или чабрец}.

= *brag-zhun* བྲག་ཞུན

Синонимы: *srid-pa'i-byang-sems-dmar-po, rtsi-bcud, brag-gi-bdud-rtsi*

Истинное сырье: мумие {на хинди – shlajeet или pather, на китайском – 五灵脂}, иногда выделяют пять различающихся по внешнему виду и лечебным свойствам видов этого сырья – *gser-zhun, dngul-zhun, zangs-zhun, lcags-zhun* и *zha-nue*, каждый из которых ещё может быть одного из трех сортов – *mhcag, 'bring* и *rab*.

Вкусы: сладкий и горький, после переваривания сладкий.

Действия: охлаждающее и уравнивающее.

Лечебные свойства: помогает при жаре в желудке, при жаре в печени, при жаре в почках, при жаре в тонкой кишке, при болезнях *'dus-pa* и *smug-po*, при болезни *dreg*, при глазных болезнях, а, кроме того, при болезнях воды, при истощении телесных сил; лечит все без исключения болезни жара; выводит задерживающуюся мочу; помогает при застарелых болезнях печени.

= *brang-drug* - ???

= *'bras-sna-gsum = smad-kyi-'bras-bu-gsum:*

'djam-'bras, sra-'bras и *a-'bras*

= *bri-gu-gser-thig* - ? ???

= *'bri-mog-gi-lbang-bu-mo* = *'bri-mog??*

= *'brug-rus* འབྲུག་རུས

Истинное сырье: *fossilia ossis mastodi* {окаменелые кости динозавров и других доисторических животных, на китайском – 龍骨}; иногда выделяют *'brug-gi-mche-ba*, под которыми понимают *fossilia dentis mastodi* {зубы динозавров, на китайском – 龍齒}.

Вкусы: вяжущий, после переваривания горький.

Действия: согревающее и притупляющее.

Лечебные свойства: заживляет трещины и переломы костей, лечит гниющие язвы, побеждает колющие боли в голове и тонкой кишке, лечит опухание лимфоузлов, помогает при болезни *khyi-dug*, соединяют сломанные кости и помогают при собачьих укусах, а зубы доисторических животных побеждают зубную боль (в смеси с *gzer-sman-gsum* и *sman-chen* помогают при болезни *'bam-so*) и укрепляют зубы.



= *bsil-gsum*

Mix of *cu-gang*, *gur-gum* and *li-shi* (for upper body) or *sug-smel* (for lower body)

= *btsod* བཅོད

Синонимы: *btsod-mdud*, *tshos-shing*

Истинное сырье: корни растения *Rubia cordifolia* L. {марена сердцелистная}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и утяжеляющее.

Лечебные свойства: излечивает жар в легких и в почках, болезни крови, жар *'grams*, а также помогает при жаре в тонкой и толстой кишках и в других полых органах.

Заменители: в бурятской традиции иногда берут корни растения *Rubia tinctorum* L. {марена красильная}



= *btsod-mdung* = – см. *btsod*

= *bui-tang-ga* འབྲུག་གླང་མ་

Истинное сырье: плоды растения *Embelia ribes* Burm. f. {эмбелия смородиновая, на хинди – *baberang, banberang, bidang, vidanga, vayvidamg* или *bhabhiramg*, на китайском – 白花酸藤果} или *Embelia laeta* (L.) Mez {эмбелия яркая, на китайском – 酸藤子}.

Вкусы: жгучий и кислый, после переваривания кислый

Действия: обжигающее и заостряющее.

Лечебные свойства: помогает при болезнях из-за червей, при ослаблении Огненной теплоты желудка, при геморрое, способствует перевариванию пищи, лечит *skya-rbab*.

Заменители: в бурятской традиции применяют траву растения *Equisetum sylvaticum* L. {хвощ лесной} или *Equisetum arvense* L. {хвощ полевой}

= *bul-tog* འབྲུག་འཕྲུག་

Синонимы: *bod-tshwa*

Истинное сырье: трона или солончаковая сода, на китайском – 碱花}

Химический анализ: $\text{Na}_3\text{H}(\text{CO}_3) \cdot 2\text{H}_2\text{O}$

Вкусы: горький, сладкий и соленый, после переваривания горький

Действия: согревающее, утяжеляющее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при несварении пищи, при сворачивании кровяных *skran*, при болезнях червей *srin* в желудке, тонкой и толстой кишках, при болезнях *smug-po, dug-thabs*; расплавляет *ma-zhu* – особенно хорошо разлагает грубые виды пищи наподобие *rtsam-pa*, побеждает любой *glang-thabs* – из-за червей *srin*, отторгает сгнившее, вытягивает застревающий кал, вычищает все болезни через низ

= *bya-rkang = ti-mu-sa* འབྲུག་འཕྲུག་

Original: различают две разновидности *ti-mu-sa – bya-rkang-pa*, в качестве которой берут цветки растения *Delphinium caeruleum* Jacq. ex Camb. {живокость голубая}, и *lo-btsan-pa*, в качестве которой берут надземную часть растения *Delphinium albocaeruleum* Maxim. {живокость бело-голубая} или *Delphinium trichophorum* Franch. {живокость волосистая}.

Tastes: горький, после переваривания горький.

Action: у *bbya-rkang* охлаждающее

Healing qualities: помогает при поносе из-за жара, при скапливании в ранах *chu-ser*, при педикулезе

= **bzang-drug** = шесть хороших

cu-gang, gug-gum, li-shi, dza-ti, sug-smel, ka-ko-la



= **chang-'gags** = chang???

= **chu-rtsa** ཇུ་རྩ་



Синонимы: *lcum-dmar, zab-lag-can*

Истинное сырье: корни и молодые стебли растения *Rheum spiciforme* Royle {ревень колосовидный}

Вкусы: кислый и горький, после переваривания кислый.

Действия: разжижающее, огрубляющее и утяжеляющее.

Лечебные свойства: вычищает болезни *gnyan*, помогает при несварении пищи, при вздутии и распираии во внутренностях, лечит гниющие язвы

Заменитель: корни растения *Rumex acetosa* L. {щавель обыкновенный или щавель кислый}

= **cu-gang** = **smiug-cu-gang** ཇུ་གཤམ་ཅུ་གང་

Синонимы: *cu-gang*

Истинное сырье: белая субстанция, образующаяся в межузлиях стеблей растения *Bambusa arundinacea* (Ratz.) Willd. {бамбук тростниковидный, на хинди – *banslochan, malbans, mulbans, bans* или *kantabans*}, *Bambusa textilis* McClure {бамбук плетеночный, на хинди – *banslochan*, на китайском – 青皮竹} или *Schizostachyum chinense* Rendle {схизостахий китайский, на китайском – 薄竹}.

Вкусы: вяжущий и немного сладкий, после переваривания горький.

Действия: охлаждающее, притупляющее и увлажняющее.

Лечебные свойства: излечивает болезни легких, жар в легких и все другие болезни легких, а также уменьшает жар в ранах.

Заменитель: kaolinite {каолин, на китайском – 高领土}, известный также под названием *brag-cu-gang*.

= *dan-da* དགོན

Истинное сырье: различают три разновидности *dan-da* – *dan-rog* (*danda-rog-pa*, *dza-yi-pha-la*), в качестве которой берут семена растения *Croton tiglium* L. {кротоновое дерево слабительное или кротон слабительный, на хинди – *jamalgotoa* или *beering*, на китайском – 巴豆}, *dan-khra* (*danda-khra-bo*), в качестве которой берут семена растения *Ricinus communis* L. {клещевина обыкновенная, на хинди – *erand*, *eranda*, *arandi*, *evend* или *ind*, на китайском – 蓖麻}, и *rus-sbal-ma* (not identified).

Вкусы: у *dan-rog* сладкий, жгучий и горький, после переваривания сладкий, у *dan-khra* сладкий и жгучий, после переваривания сладкий.

Действия: у *dan-rog* утяжеляющее и охлаждающее, у *dan-khra* утяжеляющее, охлаждающее и заостряющее.

Лечебные свойства: *dan-rog* все болезни свирепо вычищает через низ, *dan-khra* способен вывести посредством вызывания поноса и рвоты болезни *ta-zhu*, болезни желудка, болезни ядов, а, кроме того, застарелые парные и другие сочетанные болезни.

= *dar-khra* -??? = *dan-khra* – см. *dan-da*??? или разновидность *dar*??

= *dbyi-mong* དབྱི་མོང་

Синоним: '*khri-shing*, *a-za-ro*

Истинное сырье: обычно выделяют две разновидности *dmyi-mong-dkar-po*, в качестве которой берут мелкие ветки или надземную часть растения *Clematis rehderiana* Craib {ломонос Редера}, и *dbyi-mong-nag-ro*, в качестве которой берут мелкие ветки или надземную часть растения *Clematis tangutica* (Maxim.) Korsh. {ломонос тангутский}.

Вкусы: жгучий и чуть сладкий, после переваривания горький.

Действия: облегчающее, согревающее, огрубляющее и заостряющее.

Лечебные свойства: помогает при истощении Огненной теплоты желудка, при несварении пищи, при скатывании холодных *skran*, при болезнях *chu-ser*, в дополнение к этому *dmyi-mong-dkar* лечит болезни *gnyan* и останавливает понос из-за *bad-kan*, а *dbyi-byi-mong-nag* вытягивает из организма холод.

Заменители: в бурятской традиции берут траву растения *Atrage ne sibirica* L. {княжик сибирский}.



= *de-ba-da-ru* - ???

= *ngul-chu* དངུལ་ཚུ

Синоним: *zla-ba*

Исходное сырье: hydrargyrum {ртуть} – применяется в лекарствах только после выполнения особых методов технологической обработки (!); в зависимости от метода различают три основные разновидности – *ngul-ngul-chu-tsha-btul*, *ngul-chu-grang-btul* (*ngul-chu-dkar-btul*) и *ngul-chu-btso-bkru-chen-mo* (*ngul-chu-btso-thal*, *btso-thal*)

Химический анализ: в результате применения любого метода обработки, основной химической составляющей готового сырья будет сульфид ртути – отличие лишь в степени очистки

Действие: смягчающее

Лечебные свойства: разрушает яды, умиряет демонов, сушит *chu-ser*, убивает червей *srin*

= *dom-mkhris* རོམ་མཁྲིས།

Истинное сырье: желчь животного *Ursus thibetanus* G. Cuvier {медведь}.

Вкусы: горький и сладкий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, притупляющее и огрубляющее

Лечебные свойства: соединяет отверстия в сосудах и останавливает кровотечения, заживляет раны, вызывает рост молодого мяса в ранах, лечит болезни *mkhris*, особенно хорошо прекращает *mkhris-pa-kha-lud*, помогает при глазных болезнях *dmar-tshag*, *gsher-tshag* и *rab-rib*.

Заменители: заменяют желчью животного *dred-mong* или смесью из *rdo-mkhris*, *ldum-nag-dom-mkhris* и *khanda* из желчи различных животных.

= *dp'a-ser* = *dp'a-bo* དཔཱ་ཤེར་

Истинное сырье: различают три разновидности *dp'a-bo* – *dp'a-bo-dkar-po*, *dp'a-po-ser-po* (*dp'a-ser*), - корни растения *Veratilla baillonii* Franch.

{вератрилл Байллона, на китайском – 黄秦艽}, и *dp'a-rgod*

Вкусы: горький, после переваривания горький.

Действия: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при жаре из-за ядов, а также побеждает колющие боли.

Заменители: в бурятской традиции заменяют *Scutellaria baicalensis* Georgi {шлемник байкальский}.

= *drag-po-rdo-rdje-grags* -??? *ru-raksha*???

= *dri-chu*

Моча

= *dser-me-tog* - ???

= *dug-nyung* = *dug-mo-nyung* དུག་མོ་ལྷུང་



Синонимы: *dug-nyung*, *indra-dza-ba*, *indra-ya-bam*

Истинное сырье: плоды *Holarrhena antidysenterica* Wall. ex A. DC. {голаррена противодизентерийная, на хинди – *kurchi*, *kuda*, *dhudi*, *kaura*, *kalinga* или *kutaja*, на китайском – 止泻木}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, притупляющее, высушивающее и огрубляющее

Лечебные свойства: помогает при болезнях ядов, при распространенном жаре в желчном пузыре, при поносе из-за жара, а также при червях *srin* в тонкой кишке

Заменители: плоды растения *Vincetoxicum sibiricum* (L.) Decne. {ластовень сибирский}, трава растений *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop. {иван-чай узколистный}, *Epilobium* spp. {кипрей, разные виды}

= *dur-byid* དུར་བྱིད

Истинное сырье: корни растения *Euphorbia fischeriana* Steud. {молочай Фишера}, syn. *Euphorbia pallasii* Turcz. ex Ledeb. {молочай Палласа} или *Euphorbia pseudosikkimensis* (Hurus. & Ya. Tanaka) Radcl.-Sm. {молочай псевдосиккимский}.

Вкусы: сладкий, после переваривания сладкий

Действия: согревающее, огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства: лечит гниющие язвы, вычищает различные болезни, выводит посредством вызывания рвоты слизь при *bad-kan*; вычищает через низ все болезни жара и холода, убивает червей, при кожных болезнях.

Заменитель: в бурятской традиции использовали корни растения *Pardanthopsis dichotoma* (Pall.) Lenz {пардантопсис вильчатый}, syn. *Iris dichotoma* Pall. {ирис вильчатый}

dur-thod = dur-thod-thal-ba དུར་ཐོད་ཐལ་བ

Синонимы: *dut-thod, dur-nang-gi-thod-pa*

Истинное сырье: *thal-ba* из "пролежавшего на кладбище многие годы и из-за воздействия дождей и солнца побелевший череп умершего человека"

= **dza-ti** ཇོ་ཏི

Истинное сырье: плоды растения *Myristica fragrans* Houtt. {мускатник душистый, на хинди – jatiphala, jaifal или jaiphal, на китайском – 肉豆蔻}

Вкусы: жгучий и сладкий, после переваривания горький

Действия: утяжеляющее, умасливающее, разглаживающее и согревающее

Лечебные свойства: лечит болезни всех видов *rlung*, особенно - "Держателя жизни", болезни сердца, порождает тепло и способствует перевариванию пищи, помогает при холодном *rlung*, при болезнях почек, улучшает сон

= **dza-ti'bru** - см. **dza-ti**

= **ga-bur** གམུར

Синонимы: *ga-bur-dkar-po*

Истинное сырье: *Cinnamomum camphora* (L.) Nees et Eberm. {камфорное дерево, на хинди – kapur, karpur, mushkapur или кароор, на китайском – 樟}

Вкусы: горький, жгучий и вяжущий, после переваривания горький

Действия: очень сильно охлаждающее, а также огрубляющее

Лечебные свойства: помогает при распространенном жаре, при застарелом жаре, при жаре в легких и в других органах

= **gangs-thigs** གངས་ཐིགས

Синонимы: *shel-dkar-thigs-pa*

Истинное сырье: anhydrite CaSO_4 {硬石膏}, smithsonite ZnCO_3 {菱锌矿}, calamine $\text{Zn}_4(\text{Si}_2\text{O}_7)(\text{OH})_2 \cdot \text{H}_2\text{O}$ {炉甘石}

Вкусы: слегка сладкий, после переваривания сладкий

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при переломах костей, при повреждениях головного мозга, при истечении гноя и *chu-ser*, при жаре в печени, при ослаблении зрения

= *gi-wang* གི་ལང་

Синоним: *sa-gas*

Истинное сырье: {на китайском – 牛黄} желчные камни от животных *Elephas maximus* L. {слон индийский}, *Bos taurus domestica* {бык домашний}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее

Лечебные свойства: лечит жар *rims*, распространенный жар ядов, усиление жара в печени, жар в полых органах, горячий *dmu-chu*, подобен лечебному эликсиру при вызванных жаром спутанности сознания, бреде, сумасшествии, припадках, судорогах и дрожи, при всех болезнях жара у детей

Заменители: железистая глинистая охра (*sa-gi-wang*), обычно добываемая у природных источников; смесь *brag-zhun*, *lug-ru-ser-po* и говяжьей желчи

= *gla-rtsi* གླའ་རྩི

Истинное сырье: мускус (на китайском – 麝香) животного *Moschus moschiferus* L. {кабарга обыкновенная или сибирская кабарга,

Moschus berezovskii Flerov {кабарга Березовского или карликовая кабарга} или *Moschus sifanicus* Przew. {западно-китайская кабарга}.

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях ядов, при болезнях червей, при жаре *gnyan* в почках, при жаре в тонкой кишке, при червях в тонкой кишке, а, кроме того, при нарывах, колющих болях, *glang-thabs*, вызванных болезнями *gnyan*, при внутреннем 'bras, при болезнях *rlung*, при образовании плохих тканей, а также при всех болезнях у любых больных, кроме беременных

Заменители: заменяют *khanda* из растения *phur-nag* или травой растения *bya-rgod-spos*; заменяют также мускусом бобра

= *gngo-sha* – мясо (*sha-ba*)????

= *go-snyod* གོ་སྙོད་

Истинное сырье: плоды растения *Carum carvi* L. {тмин обыкновенный}

Вкусы: горький, жгучий и вяжущий, после переваривания горький

Действия: уравнивающее и умасливающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях сочетания жара и *rlung*, при болезнях ядов, при *skya-'grib* и других глазных болезнях, при жаре в сердце и, усиливает Огненную теплоту желудка и лечит *bad-kan*.

= *gser-gyi-me-tog* གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་



Синонимы: *gser-me, gser-me-tog*

Истинное сырье: семена или цветки растения *Herpetospermum pedunculatum* (Ser.) Baill.

{герпетоспермум черешковый, на хинди – beej karela, на китайском – 波棱瓜}, семена растения *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng.

{момордика кохинхинская, на хинди – kakur, kantola или kakrol, кит. – 木鳖子}

Вкусы: очень горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства: лечит жар в полых органах, жар *mkhris*, падение желчи в полые органы

Заменитель: цветки *Nemerocallis minor* Mill. {красоднев малый}

= *gser-me-tog* – см. *gser-gyi-me-tog*

= *gser-phud* = *gser-gyi-phud-bu* གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་

Синонимы: *gser-phud*

Истинное сырье: семена растения *Luffa cylindrica* (L.) M.

Roem. {люффа цилиндрическая, на бенгали – dundhul

или jinga, кит. – 丝瓜}

Вкус: горький

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: болезни ядов и сочетание *bad-kan* и *mkhris*, рвотное



= *gser-rdo* གསེར་རྩོ་

Истинное сырье: *chalcopyritum* {халькопирит} *marcasite* {марказит}; *phlogopite* {флогопит, на китайском – 金雲母}

Вкусы: вяжущий, после переваривания горький

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: вытягивает и сушит *chu-ser*, вычищает болезни сосудов, побеждает болезни ядов

= *gso-bo-ped-ma* = *byang-ba* བྱང་བ



Синонимы: *byang-khra*, *byang-ba-dmar-khra*, *dmar-khra-byang-ba*

Истинное сырье: {на китайском – 斑蝥} мясо насекомого *Mylabris phalerata* Pallas {нарывник ...}

Химический анализ: описанные насекомые как в свежем, так и в сухом виде содержат сильнодействующий яд – кантаридин, находящийся главным образом в половых органах насекомых

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Лечебные свойства: убивает червей и вычищает болезни из сосудов, а также помогает при болезни *brgyal-gzer*, при задержке мочи

= *gti-mug-'khor-lo* – см. *phag-sna*

= *gtum-bong-nga-po* - ? *gtum-po*??? = *re-lcag-pa*

= *gu-gul* ཀུ་གུལ

Синонимы: *gu-gul-nag-po*, *gul-nag*, *bum-pa-can*

Истинное сырье: смола растения *Commiphora mukul* Engl., syn. *Commiphora wightii* (Arn.) Bhandari {коммифора мукул, на хинди – guggul, кит. 穆庫爾沒藥}, *Styrax benzoin* Dryand {стиракс бензойный, кит. – 安息香} или *Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hartwich {стиракс тонкинский, кит. – 越南安息香}; бывает двух сортов – лучшим считается желтый, а худшим – темный по цвету.

Вкусы: горький и вяжущий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и притупляющее

Лечебные свойства: помогает при болезнях *gag-pa* и *lhog*, при распространенных жарах *gnyan*, при болезни *mdze*, при болезни *gz'a*, при жарах *gnyan* и *rims*; побеждает козни демонов земли, в виде окуривания приносит пользу при колющих болях в сердце из-за демонов



= *gu-gul-nag* – см. *gu-gul*

= *gul-nag* – см. *gu-gul*

= *gur-gum* གུར་གུམ་

Синонимы: *le-brgan-rtsi, mchin-smam-gtso-bo, gur-kum*

Истинное сырье: в текстах описывается пять разновидностей *gur-gum*, однако, в настоящее время применяется лишь две – *kha-che-gur-gum* (*kha-che-sha-skam, sha-skam, kha-gur*), в качестве которой берутся рыльца цветков растения *Crocus sativus* L. {шафран посевной, на хинди – *kesar, zafran* или *kumkuma*, кит. – 番红花}, и *bal-po-gur-gum* (*bal-gur, ldum-gur-gum*), соцветия цветков растения *Carthamus tinctorius* L. {сафлор красильный, на хинди – *kusum, phool kusum, barre, kasumbh* или *kasrrah*, кит. – 红花}

Вкусы: у *kha-che-gur-gum* сладкий, после переваривания сладкий, у *bal-po-gur-gum* сладкий с небольшой примесью горького, после переваривания сладкий

Действия: охлаждающее, притупляющее, разглаживающее

Лечебные свойства: лечит все свежие и застарелые болезни печени, а особенно жар в печени, связывает отверстия сосудов, прекращает рефлюкс желчи, приумножает ткани тела, а особенно хорошо восстанавливает истощенную кровь, уподобляется лечебному эликсиру при болезнях жара

Заменители: цветки растений *Calendula officinalis* L. {календула лекарственная} и *Tagetes* spp. {бархатцы, разные виды}



= *gy'a-kyi-ma* གཡེ་ཀྱི་མ་

Синонимы: *ga-bur-sngon-pa, khrag-dar-ya-kan*

Истинное сырье: цветки растения *Chrysosplenium carnosum* Hook. fil. et Thomson {селезеночник мясистый}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и высушивающее

Лечебные свойства: одновременно успокаивает и вычищает болезни *mkhris*, помогает при болезнях жара, при жаре в печени, при жаре в желчном пузыре

Заменители: в бурятской традиции берут листья растения *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. {толокнянка обыкновенная} или *Vaccinium vitis-idaea* L. {брусника обыкновенная}

= *gyer-ma* གཡེར་མ



Истинное сырье: плоды растения *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. { перец Бунге, на китайском – 花椒} или *Zanthoxylum alatum* Roxb. {зантоксил крылатый, на хинди – timru, tumburu, timul, darma или tumru}

Вкусы: жгучий и горький, после переваривания горький

Действия: согревающее, обжигающее, огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства: раскрывает просветы

сосудов, способствует перевариванию пищи, излечивает резко вздымающиеся боли из-за червей *srin* тонкой кишки, лечит внедрение болезней *rlung* в сердце, зуд при кожных болезнях, похмелье, лечит болезни полости рта, помогает при поражении пищевым ядом

= *gyer-rgod* - ???

= *gze-ma* གཟེ་མ

Синонимы: *ra-mgo*, *gze-ma-ra-mgo*

Истинное сырье: плоды растения *Tribulus terrestris* L. {якорцы стелющиеся}

Вкусы: сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действия: согревающее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при болезни *gcin-snyu*, при болезни *grum-bu*, при болезнях почек, при холодном *rlung*, восстанавливает функционирование почек, помогает при холоде в нижней части туловища – в почках, пояснице



= *ha-shig-rdo* = *ha-shig* ར་ཤིག་

Синонимы: *thod-le-kor*, *thod-le-dkor*, *ha-shig-rdo*, *dja-rdo*

Истинное сырье: talcum {тальк, на китайском – 滑石}

Вкусы: сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при закупорках сосудов, при воспалении ран, при появлении в глазах *dmar-tshag* и *ling-thog*, останавливает понос

= *hong-len* རྩོང་ལེན

Истинное сырье: различают *hong-len-mchog*, т.е. лучший сорт, в качестве которого берут корни растения *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell {пикрориза норичникоцветковая, на китайском –

胡黄连}, и *hong-len-dman-pa*, т.е.

худший сорт, в качестве которого берут корни растения *Lagotis glauca* Gaertn. {лаготис сизый}

Вкусы: у *hong-len-mchog* горький и вяжущий, после переваривания горький, у *hong-len-dman-pa* горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях крови и *mkhris*, при жаре *'khrugs*, при жаре в плотных органах, при интоксикации из-за жаров *rims*; сушит плохую кровь, помогает при *glang-thabs*, *lhog-pa*, *gzer-thung*

Заменитель: в бурятской традиции берут корни растения *Scutellaria baicalensis* Georgi {шлемник байкальский}



= *ka-ko-la* ཀ་ཀོ་ལ

Синонимы: *ko-la*

Истинное сырье: семена растения *Amomum subulatum* Roxb. {амомум шиловидный, на хинди – *bari ilachi*, кит. – **香豆蔻**}, *Amomum tsao-ko* Crevost et Lem. {амомум цао-ко, кит. – **草果**} или *Amomum costatum* (Roxb.) Benth. ex Baker {амомум ребристый}

Вкусы: жгучий и сладкий, после переваривания горький

Действия: облегчающее, согревающее, обжигающее и высушивающее

Лечебные свойства: помогает при ослаблении пищеварительной способности, вследствие истощения Огненной теплоты желудка, при вздутии и распирании во внутренностях, вызванных ослаблением селезенки (и поджелудочной железы), при различных болезнях холода, проявляющихся нарывами на губах, а также при всех болезнях селезенки

= *ka-ra* ཀ་ར

сахар; белый очищенный сахар называют *ka-ra-dkar-po*

= *kan-ta-ka-ri* = *kanda-ka-ri* ཀཎ་ཀའ་རི

Синонимы: *stag-tsher*

Истинное сырье: лишенные кожуры и внутреннего стержня стебли и ветки *Rubus niveus* Thunb. {малина снежно-белая}, *Rubus subornatus* Focke {малина малоукрашенная} или *Rubus biflorus* Buch.-Ham. ex Sm. {малина двухцветковая}

Вкусы: сладкий, горький и жгучий, после переваривания сладкий

Действия: утяжеляющее, охлаждающее и умасливающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях сочетания жара и *rlung*, при

незрелом жаре *rims*, при различных болезнях легких, при жаре '*khruqs*

Заменители: в бурятской традиции заменяется древесиной *Sambucus sibirica* Nakai {бузина сибирская}, молодыми побегами растения *Rubus idaeus* L.

{малина обыкновенная}; цветки растения *Sambucus nigra* L. {бузина черная}

= *kha-ru-tsha* ཁ་རུ་མོ་

Синонимы: *kha-ru-tshwa*

Истинное сырье: *halitum violaceum* {фиолетовый галит – галит с примесью гидроокислов железа, серы, на хинди – *kala nimak*, кит. – 紫脑砂}, *halitum purpureum* {пурпурный галит, кит. – 紫硃砂}

Вкусы: соленый, после переваривания сладкий

Действия: согревающее, утяжеляющее и умасливающее

Лечебные свойства: побеждает болезни *bad-kan* в верхней и болезни *rlung* в нижней частях тела, излечивает колики и боли, а также высыхание кала, устраняет запор, вздутие и урчание, порождает Огненную теплоту желудка, лечит жар в тонкой и толстой кишках

= *la-la-phud* ལཱ་ལཱ་ཕུད་

Истинное сырье: семена растения *Foeniculum vulgare* Mill. {фенхель обыкновенный} или *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. ex Juss. {жгун-корень Монье}

Вкусы: жгучий, после переваривания горький

Действия: облегчающее, огрубляющее и высушивающее

Лечебные свойства: лечит ослабление Огненной теплоты желудка и холодные болезни желудка, пробуждает аппетит, а также помогает при внедрении червей *srin* в тонкую и толстую кишки

Заменитель: в бурятской традиции использовались семена растения *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. {сапожниковия растопыренная}

= *lang-thang-tse* ལང་ཐང་ཅེ

Синонимы: *lang-thang-tse*, *thang-phrom-khra-bo*, *thang-phrom-lang-thang-tse*

Истинное сырье: семена *Hyoscyamus niger* L. {белена черная}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: умасливающее, согревающее, притупляющее и огрубляющее

Лечебные свойства: при колющих болях из-за *srin*, при *ya-srin*, при зубных червях, при жаре в горле, сушит *chu-ser* в суставах конечностей, лечит болезни желудка, останавливает длительный или постоянный понос

= *lan-tshwa* ལན་ཐམ་

Синонимы: *tshwa*

Истинное сырье: sal (salt) NaCl

Вкусы: соленый, после переваривания сладкий

Действия: согревающее, заостряющее

Лечебные свойства: при несварении, при *skran*, при запоре

= *Ica-ba'i-bru* - ? плоды *Ica-ba* ??

= *Icags-kyu* རྩམས་ཀྱུ

Синонимы: *sngo-icags-kyu*, *sngo-sprin*

Истинное сырье: *Thalictrum foliolosum* DC. {василистник облиственный} или корни *Thalictrum foetidum* L. {василистник вонючий}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при незрелом и при всех других видах жара, при язвах, при *chu-ser*; умирляет болезни *gnyan*, убивает *lhog-pa*

= *Ice-tsha* རྩམ་ཐམ་

Синонимы: *sga-tsha*

Истинное сырье: *Ranunculus japonicus* Thunb. {лютик японский}

Вкусы: жгучий, после переваривания горький

Действия: согревающее, облегчающее, высушивающее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при несварении, *skran*, при гноящихся язвах, *gag-pa*, раскрывает отверстия сосудов, сушит и выводит *dmu-rdzing* и *chu-ser*

Заменители: трава растений *Ranunculus* spp. {лютик, разные виды}

= *Icum-rtsa* རྩུབ་རྩ་མོ་

Синонимы: *zhim-shing*, *Icum-nag*, *rtsab-shing*, *rtsa-ba-shing*, *rtsa-ba-ya-shing*

Истинное сырье: корни *Rheum officinale* Baill. {ревень лекарственный} или *Rheum palmatum* L. {ревень дланевидный, кит. 掌叶大黄, санскр. *amlaparni*}



Вкусы: кислый и горький, после переваривания кислый

Действия: разжижающее, огрубляющее, облегчающее и дестабилизирующее

Лечебные свойства: излечивает жар ядов и жар в полых органах, вычищает через низ болезни *bad-kan*, помогает при несварении пищи, при потере аппетита, при вздутии и распираии во внутренностях, при запоре

= *Idong-ros* རྩུང་རོས་

Синонимы: *man-shel*

Истинное сырье: *realgar* {реальгар, на хинди – *lal pathar*, кит.– 雄黄}

Вкусы: жгучий и горький

Действия: согревающее

Лечебные свойства: лечит плохие язвы, болезни *rmen-bu*, кожные болезни, болезни *chu-ser*, убивает червей *srin*, побеждает яды, попавшие в организм при укусах змей, скорпионов, ядовитых пчел, устраняет *bse-dri*, а особенно хорошо побеждает *gag-pa* и опухание языка

= *Idum-bu-re-ral* = *re-ral* རེ་རལ་

Истинное сырье: выделяют несколько видов *re-ral*, в качестве *Idum-bu-re-ral* берут корни растения *Drynaria*

sinica Diels {дринария китайская, кит. – 中华槲蕨}

Вкусы: сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: при всех болезнях ядов – при отравлении мясным ядом, при отравлении составленными ядами, при жаре ядов

Заменители: в бурятской традиции заменяли корнями растений *Dryopteris fragrans* (L.) Schott {щитовник пахучий}, *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott {щитовник мужской}



= **li-shi** लीशे

Истинное сырье: бутоны цветков *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et L. M. Perry {сицигиум гвоздичный}, syn. *Eugenia caryophyllata* Thunb. {гвоздичное дерево или эвгения гвоздичная, на хинди – laung, longh или lavanga}

Вкусы: вяжущий и жгучий, после переваривания горький

Действия: умасливающее, стабилизирующее, разглаживающее и согревающее

Лечебные свойства: при болезнях “сосуда жизни”, болезнях желудка и печени, при истощении Огненной теплоты, потере аппетита, болезнях холодного *rlung*, одышке, останавливает икоту, прекращает рвоту и холодный понос, помогает при болезни ‘*brum-bu*



= **lo-sha**

сушеное не менее года мясо



= **ma-nu** मनु

Истинное сырье: в настоящее время применяют лишь две разновидности: *ma-nu-pa-tra*, в качестве которой берут смесь листьев и корней *Inula racemosa* Hook. fil. {девясил кистистый, на хинди – rohakarmul или puskarmul, на китайском – 总状土木香}, и *pushkar-mu-la* (*ma-nu-pushkar*), в качестве которой берут лишь корни этого же растения

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: уравнивающее

Лечебные свойства: *ma-nu-pa-tra* помогает при борьбе крови и *rlung*, при колющих болях в верхней части тела, при болезнях *smug-po* и при незрелой стадии жаров *rims*, а также лечит жар *bad-kan*, побеждает сочетание *bad-kan* и *mkhris*, усиливает Огненную теплоту

pushkar-mu-la излечивает жар *bad-kan* и колющие боли в подреберье, помогает при горячем *bad-kan*, усилении жара в желудке, болезнях *smug-po*

Заменители: корни *Inula helenium* L. {девясил высокий}

= **mi-mkhris**

желчь человека

= **mi-thod**

череп человека



= *mi-thod-bts'a-ma* – см. *mi-thod*

= *mkhan-pa* མཁན་པ་

Синонимы: *'khan-pa*

Истинное сырье: различают четыре разновидности *mkhan-pa* – *mkhan-dmar*, трава *Ajania tenuifolia* (Jacq.) Tzvel. {аяния тонколистная} или *Ajania khartensis* (Dunn) Shih {аяния хартенская }, *mkhan-skya*, трава *Artemisia sieversiana* Willd. {полынь Сиверса}, *mkhan-nag*, трава *Artemisia annua* L. {полынь однолетняя} и *mkhan-dmar*, идентифицировать которую не удалось.

Вкусы: у *mkhan-dkar* горький и жгучий, после переваривания горький, у *mkhan-skya* и *mkhan-nag* горький, после переваривания горький

Действия: у *mkhan-dkar* охлаждающее и облегчающее, у *mkhan-skya* охлаждающее и заостряющее, у *mkhan-nag* охлаждающее и огрубляющее

Лечебные свойства: все разновидности *mkhan-pa* останавливают кровотечения, побеждают опухания конечностей, лечат болезни *rlung* и умирят холодные *skran* в дополнение к этому *mkhan-dkar* помогает при ранах и при болезнях почек, *mkhan-dmar* лучше других умирят холодные *skran*, ванны из *mkhan-nag* лечат холодные болезни

Заменитель: в бурятской традиции чаще всего брали траву растения *Artemisia frigida* Willd. {полынь холодная}

= *mkhris-sna-tshos*

смесь желчи нескольких животных

= *mngal-khrag*

менструальная кровь женщины

= *mnye-shing* - ? *nye-shing*???

= *mtshal* མཚམས་

Синонимы: *mtshal-nag*, *pho-mtshal*, *rgya-mthal*, *da-chu*, *mo-mtshal*

Исходное сырье: {кит. – 朱砂 или 銀朱} *cinnabaris* {киноварь} или *hydrargyrum sulphidum*

Вкус: вяжущий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и притупляющее

Лечебные свойства: помогает при свежих и застарелых язвах и ранах, при дефектах головного мозга и сосудов, при трещинах и переломах костей

= *mtshal-dkar* མཚོ་མ་དཀར

Исходное сырье: lithargyrum (massicot) PbO { литаргит-массикот, кит. 密陀僧 }

Вкус: жгучий

Действие: уравнивающее

Лечебные свойства: отторгает сгнившее в плохих ранах, сушит *chu-ser*, разрушает яды, убивает червей *srin*, помогает при болезнях *reg-dug* и *bse-dri*

= *mtshe-ldum* མཚོ་ལུ་མ

Синонимы: *sngo-mtshe*

Истинное сырье: надземные части *Ephedra* spp. {эфедра, разные виды}

Вкусы: горький, жгучий и вяжущий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при различных кровотечениях из сосудов, при свежем и застарелом жарах, при жаре *mmkhris*, при жарах '*grams* и '*kh rugs*, при жаре в селезенке, в печени, разрушает *skran*, усмиряет отеки, заживляет раны, а также является *bcud-len*

= *mu-tig* མུ་ཏིག

Истинное сырье: pearl {жемчуг, на хинди – *moti*, на китайском – 珍珠}

Вкусы: вяжущий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, утяжеляющее и огрубляющее

Лечебные свойства: останавливает истечение головного мозга в результате травмы, лечит болезни головного мозга, ослабление и дегенерацию нервов, одеревенение и стягивание сухожилий, болезни ядов

= *mu-zi* མུ་ཟི

Синонимы: *mu-zi-ser-po*, *sa-bcud*

Истинное сырье: sulphur nativum {сера желтая}, зеленоватую серу, добываемую из озера Байкал, называют *mu-zi-ljang*

Вкусы: вяжущий и жгучий, после переваривания горький

Действие: уравнивающее

Лечебные свойства: побеждает болезни из-за демонов, останавливает носовое кровотечение, разбивает болезнь *mdze*, кожные болезни с зудом и болезни *chu-ser*, лечит *bse-dri*, а *mu-zi-ljang* лечит жар *gnyan*

= *nya-skyogs* = *nya-phyis* ཉ་ཕྱིས

Синонимы: *nya-skyogs*

Истинное сырье: перламутр раковины двустворчатых моллюсков *Pinctada* spp., syn. *Pteria* spp. или *Haliotis diversicolor* Reeve {на китайском – 珍珠母}

Вкусы, Действия, Лечебные свойства: такие же как у *mu-tig*

= *'ol-skom*

смесь масла и муки



= *par-pa-ta* ཕར་ཕ་ཏ

Истинное сырье: трава растения *Hypocistis*

leptocarpum Hook. fil. et Thoms. {гипекоум тонкоплодный}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, притупляющее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при распространенных жарах *mkhris, rims*,

жаре ядов, жаре в печени, при незрелом жаре, помогает при болезнях кожи

Заменитель: в бурятской традиции берется трава растения *Hypocistis* *erectum* L. {гипекоум прямой}

= *phabs*

дрожжи

= *phag-sna* = *gti-mug-'khor-lo*

свиной пятачок



= *pho-ba-ri* = *pho-ba-ris* ཕོ་བ་རིས

Синонимы: *drod-sman-ril-mo*, *na-le-sham*, *pho-ba-ri*, *pho-ri*, *pho-ba-ril-bu*, *pho-ril*, *pho-ris*, *shi-kru*

Истинное сырье: плоды растения *Piper nigrum* L. {перец черный, на хинди – *kali mirch*}

Вкусы: жгучий, после переваривания горький или жгучий

Действия: согревающее, огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при истощении тепла в желудке и печени, при несварении пищи, потере аппетита, ослаблении телесного тепла; лечит болезни холодного *bad-kan*, болезни ядов и особенно отравление мясом, останавливает холодный понос, при чрезмерном употреблении из-за присущего этому сырью жара усиливает *mkhris*

= *phur-nag* = *phur-mong* ཐུར་མོང་

Синонимы: *phur-mo*

Истинное сырье: различают три разновидности *phur-mong* – *phur-mo-dkar* (*phur-dkar*), *phur-mo-nag* (*phur-nag*), в качестве которой берут траву растения *Caryopteris trichosphaera* W.W. Sm. {крылоорешник волосистый}, и *phur-mo-smug* (*phur-smug*), *khanda* (*phur-khanda*) и *thal-ba* (*phur-thal*) готовятся лишь из *phur-nag*; в некоторых традициях в качестве *phur-nag* берут надземную часть растения *Artemisia vestita* Wall. {полынь одетая}

Вкусы и качества: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и огрубляющее

Лечебные свойства: убивает червей *srin*, побеждает *lhog-pa* и болезни из-за демонов, сушит гной и *chu-ser* в ранах

Заменитель: в бурятской традиции используют надземную часть растения *Artemisia gmelinii* Web. {полынь Гмелина}

= *pi-pi-ling* ཕི་ཕི་ལིང་

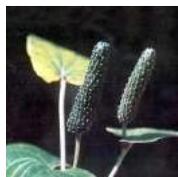
Синонимы: *pi-ling*, *drod-sman*, *drod-sman-nar-mo*, *spod-nar*

Истинное сырье: плоды растения *Piper longum* L. {перец длинный, на хинди – *magā*, *pipal*, *gazpipal*, *piplamul* или *pipli*, на китайском – 荜拔}

Вкусы: жгучий, после переваривания горький

Действия: согревающее, огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при истощении Огненной теплоты желудка, при болезнях *bad-kan* и *rlung* при одышке, лечит все без исключения болезни холода, восстанавливает тепло в почках, усиливает потенцию, а в виде одиночного отвара отделяет большую кровь от здоровой



= *po-so-cha* = *so-cha* བོ་སོ་ཇ་

Синонимы: *po-so-cha*, *po-son-cha*

Истинное сырье: плоды растения *Sesbania grandiflora* (L.) Poir. {сесбания крупноцветковая, на хинди – *gaach-munga*, *hathya* или *agasti*, на китайском – 大花田菁}

Лечебные свойства: все болезни выводит из организма через верх, является лучшим рвотным лекарством

= *po-son-cha* - ? *po-so-cha*???

= *pri-yang* = *pri-yang-ku* རྩིཡང་ཀུ

Синонимы: 'djib-rtsi

Истинное сырье: *Dracoscephalum tanguticum*

Maxim.{змееголовник тангутский}

Вкусы: сладкий, после переваривания сладкий

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при жаре в желудке, при *stug-po*, при скапливании жидкости в организме из-за жара, останавливает кровь, сушит гной и *chu-ser* в воспаленных язвах, выводит из организма жидкость



= *push-dkar-mu-la* - ? = *pushkar-mu-la*???? = *ma-nu*

= *ra-dug* = *sman-chen* སྐབ་ཆོབ་

Истинное сырье: тибетская медицина выделяет три вида *sman-chen* – аконит черный (*bong-nga-nag-po*, *bong-nag*, *bi-sha-nag-po*, *bi-sha*, *ha-la-nag-po*, *ha-la*, *ha-la-ha-la*), белый ('*dzin-pa-dkar-po*, '*dzin-dkar*, '*dzin-pa-zla-bral*, '*dzin-pa*, *ra-dug*, *ra-dug-pa*, *bdud-rtsi-lo-ma*), желтый ('*bri-tshil-ma*, *btsan-dug*, *dp'a - chen*);

Черный: *Aconitum richardsonianum* Lauener {а.Ричардсона, кит. 直序乌头},

Aconitum balfourii Stapf {а.Бальфура, хинди-mitha}, *Aconitum napellus* L.

{а.ядовитый, кит. 准噶尔乌头}, *Aconitum ferox* Wall.exSer {а.свирепый, хинди – *bachhnag*, кит. 尼泊尔乌头}; можно брать локальный.

Белый: *Aconitum gymnantrum* Maxim {а.голотычинковый, кит. 露蕊乌头},

Aconitum polyanthum (Finet et Gagnep.) Hand.-Mazz. {а.многоцветковый, кит. 多花乌头}, *Aconitum flavum* Hand.-Mazz. {а.желтый, кит. 伏毛铁棒锤}

Желтый: *Aconitum kongboense* Lauener {а.конгбоенский, кит. 工布乌头}

Вкусы: у всех видов сладкий и горький, после переваривания сладкий

Действие: у всех видов согревающее

Лечебные свойства: при опуханиях суставов, болях в костях и суставах из-за *dreg* и *grum*, при всевозможных опуханиях и болях из-за *gnyan*, при *chu-ser*, при болезнях от *rgyu-srin* и др. *srin*, *snying-rlung*, *mdze*

Заменители: корни *Aconitum baicalense* Turcz.ex Rapaics {а.байкальский},

Aconitum kusnezoffii Reichenb {а.Кузнецова}, *Aconitum fischeri*

Reichenb {а.Фишера, кит. 薄叶乌头}, *Aconitum soongaricum*

(Regel)Stapf {а.джунгарский, кит. 准噶尔乌头}; *Aconitum altaicum* Steinb

{а.алтайский} и *Aconitum turczaninowii* Worosch {а. Турчанинова}

= *ra-khrag*

кровь козы (*Capra hiscus* L)

= *rdo-rdeg* - ? *rdo-dreg* ???

= *rdo-rja* – см. *bdud-rtsi*

= *rdo-sol*

каменный уголь

= *re-lcag* = *re-lcag-pa* རེ་ལྷག་པ་



Синонимы: *gtum-po*, *shog-shing*

Истинное сырье: корни растения *Stellera chamaejasme* L. {stellera карликовая}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: облегчающее, огрубляющее и дестабилизирующее

Лечебные свойства: умиряет болезни *'bras*, вычищает болезни *gnyan*, успокаивает болезни *skran*, а при наружном применении помогает при *rgya-rngo*, при кожных болезнях, при ушибах

= *re-ral* རེ་རལ་

Истинное сырье: традиционно выделяют три вида *re-ral* – *rgyal-po-re-ral*, *blon-po-re-ral* (*brag-spos*), и *btsun-mo-re-ral* (*brag-skya-ha-bo*);

корни *Drynaria propinqua* J. Sm. {дринария близкая, кит. 石莲姜槲蕨}, корни

Drynaria sinica Diels {дринария китайская, кит. 中华槲蕨}; лишённые усиков и старых фрагментов корни растения *Polystichum squarrosum* (D. Don.) Fee

{многорядник растопыренный }, кит. 密鳞耳蕨}, корни *Drynaria baronii* (Christ)

Diels. {дринария Барона}, корни *Drynaria propinqua* J. Sm. {дринария близкая}

Вкусы: сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: все разновидности лечат отравление мясным ядом и составленными ядами, останавливают понос, излечивают жар ядов

Заменители: в бурятской традиции заменяли корнями *Dryopteris fragrans* (L.) Schott {щитовник пахучий}, *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott {щитовник мужской} и корнями *Polystichum lonchitis* (L.) Roth {многорядник копьевидный}

=*re-skon* རེ་སྐོན

Истинное сырье: различают два типа *re-skon* – *re-skon-rtsi-dmar* (*rtsi-dmar*), - все растение *Corydalis hendersonii* Hemsl. {хохлатка Гендерсона, кит.– 尼泊尔黄堇} или *Corydalis nepalensis* Kitam. {хохлатка непальская}, и *re-skon-rtsi-skya* (*rtsi-skya*), все растение *Corydalis boweri* Hemsl. {хохлатка Бовера}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при жаре крови, при болезнях *'dus* и *smug-po*, жаре в сосудах, жаре *'khrugs*, жаре в плотных органах, сушит плохую кровь

Заменители используют корни *Potentilla tanacetifolia* Willd. ex Schlecht. {лапчатка пижмолистная} или *Potentilla longifolia* Willd. ex Schlecht. {лапчатка длиннолистная}, syn. *Potentilla viscosa* Donn ex Lehm. {лапчатка клейкая}; *Potentilla* spp. {лапчатка, разные виды}.

= *rgya-gar-tig-ta* – см. *tig-ta*

= *rgya-tig* – см. *rgya-gar-tig-*

= *rgya-tsha* རྩམ་



ta

Синонимы: *rgya-tshwa*

Истинное сырье: *sal ammoniac*(um){нашатырь или аммоний хлористый NH_4Cl }

Вкусы: соленый, после переваривания сладкий

Действия: обжигающее, заостряющее, умасливающее, утяжеляющее и разжижающее

Лечебные свойства: разрушает яды, убивает червей, вычищает болезни сосудов, лечит *gag-pa*, отдирает шрамы и мясистые наросты, выводит мочу при задержке, выводит *chu-ser*, устраняет задержку месячных, скапливание жидкости и закупорки сосудов, помогает при задержке родов и последа, при образовании *sha-mdzer* на глазу

= *ri-bong-snying*

сердце зайца

= *ri-sho'i-rtsa-ba-* ? ???

= *rmis-bu'i-klad-pa-* ? мозг детеныша *rmis*(?)???

= *rnam-par* = *yu-gu-shing* ཡུ་གུ་ཤིང

Синонимы: *rnam-par*, *my-gu-shing*, *myug-shing*, *yug-shing*, *ta-shel*

Истинное сырье: надземную часть растения *Senecio solidagineus* Hand.-Mazz. {крестовник золотарниковый } или *Senecio dianthus* Franch. {крестовник двухцветковый}, берут надземную часть растения *Aster smithianus* Hand.-Mazz. {астра Смита} или *Sambucus adnata* Wall. ex DC. {бузина азиатская карликовая}

Вкусы: горький и вяжущий, после переваривания горький

Действия: уравнивающее

Лечебные свойства: заживляют раны, связывают сломанные кости, лечат жар ядов, а смазывание *khada* из *yu-gu-shing* считается лучшей рекомендацией при кожных болезнях

Заменитель: в бурятской традиции используют траву растения *Cacalia hastata* L. {какалия копьевидная}

= *rtsa-ba-lnga* = 5 корней

ra-mnye, *nye-shing*, *lca-ba*, *ba-spru* and *gze-ma*



= *ru-rta* རུ་རྟ་

Истинное сырье: корни *Costus speciosus* Sm. {костус великолепный, на хинди – keu или kushtha, кит. – 闭鞘姜}, *Saussurea costus* (Falc.) Lipsch. {соссюрея костусовая} и *Saussurea lappa* C. B. Clarke, syn. *Aucklandia lappa* Decne. {соссюрея лопуховая, на хинди – kath, uplet, kut, kuth или karvi, кит. – 云木香}

Вкусы: жгучий и горький, после переваривания горький

Действия: умасливающее, огрубляющее и согревающее

Лечебные свойства: побеждает борьбу крови и *rlung*, вздутие желудка, толстой кишки, излечивает болезни легких, избавляет от болезни *gag-ra* и от *sha-ro*, разрушает *skran* и *bad-kan*, лечит горячий понос, жар *gnyan*, жар *'khrugs*, болезни *srog-rlung*

Заменители: корни *Phlajodicarpus sibiricus* (Steph. ex Spreng) K.-Pol. {вздутоплодник сибирский}, *Echinops latifolius* Tausch {мордовник широколистный}, syn. *Echinops dahuricus* Fisch. {мордовник даурский}

= *sa-spyin* ས་སྤྱིན

букв. "клейкая земля" – возможно, имеется в виду глина.

= *sbal-rgyab*

1. *sbal-rgyab-dkar-po* སྐལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་

Синонимы: *dkar-po-sbal-rgyab*

Истинное сырье: halloysite $Al_4Si_4O_{10}(OH)_8 \cdot 4H_2O$ {галлузит} ; iron hydroxide {гидроксид железа} или stalactite {сталактит}

Лечебные свойства: помогает при переломах костей, вызванных травмами, при повреждении головного мозга, сопровождаемых истечением гноя и *chu-ser*; заживляет раны

2. *sbal-rgyab-smug-po* སྐལ་རྒྱལ་སྐུག་པོ་

Синонимы: *smug-po-sbal-rgyab*

Истинное сырье: hematitum {гематит}, бывает двух сортов – *pho-sbal* (“мужской”) и *mo-sbal* (“женский”)

Лечебные свойства: помогает при трещинах и переломах костей из-за травм, при истечении гноя и *chu-ser*, соединяет сломанные кости черепа, укрепляет кости, содержащие губчатое вещество, соединяет поврежденные участки головного мозга

= *se-ba'i-me-tog* = *se-ba* སེ་བ་

Истинное сырье: цветки (*сэ-ба'у-мэ-тог*, *сэ-мэ*), плоды (*сэ-ба'у-брас*) и возможно луб (*сэ-ба'у-бар-шун*) растения *Rosa omeiensis* Rolfe {роза эмейская или шиповник эмейский}

Вкусы: у цветков сладкий, после переваривания сладкий

Действия: у цветков охлаждающее

Лечебные свойства: цветки помогают при колющих головных болях из-за жара *mkhris*, при усилении *rlung*, при болезнях сосудов, при болезнях легких

Заменители: в бурятской традиции растения *Rosa davurica* Pall. {роза даурская или шиповник даурский}

= *se-'bru* སེ་འབྲུ་

Истинное сырье: очищенные от кожуры плоды растения *Punica granatum* L. {гранатник обыкновенный или гранат}

Вкусы: кислый и сладкий, после переваривания кислый

Действия: согревающее и умасливающее

Лечебные свойства: помогает при ослаблении Огненной теплоты желудка, при потере аппетита, при несварении пищи, при различных болезнях холода

= *sga* སྐ

Истинное сырье: выделяют три разновидности *sga* –

sga-skya - корни *Zingiber officinale* Roscoe {имбирь лекарственный, хинди – sonth, adrak, sundth, ada или adarak, кит. – 姜}, *Hedychium spicatum* Ham. ex

Sm. {гедихий колосковый, хинди – kapurkachali или banhaldi, кит. – 草果药}

sga-smug (*sga-dmar*, *sman-sga*, *sga-rgod*, *dong-gra*, *dong-grwa*, *dong-khra*)

корни *Alpinia officinarum* Hance {альпиния лекарственная или калган лекарственный, хинди – barakulinja, kulinjan или punnagchampa, кит. – 高良姜},

Kaempferia galanga L. {кемпферия галанга, на хинди – chandramula, кит. 山奈},

sga-ser = *yung-ba*

Вкусы: у *sga-skya* жгучий и вяжущий, после переваривания горький

у *sga-dmar* жгучий, после переваривания горький

Действия: у *sga-skya* обжигающее, согревающее и заостряющее

у *sga-dmar* согревающее, огрубляющее и утяжеляющее

Лечебные свойства:

sga-skya помогает при болезнях сочетания *bad-kan* и *rlung*, при истощении

Огненной теплоты желудка, при “замерзании” крови – когда кровь

становится густой, из-за чего затрудняется ее движение внутри сосудов,

sga-dmar помогает при ослаблении функционирования желудка и селезенки, при болезнях холода, при несварении пищи, при колющих болях в желудке

= *sga-skya* – см. *sga*

= *sgog-chab* – см. *sgog-pa'i-tshod-ma*

= *sgog-pa'i-tshod-ma* = *sgog-skya* སྐམ་ལྔ་ལྔ་

Синонимы: *sgog-pa*

Истинное сырье: луковицы, салат из вареных листьев (*sgog-pa'i-tshod-ma*) и

уголь из луковиц (*sgog-skya'i-thal*, *sgog-thal*, *sgog-bsregs-thal-ba*) растения

Allium sativum L. {лук-чеснок или чеснок посевной}

Вкусы: жгучий и сладкий, после переваривания горький

Действия: согревающее, заостряющее и утяжеляющее

Лечебные свойства: помогает при всех болезнях *rlung*, при бессоннице, при

потере аппетита, при истощении Огненной теплоты желудка, при болезни

mdze, при *chu-ser*, при *sha-bkra*, при облысении, при геморрое, при *cham-pa*



= *sha-chen*

мясо человека (используется плацента)

= *sha-tshil*

жир оленя (*Cervus elaphus* L)

= *shing-kun* ཤིང་ཀུན



Синонимы: *rtsi-chen, rtsi-bo-che*

Истинное сырье: корни *Ferula foetida* (Bunge) Regel, syn. *Ferula assa-foetida* auct. {ферула вонючая, хинди – hing, hingu, hingra, кит. 阿魏}, *Ferula teterrima* H. Karst. et Kir. {ферула дурнопахнущая, кит.– 臭阿魏 и 阿魏}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: облегчающее, согревающее, умасливающее и высушивающее

Лечебные свойства: побеждает *srin*, излечивает болезни холода, *snying-rlung*, способствует перевариванию, устраняет *bad-kan*, но усиливает *mkhris*

= *shing-mngar* ཤིང་མངར

Истинное сырье: корни *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. {солодка уральская}

Вкусы: сладкий и горький, после переваривания сладкий

Действия: охлаждающее, разглаживающее и смягчающее

Лечебные свойства: лечит болезни легких, сосудов, нарывы в горле, жажду

= *shu-dag* ཤུ་དག

Истинное сырье: две разновидности: *shu-dag-dkar-po* - корни *Acorus gramineus* Soland {аир злаковый}, и *shu-dag-nag-po* - корни *Acorus calamus* L. {аир болотный или аир обыкновенный}

Вкусы: у *shu-dag-dkar-po* сладкий и горький, после переваривания сладкий, у *shu-dag-nag-po* жгучий и горький, после переваривания горький

Действия: у *-dkar-po* охлаждающее, утяжеляющее, у *-nag-po* облегчающее, огрубляющее и согревающее

Лечебные свойства: *shu-dag-dkar-po* является *bcud-len*, улучшает умственные способности, помогает при отравлении превращенными ядами. Оба *shu-dag* лечат *ma-zhu, gag* и *lhog*, останавливают понос, сушат *chu-ser*, способствует пищеварению, побеждает *rlung*, вытягивает через верх жар *gnyan*

= *shug-pa'i-'bru* = *shug-pa-tsher-can*

ཤུག་པ་ཚེར་ཅན

Синонимы: *shug-tsher*

Истинное сырье: плоды (*shug-'bru*) и хвою растения *Juniperus formosana* Hayata {можжевельник тайваньский}, или *Sabina recurva* Antoine {сабина извилистая}, *Sabina przewalskii* Kom. {сабина Пржевальского} или *Juniperus wallichiana* Hook. f. et Thomson, syn. *Sabina wallichiana* Kom. {можжевельник Уоллича}, *Juniperus squamata* Lamb. {можжевельник чешуйчатый}



Вкусы: у плодов сладкий и горький, после переваривания горький

Действия: у плодов *gya-shug* охлаждающее и высушивающее

Лечебные свойства: плоды являются *bcud-len*, выводят кал и мочу при задержке, лечат болезни жара, болезнь *dreg*, болезни легких, печени и желчного пузыря, помогают при болезнях почек, болезнях селезенки, болезнях мочевого пузыря, лечат окружение суставов *chu-ser*, лечат “опасные” женские болезни

Заменители: в бурятии берут плоды и хвою растения *Juniperus communis* L. {можжевельник обыкновенный}, *Juniperus davurica* Pall. {можжевельник даурский}, *Juniperus pseudosabina* {можжевельник ложноказацкий}

= *skyer-ba'i-bar-shun* = *skyer-ba* སྐལ་པ་

Истинное сырье: луб (*skyer-shun*), древесина (*skyer-shing*), корни, плоды и цветки растения *Berberis dasystachya* Maxim. {барбарис пушистостолобовый}, *Berberis jamesiana* Forrest et W.W. Sm. {барбарис Джеймса (?)} или *Berberis lycium* Royle {барбарис дерезовый, на хинди – kushmul (chitra)}, *Berberis tsarica* Ahrendt {барбарис царский (?)} или *Berberis aristata* DC Syst. {барбарис остистый, на хинди – dharuhaldi, darhald, chotra или aramandjal}

Вкусы: у луба очень горький, после переваривания горький

Действия: у луба охлаждающее и огрубляющее

Лечебные свойства: луб собирает яды, сушит *chu-ser*, вытягивает *rims* и застарелый жар, долгое время сохраняющиеся в костях, особенно рекомендуется при *gyu-gzer* и поносе из-за жара, закапывание *khanda* в глаза помогает при *dmar-tshag*, *ling-tog* и других глазных болезнях, *khanda* применяется при жаре в тонкой кишке, при жаре *gyuan* в веках, при язвах, а также при холодном и горячем истечении семени

Заменители: луб растения *Phellodendron amurense* Rupr. {бархат амурский}; луб и ветки от растений *Berberis* spp. {барбарис, разные виды}

= *skyi-ba'i-bras-bu* སྐྱི་བའི་འབྲས་བུ

Синонимы: *skyi-'bru*, *skyi-'brum*, *tsher-sky'i-'bru*, *skyi-ba*

Истинное сырье: семена *Sophora davidii* (Franch.) Skeels {софора Дэвида}

Вкусы: очень горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и заостряющее

Лечебные свойства: при усилении *mkhris* в полых органах, извлекает попавшую в желудок желчь через верх в виде рвоты, помогает при болезнях ядов, при *gag-pa*, при болязнях червей

Заменитель: семена *Caragana microphylla* Lam. {карагана мелколистная}

= *skyu-ru* = *skyu-ru-ra* སྐྱུ་རུ་ར

Синоним: *skyu-ru*

Истинное сырье: плоды *Phyllanthus emblica* L. {филлант эмблика}, syn. *Emblica officinalis* Gaertn. {эмблика лекарственная, хинди – *amla*, Chineseese – 余甘子}

Вкусы: кислый и вяжущий, после переваривания кислый

Действия: охлаждающее, притупляющее и огрубляющее

Лечебные свойства: при плохой крови и жаре крови, сочетании *bad-kan* и *mkhris*, дисбалансе между *nyes-pa*, жаром *dmu-chu*, выпадении волос, способствует перевариванию пищи, устраняет падение желчи в полые органы, лечит свежие болезни печени, при болезнях глаз, горла и легких

Заменители: плоды *Malus baccata* (L.) Borkh. {яблоня ягодная}, плоды *Gardenia jasminoides* J. Ellis {гардения жасминовидная}

= *sle-tres* སྐྱེ་རྩེས

Истинное сырье: ветки *Tinospora cordifolia* Miers {тиноспора сердцелистная, хинди – *guduchi* или *guchi*, кит. – 中华青牛胆}

Вкусы: сладкий, горький и вяжущий, после переваривания сладкий

Действия: умасливающее и охлаждающее

Лечебные свойства: лечит различные сочетания *rlung*, *mkhris* и *bad-kan*, а особенно сочетание *rlung* и жара – в частности, жар *rims* в сопровождении *rlung*, доводит до созревания и побеждает незрелый жар, является лучшим *bcud-len* при старческих болезнях – особенно при болезни *dreg*

Заменитель: корни *Sophora flavescens* Soland. {софора желтоватая}

= *sngags-pa-bla-ma'i-dri-chen?* ???

= *sngo-yi-tsha-ba-gsum-dbyi-mong*

lce-tsha, dbyi-mong and srub-ka



= *snying-zho-sha* སྤོང་ཞོ་ཤ།

Истинное сырье: плоды *Choerospondias axillaris* (Roxb.) Burt et Hill

{хероспондиас пазушный, хинди – lapshee, amara, кит. 南酸枣}

Вкусы: сладкий и кислый, после переваривания сладкий

Действие: слегка охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при всех болезнях сердца – при жаре, коликах

Заменители: плоды растений *Prunus* spp. {слива, разные виды}

= *so-snyod?* *go-snyod* ???

= *spal-sha* = *wa-ra-skad-chen?* meat???

= *spang-rtsi-do* = *spang-rtsi-do-bo* སྤང་རྩི་དོ་བོ།



Синонимы: *do-bo, spang-rtsi-do, be-do*

Истинное сырье: *Pterosephalus hookeri* J. L. Nook {крылоголовник Гукера}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: облегчающее, огрубляющее, охлаждающее и притупляющее

Лечебные свойства: свежих и застарелых болезнях жара – *rims*, при жаре

ядов, при интоксикации из-за *rims*, при возбуждении крови, при болезни

rgyu-gzer, при поносе из-за жара, при плохих ранах, при жаре *gnyan*, при

болезнях *dreg, grum*, прекращает болезни *rmen-bu*, болезни мочевого пузыря

Заменитель: трава *Saussurea salicifolia* (L.) DC. {соссурия иволистная}

= *spang-spos* སྤང་སྤོས།

Истинное сырье: *Nardostachys grandiflora* DC. {nardostachis крупноцветковый},

Nardostachys jatamansi DC. {nardostachis ятаманси, хинди – jatamansi, кит. 甘松}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: при застарелом жаре, при распространенном жаре ядов,

при болезнях селезенки, при червях во внутренностях, при отеках мяса

Заменитель: корни *Valeriana officinalis* L. (валериана лекарственная)

= *spos-dkar* སྤོས་དཀར

Синонимы: *gu-gul-dkar-po*, *gul-dkar*

Истинное сырье: смола(ладан) *Boswellia serrata* Roxb{босвеллия пильчатая, хинди – *salai*, *kundur*, *laban*, кит. 返魂树}, *Boswellia carterii* Birdw{босвеллия Картера}, *Shorea robusta* Roxb{шорея мощная, хинди – *sakhu*, кит. 娑罗双}

Вкусы: горький и вяжущий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и притупляющее

Лечебные свойства: излечивает и подсушивает болезни *chu-ser*, лечит болезни *rlung*, кожные болезни, проявляющуюся отеками болезнь *rlig-rlugs*

= *spyang-tsher* སྤྲུང་ཚོར

Истинное сырье: молодые побеги *Morina kokonorica* Hao {морина коконорская, кит. 青海刺参}, *Morina coulteriana* Royle {морина Культера, кит. 黄花刺参} корни и листья *Cirsium souliei* (Franch.) Mattf. ex Render et Kobuski

{бодяк Сули, кит. 葵花大蓟}, *Cirsium polonicum* (Petrak) Iljin {бодяк польский}, корни и листья *Carduus acanthoides* L. {чертополох колючий}

Вкусы: сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действие: согревающее

Лечебные свойства: вытягивает через верх в виде рвоты *ma-zhu-ba*, болезни *bad-kan*, а, кроме того, умиряет болезнь 'bras и нарывы

= *spyi-zhur* – см. *stab-seng*



= *srad-nag* = *srad-ma* སྲུང་མ

Истинное сырье: различают *srad-ma-dkar-po* (*srad-dkar*), *srad-ma-sngon-po* (*srad-ngon*, *rgyal-ba-chu-'thub*), *srad-ma-nag-po* (*srad-nag*, *na-kha'i-spra-ba-chung*), в качестве которой берут все растение *Oxytropis subpodoloba* P.C. Li {остролодочник субподолоба}, *srad-ma-dmar-po* (*srad-ma-dmar*), *srad-ma-smug-po* (*srad-smug*), *srad-ma-ser-po* (*srad-ser*), *gla-ba-srad-ma*, *dug-srad*, и *byi'u-srad-ma*

Вкусы: у *srad-nag* сладкий и вяжущий, после переваривания сладкий

Действия: у *srad-nag* огрубляющее, облегчающее и заостряющее

Лечебные свойства выводит жидкость из-за *dmu-chu*, 'or, *skya-rbab*

Заменители: надземная часть *Astragalus* spp. (астрагал, разные виды)

= *sran-ma'i-phye* = *sran-ma* སྒྲམ་མཚོ་

Истинное сырье: известно много разновидностей *sran-ma* – *Pisum sativum* L. {горох посевной}, *Glycine max* (L.) Merr. {соя культурная}, *Lens culinaris* Medik. {чечевица пищевая}, *Vicia faba* L. {бобы обыкновенные}, *Phaseolus vulgaris* L. {фасоль обыкновенная}

Sran-ma'i-phye - мука растения *Pisum sativum* L. {горох посевной}

Вкусы: сладкий, после переваривания сладкий

Действия: охлаждающее и облегчающее

Лечебные свойства: усиливают *rlung*, собирают яды, рассеивающиеся в полые органы, помогают при ранах и черной *'brum-bu*

= *srub-ka* སྒུབ་ཀྱི་



Синонимы: *снго-сруб*

Истинное сырье: семена *Anemone rivularis* Buch. {ветреница приручейная}

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: согревающее, огрубляющее, высушивающее и заостряющее

Лечебные свойства: отторгает сгнившее мясо в ранах, восстанавливает Огненную теплоту желудка и тепло в тканях тела, сушит *chu-ser*, лечит болезни червей, помогает при укусах ядовитых змей, разрушает застарелые холодные *skran*

Заменители: цветки *Pulsatilla* spp. {прострел, разные виды}

= *stab-seng* = *spyi-bzhur* སྐྱི་བཞུར་

Синонимы: *spyi-bzhur*, *shing-sngon*, *de-ba-shing-sngon*

Истинное сырье: кора и побеги *Fraxinus rhynchophylla* Hance {ясень носолистный, непальском – *kangu*, кит. 苦枥白蜡树}, кора и побеги *Eucommia ulmoides* Oliv. {эвкоммия вязовидная, кит. – 杜仲 }

Вкусы: горький и вяжущий, после переваривания горький

Действия: огрубляющее, стабилизирующее и высушивающее

Лечебные свойства: помогает при переломах в результате различных травм, при жаре в костях, при застарелых ранах, лечит жажду, а также помогает при всех глазных болезнях

= *stag-lo-ma'i-srin-lag-gi-sen-mo*? ???

= **stag-sha** = གླག་ཤེ

Синонимы: *sngo-stag-sha*, *lhog-dug*, *gnyan-thub-pa*

Истинное сырье: различают две разновидности *stag-sha* – *stag-sha-dkar-po*, - *Oxytropis microphylla* {остролодочник мелколистный, кит. 小叶棘豆}, *Oxytropis chiliophylla* Royle {остролодочник тысячелистный}, и *stag-sha-nag-po* - *Oxytropis reniformis* P. C. Li {остролодочник почколистный, кит. 肾瓣棘豆}

Вкусы: горький и слегка сладкий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, притупляющее, облегчающее и огрубляющее

Лечебные свойства: при язвах на голове, туловище, конечностях, при жаре *gnyan*, при распространенном жаре ядов, при опуханиях из-за *gnyan*, 'bras, *lhog*, при запоре, при кровотечениях, сушат *chu-ser*

Заменители: *stag-sha-nag-po* - *Oxytropis varlakovii* Serg. {остролодочник Варлакова}; *stag-sha-dkar-po* – *Oxytropis* spp. {остролодочник, разные виды}

= **stag-sha-nag-po** – см. **stag-sha**

= **stong-ri-zil-ba** གློང་རི་ཟིལ་བ

Синонимы: *stong-zil*

Истинное сырье: *Corydalis conspersa* Maxim.
{хохлатка осыпанная}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действие: охлаждающее

Лечебные свойства: помогает при *cham-pa* и при всех других разновидностях жара *rims*, при жаре *mkhris*, при скрытом жаре, а также лечит язвы от ожогов, побеждает опухания из-за жара и лечит жажду

Заменитель: трава *Chelidonium majus* L. {чистотел большой}



= **sug-smel** ལུག་སྐྱེལ

Истинное сырье: семена *Elettaria cardamomum* (L.) Maton {электария кардамон, хинди – elaiichi, choti, illachi, choti-elchi}

Вкусы: жгучий и сладкий, после переваривания горький

Действия: умасливающее, согревающее, высушивающее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при ослаблении тепла и функционирования почек, при мочеизнурении, при истощении Огненной теплоты желудка

= *tang-kun* ཏང་ཀུན

Синонимы: *tang-ku*

Истинное сырье: корни или все растение *Sinolimprichtia alpina* H. Wolff {синолиприхтия альпийская, кит. – 舟瓣芹}

Вкусы: жгучий, после переваривания горький

Лечебные свойства: помогает при внедрении жара в сердце, при жаре ядов, при подъеме *rlung*, при сочетании *bad-kan* и *rlung*

Заменитель: в бурятской традиции брали корни растения *Cnidium davuricum* (Jacq.) Turcz. ex Fisch. et C. A. Mey. {жгун-корень даурский}



= *thang-phrom* ཐང་ཕྲོམ

Истинное сырье: различают три разновидности *thang-phrom* – *thang-phrom-dkar-po* - корни и семена *Przewalskia tangutica* Maxim.

{пржевальския тангутская, кит. – 马尿泡} или *Mandragora chinghaiensis* Kuang et A.M. Lu {мандрагора цинхайская, кит. – 茄参}

thang-phrom-nag-po - корни и семена *Anisodus tanguticus* (Maxim.) Pascher {анизодус тангутский, кит. – 山萸蓂},

thang-phrom-khra-bo - *Datura stramonium* L. {дурман обыкновенный}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: огрубляющее и заостряющее

Лечебные свойства:

Thang-phrom-dkar-po помогают при всех болезнях *gnyan-lhog*, при болезнях червей – при зубных червях, червях во внутренностях., при *pho-ba-'i-gnyan-glang*, усиливает потенцию и желание

Thang-phrom-nag-po помогают при вызванных червями колющих болях в желудке и тонкой кишке, при распространенном жаре *gnyan*, особенно хорошо излечивает болезни червей – белую и черную *ya-ma*, внедрение червей в желудок, тонкую и толстую кишки

Заменители: в бурятской и монгольской традициях *thang-phrom-dkar-po* заменяли *Physochlaina physaloides* (L.) G. Don fil. {пузырница физалисовая}, а *thang-phrom-nag-po* – *Datura stramonium* L. {дурман обыкновенный}

= *thang-phrom-dkar-po* – см. *thang-phrom*

= *thar-nu* थरनु

Истинное сырье: корни *Euphorbia nematoscypha* Hand.-Mazz. {молочай нематоцифа}, *Euphorbia kozlovii* Prokh. {молочай Козлова, кит. – 沙生大戟}



Вкусы: жгучий, после переваривания горький

Действия: разжижающее, притупляющее и огрубляющее

Лечебные свойства: вычищает через низ болезни как жара, так и холода, помогает при скапливании жидкости, при *lhog* и других болезнях жара *gnyan*, при болезни *mggo*, при образовании на коже *shu-ba*, *thor-pa*, а в виде *thal-ba* прекращает рвоту

Заменитель: корни *Euphorbia fischeriana* Steud. {молочай Фишера}, syn. *Euphorbia pallasii* Turcz. ex Ledeb. {молочай Палласа}

= *thar-nu'i-my-gu* – см. *thar-nu*



= *tig-ta* तिगाढ

Истинное сырье: *Swertia chirata* Buch.-Ham. {сверция чирата, хинди – kiryat charayata}, *Swertia ciliata* (D. Don ex G. Don) B.L. Burtt {сверция реснитчатая, кит. – 普兰獐牙菜}, *Saxifraga umbellulata* Hook. fil. et Thoms. {камнеломка зонтичковая}, *Erysimum longisiliquum* Hook. fil. et Thoms. {желтушник длинностручковый} или *Saxifraga montana* H. Sm. {камнеломка горная}, *Swertia franchetiana* Harry Sm. {сверция Франше} или *Gentiana striata* Maxim. {горечавка полосатая}, *Swertia mussoitii* Franch. {сверция Муссота}, *Saxifraga nigroglandulifera* N. P. Balakr. {камнеломка черножелезистая}, *Halenia elliptica* D. Don {галения эллиптическая}; *Gentianopsis barbata* {горечавник бородатый}, *Gentianopsis paludosa* (Munro ex Hook.) {горечавник болотный}

Вкусы: у всех горький, после переваривания горький

Лечебные свойства: помогает при всех болезнях жара

Заменители: *Gentianopsis barbata* (Froel.) Ma {горечавник бородатый}, syn. *Gentiana barbata* Froel. {горечавка бородатая}, *Lomatogonium carinthiacum* (Wulfen) A. Br. {ломатогониум каринтийский}, *Lomatogonium rotatum* (L.) Fries ex Nym. {ломатогониум колесовидный}, *Halenia corniculata* (L.) Cornaz {галения рогатая}, из которых составлялась комбинация *tig-ta-gsum*

= *ti-lo'i-sha*

мясо *Mustela eversmanni* Lessen

= ***tsabs-ru-tsha*** ཅབས་རུ་ཚོ་

Истинное сырье: искусственная соль: пять частей *byang-tshwa*, три части *tsha-la*, а также *rgya-thwa*, *ze-tshwa* и *mtshur-dkar*, взятые по полчасти, следует тщательно измельчить, увлажнить вином и, придав форму пуговиц, обжечь

Вкусы: соленый, после переваривания сладкий

Действия: обжигающее и заостряющее

Лечебные свойства: помогает при всех болезнях *bad-kan*, но вредит для *rlung*, по своим лечебным свойствам напоминает *kha-ru-tshwa*; вычищает вздутие, лечит отрыжку, выводит застрявший кал

= ***tsan-dan-dkar-po*** ཅན་དན་དཀར་པོ་

Синонимы: *tsan-dkar*

Истинное сырье: древесина *Santalum album* L. {сандаловое дерево белое или сандал белый, хинди – *saphed Chandan*, *sweta chandan*, кит. 白檀香}

Вкусы: вяжущий и слегка горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при всех болезнях жара – при жаре в легких, при жаре в сердце, при жаре *'khrugs*, при пустом жаре, смазывание тела этим сырьем побеждает жар в мясе и коже, а вдыхание запаха проясняет органы чувств и выводит из обморока

= ***tsha-ba-gsum***

smān-sga, *pi=pi-ling* и *pho-ris*

= ***tsha-la*** ཚ་ལ་



Синонимы: *'dzhu-byed*, *dar-tshur*, *dar-smān*, *zangs-rtsi*, *tshwa-la*

Истинное сырье: *borax* {бура, на хинди – *saphed suhaga*, на китайском – 硼砂}

Химический анализ: $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$

Вкусы: в большей степени соленый, после переваривания сладкий

Действия: облегчающее и согревающее

Лечебные свойства: лечит воспаленные раны и жар в ранах, плавит кровь, сушит *chu-ser*, лечит болезни желудка, лечит болезни полости рта

= ***tsha-la-dul-ma*** – см. ***tsha-la***

обработанная *tsha-la*

= *tshos* = *rgya-skyegs* རྩེ་སྐྱེགས

Синонимы: *rgya-tshos*, *pho-tshos*, *tshos*

Истинное сырье: {на хинди – lakh или laksha, на бенгали – gala, на китайском – 紫草茸} напоминающий смолу продукт жизнедеятельности насекомых *Laccifer lacca* Kerr {лаковые червецы}; эти насекомые паразитируют на некоторых тропических и субтропических деревьях, растущих в странах Юго-Восточной Азии – обычно на дереве *Croton laccifer* L.; после очистки и добавления некоторых химических веществ получают шеллак

Вкусы: горький и жгучий, после переваривания горький

Действия: охлаждающее

Лечебные свойства: при болезнях легких, почек, крови, *'grams*, *'khrugs*

Заменители: в бурятской традиции берут покрасневшую ранней осенью траву или семена растения *Chenopodium aristatum* L. {марь остистая}

= *tshwa* – см. *lan-tshwa*



= *tsi-tra-ka* ཅི་ཏྲ་ཀ་

Истинное сырье: плоды *Capsicum frutescens* L. {стручковый перец куст.}

Вкусы: у плодов жгучий, после переваривания горький

Действия: у плодов огрубляющее, согревающее и облегчающее

Лечебные свойства: увеличивают Огненную теплоту желудка и телесные силы, лечат геморрой, болезнь *'or*, болезни червей, болезнь *mdze*

Заменитель: плоды растения *Capsicum annuum* L. {красный перец}

= *'u-su* འུ་སུ

Истинное сырье: семена *Coriandrum sativum* L. {кориандр, кинза}; это растение с желтыми цветками называют *'u-su-nag-po*, *shu-ti*, *sha-ta-pushpa*

Вкусы: жгучий, сладкий и соленый, после переваривания горький

Действия: облегчающее, огрубляющее, охлаждающее и умасливающее

Лечебные свойства: излечивает болезни желудка, усиление жара *bad-kan*, болезни *glang-thabs*, несварение пищи, потерю аппетита, жажду, незрелый *sib-thor*, особенно рекомендуется при болезнях *smug-po*

= *wa-ra-skad-chen* – см. *spal-sha*

= *yung-ba* ཡུང་བ

Синонимы: *sga-ser, yung-ser*

Истинное сырье: корни растения *Curcuma longa* L. {куркума длинная, на хинди – *haldi* или *pitras*, на китайском – 姜黄}

Вкусы: слегка горький и жгучий, после переваривания горький

Действие: согревающее

Лечебные свойства: помогает при болезнях ядов, при гноящихся язвах, при распространенном жаре *gnyan*, при геморрое, при болезнях белых каналов

= *zho-sha-gsum*

snying-zho-sha, mkhal-zho-sha and zla-gor-zho-sha or gla-gor-zho-sha

=*zho-sha-rgod*– ? ???

= *zin-tig* ཟིན་ཏིག



Синонимы: *zin-tig-dkar-po*

Истинное сырье: все растение *Ajuga lupulina* Maxim. {живучка хмелевидная}

Вкусы: горький, после переваривания горький

Действия: охлаждающее, огрубляющее и облегчающее

Лечебные свойства: помогает при болезни *gz'a*, при жарах *rims* и *gnyan*, при болезни *lhog-pa*



Процесс изготовления лекарств в виде порошка:

1). сбор и заготовка необходимых ингредиентов.

Предпочтительнее, если врач самостоятельно заготавливает лекарственное сырье, собирать растения следует учитывая свойства местности, лунный календарь и т.п. Высушивать и обрабатывать также нужно с учетом свойств сырья и будущих лекарств.

Пример: Так, препараты с охлаждающими свойствами должны произрастать в холодном климате, а растения с согревающими свойствами в теплом климате. Холодные травы нельзя сушить на палящем солнце или в принудительной сушилке с высокой температурой. Если свойство растения - холодное. то сушить их надо в тени и на ветру, если теплое, то на солнце или на огне.

Растения должны собираться в определенное время, различные растения и их части собираются в определенные сезоны и время суток. После сбора растения моют и очищают от токсичных веществ. Затем растения должны быть высушены в соответствии с их свойствами.

Некоторые ингредиенты требуют специальной обработки, «укрощения». Эта часть приготовления лекарств зачастую была секретной и передавалась на практических занятиях от Учителя ученикам.



2). навеска в соответствии с рецептурниками

Все ингредиенты взвешиваются в соответствии с пропорциями, смешиваются в одной емкости. Как правило, «во главе состава» стоит лекарственный ингредиент с максимальным весом и со свойствами, определяющими данное лекарство.



3). измельчение

Затем следует утомительный процесс измельчения. Раньше использовали ступы, сейчас, к счастью, изобретены электрические мельницы. Измельченное сырье просеивается через мелкое сито, крупные частицы отправляются на повторное измельчение... и так до тех пор, пока состав не будет измельчен полностью.

4). благословление лекарств

Полученный порошок тщательно перемешивается с начитыванием мантры. Разные школы предлагают проводить различные ритуалы и визуализации. Но, вне всякого сомнения, главным условием является чистая мотивация при изготовлении лекарства – сострадание всем живым существам и бескорыстное желание помочь им избавиться от страданий от болезней.

5). назначение препарата

При описании болезни в текстах даются рекомендации по лечению, а препаратов, как правило, указывается несколько. При выборе препарата в первую очередь нужно руководствоваться состоянием организма. Если при пульсовой диагностике имеет место преобладание Желчи или Крови – нужно назначать более прохладное или нейтральное лекарство, например, Агар35; если в пульсе преобладают Ветер или Слизь – более теплые препараты, например, ШингКун25.

Препараты для лечения Ветра обычно назначаются к приёму ранним утром или вечером, когда преобладает энергия Ветра.

При лечении головного мозга необходимо, прежде всего, нейтрализовать причину болезни ее вызвавшую: интоксикация, демоны, воспаления, нагноения, переломы, *ta-zhu* и т.п. Головной мозг, как я уже подчеркивала в начале работы, обладает огромной способностью к саморегуляции и немислимыми компенсаторными возможностями, поэтому лечение болезней головного мозга в отсутствие *ta-zhu* будет сводиться прежде всего к нормализации мозгового кровообращения и очищению от остатков “плохой крови”. Для этих целей используются лекарства, которые эффективны при нарушениях именно мозгового кровообращения. Для лечения психических заболеваний, кроме успокаивающих и других подобных составов, применяют лекарства, предназначенные для лечения головного мозга, а также ритуалы и медитацию.

б). прием препарата

Порошки

Принимают, как правило, за полчаса до еды, 1/2чайной ложки без горки или одну мерную ложку, запивать теплой кипячёной водой. Детям можно давать порошок, разбавленный небольшим количеством воды. Детская доза меньше взрослой в два-три раза.

Отвары

Для приготовления отваров используются измельченные в порошок составы. Отвар должен быть свежеприготовленным, поэтому пациент получает лекарство в виде порошка. На три стакана воды нужно взять ½ чайной ложки или одну мерную ложку порошка. Варить нужно под крышкой на умеренном огне до тех пор, пока количество жидкости не уменьшится втрое. Когда останется один стакан, лекарство нужно остудить и выпить с осадком горячим или чуть теплым, в зависимости от назначения.

Иногда допускается заваривание лекарства или непродолжительное кипячение, но это, скорее, исключение из правила. В целом, чем дольше кипятится отвар, тем более тёплыми и мягкими свойствами он обладает.

В холодильник отвар ставить не рекомендуется.

Пилюли

Пилюли перед употреблением размельчаются, их запивают кипячёной водой.

Для «драгоценных пилюль» - особые правила приема, о которых расскажет врач.



1.

<i>a-gar-bco-linga</i>	Араp15
ཨ་གར་བཅོ་ལྷ།	
Показания: колющие боли в спине и груди из-за борьбы Крови и <i>rlung</i> , <i>khrag-rlung-stod-'tshangs</i> , жар <i>rlung</i> , <i>rlung</i> в легких, проявляющаяся отхаркиванием на рассвете белых пенистых мокрот, удушьем	Синонимы: <i>ar-tshes</i>

2.

<i>a-gar-brgyad-pa</i>	Араp 8
ཨ་གར་བརྒྱུད་པ།	
Показания: тахикардия, приступы злости, депрессия, колющие боли в области печени, чувство распирания в верхней части тела, обмороки, бессонница, головокружение, шум в ушах, сумасшествие или лишение дара речи, хорошо излечивает болезни сердца, сопровождаемые пониженным давлением	Синонимы: <i>ar-klu</i>

3.

<i>a-gar-nyi-shu</i>	Араp 20
ཨ་གར་ནྱི་ཤ།	
Показания: вызванные болезнями головного или спинного мозга косноязычие, онемение конечностей, ухудшение чувствительности и неподвижность половины тела; вызванное внедрением <i>rlung</i> в “канал жизни” сумасшествие, сочетание Крови и <i>rlung</i> , жар <i>rlung</i> , болезни белых каналов, кровоизлияние в мозг	

4.

<i>a-gar-so-linga</i>	Араp35
ཨ་གར་སོ་ལྷ།	
Показания: тахикардия, колющие боли в верхней части тела, удушье, хаотичность мыслей, бессонница, дрожь, головокружение, шум в ушах, сухость во рту, борьба жара, <i>srin gnyan</i> и <i>rlung</i> , “раздувание ветром” остатков жара, <i>khrag-rlung-stod-'tshangs</i> , жар <i>rlung</i> , сочетание Крови и <i>rlung</i> , при задержке месячных	Синонимы: <i>tshangs-lha</i>

5.

<i>ag-lig-bdun-thang</i>	
ཨག་ལིག་བདེ་ཐང་།	
Показания: это лекарство рекомендуется при болезнях белых и черных каналов, при возбуждении <i>rlung</i> “Поднимающего вверх”, при подъеме крови и <i>rlung</i> из нижней части тела в верхнюю, при болезнях почек	

6.

<i>ar-brgyad-khyung-bsnan</i>	
ཨར་བརྒྱུད་ཀྱུང་བསྐྱབ་།	
Показания: тахикардия, колющие боли в верхней части тела, затрудненное дыхание, смятение ума, помогает при эпилепсии; при болезнях сердца и верхней части туловища, сопровождаемых болями, воспалением и <i>chuser</i>	смесь порошка Agar8 и пилюль Гаруда5

7.

<i>bco-linga-drag-sbyor</i>	
བླ་གས་སྐྱེན་བཅོེ་ལྷ།	<i>dwags-sman-bco-linga</i>
Показания: боли в желудке, несварение пищи, отрыжка, желудочная интоксикация, изжога, рвота кислой жидкостью, слизью, съеденной пищей, рвота кровью из-за <i>smug-po</i> , постоянный понос, <i>glang-thabs</i> , увеличение печени, холодные <i>skran</i> , <i>lcags-dreg</i> , <i>pho-log</i> , <i>rgyu-gzer</i> , особенно полезно при <i>gcong</i> желудка, тонкой и толстой кишок	Синонимы: <i>drag-po-sman-nag-gi-sbyor-ba</i> , <i>drag-po-sman-nag-bco-linga</i>

8.

<i>bde-myug</i>	
བདེ་མྱུག་།	<i>bde-smyug</i>
Показания: это лекарство полезно при падении крови и <i>mkhris</i> в желудок, кровавой рвоте и сворачивании крови в <i>skran</i> при <i>smug-po</i> , при ослаблении Огненной теплоты желудка, при свежем и застарелом <i>ma-zhu</i> , а также при всех горячих и холодных болезнях желудка, при задержке месячных из-за женской болезни “опасная кровь”, но особенно хорошо излечивает все болезни желудка	Синонимы: <i>bde-ba'i-my-gu</i> , <i>zla-shel-bde-myug</i> , <i>cong-zhi-bcu-bdun</i>

9.

<i>bdud-rtsi-bcu-gcig</i>	
བདུད་རྩི་བུ་གཅིག་	
Показания: вызванные болезнями сердца колющие боли в печени, головокружение, вызванные сочетанием <i>bad-kan</i> и Крови изжога, рвота кислой жидкостью, помогает при <i>rlung</i> в сердце и сочетании <i>bad-kan</i> и <i>rlung</i> , при стенокардии	Синонимы: <i>a-gar-bcu-gcig</i>

10.

<i>bdud-rtsi-linga</i>	5 амрит
བདུད་རྩི་ལྷ་	
<i>ba-lu, shug-pa, mtshe-ldum, 'om-bu, mkhan-skya</i>	

11.

<i>bdud-rtsi-sleb-chog</i>	
བདུད་རྩི་སླེབ་ཚོག་	
Показания: при болезнях <i>mkhris-pa</i> , а также доводит до созревания, собирает и убивает любой жар <i>rims</i>	Синонимы: <i>sleb-chog</i>

12.

<i>bi-ma-la</i>	
བློ་མ་ལ།	
Показания: депрессия, озлобленность, беспокойство, бессонница, эпилепсия, беспричинные плаксивость или смех, смятение ума и безумие, при внедрении <i>rlung</i> в сердце и болезнях <i>rlung</i> “Держателя жизни”, ослабление памяти, неусидчивость, обмороки из-за <i>rlung</i> в сердце	Синонимы: <i>dza-ti-nyi-shu</i>

13.

<i>bla-med</i>	
བླ་མེད་ཉེར་ལྷ།	<i>bla-med-nyer-linga</i>
Показания: кровоизлияния в головном мозге, вызванные сосудистым тромбом косноязычие, искривление рта и глаза, онемение конечностей, одеревенение в области прохождения затылочных сосудов, головокружение, сочетанные болезни Крови и <i>rlung</i> , умирят <i>rlung</i> , уменьшает давление, лечит повреждения мозга	Синонимы: <i>bla-med-khrag-sbyor-nyer-linga, a-gar-nyer-bzhi</i>

14.

'bras-gsum	3 плода
འབྲས་བུ་གསུམ།	'bras-bu-gsum
a-ru-ra, ba-ru-ra, skyu-ru-ra	

15.

brgyad-linga	
བརྒྱད་ལྔ་མཉམ་བསྐྱེས།	brgyad-linga-mnyam-bsres
Показания: ослабление Огненной теплоты желудка, вздутие и урчание в животе, рвота, икота, холодный <i>rlung</i> в желудке, понос, при ишемической болезни сердца	Агар8 +Гаруда5

16.

'bri-lugs-thig-sman-chen-mo	
བྲི་ལུག་ཐིག་ཤམ་ཆེན་མོ།	thig-sman-chen-mo
Показания: это лекарство, “посаженное верхом” на созревший крепкий <i>chang</i> , соединяет переломы и трещины костей головы, рекомендуется при глазном ‘grib	Синонимы: 'bri-gung-man-ngag-sman

17.

bsam-brgyad-khyung-bsnan	
བསམ་བརྒྱད་ཁྱུང་བསྐྱེས།	
Показания: вызванные болезнями белых каналов ухудшение памяти, немота, потеря чувствительности конечностей, тремор пальцев, при болезнях белых каналов в сочетании с жаром <i>gnyan</i> , при колющих болях в желудке из-за <i>srin gnyan</i> , при всех болезнях сосудов в сочетании с <i>chu-ser</i>	Синонимы: <i>bsam-rgyan</i>

18.

bsam-khyung	
བསམ་ཁྱུང།	
Показания: вызванные <i>grib-skyon</i> искривление рта и глаза, стягивание конечностей, одеревенение сухожилий, боли в тазовых костях, пояснице и суставах, <i>grum</i> в почках и сосудах, <i>dreg, mdze</i> , сочетание <i>grum</i> и ‘bam, искривление почечных каналов, рассеивание жара ‘grams или ‘khrugs по сосудам, истечение семени, <i>rtsa-grib</i> и <i>mkhal-rtsa-‘chus</i>	Samphel norbu+ Garuda5 Синонимы: <i>bsam-rtsi,</i>

19.

<i>bsam-nor</i>	
བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ།	<i>bsam-'phel-nor-bu</i>
Показания: вызванные искривлением почечных каналов затруднения при сгибании-разгибании тела, вызванные <i>grib-skyon</i> искривление рта и глаза, неподвижность половины тела, свежий и застарелый жар, рассеивание жара 'grams и 'khrugs, dreg, grum, mdze, 'bam-grum, rtsa-grib	Синонимы: <i>nya-phyis-so-gcig</i>

20.

<i>bsam-'phel-brgyad-pa</i>	
བསམ་འཕེལ་བརྒྱུད་པ།	
Показания: подобно нектару при болезнях белых каналов, давать, запивая кипяченой водой, с “проводниками” к жару или холоду – 'bri-ta-sa-'dzin или se-'bru	Синонимы: <i>rtsa-dkar-bsam-'phel-brgyad-pa</i>

21.

<i>bsam-'phel-nor-bu</i>	= №19
См. № 19	

22.

<i>btsan-dug-sman-mar</i>	
བཅོན་དུག་སྐྱེན་མར།	
Показания: это масло помогает при сумасшествии или помрачении ума, бессвязной речи, бессоннице, жаре в сердце, возникших в результате внедрения <i>rlung</i> в сердце, при сумасшествии из-за женских болезней	

23.

<i>bya-khud-bdud-rtsi-gsum-sbyor</i>	
བྱ་ཁུད་བདུད་རྩི་གསུམ་སྦྱོར།	
Показания: это лекарство соединяет трещины, переломы и смещения костей, лечит болезни костей, сушит <i>chu-ser</i> , при отекании перелома из-за жара <i>gnyan</i> , при ранах	Синонимы: <i>cog-la-gsum-sbyor</i>

24.

<i>byang-chos-so-bdun</i>	<i>rin-chen</i>
См. № 81	

25.

<i>byang-lugs-'phrul-gyi-sder-mo</i>	
བྱང་ལུགས་འཕུལ་གྱི་སྤྲེར་མོ།	
Показания: при всех болезнях белых каналов, особенно если при преобладании жара использовать в качестве “коня” отвара <i>stab-seng</i> , а при преобладании холода <i>chang</i>	Синонимы: <i>'phrul-gyi-sder-mo</i>

26.

<i>byi-tang-bdun-sbyor</i>	
བྱི་ཏང་བདུན་པ།	<i>byi-tang-bdun-pa</i>
Показания: <i>srin</i> в животе, <i>glang-thabs</i> , геморрой	

27.

<i>byur-dmar-nyer-linga</i>	<i>rin chen</i>
См. № 82	

28.

<i>da-li-bco-brgyad</i>	Дали18
དལི་བཙོ་བརྒྱུད།	
Показания: <i>rtsa-grib</i> , болезни белых каналов и стягивание сухожилий	

29.

<i>da-li-bdun-pa</i>	
དལི་བདུན་པ།	
Показания: понос, рвота, <i>ma-zhu</i> , <i>lcags-dreg</i> и <i>lhen-skran</i> , колющие боли в желудке, пробуждает аппетит	

30.

<i>dbang-ril-nyer-linga</i>	<i>rin-chen</i>
См. № 83	

31.

<i>dg'a-ba-bcu-drug</i>	
དགའ་བ་བཙུ་རྒྱལ།	
Показания: Это лекарство разработано врачом Тензином Чодраком: помогает при <i>ya-ma</i> , <i>dreg</i> , <i>grum</i> , болезнях почек, <i>reg-dug</i> , <i>chu-ser</i> , болезнях белых каналов и <i>gz'a</i> , <i>srin-gnyan</i> , вместе с <i>khuung-linga-ni-la</i> для лечения рака	

32.

<i>dkar-po-drug-sbyor</i>	
དཀར་པོ་དྲུག་སྟོན།	
Показания: вздутие, урчание, боли в животе, отрыжка, рвота, болезни, при которых пища кажется безвкусной, боли после еды, отекание лодыжек, голеней и век, образование в глазах <i>skya-rib, bad-kan-skya, bad-kan-smug-po</i>	

33.

<i>dkar-ru</i>	
དཀར་རུ།	
Показания: вздутие живота после переохлаждения тела, боли в желудке после еды, отсутствие аппетита, отрыжку и частую рвоту, <i>bad-kan-smug-po</i> в желудке и <i>glang-thabs</i>	Синонимы: <i>dkar-ru-mnyam-bsres</i>

34.

<i>dmar-chen-bcu-gsum</i>	
དམར་ཚེན་བཅུ་གསུམ།	
Показания: незрелый жар, жар <i>rims</i> , жар крови, вызванные кровью головные боли, <i>dreg, grum, rkang-'bam</i> ; в форме теплого сгущенного отвара лечит холодный <i>rlung</i> в почках, помогает при повороте вверх крови и <i>rlung</i>	Синонимы: <i>dmar-chen-thang</i>

35.

<i>dmar-thang-bcu-pa</i>	
དམར་ཐང་བཅུ་པ།	
Показания: <i>stod-'tshangs</i> вызванная борьбой крови и <i>rlung</i> , охриплость, сухость во рту, головные боли, нарушение координации движений, онемение конечностей, жар крови	Синонимы: <i>gyu-thog-thang-dmar</i>

36.

<i>dp'a-bo-nyer-lnga</i>	
དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ།	
Показания: пилюли величиной с горошину, давать по 3,5,7 шт. в зависимости от силы болезни: при отравлении составленными ядами, мясным ядом, ядами из-за <i>ma-zhu</i> , при <i>glang-thabs</i> из-за “червей”, природными ядами	

37.

<i>dwags-sman-bco-linga</i>	
དྲཱགས་སྐྱེན་བཅོམ་ལྷ།	
Показания: боли в желудке, несварение, отрыжка, изжога, рвота кислой жидкостью, слизью, пищей, рвота кровью из-за <i>smug-po</i> , понос, <i>glang-thabs</i> , увеличение печени, холодные <i>skran</i> , <i>lcags-dreg</i> , <i>pho-log</i> , <i>rgyu-gzer</i> , <i>gcong</i>	Синонимы: <i>bco-linga-drag-sbyor</i>

38.

<i>dwa-lis-bco-brgyad</i>	Дали18
См. №28	

39.

<i>dwangs-gnas</i>	
སེ་འབྲུ་དྲངས་མ་གནས་འཛོགས།	<i>Se-'bru-dwangs-ma-gnas-'djogs</i>
Показания: улучшает пищеварение, прочищает каналы от <i>bad-kan</i> , при холоде в почках, <i>grum-bu</i> , <i>chu-ser</i> , для роста тканей тела, при патологии сосудов и крови (инсульты, сахарный диабет, геморрой и т.п.)	Синонимы: <i>se-'bru-chu-dwangs</i>

40.

<i>dza-ti-bcu-bzhi</i>	Дзати14
ཇོ་ཏི་བཅུ་བཞི།	
Показания: болезни <i>rlung</i> в верхней, нижней, наружной и внутренней частях тела, при депрессии, бессоннице	

41.

<i>ga-bur-nyer-linga</i>	Габуp25
ག་བུར་ཉེར་ལྷ།	
Показания: жар <i>'grams</i> , <i>'khrugs</i> , жар <i>rims</i> , жар в плотных и полых органах, <i>dreg</i> , <i>grum</i> , <i>me-dbal</i> , любой жар в теле.	

42.

<i>gar-nag-bcu-pa</i>	Гарнаг10
གར་ནག་བཅུ་པ།	
Показания: боли в желудке, тошнота, несварение, горечь во рту, пожелтение глаз, языка, ногтей, кожи, холод <i>mkhris</i> , желчный <i>skran</i>	Синонимы: <i>gar-phyogs</i>

43.

<i>gi-tig</i>	Ги-тиг
གླི་ཏིག	
Показания: при жаре печени, жаре желчного пузыря, при болях над желчным пузырем, горечь во рту, распространенный жар, головные боли, пожелтении глаз и мочи, жар крови, <i>mkhris</i> в печени	Ги-ванг9 + Тигта8

44.

<i>go-yu-bcu-gsum</i>	Гойу13
གོ་ཡུ་བཅུ་གསུམ།	
Показания: те же, что описаны для лекарства <i>sems-bde</i> (см.№96)	

45.

<i>gser-mdog-bcu-gchig</i>	Сердог11
གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག	
Показания: желчный <i>skran</i> , <i>mig-ser</i> , “черви <i>mkhris</i> ”, болезни головы из-за сочетания <i>bad-kan</i> и <i>mkhris</i> , заброс крови и <i>mkhris</i> в желудок и тонкую кишку, горечь во рту, рвота желчью, пожелтение глаз и кожи, <i>skran</i> печени, рвота сразу после еды, изжога, черная <i>ya-ma</i> , <i>ksha-ya-nag-ro</i> , жар <i>mkhris</i> , колющие головные боли	

46.

<i>gser-tig</i>	Сер-Тиг
གསེར་ཏིག	
Показания: горечь во рту, тошнота, пожелтение белков глаз и за ушами, рвота и понос желчью, сочетание <i>bad-kan</i> и <i>mkhris</i> , болезнь <i>mig-ser</i> , колющие головные боли	Сердог5+ Тигта8

47.

<i>gtsug-gi-nor-bu-bde-skyid</i>	Шинкун5
གྲིང་གུན་ལྷ་པ།	<i>shing-kun- Inga-pa</i>
Показания: болезни головы с преобладанием <i>rlung</i> , запивать бульоном из бараньей головы, приправив <i>bkra-shis-can</i>	

48.

<i>gur-gum-bcu-gsum</i>	Гургум13
གུར་གུམ་བུ་གསུམ།	
Показания: боли в печени после еды, рвота кислой жидкостью, сильная вялость, физическая слабость, ухудшение характеристик крови, перегиб мочеточников, болезнь печени <i>rgud-pa</i> , жар <i>'grams</i> в почках, при отравлении составленными ядами, ранении, при внедрении в почки жара <i>gnyan</i> , при головной боли на одной стороне, <i>srin ya-ma</i>	

49.

<i>gur-khyung</i>	
གུར་ཀྱུང་།	
Показания: это лекарство помогает при болезни <i>ya-ma</i> трех разновидностей – белой, черной и пестрой, при болезнях <i>dreg</i> и <i>grum-bu</i> , свежих и застарелых болезнях почек, при мутном жаре, болезнях белой и черной <i>chu-ser</i> , при болезни <i>reg-dug</i> , болезнях белых каналов, <i>gz'a</i>	Gurgum13+ Garuda5 Синонимы: <i>gur-rtsi</i>

50.

<i>gur-phyag</i>	
གུར་ཕྱུང་ཕྱག་རྩོད།	<i>gur-khyung-phyag-rdor</i>
Показания: отек носа из-за <i>ya-ma</i> , нарыв <i>thor-ba</i> в носу, зубная боль, чихание из-за <i>cham-pa</i> , <i>dreg</i> , <i>grum-bu</i> , жар почек, мутный жар, <i>reg-dug</i> , болезни белых каналов в сочетании с жаром <i>gnyan</i> , <i>mdze</i>	

51.

<i>gyu-dril-bcu-gsum</i>	Юрил13
གཡུ་རིལ་བུ་གསུམ།	<i>gyu-ril-bcu-gsum</i>
Показания: лечит <i>смуг-по</i> и уменьшает боли при <i>смуг-по</i> ; это лекарство включают в схемы лечения миомы	Синонимы: <i>ru-rta-bcu-gsum</i>

52.

<i>gyu-rnying-nyer-linga</i>	<i>rin-chen</i>
See № 84	

53.

<i>hos-ring-bdun-thang</i>	(монгольск)
ཐོ་སྒྲུ་ལེན་བདུན་ཐང་།	<i>thu-phu-len-bdun-thang</i>
Показания: появление болезней из-за неправильного назначения лекарств, <i>'bar-bur-skrang</i> , сифилис, фурункулез и онкологические заболевания	

54.

<i>khyung-linga</i>	Гаруда5
ཁྱུང་ལྷ།	
Показания: <i>pho-log</i> , болезни “червей”, колющие боли при жаре <i>gnyan, gag, lhog</i> , болезни <i>chu-ser, mdze, glang-thabs</i> , сильные колющие боли в голове, ушах, носу, зубах, вызванные “червями <i>ya-ma</i> ” или “червями <i>gnyan</i> ”, отек из-за жара <i>gnyan</i> , кожные болезни, помогает детям и старикам	Синонимы: <i>gla-rtsi-linga-pa</i>

55.

<i>khyung-chen-so-gnyis</i>	
ཁྱུང་ཚེན་སོ་གཉིས།	
Показания: при всех пяти разновидностях болезни <i>gz'a, nag-ro-gsum-khril, bal, gag-pa, lhog</i> , при других разновидностях жара, вызванного “червями <i>gnyan</i> ”, <i>dmu, 'or, skya-rbab</i> и других отеках, <i>glo-gcong, glo-rnag, surya, 'bras, mdze</i> и других болезнях, вызванных “загрязнениями” от земли и воды	

56.

<i>klu-bdud-rdo-rdje</i>	
ཀླུ་བདུད་རའོ་རད་རྟེན།	
Показания: <i>mdze</i> , кожные болезни, болезни из-за “червей <i>gnyan</i> ”, болезни <i>chu-ser, dreg</i> , болезни из-за “червей <i>ya-ma</i> ”, зуд, абсцессы, <i>'bam</i> и <i>grum-bu</i> , при провокациях <i>klu-gdon</i>	Синонимы: <i>gu-gul-bco-brgyad</i>

57.

<i>kun-bde</i>	Кунде
སེ་འབྲུ་ཀུན་ལྡན་བདེ་བྱེད།	<i>se-'bru-kun-bde-byed</i>
Показания: холодные <i>skran, ma-zhu</i> из-за усиления <i>bad-kan</i> , при истощении Огненной теплоты желудка	Синонимы: <i>se-'bru-bcu-drug</i>

58.

<i>lo-gyon</i>	лоджонг
ལོ་གྱོན་རིལ་བྲུ།	<i>lo-gyon-ril-bu</i>
Показания: <i>cham-rims, gag, lhog</i> , мокнущие язвы, жар <i>gnyan</i> , жар ядов, <i>gnyan-'bras</i> , желчный <i>skran, srin</i> ; озноб, сильная жажда, кашель, чихание, <i>grum-bu</i> , отек яичек	Синонимы: <i>cham-rims-ril-bu</i>

59.

<i>lug-klad-ril-bu</i>	
ལུག་ཀླད་རིལ་བྲུ།	
Показания: головные боли из-за <i>bad-kan</i> и <i>rlung</i> , вызванные ослаблением крови головокружение, тяжесть в теле, неустойчивость походки, бессонница, шум в ушах, рвота	Синонимы: <i>shing-kun-brgyad-pa</i>

60.

<i>mang-sbyor</i>	<i>rin-chen</i>
See № 85	

61.

<i>mang-sbyor-chen-mo</i>	<i>rin-chen</i>
See № 85	

62.

<i>man-ngag-bsil-sbyor</i>	
མན་ངག་གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ།	
Показания: жар желудка и печени из-за <i>stug-po</i> , скрытый жар, застарелый жар, жар ядов, отравления составленными ядами, увеличение крови в печени	Синонимы: <i>cong-zhi-nyer-bzhi</i>

63.

<i>man-ngag-gur-gum-bcu-gsum</i>	
མན་ངག་གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ།	
Показания при черной и белой <i>ya-ma</i> , головных болях из-за крови и <i>mkhris</i> , при всех горячих болезнях мозга	

64.

<i>ma-nu-bzhi-thang</i>	Ману4
མ་བུ་བཞི་ཐང་།	
Показания: доводит до созревания незрелый жар <i>rims</i>	

65.

<i>mdzo-mo-linga-thang</i>	
མཛོ་མོ་ལྷ་བླ་མ་	
Показания: сухость во рту, головные боли, увеличение крови в печени, горячие <i>smug-po</i> , <i>stod-'tshangs</i> из-за крови, распространенный жар крови	

66.

<i>mgo-thang-gsum</i>	
མགོ་བླ་གསུམ་པ།	<i>mgo-thang-gsum-pa</i>
Показания: боли в гайморовых пазухах, рвота, тяжесть в голове, нарушение координации движений, перегревание, похмелье, болезни головы из-за жара крови и <i>mkhris</i>	

67.

<i>mgron-thal-drug-pa</i>	
མགྲོན་ཐལ་དུག་པ།	
Показания: <i>'bras-skran</i> с преобладанием жара	

68.

<i>mkhris-rlungs-sel-sbyor</i>	
མཁྲིས་རླུང་སེལ་སྟོན།	
Показания: запивать смесью топленого масла и <i>sga-dmar</i> : при болезнях головы вызванных сочетанием <i>rlung</i> и <i>mkhris</i> , <i>rlung</i> в сердце, жар <i>rlung</i> , <i>stod-'tshangs</i>	

69.

<i>mtshal-dkar-nyer-linga</i>	
མཚལ་དཀར་ཉེར་ལྷ།	
Показания: жар в черных и белых каналах, жар сосудов, задержка мочи	

70.

<i>mu-tig-nyer-linga</i>	Мутиг25
མུ་ཏིག་ཉེར་ལྷ།	
Показания: все без исключения горячие и холодные болезни белых каналов	

71.

<i>na-ro-gsum-po</i>	
ནའོ་གསུམ་ཕྱོད།	<i>na-ro-gsum-sbyor</i>
Показания: болезни холодной <i>chu-ser</i> , сочетание <i>bad-kan</i> и <i>rlung</i> , в бурятской традиции: ангина, боли в суставах	

72.

<i>nor-bdun-dmar-gsum-thang</i>	
ནོར་བདུན་དམར་གསུམ་ཐང་།	
Показания: в форме сгущенного отвара устраняет дефекты отверстий сосудов (спазмы)и излечивает жар крови	Синонимы: <i>khrag-tshad</i>

73.

<i>phan-pa-kun-ldan</i>	
ཕན་པ་ཀུན་ལྷན།	
Показания: отек <i>gnyan</i> , боль в глотке, опухоль <i>gnyan-'bur</i> на шее, боли в ушах, <i>kha-'grigs</i> из-за <i>ya-ma</i> , “ черви зубов и головы”, <i>gnyan-rims</i> , боли в суставах ног, <i>gag</i> , <i>lhog</i> , <i>ya-ma</i>	Синонимы: <i>thang-phrom</i>

74.

<i>phur-nag-dgu-thang</i>	
ཕུར་ནག་དགུ་ཐང་།	
Показания: <i>klad-gzer</i>	

75.

<i>'phrul-thang</i>	
འཕྲུལ་ཐང་།	
Показания: <i>cham-rims</i> , озноб, боли в голове и суставах, кашель, жар в глотке, охриплость, колющие боли в спине и груди из-за <i>khrag-rlung-stod-'tshangs</i> , жажда, возбуждение крови, доводит до созревания, собирает жар <i>rims</i> и <i>gnyan</i>	

76.

<i>phyag-rdor-ril-bu</i>	
ཕྱག་རྡོར་རིལ་བུ།	
Показания: <i>ya-ma</i> , <i>dreg</i> , <i>grum</i> , <i>rkang-'bam</i> , <i>chu-ser</i> , болезни белых каналов, <i>gz'a</i> , <i>reg-dug</i> , <i>gnyan</i> , болезни крови	

77.

<i>rdo-khrag</i>	
རྡོ་ཁྲག་	
Показания: болезни головы из-за <i>ya-ma</i> и жара крови, и из-за “червей <i>ya-ma</i> , образование в глазах <i>ling-tog</i> и <i>sha-dzer</i> , сочетание <i>ya-ma</i> и <i>cham-pa</i> , вызванные сочетанием <i>ya-ma</i> и жара крови головные боли	<i>rdo-rab + rgwa-lo</i> Синонимы: <i>ya-khrag</i>

78.

<i>rdo-rdje-khrag-'djoms</i>	
རྡོ་རྩེ་ཁྲག་འཛོམས་	
Показания: болезни крови	

79.

<i>ril-dkar-pad-sdong</i>	
རིལ་དཀར་པད་སྡོང་།	
Показания: болезни головы из-за сочетания <i>bad-kan</i> и <i>mkhris</i> и жар желудка: головные боли, изжога, рвота кислой жидкостью, горечь во рту, рвота желчью, головокружение, рассеивание “плохой крови” в легкие	Синонимы: <i>ril-pad, se-me-ril-dkar</i>

80.

<i>ril-dkar-pad-sdong-ma-ngag-du-nyan</i>	
См. №79	

81.

<i>rin-chen-byang-chos-so-bdun</i>	<i>rin-chen</i>
རྩེ་ཚོས་སོ་བདུན་	
Показания: болезни белых каналов, густая кровь, внедрение <i>rlung</i> в каналы, осложнения жара <i>rims</i> или <i>'khrugs, dreg, grum-bu, sur-ya, mdze</i> , раны, эпилепсия, сумасшествие	Синонимы: <i>byang-pa-so-bdun</i>

82.

<i>rin-chen-byur-dmar-nyer-linga</i>	<i>rin-chen</i>
རིན་ཚེན་བྱུར་དམར་ཉེར་ལྷཱ་	
Показания: все болезни белых каналов, <i>klad-gzer</i> , болезни внутренних каналов головы и сосудов мозга, <i>brgyal-'thibs</i> , эпилепсия, <i>rtsa-grib</i> , прекращает боли при <i>dreg</i> и <i>grum</i>	Синонимы: <i>byur-dmar-nyer-linga</i>

83.

<i>rin-chen-dbang-ril-nyer-linga</i>	<i>rin-chen</i>
རིན་ཆེན་དབང་རིལ་ཉེར་ལྷན།	
Показания: собирает и устраняет свежие и застарелые отравления составленными и превращенными ядами, застарелый жар, интоксикацию из-за <i>smug-po</i>	Синонимы: <i>dbang-ril-nyer-linga</i>

84.

<i>rin-chen-gyu-rnying-nyer-linga</i>	<i>rin-chen</i>
རིན་ཆེན་གཡུ་རྫིང་ཉེར་ལྷན།	
Показания: все болезни печени, боли в желудке, вызванные увеличением печени из-за алкоголизма или напряженной работы, жар <i>gnyan</i> в печени, новообразования и жидкость в печени, отравление пищевыми и приготовленными ядами	Синонимы: <i>gyu-rnying-nyer-linga</i>

85.

<i>rin-chen-mang-sbyor-chen-mo</i>	<i>rin-chen</i>
རིན་ཆེན་མང་སྤྱོར་ཆེན་མོ།	
Показания: отравления любыми ядами; жар из-за крови и <i>mkhris</i> , <i>bad-kan-smug-po</i> , скрытый жар, застарелый жар, язвы, <i>dmu-chu</i> , 'or, <i>mdze</i> , 'bras; <i>glang-thabs</i> , остаточный жар <i>rims</i> , при закупорке каналов, при увеличении плохой крови, при отеках. Для здорового человека являются <i>bcud-len</i>	Синонимы: <i>mang-sbyor</i>

86.

<i>rin-chen-ratna-bsam-'phel</i>	<i>rin-chen</i>
རིན་ཆེན་རན་བསམ་འཕེལ།	
Показания: отравления любыми ядами, блокировка белых каналов, <i>grum</i> , отеки, <i>grib-skyon</i> , <i>mdze</i> , эпилепсия, болезни сердца, сочетание крови и <i>rlung</i> , нарушение <i>srog-'dzin-rlung</i> , осложнения после травм, при повышенном кровяном давлении, головные боли, сумасшествие, сотрясение мозга	Синонимы: <i>ratna-bsam-phel</i> , <i>mu-tig-bdun-chu</i>

87.

<i>rta-ti-dmar-po</i>	
རྟ་ཏི་དམར་པོ།	
Показания: жар <i>rims</i> , жар <i>gnyan</i> , отеки из-за жара <i>gnyan</i> , <i>bal</i> , 'brim-pa, <i>mig-ser</i> , <i>gag</i> , <i>lhog</i> , жар легких <i>gzer-thung</i> , жар головного мозга, распространенный жар	Синонимы: <i>bsil-sbyor-bco-linga</i>

88.

rtsa-linga	5 корней
རཱ་ལྷག་	
<i>ra-mnye, nye-shing, lca-ba, ba-spru, gze-ma</i>	

89.

<i>ru-rta-drug-pa</i>	Рута6
རུ་རྟ་ལྷག་པ་	
Показания: <i>ma-zhu, smug-po, glang-thabs</i>	

90.

<i>ru-zhi</i>	
ཞི་རུ་	<i>zhi-ru</i>
Показания: боли в животе во время переваривания пищи, рвота кислой жидкостью, <i>glang-thabs</i> , запор	Ruta6 + <i>zhi-byed-6</i>

91.

<i>sa-ra'i-bya-khyung-bcu-gsum</i>	
སྐྱེ་རའི་བྱུང་བཅུ་གསུམ་	
Показания: боли в затылке и плечах, неспособность нести в руках тяжелые вещи или поднимать руки вверх, потеря чувствительности в конечностях, <i>rtsa-grib, grum-bu</i>	Синонимы: <i>sa-ra'i-shes-brtson</i>

92.

<i>sa-ra'i-shes-brtson</i>	
См. № 91	

93.

<i>sbal-rgyab-bco-linga</i>	
སྐྱེ་རྒྱལ་བཅོ་ལྷག་	
Показания: травмы головного мозга	

94.

<i>se-'bru-bzhi-pa</i>	Себру4
ཤེ་འབྲུ་བཞི་པ་	
Показания: ослабление Огненной теплоты желудка	

95.

<i>se-'bru-dwang-gnas</i>	СебруДаней
См. №39	

96.

<i>se-'bru-kun-'dus</i>	
སེ་བྱུ་ཀུན་འདུས།	
Показания: Давать, посадив на соответствующего “коня” – патоку или сахар, при холоде запивая <i>chang</i> , а при жаре талой водой. Устраняет 404 болезни из-за <i>bad-kan</i> , <i>mkhris</i> , <i>rlung</i> и крови. <i>ma-zhu</i> , болезни белых каналов, сосудов, <i>chu-ser</i> , <i>dreg</i> , <i>grum</i> , отрыжка, икота, понос, рвота, расстройство <i>srog-'dzin-rlung</i> , одышка, <i>'grams</i> , распространенный жар, скрытый жар, застарелый жар, задержка мочи, <i>skya-rbab</i> , <i>glang-thabs</i> . При жаре жар в верхней, холоде в нижней частях тела и наоборот. Провокации <i>sa-bda</i> и <i>klu-gnyan</i> .	

97.

<i>se-'bru-lnga-pa</i>	Себру5
སེ་བྱུ་ལྷ་པ།	
Показания: ослабление Огненной теплоты желудка, холодный <i>skran</i> в желудке, <i>rlung</i> в сердце, смятение ума, депрессия, бессонница, боли в почках и пояснице	

98.

<i>se-'bru-nyi-dkyil</i>	Солнечная мандала
གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར།	<i>Gso-byed</i>
Показания: при всех холодных болезнях, ослабление Огненной теплоты желудка, истощение тепла в почках, нарушения мочеиспускания, боли в мочевом пузыре, истощение семени, <i>ma-zhu</i> , <i>dmu-chu</i> , <i>'or</i> , <i>skya-rbab</i> , холодный понос, “холодные черви”, <i>grum-bu</i> , <i>chu-ser</i> , <i>skran</i> , зуд, <i>shu-thor</i> на коже, женская болезнь “опасный <i>rlung</i> ”	Синонимы: <i>nyi-dyil</i> , <i>Gso-byed-nyi-ma'i-dkyil-'khor</i>

99.

<i>sems-kyi-bde-skyid</i>	
སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད།	
Показания: <i>rlung</i> в сердце, <i>srog-'dzin-rlung</i> , депрессия, страхи, бессонница, раздражительность, шум в ушах, головокружение, болтливость, смятение ума, тахикардия	Синонимы: <i>sems-bde</i>

100.

<i>shing-kun-nyer-linga</i>	Шинкун25
ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྷ་	
Показания: при внедрении <i>rlung</i> в мясо, кожу, сосуды и кости, в пять плотных и шесть полых органов, при всех болезнях <i>rlung</i> верхней, средней и нижней частей тела	

101.

<i>shing-mngar-bzhi-thang</i>	Солодка4
ཤིང་མངར་བཞི་བྲང་།	
Показания: вызванные болезнями кровеносных сосудов боли в сосудах, растяжение сосудов, образование узлов на сосудах и их отек, образование язв на ногах, жар в сосудах	

102.

<i>skyu-ru-nyer-linga</i>	Кьюру25
སྐུ་རུ་ཉེར་ལྷ་	
Показания: увеличение плохой крови, боли в верхней части тела, покраснение белков глаз, ладоней, подошв, ногтей, губ, кончика носа, кончиков пальцев, сухость во рту, жажда, изжога, рвота кислой жидкостью, желчью, рвота кровью, боли в желудке и печени, <i>smug-po</i> , нарушения менструального цикла, головные боли. Уменьшает кровяное давление.	Синонимы: <i>khrag-shed-snyoms-ldan</i>

103.

<i>sle-tres-linga-thang</i>	Ледре5
སྤེ་རྩེ་སྣ་བྲང་།	
Показания: <i>grum-bu</i> , отеки, воспаление суставов, жар почек. Этот отвар применяется на начальной стадии лечения застарелого жара.	Синонимы: <i>gyong-rlon-linga-thang</i>

104.

<i>sman-nag-'phrul-'khor-chen-mo</i>	
སྐྱེན་ནག་འཕྲུལ་འཁོར་ཚེན་མོ།	
Показания: головные боли, смятение ума, бессонница, горячие болезни суставов, <i>mkris-pa-rtsar-rgyug</i> , <i>klad-gzer</i> , <i>gag</i> , <i>lhog</i> , <i>rgyu-gzer</i> , <i>gnyan-skrangs</i> , жар <i>rims</i> и <i>gnyan</i>	

105.

<i>smug-po-gyul-rgyal</i>	
ཙང་ཞི་རྩེར་གཅིག	<i>cong-zhi-nyer-gcig</i>
Показания: <i>smug-po</i> , язвы в желудке из-за <i>smug-po</i> , рвота кислой жидкостью или желчью, изжога, боли в желудке и печени	Синонимы: <i>gyul-rgyal</i>

106.

<i>spang-rtsi-bcu-gnyis</i>	
སྤང་རྩི་བཙུ་གཉིས།	
Показания: любые опухания горла, <i>gag</i> , <i>lhog</i> , сильную болезнь <i>rims</i> , заболевания щитовидной железы	

107.

<i>spyi-'djoms-rdo-rdje-can</i>	
སྤྱི་འཛོམས་རྡོ་རྡེ་ཙན།	
Показания: незрелый жар доводит до созревания, рассеянный жар собирает, применяется при задержке кала и мочи из-за <i>srin-gnyan</i> ; горячие и холодные <i>dreg</i> и <i>grum</i> , кровяной <i>skran</i> в матке; в монгольской традиции применяют для лечения рака прямой кишки, предстательной железы и других органов	

108.

<i>srog-'dzin-dgu-pa</i>	Срогдзин9
སྲོག་འཛིན་དགུ་པ།	
Показания: принимать на рассвете и на закате по три, пять, семь, девять и т.п. пилюль – в зависимости от силы болезни и состояния больного. при всех болезнях сердца и <i>srog-'dzin-rlung</i> , при сумасшествии, припадках	Синонимы: <i>srog-rlung-'djoms-pa'i-rdo-rje</i>

109.

<i>srog-'dzin-bcu-gcig</i>	Срогдзин11
སྲོག་འཛིན་བཙུ་གཅིག	
Показания: болезни <i>srog-'dzin-rlung</i> , депрессия, страхи, смятение ума, тахикардия, дрожь тела, болтливость, бессонница, <i>rlung</i> сердца, сумасшествия, немоте склонности к обморокам	Синонимы: <i>shing-kun-bcu-gcig</i>

110.

<i>srog-'dzin-linga-pa</i>	Срогдзин5
སྲོག་འཇོན་ལྷ་པ།	
Показания: болезни сердца, сумасшествие, обмороки	

111.

<i>stag-sha-nyer-linga</i>	
སྐྱུ་ཤ་ལྷ་པ།	
Показания: <i>gnyan-skrangs, gag, lhog</i> , застарелые язвы	

112.

<i>thal-ba-linga-pa</i>	
བཞེགས་སྐྱོར་ལྷ་པ།	<i>bsregs-sbyor</i>
Показания: при холодных разновидностях <i>skran</i> , <i>'bras-skran</i>	

113.

<i>thang-chen-nyer-linga</i>	Тханчен25
ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ།	
Показания: <i>smug-po</i> , пищевые отравления, жар <i>mkhris</i> , застарелый жар, носовые и маточные кровотечения, застарелая <i>cham-pa</i> , устраняет плохую кровь, собирает яды	Синонимы: <i>gur-gum-nyer-linga</i>

114.

<i>thun-gsum-ril-bu</i>	
ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ།	
Показания: <i>lhen-scran, skran</i> матки, кровяные <i>skran</i>	

115.

<i>tig-ta-brgyad-pa</i>	Тигта8
ཉིག་ཏ་བརྒྱད་པ།	
Показания: горечь во рту, головная боль, жар <i>mkhris</i> , сон днем, пожелтение глаз, языка, кожи,	

116.

<i>tig-ta-bzhi-thang</i>	Тигта4
ཉིག་ཏ་བཞི་ཐང།	
Показания: жар <i>'khrugs</i> , жар <i>mkhris, sha-ser, mig-ser</i> ; разделяет кровь перед кровопусканием.	

117.

<i>tsan-dan-bco-brgyad</i>	Сандал18
ཙན་དན་བཙོ་བརྟུང།	
Показания: увеличение плохой крови, сухость во рту, побагровение глаз и лица, охриплость, головная боль, головокружение, образование в глазах <i>rab-rib</i> , судороги, неровное биение сердца, боли в сердце, увеличение крови в печени. Сушит плохую кровь, снижает кровяное давление	Синонимы: <i>sman-mchog-tsan-dan-bco-brgyad</i>

118.

<i>tsha-ba-linga</i>	5 горячих
ཚ་བ་ལྷ།	
<i>pi-pi-ling, pho-ba-ri, sman-sga, dbyi-mong, tsi-tra-ka</i>	

119.

<i>zhi-byed-drug-pa</i>	Шижет6
ཞི་བྱེད་རྩུག་པ།	
Показания: несварение, <i>glang-thabs</i> , затруднения при родах, невыход послета, болезни желудка, <i>ma-zhu</i> , запор, отравления, <i>stod-'tshangs</i> из-за <i>bad-kan</i> и <i>rlung</i>	

120.

<i>zhi-gser</i>	
ཞི་གསེར།	
Показания: головные боли из-за <i>bad-kan</i> и <i>mkhris</i> , болезни желчного пузыря, холод <i>mkhris</i> , болезни желудка, <i>ma-zhu</i> , сочетание <i>bad-kan</i> и <i>mkhris</i>	Shi-jet6+ Serdog5

121.

<i>zla-shel-chen-mo</i>	
ལྷ་ཤེལ་ཤོ་བུ་མ།	<i>zla-shel-so-bdun</i>
Показания: боли и жжение в желудке, <i>bad-kan-smug-po</i> , рвота кровью, скрытый и застарелый жар, жар <i>'grams</i> , жар <i>'khrugs</i> , <i>ma-zhu</i> , <i>glang-thabs</i> , <i>srin</i> , <i>chu-ser</i> , <i>skran</i> , пищевая интоксикация, отеки, болезни печени, сочетанные болезни	Синонимы: <i>zla-shel</i> , <i>cong-zhi-so-linga</i>

122.

<i>zla-shel-so-bdun</i>	
См. №121	

9.4. Внешние процедуры- *дхуад*

Внешние процедуры, будучи правильно назначены, чрезвычайно эффективны. По сравнению с лекарствами дают более быстрый эффект и в сложных случаях очень эффективны именно в сочетании с лекарствами. Внешние процедуры упоминаются и в тексте «Джуд Ши», и в комментариях к нему, и в многочисленных уважаемых лечебниках наряду с медикаментозным лечением, а зачастую и прежде него. В трактате «Джуд Ши», в Заключительной Тантре, описаны внешние процедуры Тибетской Медицины:

Глава 20: Кровопускание.

Глава 21: Прижигание и прогревания

Глава 22: Компрессы

Глава 23: Ванны

Глава 24: Массаж

Глава 25: Иглоукалывания и другие инвазивные процедуры



В данной главе я приведу описание процедур, упоминающихся в тексте. Что касается общих рекомендаций при заболеваниях мозга:

- Для умирения Ветра подходят теплые процедуры и воздействие маслом.
- При психических заболеваниях следует избегать инвазивных процедур.
- При психических заболеваниях, беспокойстве, тревожности, в преклонном возрасте для процедур нужно использовать кунжутное масло.
- Если присутствует Жар, то лучше использовать чистое оливковое масло или масляную настойку *'bras-bu-gsum* (три плода)
- При психических заболеваниях лечение нужно начинать с мягких процедур и душевспасительных бесед, и лишь когда ум немного успокоится, можно назначать препараты. Применять девять очищающих дыханий и другие спокойные дыхательные практики
- При психических заболеваниях не следует самостоятельно или совместно с некомпетентными людьми заниматься йогой, медитацией, особенно практиками, связанными с визуализациями и активными действиями. Не следует практиковать холотропное дыхание.

Лечение компрессами - *dugs*

Это метод лечения болезней посредством наложения непосредственно на место болей или поблизости от этого места субстанций или предметов, которые способны устранить повреждение. Метод очень простой, а польза от его применения быстро и отчетливо проявляется. В зависимости от болезни можно выделить два вида компрессов – горячие и холодные.



Для компресса можно использовать обыденные субстанции или предметы: камень из воды, бутылка с водой, тряпка, соль. Наиболее эффективны, конечно, специально приготовленные компрессы.

Пример: *Горячий компресс 5 амрит* готовится из соответствующего сова, мешочек с предварительно замоченными в спирте травами нагревается на пару, прикладывается к больному месту, укрывается пленкой и утепляется. Очень эффективен для лечения застарелых травм и старого жара.

Наложение компрессов неприменимо при болезнях *bad-kan*, *skya-rbab*, *mdze*, при болезнях ядов, *dmu-chu*, при ожирении, *bal*, *'brum-pa*, при возникновении нарывов, а также когда кожа и мясо становятся темно-желтыми из-за *mkhris-pa*.

Лечение ваннами

Ванны бывают из природных горячих источников (*rang byung chu tshan*) или из отваров (*bcos ma'i lums*).

Применение ванн может принести пользу при одревенении и стягивании сухожилий, а также опухании и отекании суставов и других остаточных явлениях болезней *dreg*, *grum*, *rkang-'bam*, а также при хромоте и дистрофии мышц из-за *grib-skyon* и болезней белых каналов, при образовании *'bus-'khyog*, из-за рассеивания жара по кровеносным сосудам, при болезнях *rked-rtsa-'chus*, при *sha-bkhra* и других кожных болезнях и болезнях *chu-ser*, при застарелых ранах, при *rma-'bras*, при болезни *sur-ya* в плотных и полых органах, при остаточных явлениях болезней ядов, при отеках и опуханиях из-за *rlung*, при блеклости кожи, при грубости кожи – короче говоря, при тяжело поддающихся лечению застарелых болезнях.

Однако, следует иметь в виду, что ванны и процедуры в природных источниках неприменимы при жаре *rims*, жаре *'khrugs*, распространенном жаре, при беременности, при повышенном кровяном давлении и при различных заболеваниях сердца. Емкость для приема ванны следует подбирать, исходя из потребностей для данной ситуации с больным. Если лечится одна



рука или нога, следует заливать нагретую лечебную жидкость в соответствующую емкость. В случае горячего природного источника допускается принимать ванну непосредственно в самом источнике.

В первый день приема ванн лечебная жидкость должна быть лишь чуть теплой (это относится и к горячему природному источнику), но постепенно температуру можно увеличивать.

До погружения больного в воду следует несколько раз обрызгать голову и область сердца, а после завершения процедуры можно многократно произвести массаж больного места.

В первый день следует оставаться в горячем природном источнике или в ванне примерно 30 минут, но с каждым днем время можно увеличивать, доведя его до одного часа

Продолжительность приема ванн в зависимости от конкретной болезни и эффективности лечения может варьироваться от одной до трех недель.

Во время приема ванн нужно следить, чтобы «чрезмерно не расширились отверстия *rlung*», не превысили допустимые значения кровяное давление, частота биения сердца. Кроме того, после выхода из ванны следует больного укутать теплыми одеждой, дать теплое питье для того, чтобы вызвать потение. Когда завершится потоотделение, необходимо поменять одежду и вытереть пот, а затем смазать тело подходящей мазью и назначить пищу и питье, восстанавливающие ткани тела.



rang byung chu tshan В зависимости от имеющихся минеральных примесей источники различаются по запаху, цвету, вкусу, действию, от этих примесей также зависит, какие болезни способен излечивать тот или иной источник.

Пример: Если в воде горячего источника преобладающей

примесью является **chong-zhi**, вода бесцветная и без запаха, будучи влита в чай или **chang**, не изменяет цвет, поблизости от источника можно увидеть россыпи минерала **chong-zhi**; такая вода полезна, прежде всего, при болезни **smug-po** желудка, а также при отравлениях и застарелом жаре.

bcos ma'i lums - ванны из приготовленных составов - готовятся на



основе лекарственных ингредиентов. Такие ванны по сравнению с горячими природными источниками оказываются более эффективными при лечении болезней каналов, болезней костей, кожных болезней.

Пример. Ванны «Пять амрит». Берутся в равных пропорциях пять главных лекарственных ингредиентов – **mtshe-ldum, ba-lu, mkhan-skya, 'om-bu, shrug-pa** -можжевельник даурский, -багульник болотный; -мирикария даурская; -хвойник; -полынь холодная. (количество зависит от силы болезни), можно добавить любые лекарственные компоненты, но не являющиеся послабляющими, рвотными или ядовитыми, а сверх того **brag-zhun, cong-zhi, chuser-gyi-sman-gsum(spos-dkar, thal-rdor,so-ra), gze-ma, bul-tog** и все вместе подвергают грубому измельчению.

Измельченная смесь этих компонентов заваривается или заквашивается специальным способом, затем отвар добавляют в ванну. Существует вариант паровой ванны «Пять амрит». Как правило, проводят курс из нескольких процедур.

Лечение мазями - *byug pa*



Это применяемый для лечения некоторых болезней метод, заключающийся в обмазывании кожи старым сливочным маслом, кунжутным маслом, жиром некоторых животных или лекарственными субстанциями с последующим растиранием, массажем и собиранием остатков мази.

Пример: При таких болезнях *rlung* как хаотичность мыслей, склонность к обморокам, - намажь годичным сливочным маслом с последующим растиранием 1-й (отсчет ведется с 7-го шейного позвонка), 6-й и 7-й позвонки (на спине), а также точку *dkar-nag-mtshams* на груди. После чего следует стереть остатки мази с помощью *rtsam-pa* (то же самое необходимо производить при обмазывании любой мазью).

Применение мазей не подходит при несварении пищи, при такой болезни *rlung* как *brla-rengs*, при потере аппетита, при отравлении ядами из драгоценностей, при болезни *dmu-chu*, при болезнях *bad-kan*, при *smug-po* в желудке.



Лечение банками - *me bum*

Метод применяется при болях, вызванных болезнями крови, *rlung* и нервов, при сопровождаемых затруднениями дыхания болях в верхней части спины, в области ребер и в других частях туловища, вызванных болезнью

rked-rtsa-'chus, образованием поверхностного *skran*, ушибами, травмами. Этот метод прост в применении, весьма полезен, лечебный эффект наступает очень быстро.

Банки изготавливают из меди, стекла и других материалов. Они должны быть легкими и иметь небольшое круглое отверстие и широкое основание; размеры могут варьироваться.

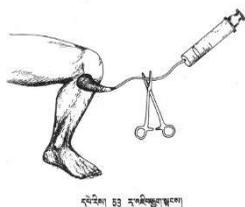
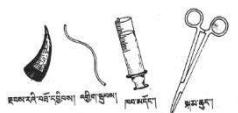


Свернутую в трубочку бумагу зажги с одного конца и быстро засунь в банку, а банку отверстием вниз сразу же приложи к месту болезни. Если это место будет чрезмерно жирным, следует произвести увлажнение водой. После того, как банка присосется к телу, в течение 20-30 минут многократно

постукивать по ней рукой. Снимать банку нужно медленно, пространство между банкой и кожей немного смочить водой. Место, где стояла банка, будет набухшим и отечным, а по цвету станет темно-красным. Если выступит слишком много плохой крови и *chu-ser*, для вытягивания оставшихся плохой крови и *chu-ser* необходимо продезинфицировать это место, а затем произвести многократное иссечение кожи ланцетом и вновь поставить банку.

Лечение отсасывающими рожками

Метод отсасывания при помощи пустого рога, применяется в тех



случаях, когда суставы, заполнившись *chu-ser*, отекают и болят из-за *dreg, grum* или из-за ушибов. Рожок можно ставить в местах, недоступных для банок. Для изготовления рожка следует отобрать белый, гладкий и прозрачный рог коровы. Место воздействия следует промыть и продезинфицировать, а затем увлажнить. На это место поставить рожок, а на кончик рожка надеть резиновую трубку со шприцом, которым откачивают воздух. Когда внутрь рожка втянется кожа,

необходимо пережать отверстие резиновой трубки ножницами. Обычно по прошествии 15-30 минут рожок снимают, на месте, где собрались плохая кровь и *chu-ser*, следует ланцетом сделать много маленьких надрезов и вновь произвести отсасывание рожком.



Отсасывание рожком не подходит при *rma-'bras, gnyan-skrangs* (абсцессы и фурункулы) и свежих ранах с преобладанием жара.

Лечение “монгольским огнем” - *hor me*

Для Хорме используют небольшие мешочки, наполненные, как



правило, смесью порошка тмина и мускатного ореха. Такой мешочек нагревают в горячем масле и затем прикладывают на определенные точки, связанные с болезнью.

Применяется для лечения вызванных болезнями *rlung* внезапных обмороков, одеревенения

конечностей, головокружения, хаотичности мыслей, сердцебиения, бессонницы, шума в ушах и других болезней *rlung*;

Горячие компрессы “монгольским огнем”, кроме различных болезней *rlung*, при других заболеваниях не подходят.

Что касается продолжительности процедуры, то следует стремиться “выравниванию жара и холода” – при избытке жара есть опасность возникновения раны или волдыря, а при избытке холода не будет лечебного эффекта.

Лечение снабженной трутом золотой иглой *gser khab*



Метод лечения снабженной трутом золотой иглой применяется при вызванных болезнями *rlung* и гипертонией головокружении, полубморочном состоянии (тиб. *zi-khyom-lang-pa*), эпилептических припадках, парезах, искривлении рта и глаза, а также при вызванной “возбуждением жизненного *rlung*” неспособности проглатывать пищу и питье. “Золотая игла” должна быть из золота или серебра, длиной в три пальца.



Золотую иглу ставят в точку *spyi-gtsug*. Больного следует усадить прямо и придать устойчивую позу, чтобы голова и тело не раскачивались. Место точки *spyi-gtsug* продезинфицировать, чтобы на голову не сыпались искры необходимо снизу подстелить бумагу.

Золотую иглу следует втыкать так, чтобы она могла стоять на макушке, но нельзя вонзать слишком глубоко.

Зажечь трут так, чтобы тот постепенно тлел. После того, как трут сгорит, а игла остынет, снять иглу, а место прокола смазать смесью сливочного масла с солью и накрыть чем-нибудь теплым.

После выполнения процедуры следует погулять, пока не выступит пот. В течение дня нельзя пить холодную воду и *chang*.

Лечение посредством прижигания - *me btsa'*



Хотя на востоке до сих пор используется инвазивный вариант прижигания, после которого на коже зачастую остается рубец, обычно применяют щадящий способ:

связанную с болезнью точку прогревают полынной сигарой, не касаясь кожи, несколько минут. Метод можно использовать в сочетании с банками или иглоукалыванием.

Тем не менее, я приведу здесь классические наставления о методе прижигания:

1). Для прижигания используют листья *spra-ba* - *Leontopodium* (эдельвейс), собранного в восьмой день лунного месяца (день Будды Медицины).

2). Прижигания можно применять при *ma-zhu*, при истощении Огненной теплоты желудка, при *skya-rbab*, *dmu-chu*, *skran*, холоде *mkhris*, при болезнях *chu-ser* в голове и конечностях, при болезнях *'bras* и *lhog-pa*, при пустом жаре, при сумасшествии и беспамятстве, вызванных демонами, при всех болезнях сосудов, а также в завершающей стадии лечения болезней жара. Таким образом, прижигание рекомендуется применять при всех болезнях холода, вызванных *bad-kan* и *rlung*.

Когда применение других методов лечения не дает эффекта, посредством прижигания в большинстве случаев удается добиться исцеления.

3). Необходимо отказаться как от кровопускания, так и от прижигания в первый, шестой, восемнадцатый, двадцать второй и двадцать четвертый дни лунного месяца и в полнолуние. Кроме того, существуют астрологические ограничения к прижиганию и кровопусканию. Нельзя прижигать после еды в точках, расположенных над шестью полыми органами.

4). Точки прижигания можно разделить на два вида:

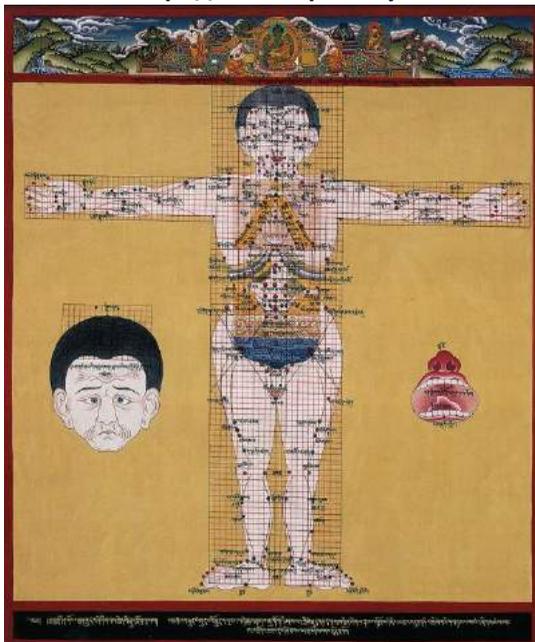
- “точки, на которые указывает сама болезнь” - это точки локализации болей, после надавливания на которые возникает ощущение облегчения или остается видимый след, а также места по ходу каналов, где бывают боли или каким-либо иным способом проявляются болезни каналов.
- “точки, которые находит врач” - это точки плотных и полых органов, указанные в Атласе. На задней поверхности туловища имеется двадцать точек, на передней поверхности - двадцать две точки, двадцать девять точек на голове и конечностях.

5). Имеется четыре способа воздействия – “варить”, “обжигать”, “прогреть” и “угрожать”.

- “варить”: при *bras* и *skran* следует воздействовать огнем до двадцати раз, повторно на одно и то же место устанавливая трут, как будто варишь до готовности.
- “обжигать”: при *bad-kan-skya-po*, *chu-ser*, а также при *rlung* в сердце следует воздействовать примерно пятнадцать раз как было описано выше повторно, как бы обжигая.
- “прогреть”: при *rlung*, червях, а также при задержке кала или мочи действуй трутом как было описано выше семь или пять раз – как будто прогреваешь.
- “угрожать”: при выполнении прижигания у детей иногда, установив трут, не будешь прижигать до полного сгорания, а будешь лишь угрожать этим – следует прижигать примерно до появления страха получить ожог. В дополнение к этому еще три случая – сразу после родов, после выполнения очищающего лечения и после соединения порванных сосудов. Поэтому очень важно решение о том, отказываться или браться за выполнение прижигания в конкретных ситуациях следует принимать после тщательного опроса, а также опираясь на анализ и опыт. Приняв Прибежище, установи трут на точку и подожги. Чтобы избежать появления ожогов из-за разлетающейся золы, на конечной стадии догорания загаси трут плевком слюны, а когда прекратится выделение дыма, остатки трута осторожно сними головкой иглы. Если прижигание производится правильно, огонь на поверхности трута будет ровным и равномерным. Образовавшийся после прижигания волдырь прижги по окружности.

б). По завершении процедуры, старательно помассируй большим пальцем по краю следа от тлевшего трута. Сразу после этого пусть больной встанет и пройдетя, сделав несколько шагов, движение придаст телу силу. В этот вечер не следует пить холодную воду, потому что это может погасить Огонь пищеварения.

Лечение посредством кровопускания



Показано для лечения болезней Желчи и сочетанных с ней болезней. Существует «большое кровопускание», когда пациент три или семь дней готовится к процедуре, затем врач вскрывает определённый, связанный с болезнью сосуд, выпуская значительное количество крови. А также «малое кровопускание», когда ланцетом наносится

один или несколько микроскопических надрезов и выводится небольшое количество крови. В процедуре используются банки. Второй способ близок по действию и эффекту к известной многим гирудотерапии.

От кровопускания рекомендуется отказаться при болезнях, протекающих в сопровождении демонов, при истощении тканей тела, при ослаблении Огненной теплоты желудка и других болезнях холода, вызванных *bad-kan* и *rlung*.





Тибетский масляный массаж Кунье – одна из самых популярных процедур. За полтора часа приятной релаксации, тем не менее, можно достичь немало результата. После массажа человек не только чувствует себя отдохнувшим и помолодевшим, но эта процедура оказывает также видимый терапевтический эффект.

Клизмы

Согласно тибетской классификации *'djam-rtsi* и *ni-ru-ha* не относятся к процедурам (*dpyad*). Это очищающие лекарства из раздела о пяти назначениях. Кроме них туда ещё входят слабительные, рвотные, назальные лекарства и очищение сосудов. Для профилактики увеличения *rlung* из-за очищающих назначений, в первую очередь рвотных и слабительных, проводят *snun-'chos* -лечение маслом. Следует отметить, что современные тибетские врачи применяют процедуры сравнительно редко. Более того, клизмы *'djam-rtsi* и *ni-ru-ha* практически не употребляются. Такое пренебрежение процедурами отчасти объясняется необходимостью выполнения подчас довольно длительных подготовительных мероприятий, сложностью для современного пациента соблюдения необходимых предписаний и т.п. Реально с соблюдением всех нюансов процедуры можно применять лишь в тибетских клиниках, организованных по типу стационара.

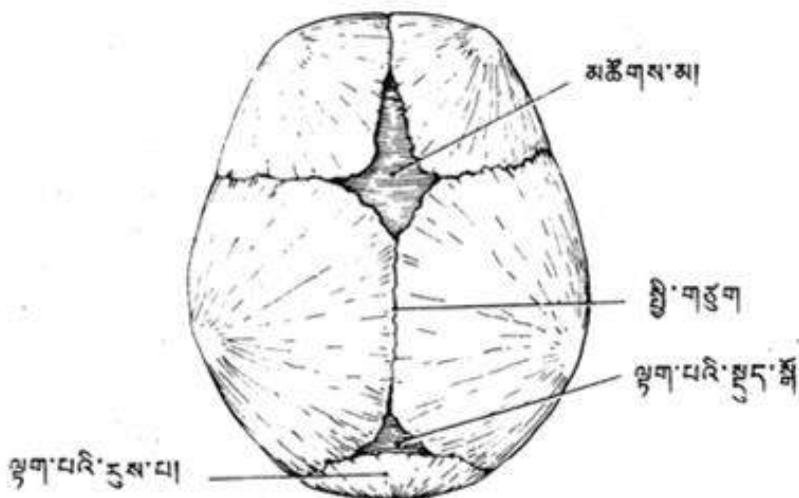
9.5. Точки *gso-rig*

9.5.1. точки для прогревания (*hor-me* и мокса)

На точки прогревания можно воздействовать разными способами. Это может быть не только прижигание трутотом, но и наложение горячего компресса, *hor-me* и прочее.

Тайные точки *rlung*: *spyi-gtsug*, *ltag-pa'i-sdud-sgo*, *mtshogs-gsang*, правая и левая *rna-lhan-gyi-'dus-srubs* (впадины, один *mtshon* выше кончиков обеих ушей), находящаяся на груди *dkar-nag-mtshams* (посередине между двумя сосками), находящиеся на спине 1-й, 6-й и 7-й, позвонки, а также на ладони, подошвы.

Точки головы:



Три тайных точки *'dus-so-gsum* имеют одинаковые **показания**: головокружение, шум в ушах, обмороки и другие проявления расстройства *rlung*

སྤྱི་གཙུག་གི་གསང་བ་ *spyi-gtsug-gi-gsang*, “точка макушки”

ལྷོ་གཙུག་གི་གསང་བ་ *ltag-pa'i-sdud-sgo*, “затылочный объединенный вход” (у детей находится в заднем родничке)

མཚོགས་གསང་བ་ *mtshogs-gsang*, “точка переднего родничка”

Те же показания, что и для *'dus-so-gsum* имеет и

འདུས་སྐྱབས་གྱི་གསང་ *'dus-srubs-kyi-gsang*, “точка соединяющего шва”:

две точки, находящиеся на *mtshon* выше кончиков левого и правого ушей (у детей в этих местах находятся клиновидные роднички). Описанные выше точки (*spyi-gtsug-gi-gsang*, *ltag-pa'i-sdud-sgo*, *mtshogs-gsang*, *'dus-srubs-kyi-gsang*) называют также “четырьмя входами”.

ལྷག་ཟུར་སྐྱུ་འབྲིལ་ *ltag-zur-spu-*

'khyil, “завихрения волос по краям затылка”: две точки, находящиеся на границе волос на три *sor* справа и слева от затылочной ямки, где в болезненных при нажиме ямках завиваются волосы.

Показания: помогает при головокружении, безумной речи, склонности к обморокам, появлению на глазах *skya-'grib*.

На рисунке - точка 4.

མ་མགལ་ཁུང་བུ་ *ma-mgal-khung-*

bu, “впадина на нижней челюсти”: точка под нижней губой.

Показания: при вызванной болезнями *rlung* и *rims* немоте, вызванном болезнями языка косноязычии.

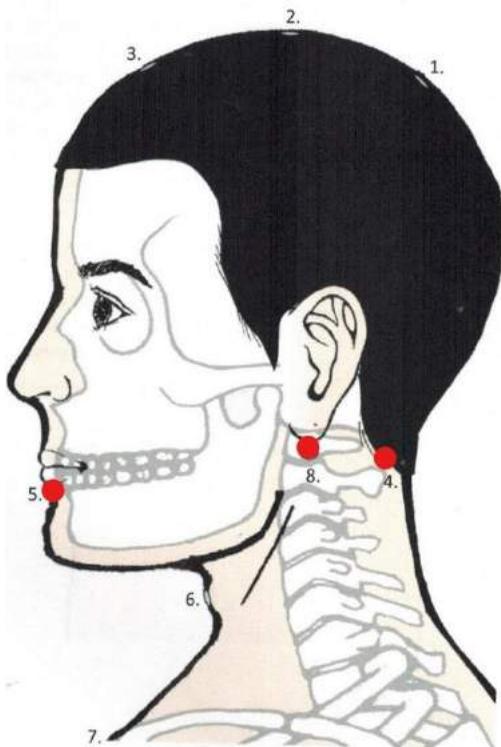
На рисунке - точка 5.

རྩ་གཤོང་གསང་ *rna-gshong-gsang*, “точки ушных впадин”: оказывать

впадины за мочками ушей, которые возникают при открывании рта.

Показания: при глухоте, шуме и коликах в ушах, при истечении из ушей гноя и крови

На рисунке - точка 8



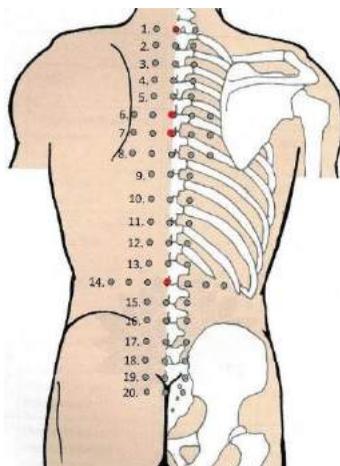
Точки позвоночника:

В тибетской медицине отсчет позвонков начинается с 7-го шейного позвонка – именно такая нумерация используется в классических тибетских текстах.

ཚིག་པ་འི་ཁ་གསུམ་ *tshigs-pa'i-kha-gsum*,

“три рта позвонка”: если от точки любого из позвонков (кроме “15-го позвонка”) отмерить вправо и влево по одному индивидуальному *mtshon* больного, то эти две точки вместе с центральной точкой и будут называться “тремя ртами позвонка”.

Показания: при тех же болезнях, что указываются для соответствующего позвонка – воздействие сразу на все “три рта” применяется при особенно опасных формах болезней.



Пример: На каждом позвонке имеется центральная часть, напоминающая костяшку пальца на кулаке – если болезнь слабая, можно воздействовать только на эту точку, однако, если болезнь очень сильная, необходимо воздействовать одновременно на три точки, находящиеся на одной горизонтальной линии. Расстояние от центральной точки до каждой из крайних будет равняться *mtshon* (длине последнего сустава большого пальца) доктора.

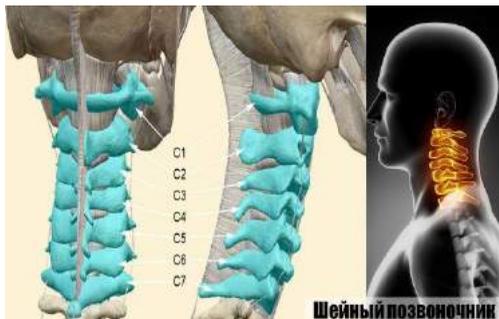
Пример: В случае, если индивид не может хорошо спать или чувствует себя очень несчастным, или если его тело дрожит, можно воздействовать только на одну точку. Но мы будем воздействовать одновременно на три точки, когда, например, индивид ранее был лишь слегка беспокойным, а в данное время стал совсем безумным.

Пример: Другой случай - глухота из-за нарушения *rlung*.

Пример: Третий случай - когда сердце бьется очень сильно и пациент дрожит или когда происходит паралич верхней части тела из-за нарушения *rlung*; некоторые люди, будучи не в себе, не могут говорить или издадут странные звуки – это также является примером, когда можно воздействовать одновременно на три точки.

མཛིང་ཚྲིགས་ *mjing-tshigs*,

“шейный позвонок” C1-C6: из имеющих семи шейных позвонков за исключением выступающего седьмого можно оказывать воздействие на любой из шестерки скрытых шейных позвонков.



Показания: при одеревенении шеи, смятении ума, сумасшествии, дрожи тела, немоте

ཚྲིགས་པ་དང་པོ་ *tshigs-pa-dang-po* (*an-stong-tshigs-pa-dang-po* : *an-stong* –

это косточка, которая выступает при наклоне шеи вперед, *rlung gi gsa*), “1-й позвонок”, C7: это тайная точка *rlung*; оказывать воздействие следует на первую выступающую наружу при наклоне шеи косточку (имеется в виду остистый отросток 7-го шейного позвонка).

Показания: при вызванных внедрением *rlung* в “сосуд жизни” хаотичности мыслей, сумасшествии, сильном сердцебиении и дрожи тела, при возникших из-за *rlung* косноязычии, при нарушениях сна, которые характеризуются ночной бессонницей и одновременно сильной дневной сонливостью, при глухоте, неспособности поворачивать шею, а также при других разновидностях болезни *rlung*.

ཚྲིགས་པ་དྲུག་པ་ *tshigs-pa-drug-pa* (*srog-rtsa'i-gsang*), “6-й позвонок”, Th5:

это тайная точка, связанная с “сосудом жизни”; оказывать воздействие следует на остистый отросток 5-го грудного позвонка.

Показания: при вызванных внедрением *rlung* в “сосуд жизни” хаотичности мыслей, сумасшествии, дрожи тела, обмороках

Пример: Воздействие на одну точку применяют для лечения сумасшествия, а также людей, которые имеют склонность безостановочно говорить. Воздействие на три точки применяют, когда человек вдобавок к описанным выше симптомам часто теряет сознание – он может нормально разговаривать, а затем его сознание затуманивается и он падает в обморок.

ཚིགས་པ་བདུན་པ *tshigs-pa-bdun-pa (snying-gi-*

gsang), “7-й позвонок”, Th6: это тайная точка, связанная с сердцем. Оказывать воздействие следует на остистый отросток 6-го грудного позвонка.

Показания: при сильном сердцебиении, *brdjed-ngas-che-ba* (эпилепсия), бессоннице, коликах в груди и спине

Пример: Воздействие на одну точку 7-го позвонка мы применяем, когда у человека сильное сердцебиение – мы даже можем наблюдать ускоренное биение сердца, а также когда дыхание становится укороченным. Воздействие на три точки применяют, когда человек имеет серьезные проблемы со сном, а также когда у человека возникают сильные боли в сердце.

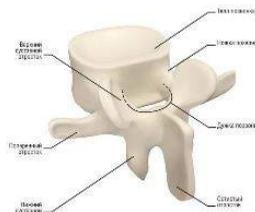
Шестой и седьмой позвонки, т.е. точки “сосуда жизни” и сердца, воздействие на которые оказывают при хаотичности сознания, ощущении дрожи, сумасшествии и обмороках, при болезнях *bad-kan* и *rlung*, при болезнях сердца, забывчивости, бессоннице, вспыльчивости и раздражительности, при ощущении разрывания в груди из-за внедрения в “сосуд жизни” *chu-ser* и *rlung*, при болях во внутренностях после выпивания воды.

ཚིགས་པ་བརྒྱ་བཞི་པ *tshigs-pa-bcu-bzhi-pa (mkhal gsang)*, “14-й позвонок”,

L1: это тайная точка, связанная с почками; оказывать воздействие следует на остистый отросток 1-го поясничного позвонка.

Показания: при внедрении в почки *rlung* и холода, при болях в нижней части живота у женщин, при появлении в мужском семени примеси гнойных выделений, недержании мочи, жжении в мочевыводящих путях, а также, когда рождаются только девочки.

Пример: 14-й позвонок является местом болезней почек. Воздействие на одну точку применяют, когда происходит внедрение *rlung* в почки и почки охлаждаются, а также при болях в почках. У мужчин нельзя применять воздействие на три точки этого позвонка, поскольку две крайние точки связаны с яичками и воздействие на них вызовет ослабление эрекции. У женщин оказывают воздействие на три точки, когда женщина не может сгибаться в пояснице без боли или когда из-за болей не может двигаться и лежит на спине

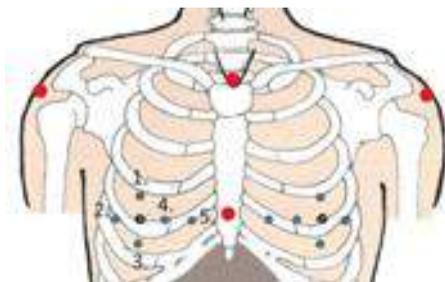


Точки на передней части тела:

ཙ་ར་ཁུང་ *tsa-ra-khung(ske-stong-*

tsa-ra-khung), Incisura jugularis:

это тайная точка, объединяющая “канал жизни” и сердце; оказывать воздействие следует на впадину (яремная ямка)



Показания: при смятии ума, беспричинном страхе, дрожи, рвоте пищей и питьем или пустой рвоте, непрекращающейся икоте, при болезнях горла, трахеи, *gag-pa*.

དཀར་ནག་མཚོ་མམ་ *dkar-nag-mtshams(brang gzhung dkar nag mtshams)*,

“бело-черный промежуток” : это тайная точка сердца; оказывать воздействие следует на место пересечения двух линий – проведенной от яремной ямки к мечевидному отростку и проведенной между остриями правого и левого сосков (в этом месте ощущается боль при нажиме).

Показания: при смятии ума, сумасшествии, дрожи тела, депрессии

དཔུང་མགོ་འི་གསལ་ *dpung-mgo'i-gsang*, “точки плечевых суставов”, Lateral

subacromial: придай телу больного вертикальное положение, пусть он накроет колени ладонями рук, а голову повернет к одному из плечей – оказывать воздействие следует на место, которого достигает дыхание больного.

Показания: при непрекращающемся носовом кровотечении.

Точки на пальцах:

སྤྱི་ལུག་རྩེ་མོ་ *srin-lag-rtse-mo*, “кончики безымянных пальцев”:

оказывать воздействие на кончики безымянных пальцев рук.

Показания: при болезнях зубов, болезнях губ

མཐོ་བོ་དྲུག་སྐྱེས་ *mthe-bong-spu-skyes*, “растущие волосы на больших

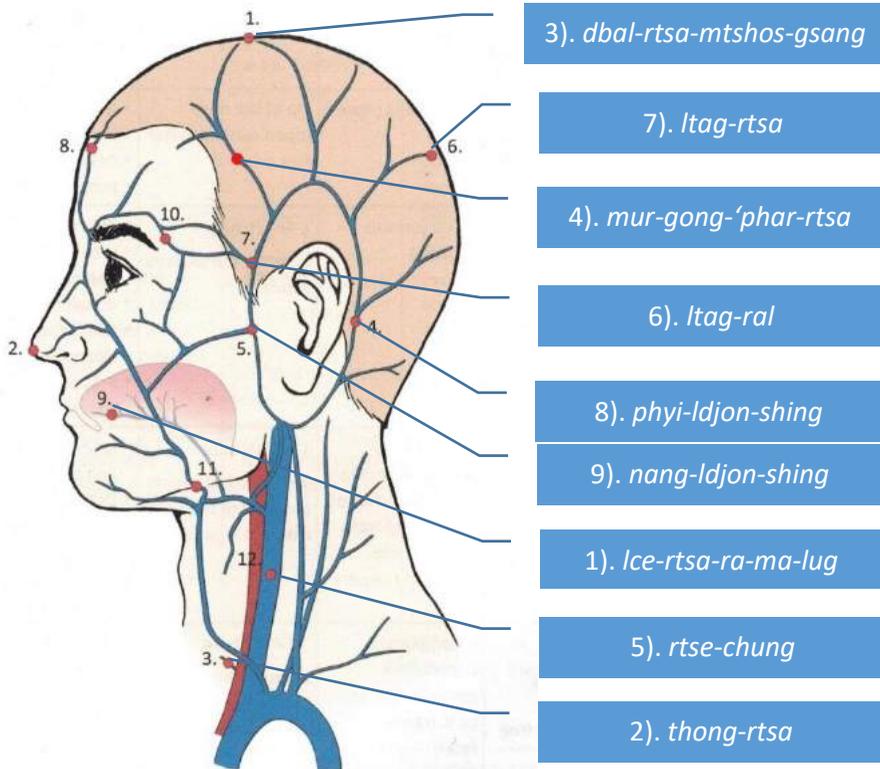
пальцах”: оказывать воздействие следует на места больших пальцев ног, где растут волосы.

Показания: при одеревенении шеи, отекании яичек, сумасшествии, косноязычии.

9.5.2. Точки для кровопускания

В *rgyid-bzhi* даются 77 точек для кровопускания (*gtar gsang don bdun*): 21 точка на голове (*mgo gsang nyer gcig*), 34 точки на руках (*lag dpung rtsa so bzhi*), 18 точек на ногах (*rkang pa'l gtar rtsa bco brgyad*), 4 точки на туловище (*byang khod gsang bzhi*).

Здесь приведу только точки, указанные в данном тексте.



1). ལྷོ་རྩ་ར་མ་ལུག་ *lce-rtsa-ra-ma-lug* (in the text *sgan-rtsa*)

V. profunda linguae

“два сосуда языка”: производить кровопускание следует из правого и левого сосудов, находящихся на нижней стороне языка

Показания: при отекании и растрескивании языка, при заикании, укорачивании языка, при горьком привкусе на языке, при внедрении в сердце жара.

2). མཐོང་རྩ་ *mthong-rtsa* (в тексте *thong-rtsa*)

Arcus venosus jugularis

“сосуд шеи”: вначале следует снять кожу, а затем кончиком иглы приподнять вену и произвести кровопускание.

Показания: при внедрении жара в сердце, смятении ума, хрипоте, ощущении распирания в верхней части тела, кашле, одышке, галлюцинациях, панических атаках.

3). མཚོགས་གསང་ *mtshogs-gsang* (в тексте *dbal-rtsa-mtshos-gsang*)

V. temporalis superficialis (Ramus paientalis)

“точка переднего родничка” : производить кровопускание следует на четыре *sor* выше передней границы волос (четыре пальца кпереди от точки *spyi-gtsug*).

Показания: В тексте - рекомендуется кровопускание при *gnyan*.

При воспалении и болезненности век с внутренней стороны, колющих болях во лбу, головокружении, головных болях, возникающих после перегревания у огня или на солнце и выпивания *chang*, при сочетании *bad-kan* и *mkhris*.

4). མུར་གོང་འཕར་རྩ་ *mur-gong-'phar-rtsa*

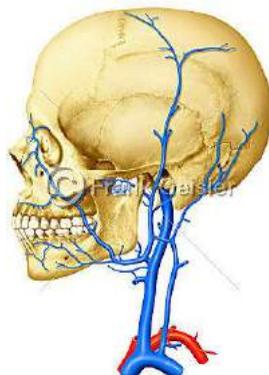
Рекомендуется прижигание в области этого сосуда при *klad-gzer* , кровопускание из этого сосуда при вирусной *gnyan*

5). རྩ་ཚུང་གཉིས་ *rtse-chung*

V.jugularis interna

“два малых острия”: производить кровопускание следует из вен, которые становятся ясно видимыми, если оттянуть мочки ушей кверху. эти вены также называют *mgo-dang-don-snod-spyi-yi-lde-mig* (“ключ от головы и всех плотных и полых органов”).

Показания: при колющих болях в головном мозге из-за червей *gnyan*, при внедрении жара в легкие, при завихрении крови в легких и сердце, увеличении печени, при вызванных болезнями крови колющих болях, при усилении жара, зубной боли–короче говоря, при различных болезнях верхней части тела.



6). ལྷག་རལ་གཉིས *Itag-ral*

V.temporalis superficialis

“лежащий в ложбинке виска”: производить кровопускание следует на двух сосудах, находящихся между волос над висками или кпереди от кончиков ушей.

Показания: при колющих головных болях, зубной боли, колющих болях в ушах, заболеваниях верхней челюсти.

7). ལྷག་རྩ་གཉིས *Itag-rtsa*

V.occipitalis

“два затылочных сосуда”: производить кровопускание, сделав кончиком ланцета разрезы движением кверху

Показания: при колющих болях в головном мозге из-за внедрения жара, тугоподвижности шеи, неспособности сгибать шею из-за выгибания затылка.

8). and 9). ལྷོན་ཤིང་བཞི *ljon-shing-bzhi*

-*phyi-ljon* V.auricularis

-*nang-ljon* V.temporalis

“четыре райских дерева”: производить кровопускание следует на четырех участках, по одному mtshon вперед и назад от отверстий правого и левого ушей

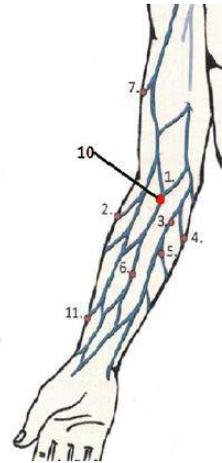
Показания: при колющих болях в ушах, истечении из них гноя и крови, болях на одной половине головы

10). སློད་ཀ་གཉིས *snod-ka*

V.mediana cubiti

“дваместилища”: производить кровопускание следует из вен, находящихся рядом с проходящими в локтевых ямках артериями.

Показания: при увеличении гноя и крови в легких, одышке, колющих болях в печени и задней части грудной клетки, ощущении дискомфорта в сердце, носовом кровотечении, онемении рук, при болезнях желудка, толстой кишки, желчного пузыря.



9.6. Лекарства в нос

Поскольку нос является “воротами головного мозга”, носовые лекарства являются лучшим назначением при болезнях головы.



Пример:

1. для лечения колющих и пульсирующих головных болей, вызванных борьбой крови и **rlung**, применять порошок из **gur-gum** в смеси с топленным маслом и сахаром: утром очистить нос от соплей, лечь запрокинув голову, и закапать по девять капель этого смягчающего лекарства в каждую ноздрю
2. порошок из **shing-mngar** и **skyu-ru** в смеси с сахаром и топленным маслом излечивает болезни ушей, глаз, челюстей и головного мозга
3. сок, выжатый из свежего навоза животного **rta**, устраняет носовое кровотечение, последствия кровоизлияния в головном мозге и зубных **srin**
4. топленое масло побеждает болезни **rlung**, поразившие части тела выше ключиц
5. при болезнях **bad-kan** применять **la-phud** и мед
6. при головных болях – смесь свежего масла и **rgyam-tsha**
7. **seng-ldeng-gnyis-thang** – закапывать в нос при болезнях «белых каналов»
8. **dri-bzang-bcu-gnyis** - при болезнях «белых каналов»
9. при **klad-gzer** – смесь топленого масла, сахара и порошка из **gur-gum**, **shing-mngar**, **tig-ta**, **skyu-ru-ra**
10. при **klad-gzer** используют **gar-nag** в смеси с ослиной мочой в качестве коня
11. при эпилепсии – отвар из желчи желтой коровы
12. при эпилепсии инфекционной природы рекомендуется вдыхать порошок **byi-tang-bdun-sbyor**
13. носовое лекарственное масло из **li-shi**, **dza-ti**, **gur-gum** с добавлением сахара помогает при опасном головокружении и нарушении **srog-'dzin-rlung**

О противопоказаниях: от применения носовых лекарств следует отказаться при свежем жаре **rims**, при наличии в носу только что нанесенной раны, при опьянении, вызванном употреблением **chang**, а также при частом употреблении четырех маслянистых (сливочное масло, растительное масло, костный мозг и жир).

10. О ВРАЧЕ

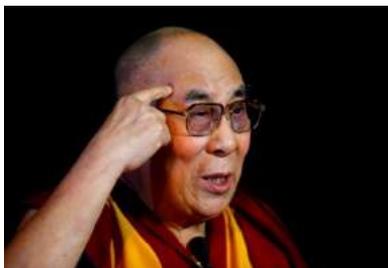
«Увидев страдание, он решает помочь, не различая ни хороших, ни плохих, не испытывая ни к кому ни любви, ни отвращения, а проявляя милосердие, сострадание, радость и уравновешенность, творя молитву о появлении в душе высшей бодхи. В самом процессе общения он внимателен безмерно. Заканчивает общение безразличным к хвале и хуле. Тот, кто обладает этими качествами, лечит легко и становится другом многих жизней.»

«Джуд Ши»

Мозг – это орган, поддерживающий функции личности. Именно этот орган определяет нашу способность использовать генетические предрасположенности, способность строить концепции, способность к анализу, поведенческие реакции, именно мозг запускает процессы памяти, именно мозг позволяет нам пользоваться нашим жизненным опытом.

Мозг, будучи наиважнейшим центром, обеспечивающим жизнедеятельность организма, его выживаемость, личность человека, является жизненно важным органом. Травмы и болезни мозга делают невозможным ни духовное развитие, ни полноценное существование. Современные психиатры видят корень психических заболеваний в конфликте между сознанием и подсознанием. В тибетской медицине сумасшествие определяется как смещение сознания из тонкоматериального сосуда, в котором оно должно находиться. Однако, говорить о роли мозга не как органа, а как «держателя» ума также не следует. Мозг – это жизненно важная железа, орган тела. Мозг – это то, без чего не может проявляться личность человека в этом мире, в это время, в этом теле.

Поэтому любое вмешательство, любое лечение или процедура, **накладывает на врача серьезные этические обязательства.**



Кроме того, само заболевание зачастую существенно искажает работу мозга и, как следствие, собственно личность человека. Зачастую при лечении психических заболеваний невозможно не нарушать свободу воли пациента. В таком случае, врач принимает на себя огромную ответственность, принимая решения без согласия пациента.

Мне кажется, при лечении болезней мозга необходимо строго соблюдать несколько правил.

= **Мотивация врача.** При работе с психически больными людьми нужно всякий раз возбуждать в себе искреннее сострадание и мотивацию помочь больному избавиться от его страданий и неведения.

Люди с психическими заболеваниями подобны детям, не умеющим жить и контролировать свои эмоции. И точно также как дети, эти больные безошибочно и интуитивно узнают фальшь и отсутствие участия.

= **Стоимость лечения.** Следует заранее обговорить все варианты лечения, убедить больного в том, что мотивация врача безупречна, никакого излишнего лечения назначаться не будет. Лучше написать все возможные варианты лечения и их стоимость.

= Перед началом лечения следует **заручиться поддержкой родственника или доверенного лица.** Именно с этим человеком лучше обсуждать изменения лечения, его стоимость, необходимость и достаточность и прочее : пациенты с психическими заболеваниями или отклонениями непоследовательны и неадекватны. А при лечении таких больных, как раз очень важно терпеливо и последовательно проводить назначенное лечение, не «перепрыгивать» с одной методики на другую, не прекращать лечения при появлении первых признаков улучшения или при отсутствии таковых.



11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ТТМ – реально может **лечить заболевания мозга**.

Если у пациента наблюдается деформация личности, неадекватность, расстройства вегетативной нервной системы, необъяснимые физические расстройства, то имеет место **нарушение мозговой функции**.

В первую очередь, при выявленных **соматических заболеваниях**, следует сконцентрироваться на лечении этих болезней, обеспечив «поддерживающую» функцию для мозга препаратами, поддерживающими пищеварение, кровообращение.

Затем необходимо исключить физическое **повреждение мозговых тканей и новообразования**. Для этого достаточно сделать МРТ или УЗИ. В наше время - это довольно простая и недорогая процедура. В случае обнаружения патологических образований, пациент самостоятельно принимает решение о целесообразности оперативного вмешательства. Средства ТТМ могут быть использованы для реабилитации или компенсации.

В случае стойкого наличия **психических отклонений**, необходимо, заручившись поддержкой родственников, назначать препараты и процедуры, гармонизирующие энергию Ветра, особенно Ветра «Поддерживающего Жизнь». Западная медицина активно использует для лечения психических расстройств сильнодействующие седативные химические препараты. Разрушительное действие таких препаратов очевидно, однако с этической точки зрения, врач ТТМ не имеет права настаивать на отмене такого лечения. Решение о способе лечения должны принимать доверенные лица или родственники больного.

Если существует подозрение на **влияние неблагоприятных тонкоматериальных сил**, нужно предложить пациенту провести ритуал очищения в приемлемой для него форме. Очищающие ритуалы существуют во всех без исключения религиозных традициях и шаманских культурах. Я считаю, врач должен дистанцироваться от выбора пациентом способа и ритуала очищения.

Лечение мантрами – этически самый приемлемый способ для лечения психических заболеваний. В арсенале лечения мантрами – начитывание мантр; мантровая вода, масло, алкоголь, другие субстанции для приема внутрь и внешних процедур; защитные амулеты;

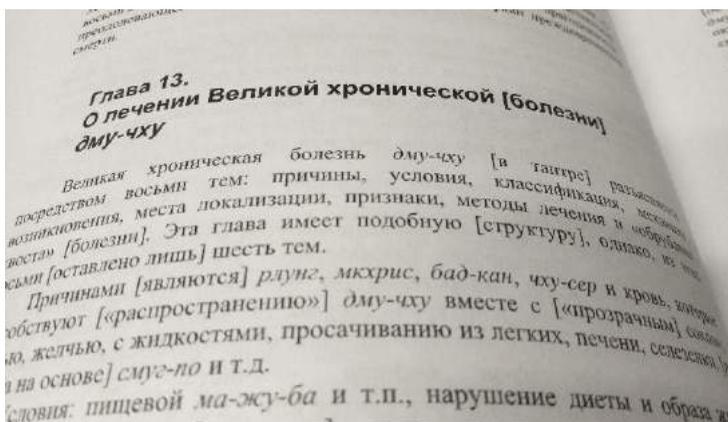
Внешние процедуры – приемлемый и очень действенный метод. При лечении болезней головного мозга предпочтение нужно отдавать теплым и мягким процедурам: масляный массаж, ароматерапия, лечение камнями, лечение палочками, прогревание хорме. При лечении заболеваний, осложненных психическими расстройствами, с особенной осторожностью нужно относиться к иглоукалыванию, кровопусканию, прижиганию, очищающим клизмам. Практика врача Тибетской Медицины предполагает правильную мотивацию, но лечение болезней мозга требует особенной деликатности и ответственности. **Мотивация должна быть безупречна:** врач должен руководствоваться исключительно состраданием.



12. ЛИТЕРАТУРА

Об источниках. В главах «Диагностика», «Болезни» и «Лечение», я опиралась в основном не на основной текст «Джуды Ши», а на комментарий Санджея Чжамцо «Лхантаб». Дело в том, что третья, Тантра Устных Наставлений, переведена с тибетского, только на русский язык (на английский переведены в Мен-ци-кханг только первая, вторая и заключительная Тантры). Русский перевод, при всей своей значимости, имеет ряд недостатков, сильно усложняющих его практическое применение: тибетские термины, названия болезней, лекарств и составов даны в мнемотическом воспроизведении, зачастую отличающемся в разных главах одного и того же текста; многие названия растений, продуктов питания и животных «переведены» на русский с использованием монголо-бурятской традиции. Перевод «Лхантаба», выполненный А.Кособуровым, хотя и сделан с монгольского ксилографа (все медицинские трактаты в Монголии и Бурятии писались на тибетском), представляет собой системный анализ тибетского источника, лишенный недостатков более раннего перевода «Джуд Ши». К тому же «Лхантаб» по своей структуре практически идентичен третьей части «Джуд Ши», текст Тантры Устных Наставлений практически везде приводится полностью, но с дополнениями и комментариями из более поздних трактатов и устных источников.

В главе «Лечение» я опиралась на более «современные» книги по ТТМ, в основном, переводы А.Кособурова на русский руководств и лечебников, изданных в XX веке, как тибетских, так и монгольских; а также англоязычные книги тибетских врачей.



1. **SKI (MATTM) texts and materials 2006-2017**
Методические материалы МАТТМ 2006-2017
2. **Чжуд-Ши.** Канон Тибетской Медицины. Перевод с тибетского Д.Б. Дашиев, «Восточная Литература» РАН , 2001
rguid-bzhi translated by Dashiev from Tibetan to Russian,2001
3. **Вайдурья онбо «Гирлянда голубого берилла»** , 2014
“**Blue Berill**” translated by Dashiev from Tibetan to Russian,2014
4. **The Subsequent Tantra from the Secret Quintessential Instructions on the Eight Branches of the Ambrosia Essence Tantra** by Yuthok Yonten Gonpo, Men-Tsee-Khang, Dharamsala, India, 2011
5. **The Root Tantra and The Explanatory Tantra from the Secret Quintessential Instructions on the Eight Branches of the Ambrosia Essence Tantra** by Yuthok Yonten Gonpo, Men-Tsee-Khang, Dharamsala, India, 2008
6. **Йога Звука. Лечение мантрами в Тибетской Медицине** Доктор Нида Ченагцанг, Москва, 2016 ;
Dr. Nida Chenagtsang The Tibetan Art of Mantra Healing, 2016
7. **Эриксоновский гипноз** Михаил Копытов, методические материалы, Томск, 2007,2013
Hypnosis , methodic materials by M.Kopytov, 2007,2013
8. Майкл Талбот **Голографическая Вселенная** ,«София», 2016 **Michael Talbot “The Holographic Universe”**, 2016
9. Ашихмин Я.И. **Симптомы поражения различных долей головного мозга**
<http://tgma-neuro-fpk.ru>
10. Татьяна Черниговская **Чеширская Улыбка Кота Шредингера: Язык и сознание**, «Языки славянской культуры» ,2013
Tatyana Chernigovskaya, 2013
11. Йоге Мингьюр Ринпоче **Будда, мозг, нейрофизиология счастья**, Ориенталия, 2015;
Yongey Mingyur Rinpoche “The Buddha, The Brain, and The Science of Happiness”, 2015
12. **Healing power of Mantra** Dr. Tsering Thakchoe Drungtso, 2008
13. С. Сидоров **Рассвет бесконечной жизни. Учебник Тибетской Медицины**, «Золотое сечение», Пенза, 2008
Sidorov , 2008
14. Самтен **«Новый Рассвет или Краткая суть медицины»**,перевод с тибетского А.Кособуров, Улан-Удэ, 2011
གསེར་རིག་སྒྲིང་བསྐྱུ་རེངས་གསར་བ་ translated by Kosoburov from Tibetan to Russian , 2011
15. **Обширное собрание тибетско-монгольско-бурятской рецептуры.**
Составитель А.А.Кособуров , Улан-Удэ, 2014

Kosoburov, 2014

16. **Наука о здоровье Сова Ригпа. Советы тибетского доктора.** Ринчен Тензин, Москва 2015
Rinchen Tenzin , 2015
17. **Джамгон Конгтрул Йонтен Гьяцо ЗИНТИГ. Капли нектара –избранные заметки для начинающих врачей.** Перевод с тибетского А.Тепляковой. Москва, Ориенталия, 2014
“Zintig”, translated by Teplyakova from Tibetan to Russian , 2014
18. Санчжей Чжамцо. **Практическое руководство по тибетской медицине Лхан-тхабс,** Перевод с тиб. А.А. Кособуров , Улан-Уде, 1997-2003, 2017
Ihan-thabs translated by Kosoburov from Tibetan to Russian , 1997-2017
19. А.А. Кособуров. **Подходы тибетской медицины к лечению онкологических заболеваний,** УланУде , 2009
བོད་སྐད་ཀྱིས་འབྲས་ནད་གི་སྐྱོན་བཅོས་ལ་ལམ། Kosoburov , 2009
20. Лобсанг Чойпел **Монгольский лечебник Четуй ниннор,** Перевод с тибетского А.А. Кособуров,
ལྷོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ་ རྒྱལ་ཁཚེས་བཟུས་སྣང་རྗོར། translated by Kosoburov from Tibetan to Russian , 2011
21. Чойжамц, Монгольский лечебник **Онцар гадон дэр дзод (1922)** ,Перевод с тибетского А.А. Кособуров ,Улан-Уде, 2008
ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ རྒྱལ་ཁཚེས་དགའ་སྟོན་གཏིར་མཛོད། translated by Kosoburov from Tibetan to Russian , 2008
22. **Энциклопедия лекарственного сырья тибетской медицины.**
Составитель А.А. Кособуров , Улан-Удэ, 2014
སྐྱོན་ཇུས་ཀྱི་ཐོ་དབཅེན་མོ་ Kosoburov, 2014
23. **Sowa Rigpa Points** Dr.Nida Chenagtsang, Tam Nguyen MD, SKY press 2017
24. **Тибетская медицина: лечение процедурами или наружные методы лечения** А.А. Кособуров Улан-Удэ, 2007
བྱིན་མཚེས་ཐབས་ Kosoburov, 2007
25. **Photos and pictures** are taken from open internet sources, from my private collection, SKI (MATTM) materials, A.Kosoburov collection of photos of plants



13. COURSES ATTENDED BY ELENA SHIRSHOVA MATTM

Root Tantra:

- 1.1 Root Tantra – 03/2010 Alexander Arbuzov-Moscow
- 02/2013 Alexander Arbuzov - SPb

Explanatory Tantra

- 1.2 Subtle Anatomy and Physiology
 - 07/2011 Tam Ngyen – online course
 - 05/2014 dr.Nida –Estonia
- 2.1 Lifestyle and Diet and Pathology
 - 10/2011 dr.Nida – Swiss

Oral Instructions Tantra

- 2.2 Pathology and Diagnosis
 - 03/2012 dr.Nida – France
- 3.1 -
- 3.2 Pathology of Inner Organs and Sence Organs
 - 11/2012 dr.Nida – Germany

Web-seminar Gynecology – 08/2012

Web-seminar Cardiovascular – 08/2012

Web-seminar Psychiatry – 08/2012

Zintig - 09/2015 dr.Nida – Moscow

3.3 – Unclassified diseases- 10/2017 dr.Nida - Prague

Conclusion Tantra

Pharmacology-1 - 01/2013 Vsevolod Orlov – Moscow

Pharmacology-2 -05/2013 Vsevolod Orlov – Kiev

Pharmacology -07/2014 dr.Nida - Ulan-Ude

Other courses

Dream Analisys - 07/2013 dr.Nida - Finland

Mantra Healing 1 – 07/2011 dr.Nida – Finland

Mantra Healing 2 – 05/2012 dr.Nida – Finland

Bath Therapy – 01/2014 - Dr.Hohlov

Astrology - 01/2015 Kunsangar

Bloodletting – 05/2017 Rinchen Tenzin

External Procedures – Nejang, needles, cups, horne, burning, stick therapy, bloodletting, stone therapy, Ku-Nye(by video), bLa massage

YN

Outer, Inner, Secret Guru Yoga -11/2012 dr.Nida – Germany

Four yoga – 09/2017 dr.Nida, -Moscow

Retreats

Bat shi ma - 08/2011- 5d

YN ngondro – 10/2012- 7d

Dodge Gotrab – 02/2013 – 3d

Bat hi ma – 07/2014- 5d

SKI 2018

Each copy or publication only with the personal consent of the author, after consultation with the SKI thesis office and with reference to the sources

Частичное или полное копирование или воспроизведение данной работы невозможно без ссылки на источник, письменного разрешения автора и консультации со «SKI thesis office».